3919 Violences Femmes Infos
Numéro national, anonyme et gratuit
j/7 9h-22h en semaine 9h-18h we et jours fériés
Ecoute et orientation
Pour les victimes, témoins, professionnels…
Violences conjugales, sexuelles, au travail...

0800 05 95 95
SOS Viols Femmes Informations
Numéro national, anonyme et gratuit
Lundi au vendredi 10h-19h
Ecoute, soutien, information, accompagnement, aide pour faire valoir ses droits en justice.

Dispositifs Nationaux

Site national d'informations
wwwarretonslesviolences.gouv.fr

https://www.service-public.fr/particuliers/actualités/a12511
Dialoguer 7j/7 24h/24 avec un policier ou un gendarme spécialement formé pour signaler des faits et bénéficier d'un accompagnement dans les démarches

Plateforme sur téléphone, tablette et ordinateur

Pour protéger vos documents et vos témoignages

Enfants

Signaler une situation à risque ou un danger

Association Enfant en danger
04 92 51 55 00

119

Cellule départementale de recueil des informations préoccupantes
04 92 40 39 21

MIn.impression

FICHE REFLEXES

Pour accompagner les personnes victimes de violences conjugales, sexismes et sexuelles

DOCUMENT À DESTINATION DES PROFESSIONNELS RECEVANT DU PUBLIC ET AUX ÉLUS

Sexuelles

Verbales

Psychologiques

Physiques

Economiques et administratives

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

CCBD
Communauté de Communes Buëch Dévoluy

S'informer Aider Être aidé

Communauté de Communes du Sisteronais-Buëch

FORMES DE VIOLENCES

ADMINISTRATIVES
Confiscation et/ou chantage autour de carte d'identité, passeports, livret de famille, carnet de santé, titre de séjour, diplôme…

MATERIELLES
Briser ou lancer des objets…

PHYSIQUES
Bousculades, coups avec ou sans objet, morsures, strangulations, brûlures, séquestrations.

ECONOMIQUES
Contrôle des dépenses, suppression de la carte vitale, des moyens de paiement, interdiction de travailler…

VIOLENCES AU SEIN DU COUPLE

PSYCHOLOGIQUES
Humiliation, harcèlement, chantage affectif, interdiction de fréquenter des amis, des collègues, la famille, chantage autour des enfants.

SEXUELLES
Viols, actes et pratiques sexuelles imposées (attouchements, relations multipartenaires, pornographie, prostitution, rapports non protégés…)

VERBALES
Injures, menaces, intimidations, dévalorisations…

POINTS DE VIGILANCE

Les violences au sein du couple concernent tous les milieux sociaux, tous les âges, tous les niveaux d'étude, toutes les cultures.

- Circonstances à risque : grossesse, séparation.
- Signes de coups et blessures.
- Comportement de la femme : contrainte dans son emploi du temps (pressée de rentrer), état dépressif.
- Comportement du conjoint : prise de pouvoir, problème d'addiction.
- Comportement des enfants : violences envers les autres, mauvais résultats scolaires…
- N'hésitez pas à poser des questions : « Avez-vous subi ou subissez-vous des violences dans votre vie, votre couple ? »

CONTEXTE

L'AGRESSEUR

* L'humilie
* Lui fait peur
* La dévalorise
* L'isole
* La culpabilise
* La fait taire

QUELLE POSTURE ADOPTER ?

À L'INVERSE, LE PROFESSIONNEL

* L'écoute avec attention, respect et bienveillance
* Parle d'un ton calme avec empathie
* Se montre disponible et créé un climat de confidentialité : ne banalise pas, ne minimise pas les faits
* L'aide à identifier les soutiens ou relais possibles dans son entourage
* La déculpabilise en lui signifiant qu'aucune attitude de sa part ne justifie une agression ; rappelle que les actes et les faits relatés sont punis par la loi ; évalue le danger et prévoit un scénario de protection si besoin.

URGENCE

- Gendarmerie : 17
- Pompiers : 18
- SAMU : 15
- N° International : 112
- Malentendant : 114
- Prévention Suicide : 3114

HÉBERGEMENT D'URGENCE

SAMU Social : 115

TRANSPORT

En l'absence de moyens propres de la victime, pour
- Acheminement vers un hébergement d'urgence
- Répondre à un convocation judiciaire.

EVÈNEMENT DE VIOLENCE INTRAFAMILIALE

SAMU Social : 115

AVOCAT
Permanence gratuite pour les victimes
Barreau des Hautes Alpes
7j/7
06 85 45 12 26

ECOUTE / ORIENTATION

Laragne : 04 86 15 30 27
Veynes : 04 86 15 30 92

Lieux d'accueil de proximité
Informations et accompagnement pour les démarches administratives, sociales et professionnelles.

Maison des Solidarités

Accompagnements pour les démarches administratives, sociales :

Associations spécialisées

CIDFF
Ecoute, aide juridique, soutien phycologique
Sur rdv :
France Services Veynes : 4ème lundi AM
France Services Serres : 2ème lundi matin
France Services Laragne : 2ème lundi AM
Gap : 04 92 55 33 98

MEDIAVIC
Aide aux victimes d'infraction pénale
Sur rdv France Services de Laragne
Gap : 04 92 51 76 54

Planning familial
Ecoute sur toutes les situations de violences faites aux femme et la santé sexuelle
Gap : 06 88 31 96 01

La Maison des Femmes
Lieu d'accueil, d'écoute et d'accompagnement des femmes victimes de violences au CHICAS site de GAP
Gap : 04 92 40 42 81