SECRÉTARIAT D'ÉTAT CHARGÉ DE L'ÉGALITÉ ENTRE LES FEMMES ET LES HOMMES
Liberté Égalité Fraternité

PRÉFET DES HAUTES-ALPES
Liberté Égalité Fraternité

"LA SANTÉ DES FEMMES EN SITUATION DE VULNÉRABILITÉ"

19 juin 2026

CODES 05

toutes et tous égaux

SECRÉTARIAT D'ÉTAT CHARGÉ DE L'ÉGALITÉ ENTRE LES FEMMES ET LES HOMMES
Liberté Égalité Fraternité

PRÉFET DES HAUTES-ALPES
Liberté Égalité Fraternité

1- Femme en situation de vulnérabilité

toutes et tous égaux

SECRÉTARIAT D'ÉTAT
CHARGÉ DE L'ÉGALITÉ
ENTRE LES FEMMES
ET LES HOMMES
Liberté
Égalité
Fraternité

Près de la moitié des Français estiment qu'il est désavantageux d'être une femme dans la société actuelle quand moins d'1 sur 5 font le même constat concernant les hommes

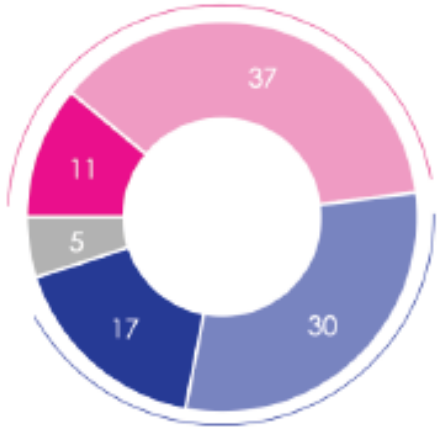
toluna harris interactiv

D'être une femme

Désavantageux : 48%

♀ 54%

♂ 42%



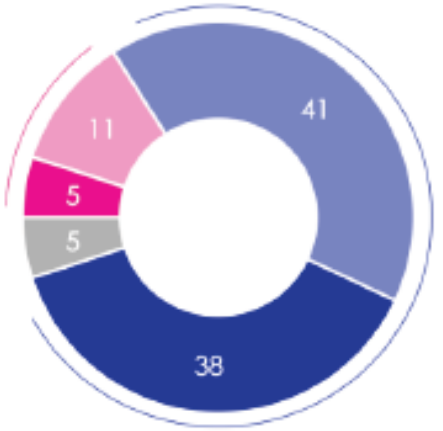
Pas désavantageux : 47%

D'être un homme

Désavantageux : 16%

♀ 13%

♂ 20%



Pas désavantageux : 79%

Oui tout à fait
Oui plutôt
Non plutôt pas
Non pas du tout
Non réponse / Ne sait pas

Diriez-vous qu'il est désavantageux dans la société actuelle ?
Base : A tous, en %

toutes et tous égaux

SECRÉTARIAT D'ÉTAT
CHARGÉ DE L'ÉGALITÉ
ENTRE LES FEMMES
ET LES HOMMES
Liberté
Égalité
Fraternité

La vulnérabilité accrue des femmes

Age : 70 % des retraités pauvres sont des femmes

Handicap : 46 % des femmes handicapées occupent un emploi à temps partiel contre seulement 27 % pour les femmes non atteintes d'un handicap et 21 % pour les hommes handicapés

Situation économique : Taux de pauvreté (au seuil de 60 %) des femmes 16,1 % et des hommes 14,6 %

Situation familiale 82 % des familles monoparentales ont une femme à leur tête

toutes
et tous
égaux

SECRÉTARIAT D'ÉTAT CHARGÉ DE L'ÉGALITÉ ENTRE LES FEMMES ET LES HOMMES
Liberté Égalité Fraternité

PRÉFET DES HAUTES-ALPES
Liberté Égalité Fraternité

2- La politique égalité femmes hommes : Le plan interministériel égalité femmes hommes

toutes et tous égaux

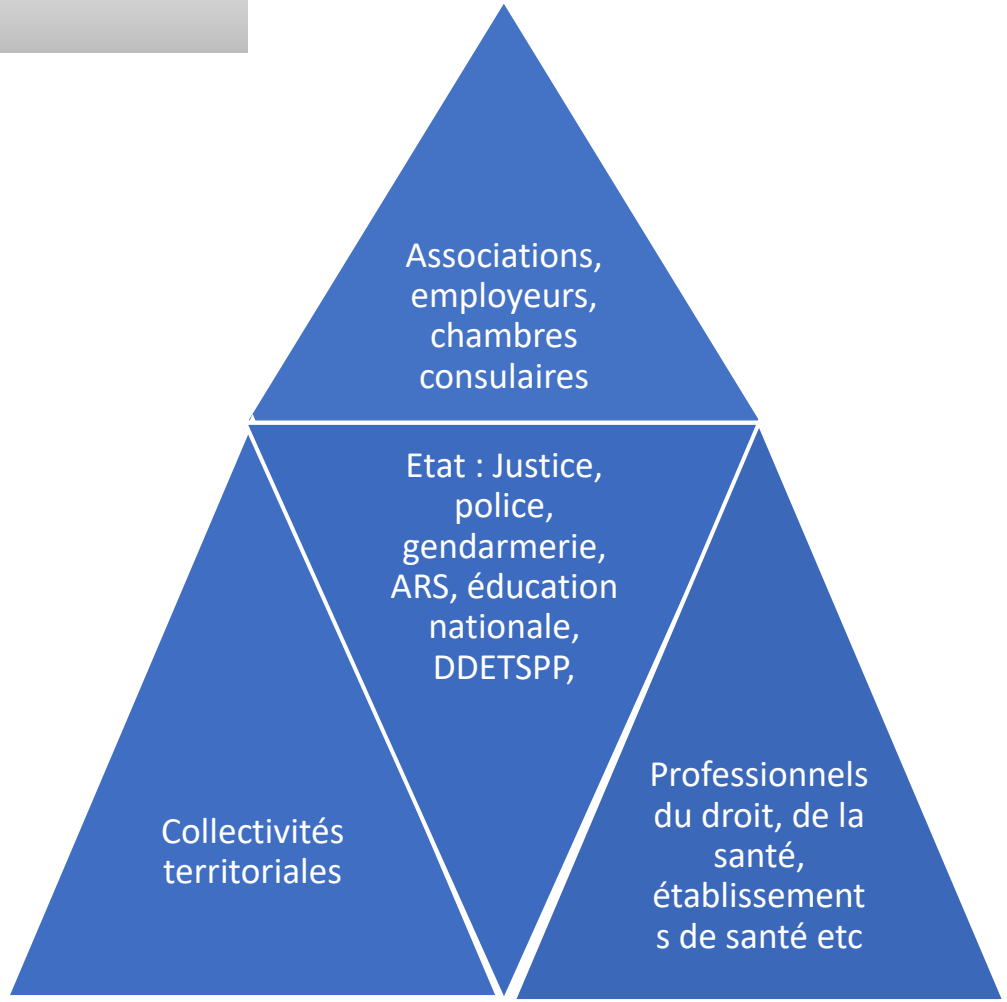
TOUTES ET TOUS ÉGAUX

Plan interministériel pour l'égalité entre les femmes et les hommes (2023 – 2027)

8 mars 2023

Journée internationale des droits des femmes

Une politique publique interministérielle



Une mise en œuvre partenariale

AXE 1

Lutte contre les violences faites aux femmes

OBJECTIF 1
Assurer une protection intégrale et immédiate des femmes sur l'ensemble du territoire

OBJECTIF 2
Mieux traiter les violences conjugales et leurs spécificités

OBJECTIF 3
Sanctionner les auteurs de violences sexuelles de manière plus effective

AXE 2

Santé des femmes

OBJECTIF 1
Mieux accompagner les femmes à la suite d'une fausse couche

OBJECTIF 2
Renforcer l'accès des femmes aux différents modes de contraception et de prévention des IST

OBJECTIF 3
Renforcer la lutte contre la précarité menstruelle

OBJECTIF 4
Mieux prendre en compte les spécificités de la santé des femmes et renforcer leur accès aux soins

OBJECTIF 5
Améliorer l'accès à la santé des femmes en situation de grande précarité

AXE 3

Égalité professionnelle et économique

OBJECTIF 1
Renforcer l'action de l'Etat auprès des entreprises afin de favoriser les actions vertueuses

OBJECTIF 2
Accélérer l'égalité entre les femmes et les hommes dans la fonction publique

OBJECTIF 3
Réduire les inégalités liées à la parentalité

OBJECTIF 4
Soutenir les femmes qui entreprennent

OBJECTIF 5
Favoriser une fiscalité au service de l'égalité

AXE 4

Culture de l'égalité

OBJECTIF 1
Diffuser la culture de l'égalité à l'école, autour de l'école et en dehors de l'école

OBJECTIF 2
Agir pour davantage de mixité dans les filières d'avenir

OBJECTIF 3
Accompagner la création d'un musée des féminismes en lien avec l'Université d'Angers et l'association pour un musée des féminismes

SECRÉTARIAT D'ÉTAT CHARGÉ DE L'ÉGALITÉ ENTRE LES FEMMES ET LES HOMMES
Liberté Égalité Fraternité

PRÉFET DES HAUTES-ALPES
Liberté Égalité Fraternité

3 - Focus santé des femmes, quelques actions soutenues locales

toutes et tous égaux

AXE 2

Santé des femmes

OBJECTIF 1
Mieux accompagner les femmes à la suite d'une fausse couche

OBJECTIF 2
Renforcer l'accès des femmes aux différents modes de contraception et de prévention des IST

OBJECTIF 3
Renforcer la lutte contre la précarité menstruelle

OBJECTIF 4
Mieux prendre en compte les spécificités de la santé des femmes et renforcer leur accès aux soins

OBJECTIF 5
Améliorer l'accès à la santé des femmes en situation de grande précarité

SECRÉTARIAT D'ÉTAT
CHARGÉ DE L'ÉGALITÉ
ENTRE LES FEMMES
ET LES HOMMES
Liberté
Égalité
Fraternité

Exemples d'actions dans les Hautes-Alpes

- précarité menstruelle : projet porté par le planning familial
- formations du CIDFF aux professionnels de santé
- cellule d'appui aux professionnels de santé de la CPTS du Briançonnais Ecrins
- Espace vie affective relationnelle et sexuelle (EVARS) du planning famililal
- centre de santé sexuelle du département 05
- Maison des femmes hospitalière

toutes et tous égaux

SECRÉTARIAT D'ÉTAT CHARGÉ DE L'ÉGALITÉ ENTRE LES FEMMES ET LES HOMMES
Liberté Égalité Fraternité

PRÉFET DES HAUTES-ALPES
Liberté Égalité Fraternité

4- Focus violences faites aux femmes

toutes et tous égaux

SECRÉTARIAT D'ÉTAT
CHARGÉ DE L'ÉGALITÉ
ENTRE LES FEMMES
ET LES HOMMES
Liberté
Égalité
Fraternité

Les chiffres des violences faites aux femmes

DES VICTIMES TRÈS MAJORITAIREMENT FÉMININES

1 371 000

femmes majeures déclarent avoir été victimes de harcèlement sexuel, exhibition sexuelle, envoi d'images à caractère sexuel en 2023

Soit 1 femme toutes les 23 secondes

Un tiers n'en parle à personne

Source : SSMSI, VRS

277 000

femmes majeures déclarent avoir été victimes de (tentatives de) viols, agressions sexuelles en 2023

Soit 1 femme toutes les 2 minutes

7 % déclarent avoir déposé plainte

Source : SSMSI, VRS

Parmi les 110 125 victimes de violences sexuelles enregistrées par les services de police et de gendarmerie

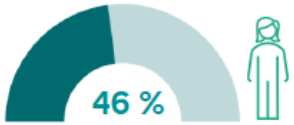
91 % des victimes majeures de violences sexuelles enregistrées sont des femmes

54 % des victimes de violences sexuelles sont mineures, dont 83 % de filles

(viols et tentatives, agressions et atteintes sexuelles, harcèlement sexuel, voyeurisme, outrages sexistes et sexuels délictuels, exhibition sexuelle)

Source : SSMSI, victimes enregistrées

La part des viols au sein du couple parmi les viols sur victimes majeures enregistrés



Source : SSMSI, victimes enregistrées

toutes et tous égaux

SECRÉTARIAT D'ÉTAT
CHARGÉ DE L'ÉGALITÉ
ENTRE LES FEMMES
ET LES HOMMES
Liberté
Égalité
Fraternité

Les chiffres des violences faites aux femmes

CHIFFRES CLEFS 2024 – Violences sexistes et sexuelles

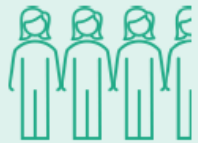
LES FÉMINICIDES AU SEIN DU COUPLE

107
victimes de féminicides directs

270
victimes de tentatives de féminicides directs

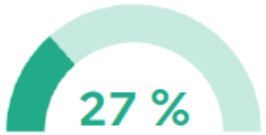
906
victimes de (tentatives) de féminicides indirects (harcèlement par (ex-) conjoint ayant conduit au suicide ou à sa tentative)

1 283
victimes de (tentatives de) féminicides directs ou indirects



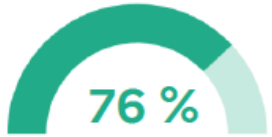
3,5 femmes par jour

Parmi l'ensemble des victimes des meurtres et assassinats (tous cadres confondus)



sont des femmes

Parmi l'ensemble des victimes des meurtres et assassinats au sein du couple



sont des femmes

Sources : DAV et SSMSI, victimes enregistrées

toutes et tous égaux

SECRÉTARIAT D'ÉTAT
CHARGÉ DE L'ÉGALITÉ
ENTRE LES FEMMES
ET LES HOMMES
Liberté
Égalité
Fraternité

Les chiffres des violences faites aux femmes

LES FEMMES VICTIMES DE VIOLENCES AU SEIN DU COUPLE

376 000

femmes majeures déclarent avoir été victimes de violences au sein du couple
(physiques, verbales ou psychologiques et/ou sexuelles)

Elles représentent **12 % de l'ensemble** des femmes victimes de violences (toutes natures confondues)

1 sur 5 déclare avoir déposé plainte

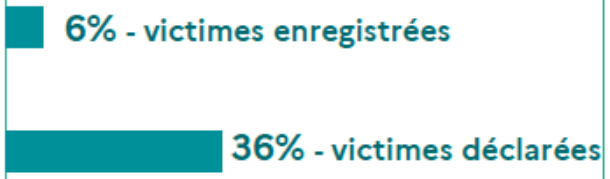
Source : SSMSI, VRS

84 % des victimes de violences au sein du couple enregistrées sont des femmes

Soit **228 000 femmes victimes** parmi les **271 848 victimes** de violences au sein du couple enregistrées par les services de police et de gendarmerie (hors féminicides et homicides)

Source : SSMSI, victimes enregistrées

Les parts des violences sexuelles parmi l'ensemble des femmes victimes de violences au sein du couple



Sources : SSMSI, victimes enregistrées et SSMSI, VRS

toutes et tous égaux

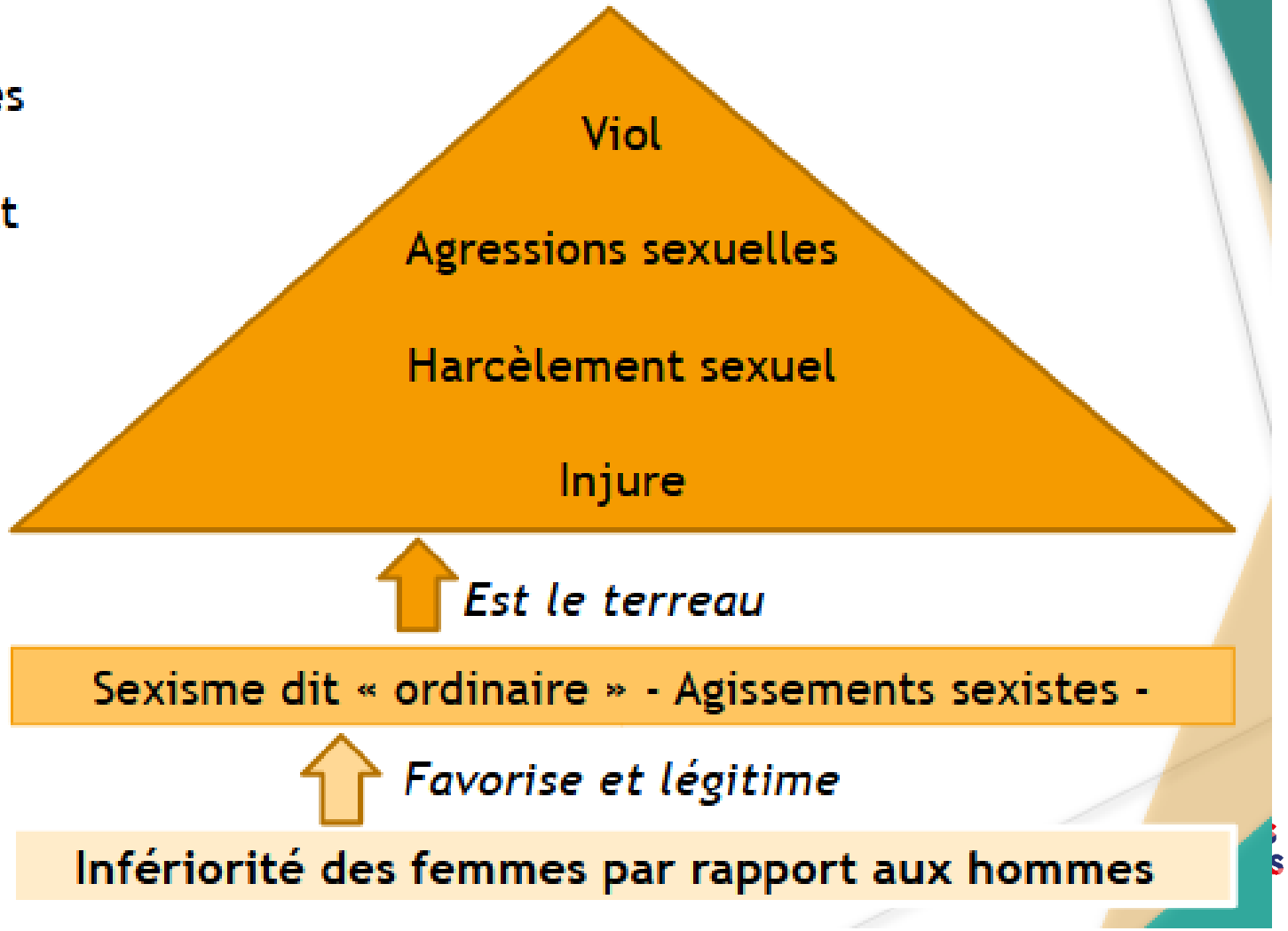
SECRÉTARIAT D'ÉTAT
CHARGÉ DE L'ÉGALITÉ
ENTRE LES FEMMES
ET LES HOMMES
Liberté
Égalité
Fraternité

Pourquoi les violences faites aux femmes sont un enjeu de l'égalité femmes hommes ?

- Différence entre conflit et violences : https://dai.ly/x7xpe6s
- Violences qui découlent des rapports de pouvoir des hommes sur les femmes
- Continuum des violences sexistes et sexuelles

toutes et tous égaux

Les violences sexistes ou sexuelles font toutes partie d'un même système qui repose sur le postulat de l'infériorité des femmes par rapport aux hommes.



Sexisme

DÉFINITION

Il se caractérise par le fait d'avoir pour objet ou effet de **porter atteinte à la dignité d'une personne** ou de **créer un environnement intimidant,** hostile, dégradant, humiliant ou offensant en fonction du sexe

Différents types de sexisme

Sexisme ordinaire

Celui qu'on ne voit plus : remarques et blagues sexistes

Sexisme bienveillant

Celui qui part d'une bonne intention et pourtant contribue à maintenir des stéréotypes

Sexisme hostile

Celui qui méprise : incivilité, irrespect et mépris adressés aux individus d'un même sexe et qui fragilise le sentiment de compétence

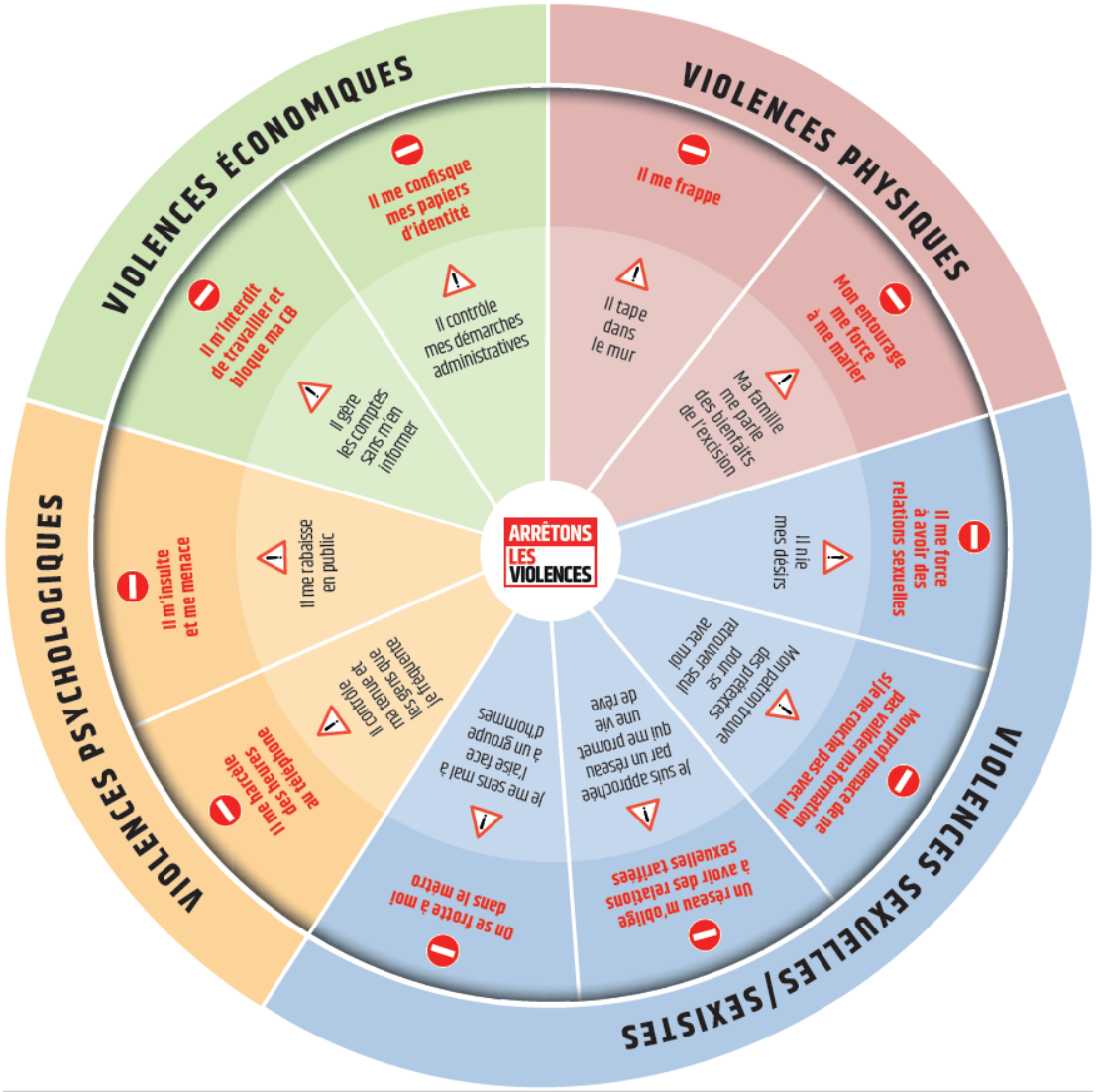
SECRÉTARIAT D'ÉTAT
CHARGÉ DE L'ÉGALITÉ
ENTRE LES FEMMES
ET LES HOMMES
Liberté
Égalité
Fraternité

Les violences faites aux femmes peuvent prendre plusieurs formes :

- violences conjugales ou violences au sein du couple : violences envers un partenaire ou un ex-partenaire d'une relation intime
- mariage forcé
- mutilation sexuelle
- prostitution
- violences au travail, dans l'espace public etc

toutes
et tous
égaux

SECRÉTARIAT D'ÉTAT
CHARGÉ DE L'ÉGALITÉ
ENTRE LES FEMMES
ET LES HOMMES
Liberté
Égalité
Fraternité



Spécificités des violences conjugales

toutes et tous égaux

SECRÉTARIAT D'ÉTAT
CHARGÉ DE L'ÉGALITÉ
ENTRE LES FEMMES
ET LES HOMMES
Liberté
Égalité
Fraternité

toutes et tous égaux

SECRÉTARIAT D'ÉTAT
CHARGÉ DE L'ÉGALITÉ
ENTRE LES FEMMES
ET LES HOMMES
Liberté
Égalité
Fraternité

Impacts des violences sur la santé des femmes

- Blessures physiques, douleurs chroniques, dépression, troubles du sommeil, troubles de l'alimentation, dépendances, complications de la grossesse, maladies chroniques, stress post traumatique, risque suicidaire etc.
- Mécanismes de sauvegarde des conséquences psycho-traumatiques : la sidération, la dissociation, la mémoire traumatique.
- Conséquences sur la santé des enfants victimes des violences subies par leur parent

toutes et tous égaux

SECRÉTARIAT D'ÉTAT
CHARGÉ DE L'ÉGALITÉ
ENTRE LES FEMMES
ET LES HOMMES
Liberté
Égalité
Fraternité

Impacts des violences sur la santé des femmes

- **Pour mieux comprendre ce qui se passe pour la victime au moment de l'agression et après : les impacts du stress aigu et du stress chronique https://dai.ly/x6a0ela**
- **Pour mieux comprendre les conséquences psycho-traumatiques des violences : la sidération, la dissociation, la mémoire traumatique : https://dai.ly/x6xi2pf**
- **Pour mieux comprendre l'impact sur les enfants des violences au sein du couple : https://www.youtube.com/watch?v=_VEY-O4URsI**

toutes et tous égaux

SECRÉTARIAT D'ÉTAT
CHARGÉ DE L'ÉGALITÉ
ENTRE LES FEMMES
ET LES HOMMES
Liberté
Égalité
Fraternité

L'accueil des femmes victimes de violences dans les Hautes-Alpes

- + maison des femmes Pluri elles :

  04 92 40 42 81

EN CAS D'URGENCE

17 Police Gendarmerie **15** SAMU **14** SMS

7J/7 ET 24H/24

39 19 Violences Femmes Info

115 Hébergements d'urgence

www.arretonslesviolences.gouv.fr
Plateforme de signalement en ligne

AUTRES NUMÉROS NATIONAUX

0800 05 95 95 Viols Femmes Informations

0800 08 11 11 IVG & contraception (planning familial)

0801 90 19 11 Écoute et prévention pour les auteurs de violence

Ces numéros sont gratuits et confidentiels

Contacts dans les Hautes-Alpes

CIDFF
Accueil, écoute, accompagnement psychologique, juridique, vers l'emploi et l'insertion socio-professionnelle, parcours de sortie de prostitution.
04 92 55 33 98 - contact@cidff05.fr

MEDIAVIC 05
Accueil, écoute, informations juridiques, aide dans les démarches administratives et judiciaires, soutien psychologique.
04 92 52 67 66 - mediavic05@wanadoo.fr

PLANNING FAMILIAL
Écoute, information et accompagnement à la vie affective, relationnelle et sexuelle.
06 88 31 96 01 - info@leplanning05.org

BARREAU DES HAUTES-ALPES
Permanence d'avocat et d'assistance aux victimes.
06 85 45 12 26

et tous égaux

SECRÉTARIAT D'ÉTAT
CHARGÉ DE L'ÉGALITÉ
ENTRE LES FEMMES
ET LES HOMMES
Liberté
Égalité
Fraternité

Signalement et information préoccupante

- **Outil de la CPTS Briançonnais Ecrins**

toutes
et tous
égaux

SECRÉTARIAT D
CHARGÉ DE L'É
ENTRE LES FEM
ET LES HOMME
Liberté
Égalité
Fraternité

PRISE EN CHARGE DES VICTIMES MAJEUR·ES DE VIOLENCES CONJUGALES

REPÉRER

les violences sexuelles, physiques, mentales du/de la conjoint·e ou ex-conjoint·e

Recueil de données :
faits
besoins/demandes
clinique
paraclinique

EVALUATION DE L'URGENCE : DANGER EMPRISE
Voir page 2

SI VIOL OU AGRESSION SEXUELLE DÉLAI DE 5 JOURS POUR PRÉLÈVEMENTS
Les prélèvements doivent être effectués par la médecine légale uniquement sur réquisition suite à dépôt de plainte

Orientation, soutien et suivi de prise en charge

SI DANGER OU EMPRISE — SI DANGER OU EMPRISE — SI DANGER OU EMPRISE

PROTEGER

Police ou gendarmerie
17

Demande d'hébergement d'urgence
115

CHEB
04 92 25 25 25

SIGNALER
– Même sans l'accord de la victime
– Protection des PS

Levée du secret médical possible si :
Voir page 2 pour évaluation
Vie de la victime en danger
ET
Victime sous emprise de l'auteur·trice de violence

Fiche de signalement sans aucune interprétation médicale :
- Faits et doléances exprimées par la patiente en utilisant les "..."
- CR : examen clinique physique et psychique

Envoi du signalement au **Procureur·e de la République** :
vif.pr.tj-gap@justice.fr
Objet du mail : **Urgent Signalement médical : Violences Conjugales**
Le destinataire doit accuser réception

EN CAS D'EXTRÊME URGENCE – APPEL PERMANENCE TRIBUNAL JUDICIAIRE
04 92 52 05 60 ou 06 19 94 53 11

ORIENTER

Avocat·e : permanence victime
06 85 45 12 26

3919

Intervenant·e Social·e en Gendarmerie
06 63 46 01 34

CIDFF 05
04 92 55 33 98

Mediavic
04 92 52 67 66

Document créé par la CPTS Briançonnais-Écrins en 2025
Projet soutenu par la DRDFE Paca

PRÉFET DE LA RÉGION PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR
Liberté
Égalité
Fraternité

CIDFF Centre d'information sur les droits des femmes et des familles Hautes-Alpes

CPTS Briançonnais Écrins Communauté de Santé

toutes et tous égaux

SECRÉTARIAT D'ÉTAT CHARGÉ DE L'ÉGALITÉ ENTRE LES FEMMES ET LES HOMMES
Liberté
Égalité
Fraternité

PRISE EN CHARGE DES VICTIMES MINEUR·ES DE VIOLENCES

RISQUE DE DANGER OU DANGER — MALTRAITANCE

REPÉRER

Violences sexuelles, physiques, mentales, prostitution

PROTEGER

FAIRE UNE IP
Levée du secret médical autorisée (même si doute)

SIGNALER
Levée du secret médical autorisée

ORIENTER

Police ou gendarmerie 17

Recueil de données : faits besoins/demandes clinique paraclinique

CHEB 04 92 25 25 25

ÉVALUATION DE L'URGENCE : RISQUE DE DANGER DANGER MALTRAITANCE

Orientation, soutien et suivi de prise en charge

Si violence se demander :
- Besoin de **soins urgents** ? **Pronostic vital engagé** ?
- **Protection en urgence** ? *(voir page 2)*
- **Preuves médico-légales à préserver** ?

OUI à une des questions → HOSPITALISATION

Informer "PROTECT" *(voir page 2)*
- *Parents ou titulaires autorité*
- *Mineur·e selon les cas*

– Sauf si cela dessert l'enfant !

Rédiger les faits sans interprétations médicales

Voir page 2
Utiliser les "..." pour citer le·la patient·e
CR : examen clinique et psychique

Intervenant·e Social·e en Gendarmerie 06 63 46 01 34

119 Allô Enfance en Danger — 24/7 — Appel gratuit

CIDFF 05 04 92 55 33 98

Mediavic 04 92 52 67 66

Avocat·e : permanence victime 06 85 45 12 6

Transmettre une IP
Site CD 05 : Enfance en danger
OU 04 92 40 39 21
OU cripo5@hautes-alpes.fr
Objet du mail : **Information préoccupante : Violences sur Mineur·es**

Transmettre un Signalement
signalements-med.tj-gap@justice.fr
Objet du mail : **Urgent Signalement médical : Violences sur Mineur·es**
+ copie à la CRIP : cripO5@hautes-alpes.fr
– En dehors des jours ouvrables, contacter le commissariat/gendarmerie

Document créé par la CPTS Briançonnais-Écrins en 2025 - Projet soutenu par la DRDFE Paca

PRÉFET DE LA RÉGION PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR
Liberté
Égalité
Fraternité

CPTS Briançonnais Écrins Communauté de Santé

toutes et tous égaux

SECRÉTARIAT D'ÉTAT CHARGÉ DE L'ÉGALITÉ ENTRE LES FEMMES ET LES HOMMES
Liberté Égalité Fraternité

PRÉFET DES HAUTES-ALPES
Liberté Égalité Fraternité

Merci pour votre attention

toutes et tous égaux

SECRÉTARIAT D'ÉTAT
CHARGÉ DE L'ÉGALITÉ
ENTRE LES FEMMES
ET LES HOMMES

Liberté
Égalité
Fraternité

DES PROFESSIONNELS SONT ENGAGÉS À VOS CÔTÉS

TOUS MOBILISÉS CONTRE LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES

#NeRienLaisserPasser

Pour en savoir plus, rendez-vous sur le site :

ArretonsLesViolences.gouv.fr

ARRÊTONS LES VIOLENCES 3919

NUMÉROS D'URGENCE 17

toutes et tous égaux