

## Compétences psychosociales



Cette formation a pour objectif d'apporter des connaissances théoriques sur les concepts d'éducation pour la santé et des compétences psychosociales. Elle propose des mises en situation pratiques à travers des techniques d'animation et des jeux de rôles visant à explorer et renforcer ces compétences. Les participants bénéficieront également de retours constructifs sur leurs expérimentations, favorisant une réflexion collective et l'amélioration de leurs pratiques

Date, lieu et durée  
Formation sur 3 jours  
soit 21 heures

Les 30 novembre,  
1<sup>er</sup> et 3 décembre  
2026 à Gap



### Publics et pré-requis



Cette formation s'adresse à tous les professionnels en contact avec du public du champ de l'éducation pour la santé, du sanitaire, du social ou encore de l'animation, porteurs ou coordonnateurs de projets de prévention, de promotion de la santé sur toutes thématiques de santé.

**Aucun prérequis n'est demandé pour cette formation.**

En cas d'un grand nombre de candidatures, une sélection sera réalisée selon les critères suivants :

- Professionnels intervenants sur le département des Hautes-Alpes (pouvant être limités à 2 candidats par structure)
- Professionnels animant ou souhaitant animer des séances collectives en éducation pour la santé sur un thème et auprès d'un public précis

### Objectif de la formation



A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables d'intégrer dans leur pratique professionnelle des actions de développement des compétences psychosociales de manière adaptée à leur contexte.

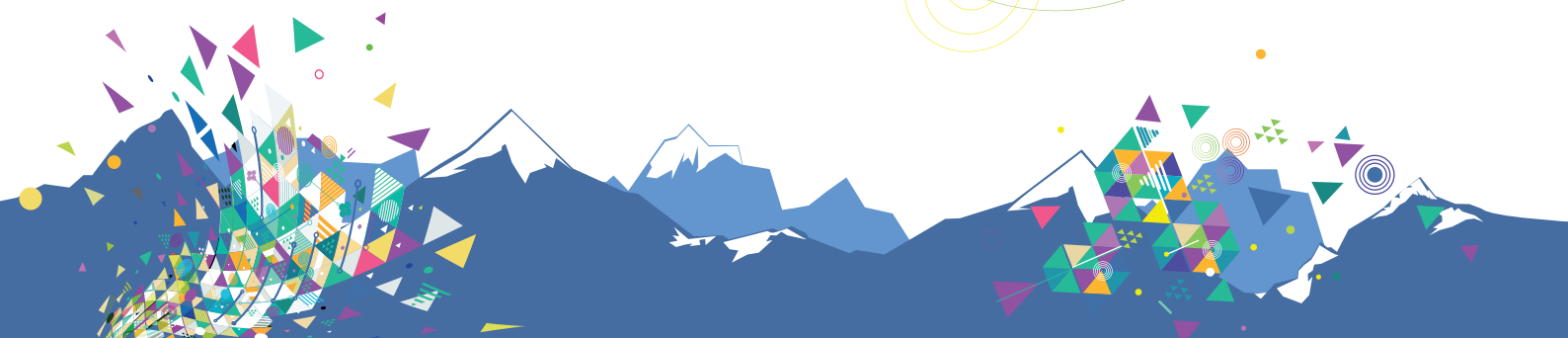
### Objectifs pédagogiques

- Définir ce que sont les compétences psychosociales.
- Identifier les différentes catégories de compétences psychosociales
- Comprendre l'intérêt d'intégrer les compétences psychosociales dans une action d'éducation pour la santé.
- Expérimenter ses propres compétences psychosociales.
- Découvrir et manipuler des outils permettant de renforcer les compétences psychosociales.

### Contenu de la formation



- Approches éducatives en santé et compétences psychosociales.
- Les différentes catégories de compétences psychosociales : évolution des modèles.
- Posture professionnelle soutenant le développement des compétences psychosociales.
- Construction d'une séance de développement des compétences psychosociales (méthodes et outils).



## Méthode d'animation



- Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques.
- Utilisation de techniques d'animation et d'outils d'intervention permettant de faciliter les échanges de pratiques.
- Formation-action qui permettra aux stagiaires d'étudier leurs propres actions ou expériences afin d'en améliorer l'efficacité.
- Le formateur en fonction des besoins et du profil des stagiaires sélectionnera les moyens pédagogiques.
- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation et mise à disposition de documents supports à la suite de la formation.

## Évaluation et validation de la formation



- Émargement et suivi de présence par demi-journées.
- Évaluation des acquis individuels de la formation.
- Évaluation de la satisfaction et de l'atteinte des objectifs en fin de formation et quelques mois après la formation.

## Intervenants

Professionnels du CoDES 05 experts en promotion de la santé

## Coût



Formation sans coût pédagogique bénéficiant d'un financement de l'ARS PACA  
Frais annexes à la charge du participant»

Pour une demande de formation en interne, nous contacter : [codes05@codes05.org](mailto:codes05@codes05.org) ✨



## Modalités d'inscription



Clôture des inscriptions 2 mois avant le début de la formation, nombre limité de places.

Pré-inscription obligatoire sur le site du CoDES [www.codes05.org](http://www.codes05.org) ✨

## Informations complémentaires



CoDES 05 – 16 Route de la Justice - 05000 Gap - Tél : 04 92 53 58 72 - [codes05@codes05.org](mailto:codes05@codes05.org) - [www.codes05.org](http://www.codes05.org) ✨



Nous disposons d'un **parking** mis à la disposition des stagiaires.

**Transport en commun** : Arrêt de bus à proximité - Les Fauvins lignes 4 - 8 ✨

Nos locaux sont **accessibles aux personnes à mobilité réduite**.

Nos formations sont accessibles, dans la mesure du possible, aux personnes en situation de handicap. Pour envisager des adaptations organisationnelles et/ou pédagogiques, nous vous remercions de bien vouloir contacter en amont notre référent handicap : [alexandre.nozzi@codes05.org](mailto:alexandre.nozzi@codes05.org) ✨

