

1^{ER}
MARS

WEBINAIRE "DROITS DES AIDANTS À LA RETRAITE"
APF FRANCE HANDICAP (04 92 51 68 71)

ENTRETIENS PSYCHOLOGIQUES (SUR RDV À GAP)
LIGUE CONTRE LE CANCER (04 92 53 71 44)

2
MARS

ATELIER "LA NOTION D'ACCEPTATION" (VISIO)
APF FRANCE HANDICAP (04 92 51 68 71)

5
MARS

FORMATION "AIDES ET DROITS DES AIDANTS" (VISIO)
APF FRANCE HANDICAP (04 92 51 68 71)

6
MARS

RÉUNION DES FAMILLES À GAP
UNAFAM (06 40 54 73 81)

ATELIER RELAXATION À GAP
FRANCE ALZHEIMER (04 92 51 02 74)

7
MARS

GYM ADAPTÉE AIDANT/AIDÉ À DOMICILE
SIEL BLEU (06 31 90 40 58)

8
MARS

WEBINAIRE "DROITS DES AIDANTS À LA RETRAITE"
APF FRANCE HANDICAP (04 92 51 68 71)

11
MARS

DANSE TERRE HAPPY À GAP (PAYANT)
FRANCE PARKINSON (09 53 76 89 83)

BULLES D'AIR À VEYNES
COMM COMM BUECH DÉVOLUY / DÉPT DES HAUTES-ALPES (07 61 25 11 16)

12
MARS

MÉDITATION À GAP
LIGUE CONTRE LE CANCER (04 92 53 71 44)

WEBINAIRE "ÊTRE AIDANT SALARIÉ"
APF FRANCE HANDICAP (04 92 51 68 71)

13
MARS

ATELIER RELAXATION À LARAGNE
FRANCE ALZHEIMER (04 92 51 02 74)

RÉUNION DES FAMILLES À EMBRUN
UNAFAM (06 40 54 73 81)

CAFÉ DES AIDANTS À GAP
PLATEFORME SELTZER DES AIDANTS (06 75 75 76 68)

PERMANENCE ACCUEIL À FRANCE SERVICES VEYNES
PLATEFORME SELTZER DES AIDANTS (06 75 75 76 68)

14
MARS

CAFÉ DES AIDANTS À BRIANÇON
PLATEFORME SELTZER DES AIDANTS (06 75 75 76 68)

COLORIAGES ARTISTIQUES À GAP
LIGUE CONTRE LE CANCER (04 92 53 71 44)

FORMATION DES AIDANTS À GAP
FRANCE ALZHEIMER (04 92 51 02 74)

15
MARS

GROUPE DE PAROLE À GAP
FRANCE ALZHEIMER (04 92 51 02 74)

ENTRETIENS PSYCHOLOGIQUES (SUR RDV À GAP)
LIGUE CONTRE LE CANCER (04 92 53 71 44)

WEBINAIRE "ÊTRE AIDANT SALARIÉ"
APF FRANCE HANDICAP (04 92 51 68 71)

Tous les mois, de nombreux partenaires proposent des actions pour soutenir et accompagner les proches aidants. Cet agenda (non exhaustif) centralise les offres existantes sur tout le département. Contactez directement les structures pour + d'infos !

Suis-je un.e proche aidant.e ?

- J'ai un lien affectif avec une personne dans mon entourage
- Cette personne a besoin d'être aidée du fait de sa maladie, de son handicap, de sa perte d'autonomie
- Je l'aide de façon régulière et non professionnelle
- Cette aide prend différentes formes (cours, ménage, administratif, soins...)

**18
MARS**

DANSE TERRE HAPPY À GAP (PAYANT)
FRANCE PARKINSON (09 53 76 89 83)

**19
MARS**

**CAFÉ DES AIDANTS À EMBRUN, ST BONNET EN CHAMPSAUR ET
GUILLESTRE**

PLATEFORME SELTZER DES AIDANTS (06 75 75 76 68)

MÉDITATION À GAP

LIGUE CONTRE LE CANCER (04 92 53 71 44)

SOPHROLOGIE À GAP

PLATEFORME SELTZER DES AIDANTS (06 75 75 76 68)

**20
MARS**

CAFÉ DES AIDANTS À GAP

PLATEFORME SELTZER DES AIDANTS (06 75 75 76 68)

GROUPE DE PAROLE À LARAGNE

FRANCE ALZHEIMER (04 92 51 02 74)

**21
MARS**

GYM ADAPTÉE AIDANT/AIDÉ À DOMICILE

SIEL BLEU (06 31 90 40 58)

COLORIAGES ARTISTIQUES ET CALLIGRAPHIE À GAP

LIGUE CONTRE LE CANCER (04 92 53 71 44)

FORMATION DES AIDANTS À GAP

FRANCE ALZHEIMER (04 92 51 02 74)

**24
MARS**

JEUX DE SOCIÉTÉ À BRIANÇON

LIGUE CONTRE LE CANCER (04 92 53 71 44)

**25
MARS**

DANSE TERRE HAPPY À GAP (PAYANT)

FRANCE PARKINSON (09 53 76 89 83)

**26
MARS**

MÉDITATION À GAP

LIGUE CONTRE LE CANCER (04 92 53 71 44)

SOPHROLOGIE À GAP

PLATEFORME SELTZER DES AIDANTS (06 75 75 76 68)

**27
MARS**

**WEBINAIRE "TUTELLE CURATELLE : LES RÉGIMES DE PROTECTION
JURIDIQUE POUR NOS ENFANTS DEVENUS ADULTES"**

APF FRANCE HANDICAP (04 92 51 68 71)

**28
MARS**

GROUPE DE PAROLE À EMBRUN

UNAFAM (06 40 54 73 81)

GYM ADAPTÉE AIDANT/AIDÉ À DOMICILE

SIEL BLEU (06 31 90 40 58)

COLORIAGES ARTISTIQUES À GAP

LIGUE CONTRE LE CANCER (04 92 53 71 44)

HALTE RELAIS À GAP

FRANCE ALZHEIMER (04 92 51 02 74)

FORMATION DES AIDANTS À GAP

FRANCE ALZHEIMER (04 92 51 02 74)

**29
MARS**

CAFÉ MÉMOIRE À GAP

FRANCE ALZHEIMER (04 92 51 02 74)

**WEBINAIRE "TUTELLE CURATELLE : LES RÉGIMES DE PROTECTION
JURIDIQUE POUR NOS ENFANTS DEVENUS ADULTES"**

APF FRANCE HANDICAP (04 92 51 68 71)



"Territoires Aidants" est le réseau de partenaires des Hautes-Alpes dédié à l'aide aux aidants



Pour découvrir le Guide de l'Aidant des Hautes-Alpes, scannez le QR code

