

Pour qui ?

Pour toutes les personnes vivant avec une **maladie chronique**.

Surpoids Obésité
Chirurgie bariatrique

Oncologie

Parkinson

Pathologies
cardiovasculaires

...

Elle permet d'apprendre à mieux connaître sa maladie, à la comprendre, à devenir **acteur** de sa prise en charge et **autonome**.

Comment ?

Entretien individuel personnalisé 1H



3 à 6 ateliers collectifs en petit groupe

Equilibre diététique

Apports médicaux

Stress

Vécu pathologie



Gestion
Emotions

Respiration
et douleurs

Réflexion autour de l'Activité Physique

Adaptée



Bilan final individuel 1H

Pourquoi?

Pour être plus autonome et intégrer ma maladie dans ma vie quotidienne

-Avoir le temps et les informations pour mieux la connaître

-Prendre soin de ma santé et diminuer les risques d'aggravation

-Etre mieux compris par mon entourage

-Bien vivre au quotidien

-Etre moins seul et avoir confiance en moi

Participation gratuite



Notre équipe

L'ETP est organisée par une **équipe pluridisciplinaire** de professionnels de santé intégrée au **parcours de soin** du patient.

Médecin traitant

Ergothérapeute

Sophrologue

Enseignant
Activités
Physiques
Adaptées



Le patient

Pharmacienne

Kinésithérapeute

Diététicienne

Médecins spécialistes

Nous rejoindre



Association La Durance
CET La Capucine
620, rue du Barry
05130 Tallard



CET La Capucine
Le Fleurendon Bat B, ent C
3eme étage, apt 351
Av. François Mitterrand
(Entrée par l'Allée des
Marronniers)
05 000 GAP

Pour plus d'informations n'hésitez pas à nous
contacter au :

Centre d'Education Thérapeutique
« **La Capucine** »

Téléphone :

07 85 38 98 23

E-mail :

cet.ladurance@gmail.com



Mieux vivre avec ma pathologie



ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

- ❖ Surpoids/ Obésité
- ❖ Chirurgie bariatrique
- ❖ Pathologies cardio-vasculaires
- ❖ Parkinson
- ❖ Oncologie

