

# CONTENU DE LA FORMATION

**Cette formation sera composée de 6 modules interdépendants et complémentaires, sur des thématiques innovantes qui participent à la modernisation du système de santé.**

**1<sup>er</sup>** Le phénomène de bouc-émissaire, l'autosupport, la psychologie communautaire et la pair-aidance

**2<sup>ème</sup>** Violence contre soi et contre l'autre (notamment en lien avec sexe, genre et sexualité)

**3<sup>ème</sup>** Les Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)

**4<sup>ème</sup>** Prévenir et intervenir face à une crise suicidaire, et connaissance du réseau local de prise en charge

**5<sup>ème</sup>** Du rétablissement vers la médiation en santé mentale

**6<sup>ème</sup>** Mettre en place un projet d'accompagnement type, et travailler en réseau (référer vers) avec les structures d'autosupport et/ou médico-sociales.

**2 jours seront dédiés à un travail collectif visant à l'élaboration d'un plan d'action partagé entre les structures et dont l'objectif sera défini collectivement, tout au long de la formation.**

# 3 STRUCTURES PARTENAIRES



**ESPER PRO est une association de médiateurs de santé pairs qui développe des actions de soutien et d'accompagnement à destination des personnes concernées, avec pour objectif de participer à la professionnalisation de la pair-aidance en proposant notamment un appui au recrutement dans les structures sociales et médico-sociales**



**L'agence régionale de santé Paca (ARS) est un établissement public administratif, placée sous la tutelle du ministère des solidarités et de la santé et chargée de la mise en œuvre des politiques de santé dans la région.**



**Ce projet est mis en œuvre par le Pôle Discriminations, Violence et Santé (PDVS) de la SEDAP.**

**La SEDAP a pour objet d'initier et de développer des actions et services en direction des personnes, des familles et de leur entourage, fragilisées, vulnérables, en difficultés sociale ou psychologique ou présentant des troubles liés à une addiction.**

# DÉFINITIONS

*La notion d'autosupport fait référence à la capacité d'un groupe humain à s'autodéterminer, lorsque la société qui les environne stigmatise ses membres, au point parfois de menacer leur existence ou leur survie.*

*La psychologie communautaire est une discipline humaniste, centrée sur les intérêts des populations que les professionnels prétendent servir, en leur reconnaissant une expertise sur les problématiques qui les touchent, et en reconnaissant leurs compétences et aptitudes à élaborer et mettre en œuvre les pistes de solution.*

Un pair-aidant est un intervenant, formé au soutien de ses pairs et au travail en réseau qui utilise son savoir expérientiel, l'autosupport, la réduction des risques, des connaissances en droits des usagers et d'autres pratiques spécifiques qu'il met au service de ses pairs.

Il ne se substitue pas aux professions de santé et complète l'offre de service.



# CONTEXTE

Les associations **ESPER Pro** et le **PDVS** de la **SEDAP** ainsi que l'agence régionale de santé **PACA (ARS)** s'associent pour vous proposer une formation/action gratuite, articulée autour de 3 thématiques transversales : l'autosupport, la psychologie communautaire et la pair-aidance.

Chaque module de cette formation sera articulé autour des séquences suivantes, alliant mises en situation et jeux de rôle / apports théoriques liés au vécu / échanges en petits groupes et grand groupe / documents, ressources internet et outils vidéos :

- **Introduction / Brainstorming**
- **Mise au point et acclimatation / Point sur le contexte**
- **Lien entre contexte et thématiques**
- **Alternance d'apports théoriques / Outils / Mises en pratique**
- **Mise en perspectives et réseau/ partenariat**

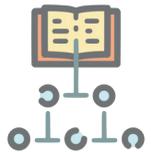
Le cadre de notre formation-action permettra aux participants de coconstruire, en interaction avec les formateurs, un projet d'accompagnement type et travailler en réseau avec les structures d'autosupport et/ou médico-sociales.

Nos modalités d'organisation et d'intervention prennent racines dans l'autosupport et sont nourries par les deux champs pragmatiques et éthiques que recouvrent la psychologie communautaire et la pair-aidance.

# LES OBJECTIFS



Faire monter en compétences (en santé mentale) les acteurs issus de l'autosupport. Cette formation s'adresse à des associations ou des structures qui travaillent avec un public concerné.



Mobiliser ces structures comme partenaires du réseau de santé mentale et les mettre en lien – Créer des passerelles et des points relais pour référer (Accompagner).



Créer un maillage et insuffler une communauté de pratiques autour de l'autosupport, la pair aidance et la santé mentale.

# CANDIDATURES

Par mail : [pdvs@discriminations-sedap.fr](mailto:pdvs@discriminations-sedap.fr)

NOUS AVONS BESOIN DE VOTRE  
ENGAGEMENT SUR LES 6 MODULES  
(12 JOURS)

## Lignes de contact :

**SEDAP :** 6 avenue Jean Bertin 21 000 Dijon  
[pdvs@discriminations-sedap.fr](mailto:pdvs@discriminations-sedap.fr)  
<https://pdvs.discriminations-sedap.fr>

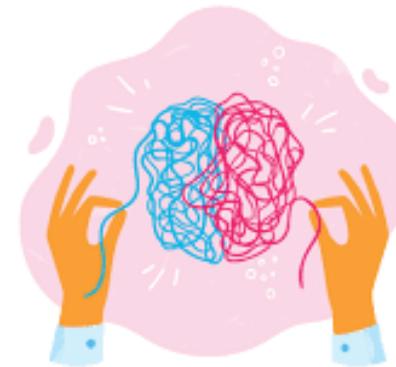
**ESPER Pro :** 15 avenue Robert Schuman 13 003 Marseille  
[mediation.esperpro@gmail.com](mailto:mediation.esperpro@gmail.com)  
[www.esperpro-mediateur.fr](http://www.esperpro-mediateur.fr)

**ARS :** 232 Boulevard de Paris 13 002 Marseille  
[www.paca.ars.sante.fr](http://www.paca.ars.sante.fr)

# FORMATION

## AUTO-SUPPORT, PSYCHOLOGIE COMMUNAUTAIRE & PAIR-AIDANCE!

SEUL ON VA PLUS VITE,  
ENSEMBLE ON VA PLUS LOIN



# ORGANISATION ET PREPARATION

- **Profils des structures :** toute structure issue de l'autosupport.
- **Octobre 2021 :** inscription des candidats, sélection des candidatures retenues
- **Lieu :** Marseille (l'adresse de la salle vous sera communiquée ultérieurement).
- **Réunion d'information pour présenter le projet :** novembre 2021
- **Démarrage :** décembre 2021
- **Nombre de participants :** 8 binômes, soit 16 personnes
- **Profils des candidats :** 2 par structure (prioritairement issus de l'autosupport) - 1 professionnel + 1 adhérent ou usager impliqué dans la vie de la structure
- **Fréquence :** 1 module de 2 jours consécutifs tous les mois environ entre décembre et juillet 2022
- **Durée de la formation :** 12 jours
- **A l'issue :** plan d'action partagé favorisant une communauté de pratiques

