

## Pour qui ?

Pour toutes les personnes vivant avec une **maladie chronique**.

Surpoids Obésité  
Chirurgie bariatrique

Oncologie

Parkinson

Pathologies  
cardiovasculaires

...

Elle permet d'apprendre à mieux connaître sa maladie, à la comprendre, à devenir **acteur** de sa prise en charge et **autonome**.

## Comment ?

Entretien individuel personnalisé 1H



3 à 6 ateliers collectifs en petit groupe

Equilibre diététique

Apports médicaux

Stress

Vécu pathologie



Gestion  
Emotions

Respiration  
et douleurs

Réflexion autour de l'Activité Physique

Adaptée



Bilan final individuel 1H

## Pourquoi?

Pour être plus autonome et intégrer ma maladie dans ma vie quotidienne

- Avoir le temps et les informations pour mieux la connaître
- Prendre soin de ma santé et diminuer les risques d'aggravation
- Etre mieux compris par mon entourage
- Bien vivre au quotidien
- Echanger avec d'autres personnes ayant la même problématique
- Etre moins seul et avoir confiance en moi

Participation gratuite



## Notre équipe

L'ETP est organisée par une **équipe pluridisciplinaire** de professionnels de santé intégrée au **parcours de soin** du patient.

Médecin traitant

Ergothérapeute

Sophrologue

Kinésithérapeute



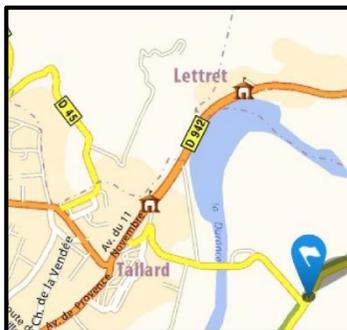
Le patient

Diététicienne

Médecins spécialistes

Enseignant  
Activités  
Physiques  
Adaptées

## Nous rejoindre



Association La Durance  
CET La Capucine  
620, rue du Barry  
05130 Tallard



Centre d'Education Thérapeutique

« **La Capucine** »

80 avenue de Provence  
05000 GAP

Tel : **07 85 38 98 23**

E-mail : [cet.ladurance@gmail.com](mailto:cet.ladurance@gmail.com)

CET

La Capucine



Centre Médical La Durance  
05130 TALLARD

# Mieux vivre avec ma pathologie



ÉDUCATION  
THÉRAPEUTIQUE

En partenariat avec



- ❖ Surpoids/ Obésité
- ❖ Chirurgie bariatrique
- ❖ Pathologies cardio-vasculaires
- ❖ Parkinson
- ❖ Oncologie

ars  
Agence Régionale de Santé  
Provence-Alpes  
Côte d'Azur

manger.  
bouger.  
PROGRAMME  
NATIONAL  
NUTRITION  
SANTÉ



l'atelier