



Communiqué de presse

Gap, le 30 mars 2022

Semaines départementales de prévention du diabète : un Diabète'Tour organisé du 06 au 12 juin 2022

L'Association des Diabétiques des Alpes du Sud organise de nombreuses actions de prévention, d'accompagnement et de soutien pour cette pathologie chronique qu'est le diabète.

>> Diabète'Tour : un événement pour enrichir son capital santé

Cette semaine, unique dans son format s'accorde avec notre « règle de 7 ». 7 jours, 7 étapes en secteur rural, avec **7 villages préventions, 7 conférences, 700 kilomètres et 7000 mètres de dénivelé**. Les étapes seront reliées le matin en vélo à assistance électrique par deux de nos bénévoles patients experts et par tous ceux qui souhaitent « rouler » pour la cause. Pour chaque étape, l'après-midi un **village prévention au cœur des communes** arrivées sera présent avec **de stands animés par nos bénévoles, des professionnels de l'alimentation et de la santé**. Ce village sera **en accès libre et gratuit de 14h00 à 18h00**. La prévention s'invitera dans **les écoles primaires** avec la collaboration et l'intervention des C.O.D.E.S. 04 et 05. **Les associations locales et leurs adhérents** seront invités. En début de soirée, une conférence/débat sera proposée sur la thématique « Mieux manger pour aller bien et loin ». L'association souhaite que cette action soit **intergénérationnelle et sensibiliser sur les règles hygiéno-diététiques** pour bien vivre et vieillir en conservant son capital santé. La séance sera animée par deux de nos bénévoles patients experts et une diététicienne.

Communes départ	Communes arrivée et village prévention
06 juin: Châteauroux les Alpes	l'Argentière-la-Bessée par le col de l'Isard
07 juin: l'Argentière-la-Bessée	Barcelonnette par le col de Vaux
08 juin: Barcelonnette	Annot par le col d'Allos
09 juin: Annot	Riez par les gorges de Verdon
10 juin: Riez	Pelplin par les gorges de la Durance
11 juin: Pelplin	Espinasse par les Monges
12 juin: Espinasse	Châteauroux les Alpes par le col de Labaut

Des **dépliants** composés du programme de la semaine et d'un questionnaire « **Test de risque Findrisc** » seront mis à la disposition dans des centres médicaux, officines, lieux publics, pour que **les personnes identifiées à risque, suite aux résultats du questionnaire, échangent avec leurs médecins**. Le village de prévention sera composé de stands tenus par des professionnels de l'alimentation et de la santé.

Exemples de partenaires du stand AFD 04/05 : Sophia de la CPAM, la PTA, Apport santé, la Fondation Édith Selzer, Interfel, la mutualité Française 04 et 05, coachs sportifs en activité physique adaptée, France Rein.

>> Diabète, activité physique et alimentation : de véritables enjeux de prévention

En 2015, la France comptait **3,7 millions de personnes traitées pour diabète soit 5,4 % de la population**. Il existe **différents types de diabète**, principalement le type 1 (environ 6 %), le type 2 (environ 92 %) et 2 % concernent les diabètes rares. À ces chiffres, il faut ajouter **entre 500 000 et 800 000 personnes qui ignorent qu'elles sont atteintes** de type 2. **Le diabète de type 2**, qui représente **90% des personnes diabétiques**, est une maladie caractérisée par une hyperglycémie chronique, c'est-à-dire par un taux trop élevé de glucose dans le sang. Cette maladie survient particulièrement chez **l'adulte de plus de 45 ans et touche davantage les personnes sédentaires et en surpoids**. Plus de 11 millions d'individus sont traités quotidiennement contre l'hypertension artérielle, dont plus d'1 personne sur 2 de plus de 65 ans et les 3 à 4 millions d'hypertendus qui ignorent leur pathologie, soit un total représentant plus de 20 % de la population française. Or, **l'hypertension artérielle constitue un facteur de risque important** dans l'apparition d'un diabète de type 2 et qui est bien souvent détecté tardivement (5 ou 10 ans peuvent s'écouler entre son apparition et son diagnostic) car insidieux et silencieux.

Sources : Santé publique France, Le poids du diabète en France en 2016.

Synthèse épidémiologique, publié le 12 novembre 2018.

L'Association des Diabétiques des Alpes du Sud en quelques mots

Avec 16 000 diabétiques sur notre territoire dont 1/3 non diagnostiqué, notre association a pour objectif de sensibiliser le plus tôt possible les personnes au risque de développer un diabète du type 2, en encourageant à faire le test Findrisc reconnu au niveau international et en informant sur les facteurs sur lesquels cette population peut agir - alimentation équilibrée et pratique d'une activité physique régulière - pour prévenir le diabète et les maladies cardiovasculaires. Fort de 10 bénévoles dont 4 patients experts, tous formés à l'écoute et l'aide, notre association est membre du réseau de la Fédération Française des Diabétiques. Elle organise tout au long de l'année de l'éducation thérapeutique. C'est 75 patients qui sont annuellement accompagnés pour devenir acteur de leur pathologie. Son réseau d'une centaine d'associations locales et de délégations, réparties sur l'ensemble du territoire et son siège national a pour vocation de représenter les 4 millions de patients diabétiques. Fondée en 1938, reconnue d'utilité publique en 1976 et agréée depuis 2007 par le Ministère de la santé pour la représentation des usagers, la Fédération est totalement indépendante de toute institution publique, de tout organisme ou entreprise privée, et de toute corporation professionnelle.

Contacts presse

Eric Tamain - Président de l'AFD 06

07 78 26 85 72 // afdalpesdusud0405@gmail.com