

# Formation des aidants

## Parcours d'accompagnement et de réflexion

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Venez participer  
gratuitement à  
une formation qui  
vous est destinée !

**Les vendredis  
de 13h30 à 16h30  
du 8 septembre au 13 octobre 2023**

Animée par des formateurs expérimentés,  
cette formation comprend 6 modules  
permettant de se questionner et d'analyser  
sa situation et de connaître ses propres  
ressources et celles de son environnement.

**SUR INSCRIPTION - PLACES LIMITÉES**

**06 75 75 76 68**

**[plateforme-aidants@fondationseltzer.fr](mailto:plateforme-aidants@fondationseltzer.fr)**

*Fondation Edith Seltzer*

Plateforme Seltzer des Aidants  
118 route de Grenoble - 05107 Briançon  
[www.fondationseltzer.fr](http://www.fondationseltzer.fr)  



# Une formation : dans quel but ?

La formation des aidants est un dispositif proposant plusieurs modules de formation à destination des proches aidants. La formation a pour objectifs de se questionner et d'analyser les situations vécues dans la relation au proche malade, en situation de handicap ou de dépendance afin de trouver les réponses adéquates à ses situations. L'objectif est aussi de mieux connaître et mobiliser les ressources existantes près de chez soi.

**Module 1** Quand la maladie, le handicap s'imisce dans la relation au proche  
Le 08/09/2023 de 13h30 à 16h30

**Module 2** Être aidant : une posture, des besoins, des attentes et des limites  
Le 15/09/2023 de 13h30 à 16h30

**Module 3** La relation au quotidien avec son proche  
Le 22/09/2023 de 13h30 à 16h30

**Module 4** Trouver sa place avec les professionnels  
Le 29/09/2023 de 13h30 à 16h30

**Module 5** Comment s'y prendre avec son proche pour les gestes de la vie quotidienne ?  
Le 06/10/2023 de 13h30 à 16h30

**Module 6** Comment concilier sa vie d'aidant avec sa vie personnelle et sociale ?  
Le 13/10/2023 de 13h30 à 16h30



Salle COODYSSÉE  
8 avenue Lesdiguières - Gap

*Fondation Edith Seltzer*

Plateforme Seltzer des Aidants  
118 route de Grenoble - 05107 Briançon  
[www.fondationseltzer.fr](http://www.fondationseltzer.fr)

