

# Café des aidants<sup>®</sup>

Pour vous qui accompagnez un proche !  
Construire ensemble en fonction de vos envies...



"Hang'Art" de 14h à 16h

Rue Roger Tessé 05700 Serres  
(entrée côté Veynes)

## Moments de partage et de convivialité

**3/10** - Aider sans s'épuiser

**7/11** - Histoires d'aides, histoires à partager

**5/12** - Ma vie d'avant et celle aujourd'hui

## CONTACT

06 75 75 76 68

[plateforme-aidants@fondationseltzer.fr](mailto:plateforme-aidants@fondationseltzer.fr)