

# Café des aidants<sup>®</sup>

Pour vous qui accompagnez un proche !  
Construire ensemble en fonction de vos envies...



Hôtel-restaurant de la Mairie  
de 14h à 16h

Place Barthelon 05200 Embrun

## Moments de partage et de convivialité

19/09 - Santé et temps pour soi

17/10 - Qu'est ce que le handicap invisible ?

21/11 - Les directives anticipées

## CONTACT

06 75 75 76 68

[plateforme-aidants@fondationseltzer.fr](mailto:plateforme-aidants@fondationseltzer.fr)