

Nutrition et précarité



Renforcer les compétences des professionnels et bénévoles en éducation nutritionnelle adaptée aux publics en situation de précarité, et permettre aux participants de développer des actions de prévention sur cette thématique.

Compétences visées



A l'issue de cette formation, les participants seront en capacité de :

- S'inscrire dans une démarche d'éducation nutritionnelle avec des approches pédagogiques participatives, respectueuses et adaptées aux parcours de personnes en situation de vulnérabilité
- Appréhender et comprendre l'environnement, et les déterminants de l'acte alimentaire, de la pratique d'activité physique, et leurs effets sur les comportements en matière de santé
- Maîtriser les bases relatives à l'équilibre alimentaire, ainsi que les recommandations en termes d'activités physiques favorables à la santé
- Réaliser des menus équilibrés adaptés à l'approvisionnement des personnes ayant recours à l'aide alimentaire
- Identifier les moyens, les alternatives, pour accompagner les personnes en situation de précarité dans leur santé nutritionnelle
- Proposer des actions préventives pour aller plus loin dans l'action d'accompagnement des bénéficiaires

Publics



Personnels ou bénévoles de structures d'aide alimentaire et d'établissements d'accueil de personnes en situation de vulnérabilité sociale ; professionnels et bénévoles du champ de l'éducation pour la santé, du sanitaire, du social et de l'éducatif

Dates, lieu et durée



1er, 2 et 8 juin 2023 à Briançon de 9h00 à 17h00

Intervenants



Pascale MELOT, Directrice du CoDES 05, Formatrice Plan National Nutrition Santé

Emilie VIGUIER-GAZZANIGA, Chargée de projets CoDES 05, formatrice Plan National Nutrition Santé

Formation nutrition et précarité

Méthode d'animation



- Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques (présentation power point, exemples d'outils, travaux de groupes, etc...).
- Utilisation de techniques d'animation et d'outils d'intervention permettant de faciliter les échanges de pratiques.
- Formation-action qui permettra aux stagiaires d'étudier leurs propres actions ou expériences afin d'en améliorer l'efficacité.
- Le formateur en fonction des besoins et du profil des stagiaires sélectionnera les moyens pédagogiques.
- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation et mise à disposition de documents supports à la suite de la formation.

Suivi et évaluation



Une feuille d'émargement sera signée en séance. A l'issue de la formation, une attestation de présence sera remise à la structure du/de la stagiaire et une attestation de formation à chaque participant.e.

Une appréciation des connaissances acquises sera réalisée pendant la formation, à l'aide de questions ou de mises en situations, afin de s'assurer de la compréhension et de l'appropriation des contenus par les stagiaires.

A la fin de la formation, les stagiaires évalueront l'atteinte des objectifs et la qualité de la formation.

Coût



Cette formation bénéficie du soutien financier de l'Agence Régionale de Santé PACA. Restent à la charge des participants leurs frais de déplacements et de repas.

Modalités d'inscription



En raison du nombre limité de places, la pré-inscription est obligatoire. Votre inscription ne sera définitive qu'à réception d'un mail de confirmation de notre part quinze jours avant la formation.

Pré- inscription obligatoire avant le 12 mai 2023

<https://fr.surveymonkey.com/r/nutritionetprecarite2023>

Informations complémentaires



CoDES 05 - 6 Impasse De Bonne - 05000 Gap- Tél : 04 92 53 58 72
codes05@codes05.org - www.codes05.org



www.facebook.com/codes05/



https://twitter.com/CoDES_05

Avec le soutien de

