

Dénutrition de la personne âgée



Renforcer les compétences des professionnels afin de prévenir, dépister et prendre en charge la dénutrition de la personne âgée.

Compétences visées



A l'issue de cette formation, les participants seront en capacité de :

- Connaître le contexte de santé publique dans le champ de la dénutrition,
- Maîtriser les bases relatives à l'équilibre nutritionnel chez la personne âgée (Plan National Nutrition Santé et repères spécifiques de consommation à ce public, ...),
- Savoir prévenir la dénutrition,
- Connaître les outils de dépistage de la dénutrition,
- Adapter la prise en charge nutritionnelle de la personne âgée.

Contenu



- Travail autour des représentations de l'acte alimentaire chez la personne âgée,
- Les principes de l'équilibre alimentaire : besoins spécifiques nutritionnels de la personne âgée, groupes d'aliments et recommandations, répartition des apports alimentaires au cours de la journée, élaboration des menus,
- Connaître les principes de prévention de la dénutrition,
- La dénutrition : définition, conséquences, dépistage, diagnostic, prise en charge,
- La place de l'activité physique dans la prise en charge nutritionnelle de la personne âgée.

Méthodes pédagogiques et techniques



La démarche est participative et propose une articulation entre théorie et mise en pratique. Les participants sont invités à échanger autour de leurs pratiques professionnelles.

Dates, lieu et durée



Les **30 novembre et 1 décembre 2023** à Briançon (Lieu reste à définir)



Formation dénutrition de la personne âgée

Publics



- Professionnels de santé,
- Professionnels œuvrant auprès de personnes âgées : professionnels de l'aide à domicile, professionnels de la restauration, professionnels de l'agro-alimentaire, aidants familiaux.

Intervenants



Amandine MOTTE, *Chargée de projets – Diététicienne CoDES 05*
Emilie VIGUIER-GAZZANIGA, *Chargée de projets – Diététicienne CoDES 05*

Coût



Cette formation bénéficie du soutien financier de l'Agence Régionale de Santé PACA. Restent à la charge des participants leurs frais de déplacements et de repas.

Modalités d'inscription



En raison du **nombre limité de places**, la pré-inscription est obligatoire. Votre inscription ne sera définitive qu'à réception d'un mail de confirmation de notre part quinze jours avant la formation.

Pré-inscription obligatoire **avant le 10 novembre 2023**

<https://fr.surveymonkey.com/r/GDX2WSH>

Flashez le QR Code pour vous pré-inscrire



Informations complémentaires



CoDES 05 - 6 Impasse De Bonne - 05000 Gap - Tél : 04 92 53 58 72
codes05@codes05.org - www.codes05.org



www.facebook.com/codes05/



https://twitter.com/CoDES_05

Avec le soutien de


**RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE**
*Liberté
Égalité
Fraternité*

ars
Agence Régionale de Santé
Provence-Alpes
Côte d'Azur