

# Nutrition & Handicap

## Ateliers d'échanges de pratiques et de présentation d'outils

Jeudi 22 Juin 2023



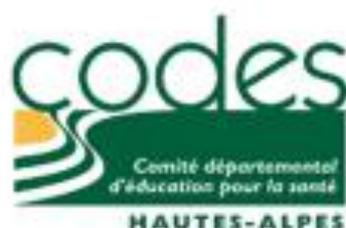
Morgane TESSIER et Emilie VIGUIER-GAZZANIGA  
Chargées de projets - Diététiciennes



# CoDES 05

## NOS ACTIVITES – NOS MISSIONS

4



# CoDES 05 NOS ACTIVITES – NOS MISSIONS

## BIB BOP

Base de données en éducation et promotion de la santé

### BIB

Base de données  
bibliographiques

Recherche avancée

### BOP

Base des outils  
pédagogiques

Recherche avancée

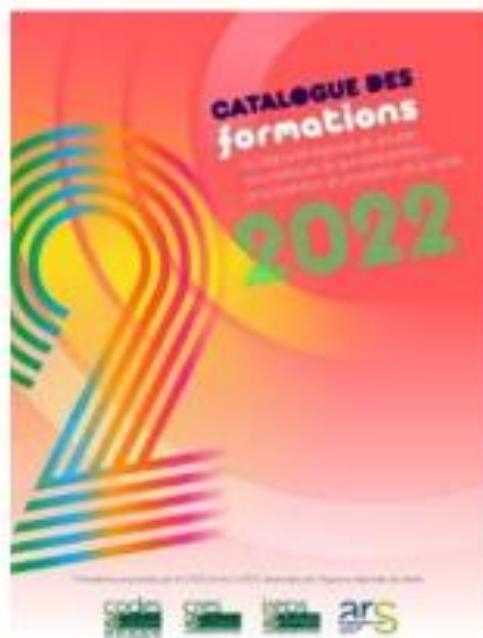


# INFORMATION



# CoDES 05 NOS ACTIVITES – NOS MISSIONS

8



## FORMATION

**Qualiopi**   
processus certifié

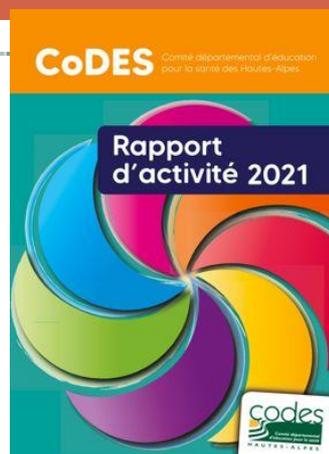
 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée  
au titre de la catégorie d'action suivante :  
**ACTIONS DE FORMATION**



# CoDES 05 NOS ACTIVITES – NOS MISSIONS

9



Universités  
Médico.social  
Collectivités.locales  
Milieu.pénitentiaire  
Education.nationale

## ACTION ACCOMPAGNEMENT

Projet  
Conseil  
Accompagnement  
Méthodologie

Stress  
Alimentation  
Estime.de soi  
Santé.mentale  
Vie.affective.et.sexuelle  
Addictions  
Activité.physique  
Environnement

# Je lève un TOAST à cette journée...



**Thème** : Nutrition et Handicap

**Objectifs pédagogiques** :

- Valorisation et enrichissement des pratiques professionnelles.
- Développement des connaissances et savoir-faire grâce à l'analyse des pratiques professionnelles.
- Créer et développer le partenariat et une réflexion commune sur la promotion de la santé auprès d'un public en situation de handicap.
- Découvrir des outils pédagogiques en éducation à la santé.

**Animation** : Présentation ludique, travail en petit groupe, mutualisation des compétences, intervention d'une orthophoniste et diététicienne

**Séquences** : Une journée d'échanges de pratique qui sera articulée de la façon suivante :

- Présentation du groupe
- Travailler sur les représentations
- Echanges d'expérience autour de problématiques rencontrées
- Intervention d'une orthophoniste autour de l'alimentation et des troubles de l'oralité
- Présentation d'outils

**Timing** : 9h - 17h ; Temps de repas ?

# Vous êtes plutôt.... ?



SPAGHETTI

ou



SUSHI



# Vous êtes plutôt.... ?



EN CUISINE

ou



PIEDS SOUS  
LA TABLE

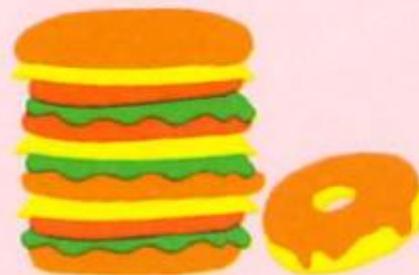


# Vous êtes plutôt.... ?



MANGER  
POUR VIVRE

ou



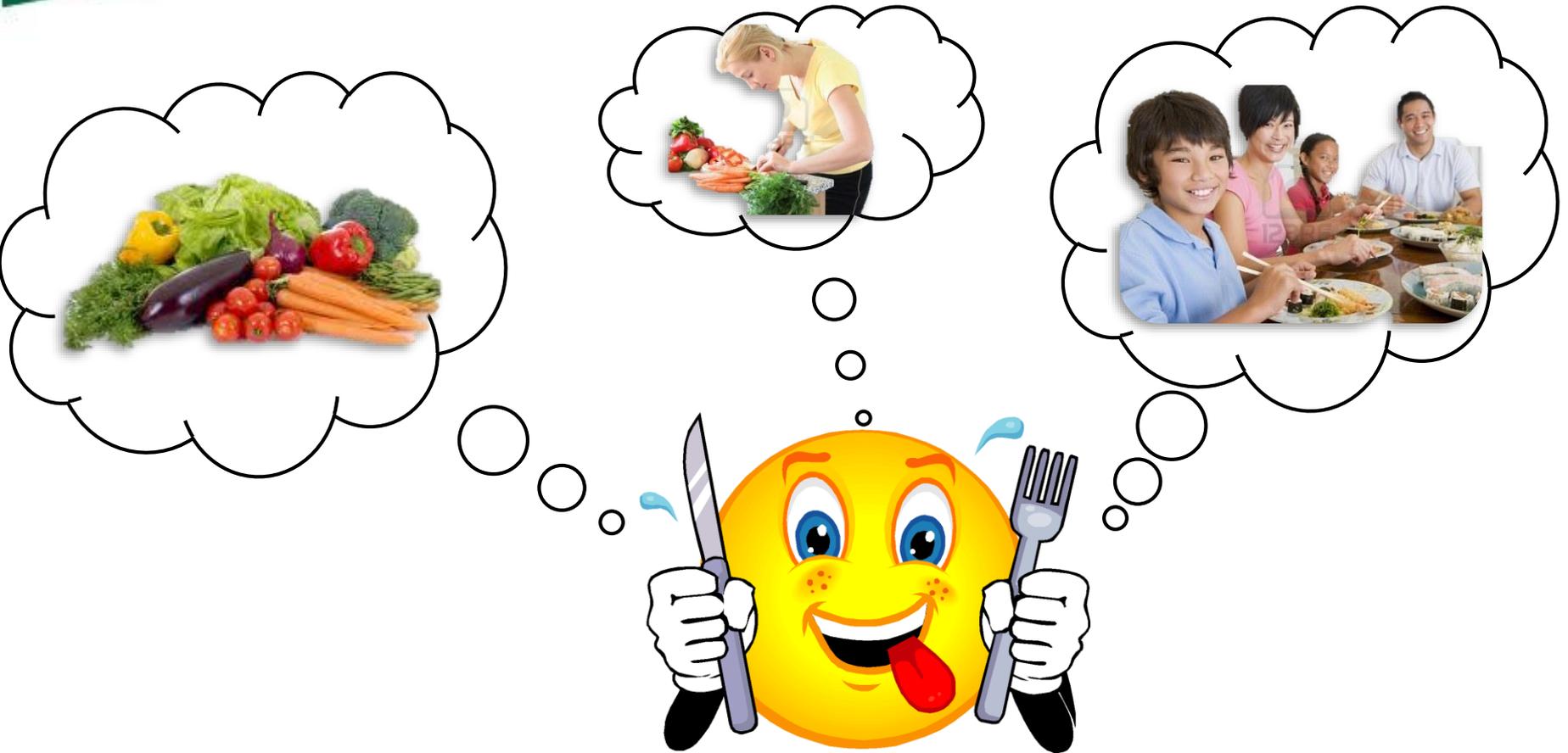
VIVRE  
POUR MANGER



# Vous êtes plutôt.... ?

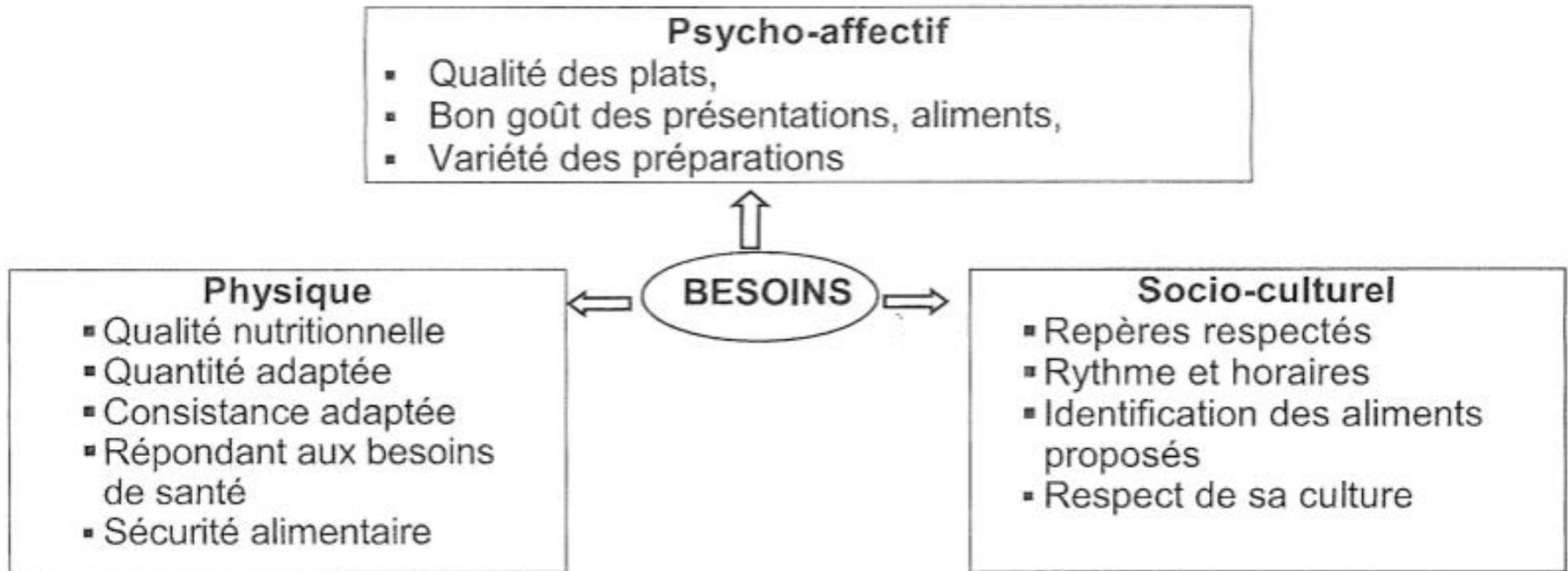


# MANGER



Pourquoi je mange ?

# Fonction du Repas



# La dénutrition

## Définition :

La dénutrition représente l'état d'un organisme en déséquilibre nutritionnel caractérisé par un bilan énergétique et/ou protéique négatif.

