

## Des écrans avec modération : Mieux connaître les écrans pour mieux accompagner



Cette formation-action, coconstruite entre le Comité Départemental d'Education pour la Santé des Hautes-Alpes et L'Union départementale des associations familiales des Hautes-Alpes, propose de mieux outiller les professionnels et/ou bénévoles au contact de public jeune, pour mieux appréhender et promouvoir un usage adapté des écrans.

### Compétences visées



A l'issue de cette formation, les participants seront en capacité de :

- De décrire les mécanismes utilisés par les jeux vidéo et médias sociaux.
- Discerner les impacts positifs et négatifs de l'utilisation des écrans sur la santé globale des jeunes.
- Avoir des repères pour promouvoir un usage adapté des écrans.
- Mettre en place des séquences de promotion d'un bon usage des écrans auprès des publics.
- Prendre du recul sur ses représentations et pratiques en tant que professionnels et bénévoles.

### Publics et prérequis



Professionnels et bénévoles travaillant avec un public jeune (adolescents ou jeunes adultes).

### Dates, lieu et durée



Durée de la formation : 3 journées, soit 21h  
Les lundis 2, 9 et 16 octobre 2023 à Gap

### Intervenants



Anthony DEZ, médiateur numérique – Udaf 05  
Marion DORCHE, chargée de projets et de documentation - CoDES 05



# Des écrans avec modération

Mieux connaître les écrans pour mieux accompagner

## Programme

### Jour 1

#### L'univers des jeux vidéo

- Apports de connaissances : culture des jeux vidéo, mécanismes de certains jeux, effets positifs et négatifs sur le développement de l'adolescent, sur sa santé physique, sociale et morale, les différentes pratiques. La réglementation.
- Réflexions personnelles, échanges de pratiques, mise en pratique, expérimentation.

### Jour 2

#### L'univers des réseaux sociaux

- Découverte de l'univers des réseaux sociaux par l'expérimentation des différents réseaux.
- Apports de connaissances : âges, contrôle parental, réglementation, effets positifs et négatifs sur le développement de l'adolescent, sur sa santé physique, sociale et morale, sur ses relations avec les autres.
- Lien entre réseaux sociaux et société de consommation.
- Réflexions personnelles, échanges de pratiques.

### Jour 3

#### Comment accompagner le jeune dans son usage des écrans

Cette journée sera consacrée à l'identification de ressources et à la création de scénarios pédagogiques, grilles d'évaluation, outils... pouvant être utilisés par le professionnel dans le cadre de ses pratiques professionnelles auprès des jeunes.



# Formation des écrans avec modération

## Méthode d'animation



- Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques (présentation power point, exemples d'outils, travaux de groupes, etc...).
- Utilisation de techniques d'animation et d'outils d'intervention permettant de faciliter les échanges de pratiques.
- Formation-action qui permettra aux stagiaires d'étudier leurs propres actions ou expériences afin d'en améliorer l'efficacité.
- Le formateur en fonction des besoins et du profil des stagiaires sélectionnera les moyens pédagogiques.
- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation et mise à disposition de documents supports à la suite de la formation.

## Suivi et évaluation



Une feuille d'émargement sera signée en séance. A l'issue de la formation, une attestation de présence sera remise à la structure du/de la stagiaire et une attestation de formation à chaque participant.e.

Une appréciation des connaissances acquises sera réalisée pendant la formation, à l'aide de questions ou de mises en situations, afin de s'assurer de la compréhension et de l'appropriation des contenus par les stagiaires.

A la fin de la formation, les stagiaires évalueront l'atteinte des objectifs et la qualité de la formation.

## Modalités d'inscription et coût



**Inscription gratuite mais obligatoire** avant le **mercredi 13 septembre 2023**, nombre limité de places.

Lien : <https://forms.gle/rGY5mxpHT5aFGBNA8>

Nos formations peuvent être, dans la mesure du possible, accessibles aux personnes en situation de handicap.

Contactez en amont notre référent handicap : [alexandre.nozzi@codes05.org](mailto:alexandre.nozzi@codes05.org)

Le coût pédagogique de cette formation est pris en charge par l'Agence Régionale de Santé PACA.

## Informations complémentaires



CoDES 05 - 6 Impasse De Bonne - 05000 Gap- Tél : 04 92 53 58 72  
[codes05@codes05.org](mailto:codes05@codes05.org) - [www.codes05.org](http://www.codes05.org)



[www.facebook.com/codes05/](https://www.facebook.com/codes05/)



[https://twitter.com/CoDES\\_05](https://twitter.com/CoDES_05)

Avec le soutien de

  
RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE  
Liberté  
Égalité  
Fraternité

  
ars  
Agence Régionale de Santé  
Provence-Alpes  
Côte d'Azur