



**FRANCE
ALZHEIMER**

& MALADIES APPARENTÉES

05 HAUTES ALPES

Vendredi 12 janvier

Vendredi 09 février

Vendredi 15 mars

Vendredi 12 avril

Vendredi 24 mai

Vendredi 21 juin

14h à 16h



5/7 Impasse de Bonne

05000 Gap



Aidants

**Adhérents à
l'association**

**GRATUIT POUR LES
ADHÉRENTS
SUR INSCRIPTION**

GROUPE DE PAROLE

GAP

NOUVEAUTÉ

LES BÉNÉFICES

Contribue à améliorer la relation d'aide et à accompagner les différentes phases de la maladie

Apporter aux participants des informations sur la maladie et son accompagnement

Libérer la charge émotionnelle portée par certains aidants, d'apaiser les situations vécues

La participation à un groupe de parole permet :

- ↳ d'améliorer la connaissance sur la maladie et son évolution
- ↳ de rompre l'isolement
- ↳ de valoriser et reconnaître le rôle de l'aidant
- ↳ de savoir faire face aux situations difficiles et de prendre des décisions

INTERVENANT

Juliette SCHERER

Psychologue

*N'hésitez pas à nous contacter pour
obtenir plus de renseignements*

France Alzheimer 05 - 04 92 51 02 74
francealzheimer05@gmail.com