

PLANNING DES ACTIVITÉS

2024

Relaxation - Laragne

Dates	Horaires	Lieu	Pour qui ?
17/01 14/02 13/03 17/04 29/05 19/06 18/09 16/10 20/11 11/12	14h - 15h30	Salle Trésorerie Laragne	Aidants Anciens aidants

Relaxation - Gap

Dates	Horaires	Lieu	Pour qui ?
10/01 07/02 06/03 10/04 22/05 05/06 11/09 09/10 13/11 04/12	14h - 15h30	Bureau asso Bureau asso Petite salle ADMR Petite salle ADMR Petite salle ADMR Petite salle ADMR Petite salle ADMR Petite salle ADMR Petite salle ADMR Petite salle ADMR	Aidants Anciens aidants

Halte Relais - Gap

Dates	Horaires	Lieu	Pour qui ?
25/01 22/02 28/03 18/04 23/05 20/06 18/07	14h - 17h	Salle du Diocèse Gap	Aidants familiaux Aidés

Groupe de parole - Laragne

Dates	Horaires	Lieu	Pour qui ?
24/01 21/02 20/03 10/04 15/05 12/06	14h - 16h	Salle Chabre Laragne	Aidants Anciens aidants

Sur inscription
francealzheimer05@gmail.com
ou par téléphone au
04 92 51 02 74



Groupe de parole - Gap

Dates	Horaires	Lieu	Pour qui ?
12/01 09/02 15/03 12/04 24/05 21/06	14h - 16h	Bureau asso	Aidants

**GRATUIT POUR LES
ADHÉRENTS**

