

## Promotion d'une bonne santé bucco-dentaire chez le jeune enfant



L'efficacité de la prévention bucco-dentaire à grande échelle n'est plus à prouver et de nombreux exemples de campagnes en France comme à l'étranger montrent une amélioration notable de la santé dentaire dont les répercussions sur les dépenses de soins dentaires sont positives. Pour les enfants de 5 à 6 ans, les études de la DREES montrent qu'entre 6% et 17% des enfants de cet âge ont au moins deux caries.

Le CoDES 05, reconnu pour son expertise en tant qu'acteur de prévention primaire, s'inscrit dans une démarche de promotion et d'éducation pour la santé, par la valorisation de comportements favorables à la santé dès le plus jeune âge notamment dans l'hygiène bucco-dentaire.

### Objectifs du projet

Améliorer la santé bucco-dentaire des enfants scolarisés en classes de maternelles et primaires des Hautes Alpes.

### Déroulement de l'action

#### Activité 1 : Communication autour du projet auprès des territoires et établissements scolaires concernés

Contact avec les établissements scolaires des territoires concernés par la démarche, et définis comme prioritaires afin de leur présenter le projet.

#### Activité 2 : Information des équipes éducatives relais des établissements concernés

Temps d'échanges et de concertation en amont du projet afin de préciser et d'affiner le contenu des interventions proposées en fonction des attentes et des besoins exprimés par l'équipe ; de rappeler les principaux messages de prévention en matière d'hygiène bucco-dentaire.

#### Activité 3 : Interventions auprès des jeunes enfants scolarisés en classe de maternelle et primaire sur l'importance et la prévention d'une bonne hygiène bucco-dentaire

- Séances pédagogiques d'une durée de 45 minutes pour les maternelles à 1h00 pour les primaires, articulant une dimension théorique, ludique et pratique.
- Notions abordées : l'importance des dents à travers leurs rôles, l'intérêt de les garder en bonne santé par un brossage des dents adapté (démonstration et mise en pratique), le rôle du dentiste, l'impact d'une alimentation équilibrée.
- Distribution d'un kit de brossage des dents, en fin de séance à chaque enfant bénéficiaire de l'action.
- Proposition de fiches pédagogiques aux enseignants afin de reprendre les notions abordées avec les élèves au cours de la séance.





## Activité 4 : Communication auprès des parents sur l'importance de la prévention d'une bonne hygiène bucco-dentaire

Diffusion d'une plaquette de présentation simple, visuelle et attractive permettant de donner des précisions sur l'action menée auprès des enfants + questionnaire d'évaluation afin de juger l'impact de cette action d'éducation à la santé.

### Publics bénéficiaires de l'action

- Elèves des écoles maternelles et primaires des Hautes Alpes.
- Equipes éducatives.
- Parents d'élèves.

### Durée du programme

Deux séances par classe, sur l'année scolaire 2022/2023.

### Contacts référents de l'action

Amandine MOTTE, Chargée de projets - Diététicienne  
amandine.motte@codes05.org

Avec le soutien financier de



## CoDES 05 - Comité Départemental d'Éducation pour la Santé Hautes-Alpes

6 Impasse de Bonne, 05000 Gap - Tél. : 04 92 53 58 72 - Fax : 04 92 53 36 27

Courriel : codes05@codes05.org - Site : www.codes05.org - www.facebook.com/codes05

Association Association loi 1901 non assujettie à la T.V.A. - Le CoDES 05 a fait pour ses prestations de formation une déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 05 00 32 505 auprès du préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur. Le CoDES 05 est référencé DATADOCK : 0053295

