

## Ratatouille et Cabrioles en maternelle

Ce programme de promotion de la santé nutritionnelle en Maternelle, répond aux priorités du projet régional de Santé Publique et du Plan National Nutrition Santé 4, et s'intègre parfaitement dans le cadre du Parcours Educatif de Santé. Développé depuis 2015 par le CODES 05, en étroite collaboration avec la Direction des Services Départementaux de l'Éducation Nationale des Hautes-Alpes, Ratatouille et cabrioles, est un projet où l'ensemble des classes s'engage dans l'amélioration d'un des déterminants majeurs de la santé : la nutrition.



### Publics bénéficiaires

- Elèves des écoles maternelles (tout-petits, petits, moyens et grandes sections) du département des Hautes-Alpes,
- Parents d'élèves,
- Équipes éducatives.

15 écoles réparties sur l'ensemble du territoire Haut Alpin.

### Objectifs du projet

- Co-construire et co-animer des ateliers d'éducation nutritionnelle avec les équipes éducatives des écoles maternelles en proposant des activités ludiques autour de l'alimentation et l'activité physique.
- Favoriser l'éveil et l'intérêt des enfants en matière de nutrition et développer l'esprit critique par la découverte et l'initiation au plaisir alimentaire.
- Permettre aux parents d'élèves de s'impliquer et partager leurs expériences en éducation nutritionnelle.
- Associer dans un projet commun et pérenne de promotion de la santé, la structure d'accueil, les professionnels, les familles et les enfants.



## Déroulement de l'action

### Activité 1 : Concertation avec les équipes éducatives des écoles maternelle

Discussion sur l'offre alimentaire et l'activité physique

- Co-construction du programme d'intervention afin de l'intégrer dans le projet de l'école,
- Programmation du calendrier d'interventions,
- Echanges avec les équipes enseignantes tout au long du programme afin d'adapter les séances.

### Activité 2 : Mise en place de séances d'éducation nutritionnelle auprès des élèves de maternelle

Cinq ateliers et expérimentations ludiques auprès des enfants de maternelle, autour de la découverte des aliments (les groupes d'aliments, approche sensorielle, le petit déjeuner, les rythmes des repas, l'hydratation... et/ou de l'activité physique).

### Activité 3 : Mise en place de temps d'échanges sur le programme avec les parents des enfants

Organisation de rencontres possibles dans chaque établissement scolaire et invitation des parents à participer à certains ateliers.

## Durée du programme

1 an renouvelable.

Actuellement, le CoDES 05 bénéficie d'un financement pour l'année scolaire 2021-2022. Une demande de financement va être réalisée afin de poursuivre le programme au sein des mêmes établissements scolaires pour deux autres années consécutives. Il est important que l'ensemble des classes de maternelle de l'établissement suivent le programme afin de maintenir une continuité pédagogique pour les élèves d'année en année.

## Contact référent de l'action

Emilie VIGUIER-GAZZANIGA, chargée de projets - Diététicienne  
Emilie.gazzaniga@codes05.org

Avec le soutien financier de



## CoDES 05 - Comité Départemental d'Éducation pour la Santé Hautes-Alpes

6 Impasse de Bonne, 05000 Gap - Tél. : 04 92 53 58 72 - Fax : 04 92 53 36 27

Courriel : codes05@codes05.org - Site : www.codes05.org - www.facebook.com/codes05

Association Association loi 1901 non assujettie à la T.V.A. - Le CoDES 05 a fait pour ses prestations de formation une déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 05 00 32 505 auprès du préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur. Le CoDES 05 est référencé DATADOCK : 0053295

académie  
Aix-Marseille   
direction des services  
départementaux  
de l'éducation nationale  
Hautes-Alpes



codes  
Comité départemental  
d'éducation pour la santé  
HAUTES-ALPES