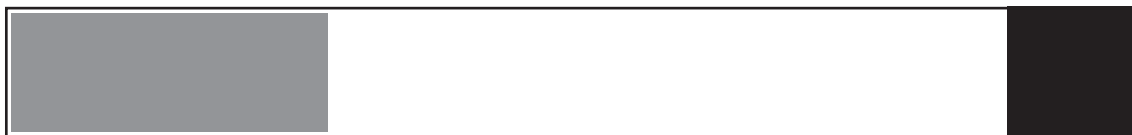


# PLAIDOYER

## POUR LES

## NICOTINIQUÉS

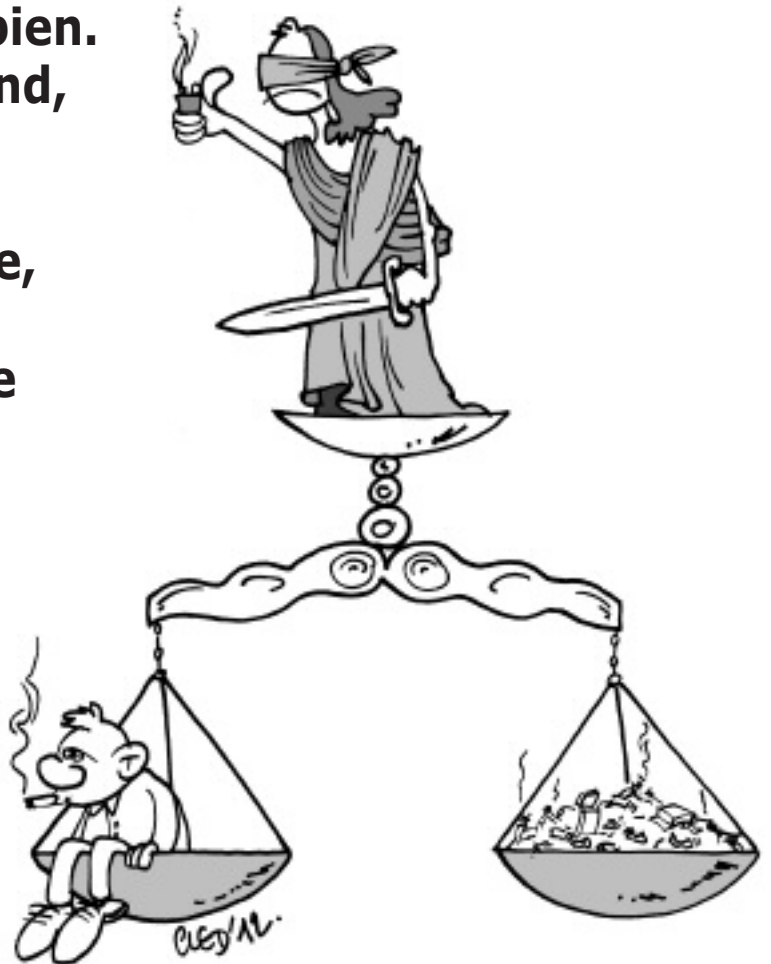


**Un rapport accablant pour ceux qui croient que  
les fumeurs sont plus pires que les autres !**





**Le** fumeur peut être vu comme le symbole de l'homme moderne, assujetti aux besoins mortifères créés ou promus par le Marché. Sa servitude semi-volontaire profite aux multinationales, à l'État et à toutes sortes de gens qui auscultent sa dépouille, lui refilent des médicaments-miracle, et veulent son bien. Du point de vue marchand, rien n'est mauvais, chez le fumeur : ni sa quête de mieux-être, ni son inconscience, ni ses maladies, ni même ses éternels regrets... Pourquoi, dès lors, lui intenter un procès ? Tout simplement parce que les auteurs de cet ouvrage – qui eux-mêmes lui sont redevables – ont estimé que seule la Justice serait capable de faire la lumière sur cette question épineuse qui les taraude :



**LE FUMEUR  
EST-IL  
VICTIME  
OU  
COUPABLE ?**

**Ce rapport retrace le procès intenté aux fumeurs.  
Attention ! Il décrit la noirceur de l'être humain  
et des poumons goudronnés.  
Sur chaque page figurent :**

**1 Le bref énoncé  
d'une des composantes  
de l'acte de fumer**

**2 Une comparaison  
avec d'autres conduites  
contenant également  
cette composante**



**3 Un dessin illustratif**

**4 Un développement  
du bref énoncé  
sur le tabagisme**

**Au fil des pages, les fumeurs apparaissent :**

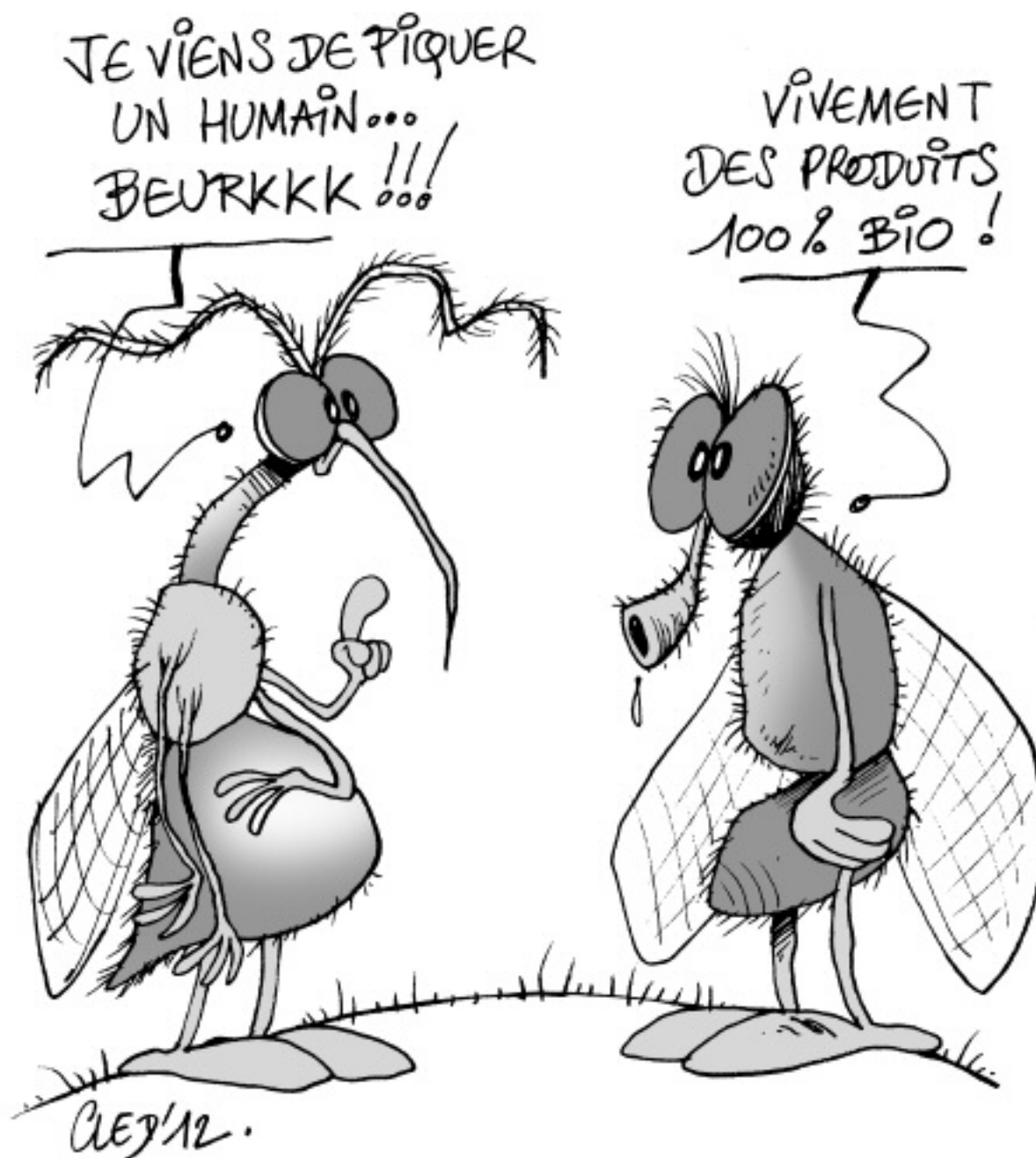
- **comme “plutôt victimes”**  
**(de l’industrie tabagière, des logiques de profit, des mécanismes aveugles du capitalisme...) ;**
- **ou comme “plutôt coupables”**  
**(de comportements inappropriés et nocifs, perpétrés en l’absence de contrainte).**

**LES FUMEURS  
ONT UN ORGANISME  
POLLUÉ**

Y'A PAS QU'EUX !



**P**LSIEURS ÉTUDES EUROPÉENNES montrent que notre sang contient de nombreux produits chimiques toxiques, présents dans des objets courants (parfums, canapés, poêles anti-adhésives, boîtes à pizza...).



**DESSOUS DU TABAGISME**

Fumer est un acte d'auto-mutilation qui suppose de se prendre pour une poubelle et d'inhaler 4 000 substances chimiques, dont 50 sont cancérigènes.

**LES FUMEURS  
PEUVENT SUSCITER  
DE LA RAGE IMPUISSANTE  
CHEZ LEURS PROCHES**

Y'A PAS QU'EUX !





**QUE L'ON SOIT ALCOOLIQUE, toxicomane ou anorexique... le fait de mettre en échec le désir de son entourage peut faire éprouver un sentiment furtif de toute puissance.**



**DESSOUS DU TABAGISME**

Se sentir persécuté par les "fumophobes" permet de transformer son conflit INTRA-PERSONNEL (entre l'envie de fumer et le désir d'arrêter) en conflit INTER-PERSONNEL (entre l'autre et soi-même).

**LES FUMEURS UTILISENT  
UNE BÉQUILLE CHIMIQUE  
POUR FAIRE FACE  
AUX ÉPREUVES**

Y'A PAS QU'EUX !



**UN ÉTUDIANT SUR CINQ** aurait recours à de petites pilules avant les examens. Cette consommation est plus élevée chez les étudiants en échec.



**DESSOUS DU TABAGISME**

Les fumeurs finissent par croire que cette "petite cibiche" les aide à vivre en leur donnant de la consistance, de la confiance en soi, de l'apaisement...

**LES FUMEURS FIGURENT  
EN BONNE PLACE  
DANS LES STATISTIQUES  
DU CANCER**

Y'A PAS QU'EUX !



**L'**AMIANTE A CONTINUÉ D'ÊTRE UTILISÉE,  
alors qu'on connaissait ses risques cancérigènes  
depuis des années. Le fait d'avoir ainsi privilégié  
le profit au détriment de la santé, causera un nombre  
considérable de morts.



## **DESSOUS DU TABAGISME**

Les études sur les cancéreux hospitalisés  
montrent que 95% d'entre eux sont  
des fumeurs. On sait d'ores et déjà que les cancers du poumon et du sein  
dus au tabagisme seront en augmentation dans les années à venir.

**LES FUMEURS ONT CRU  
AU PRODUIT MIRACLE**

Y'A PAS QU'EUX !



**C**ERTAINS CROIENT au "soin ressourceur qui effacera les marques de fatigue de leur visage soumis au stress quotidien" <sup>1</sup> ou à "l'émulsion raffermissante-corps qui reprogrammera les fonctions jeunesse de leur peau" <sup>2</sup>, etc.

*1 et 2 lus sur des prospectus*



**DESSOUS DU TABAGISME**

*SLOGANS PUBLICITAIRES, EN AFRIQUE.*

"Fumer redonne du courage au travail"

"La cigarette procure du plaisir dans la fidélité"

"La cigarette donne de la puissance au corps"

**LES FUMEURS  
ATTENDENT SOUVENT  
LES "EFFETS CUISANTS"  
POUR RÉAGIR**

Y'A PAS QU'EUX !





**M**ALGRÉ LES CAMPAGNES DE PRÉVENTION,  
le nombre de nouveaux cas de mélanomes  
(cancer de la peau) dus à une surexposition au soleil  
est d'environ 100 000 par an, en France.



**DESSOUS DU TABAGISME**

Parfois ce sont les conséquences néfastes  
sur le porte-monnaie et sur l'estime de soi  
qui font prendre la décision d'arrêter.

**LES FUMEURS  
ONT DU MAL  
À S'IMPOSER  
DES LIMITES**

Y'A PAS QU'EUX !



**P**OUR BIEN MONTRER que "l'excès, la faute, le malheur" incombent uniquement au consommateur, les industriels répètent qu'il faut "responsabiliser l'usager". Un dirigeant de l'industrie automobile a même déclaré : *"Briders les moteurs à 130km/h pourrait entraîner une baisse de la responsabilité des automobilistes" !*



## DESSOUS DU TABAGISME

Les limites sont vite franchies : une étude norvégienne montre que les risques de mourir d'attaque cardiaque ou de cancer du poumon sont grandement renforcés même pour une consommation de 1 à 4 cigarettes/jour.

**LES FUMEURS LAISSENT  
DES TONNES DE DÉCHETS  
DERRIÈRE EUX**

Y'A PAS QU'EUX !



**U**N FRANÇAIS PRODUIT EN MOYENNE 440 kg  
d'ordures ménagères par an (1,2 kg / jour)  
dont 40% d'emballages, 29% de déchets putrescibles  
et 13% de verre.



**DESSOUS DU TABAGISME**

Des tonnes de mégots sont ramassées  
chaque année dans les centres villes.

Il faut deux ans et demi à un mégot de cigarette pour se désintégrer.

**LES FUMEURS  
PEUVENT CAUSER DE  
SÉRIEUX "DOMMAGES  
COLLATÉRAUX"**

Y'A PAS QU'EUX !



**E**N EUROPE, LA VIOLENCE DOMESTIQUE est la principale cause de mortalité et d'invalidité des femmes de 16 à 44 ans, avant le cancer et les accidents de la route.



**LES FUMEURS  
DEVIENNENT "ACCROS"  
SANS MÊME  
SANS RENDRE COMPTE**

Y'A PAS QU'EUX !





**C'**EST INSIDIEUSEMENT, "à l'insu de son plein gré",  
que s'installent toutes les dépendances qui,  
à la longue, s'avèrent nocives.



## DESSOUS DU TABAGISME

La capacité d'auto-aveuglement du fumeur illustre bien la mise en échec de l'intelligence et de la raison, qui peut conduire un être humain – par ailleurs sensé – à adopter des conduites à contre vie.

**LES FUMEURS  
METTENT EN DANGER  
LEUR EXISTENCE**

Y'A PAS QU'EUX !



**CH**AQUE JOUR EN FRANCE, 30 personnes se suicident  
et environ 400 tentent de le faire.



## DESSOUS DU TABAGISME

Chaque année, le tabagisme fait des millions de morts dans le monde. Il n'est pas certain, pour autant, que l'entassement de ces cadavres en un même lieu – si cela était possible – fasse réellement prendre conscience de l'ampleur de cette hécatombe.

**LES FUMEURS  
PARTICIPENT  
À LA PROSPÉRITÉ  
DES RÉSEAUX MAFIEUX**

Y'A PAS QU'EUX !



**UNE CONSOMMATION** parfaitement citoyenne consisterait à tenir compte des conséquences sociales, économiques et environnementales de nos achats... quitte à ce qu'elle amène à changer nos habitudes de consommation.



**DESSOUS DU TABAGISME**

Acheter des cigarettes – "légal" ou de contrebande –, c'est enrichir des gens très peu recommandables.

**LES FUMEURS  
ACCOMPLISSENT UN ACTE  
À HAUTE VALEUR  
SYMBOLIQUE AJOUTÉE**

Y'A PAS QU'EUX !



**L'**ACTE DE CONSOMMER DE L'ALCOOL peut, lui aussi, permettre de se faire jouir solitairement, à deux, ou à plusieurs.



## DESSOUS DU TABAGISME

La cigarette permet, en toutes occasions, de "faire quelque chose" : on joue avec son paquet et son briquet, on la tripote, on la tasse, on l'ébranle pour en faire tomber les cendres, on en écrase le mégot...

**LES FUMEURS TROUVENT  
DES JUSTIFICATIONS  
À LEUR CONSOMMATION**

Y'A PAS QU'EUX !





**C**HAQUE FOIS QUE L'ON COMMET un acte que l'on sait être moralement inapproprié ou répréhensible, on a tendance à produire des "rationalisations", c'est-à-dire des "bonnes raisons" pour le faire.



## DESSOUS DU TABAGISME

Certains fumeurs se répètent :

"J'aime ça ; je n'ai pas envie d'arrêter",  
"... Mon voisin a fumé toute sa vie et il est mort à 90 ans", ou d'autres phrases qui minimisent le danger ou atténuent la responsabilité.

**LES FUMEURS SONT  
AU CŒUR D'UN DES PLUS  
GRANDS SCANDALES  
DE NOTRE TEMPS**

Y'A PAS QU'EUX !



**D**ERRIÈRE LES AFFAIRES de la vache folle,  
de l'amiante, du sang contaminé...  
on retrouve toujours des logiques de profit  
contraires aux logiques de santé.



## DESSOUS DU TABAGISME

Pendant près de quarante ans, les industriels  
du tabac ont nié, minimisé ou caché tous  
les dangers de la fumée pour la santé.

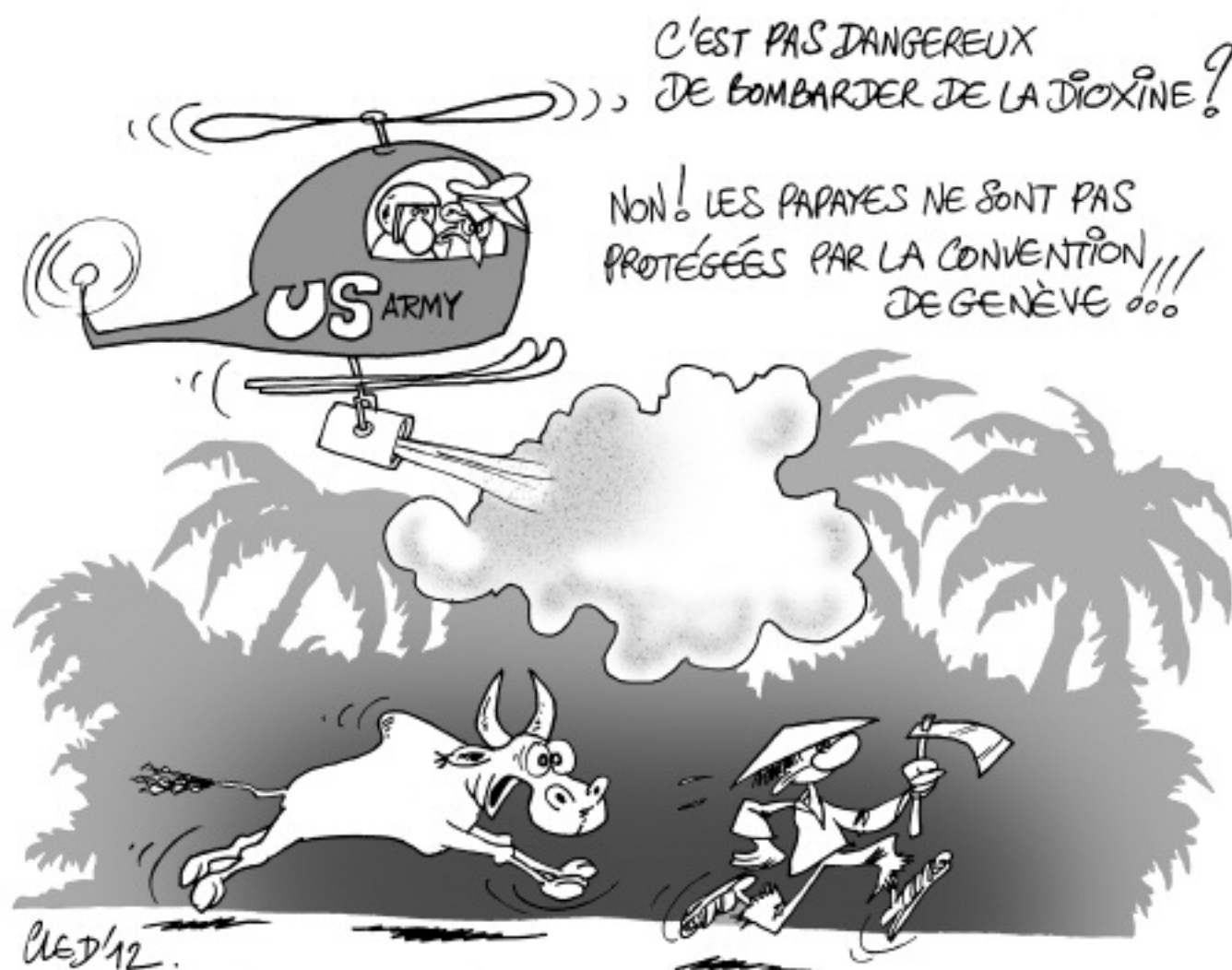
En recourant systématiquement au mensonge, ils ont pu se construire  
d'énormes fortunes, au détriment de la santé publique.

**LES FUMEURS MANIPULENT  
UNE VÉRITABLE "ARME DE  
DESTRUCTION MASSIVE"**

Y'A PAS QU'EUX !



**E**NTRE 1961 ET 1971, l'armée américaine a répandu au Vietnam plus de 100 000 tonnes de produits chimiques toxiques, et notamment "l'agent orange" contenant de la dioxine, un produit cancérigène. Des milliers de naissances d'enfants mal formés, retardés mentaux ou mort-nés, lui sont encore dus, actuellement.



**DESSOUS DU TABAGISME**

On peut s'étonner que les fumeurs s'emploient à se détruire eux-mêmes... plutôt que d'offrir leurs cigarettes à leurs pires ennemis.

**LES FUMEURS  
MÉRITERAIENT  
DES MESURES SPÉCIALES  
DE PROTECTION**

Y'A PAS QU'EUX !



**L**ES PRÉDATIONS ET LES SACCAGES infligés aux sols, aux eaux, à l'atmosphère et à la santé, ainsi que la pollution des mers et des fleuves, le réchauffement climatique et la déforestation mettent en péril toutes les espèces.



## DESSOUS DU TABAGISME

L'épidémie de tabagisme tue 5,4 millions de personnes chaque année dans le monde. Un chiffre qui est appelé à doubler au cours des vingt prochaines années si rien n'est fait pour mettre un terme à cette escalade.



**LES FUMEURS ADOPTENT  
UNE MANIÈRE D'ÊTRE  
QUI FINIT PAR  
SE RIGIDIFIER**

Y'A PAS QU'EUX !





**N**OMBRE DE "MAUVAISES HABITUDES" sont, en fait, des conduites ou des manières d'être, qui ont eu leur bien fondé, en leur temps. Au fil du temps, elles sont devenues figées et stéréotypées, faute de laisser place à de nouvelles manières d'être plus gratifiantes et plus valorisantes.



**DESSOUS DU TABAGISME**

Les fumeurs croient souvent qu'il suffit  
"d'arrêter la cigarette",  
alors qu'il s'agit plutôt de découvrir et d'expérimenter  
un "mode d'emploi de l'existence" qui leur convienne mieux.

**LES FUMEURS SONT PRIS  
ENTRE LEUR DÉSIR  
D'ARRÊTER ET CELUI  
DE CONTINUER**

Y'A PAS QU'EUX !



**I**L EXISTE TOUTES SORTES DE CONDUITES (par rapport à l'argent, à la sexualité, à la nourriture...) qui, dans un premier temps, permettent d'accéder à un "plus être" ou à un "mieux être", et peuvent, à la longue, se solder par une véritable dépossession de soi.



**LES FUMEURS  
PAYENT CHER  
LEUR CRÉDULITÉ**

Y'A PAS QU'EUX !



**L**A PUBLICITÉ REÇUE dans une boîte aux lettres représente une moyenne de 40 kg de papier par an. Chaque publicité porte le même message de base : il existe un moyen de résoudre immédiatement votre problème ou d'assouvir instantanément votre désir.



## DESSOUS DU TABAGISME

Le cow-boy qui incarnait Marlboro dans les publicités s'appelait Wayne Wac Laren.

À 15 ans, il allume sa 1<sup>re</sup> cigarette, à 51 ans il meurt d'un cancer du poumon. Entre temps, son image virile a incité des milliers de gens à fumer. Il a consacré les derniers instants de sa vie à la lutte antitabac.

**LES FUMEURS  
SE SACCAGENT  
LES POUMONS**

Y'A PAS QU'EUX !





**L**ES FORÊTS TROPICALES, poumons de la planète, sont, elles aussi, livrées au saccage. Elles constituent pourtant une vaste réserve de biodiversité et réduisent le taux de gaz carbonique dans l'atmosphère.



**DESSOUS DU TABAGISME**

Les fumeurs ne sont pas conscients que leurs poumons – et tout le reste de la nature – font partie du patrimoine commun de l'humanité.

**LES FUMEUSES  
EMPOISONNENT  
LEURS BÉBÉS**

Y'A PAS QU'EUX !





**D**ES TESTS PRATIQUÉS DANS LE SANG prélevé sur les cordons ombilicaux de nouveau-nés et sur des mères venant d'accoucher ont montré que les enfants peuvent être contaminés dans le ventre de leur mère par des produits chimiques dangereux.



**DESSOUS DU TABAGISME**

Le monoxyde de carbone inhalé par la fumeuse traverse la barrière placentaire et gaze le fœtus.

**LES FUMEURS  
ONT DU MAL À ROMPRE  
AVEC LEUR  
"OBJET D'AMOUR"**

Y'A PAS QU'EUX !



**N**OMBRE D'ATTACHEMENTS humains paraissent bénéfiques et adaptés, dans un premier temps. Souvent, ils perdurent alors même qu'ils sont devenus source de souffrance. Les dépendances aux drogues font penser aux histoires d'amour "qui tournent mal".



## DESSOUS DU TABAGISME

Parmi les opérés d'un cancer du poumon ou du larynx provoqué par la consommation de tabac, près de la moitié recommencent à fumer après l'opération.

**LES FUMEURS  
CONSOMMENT  
UNE DROGUE LÉGALE**

Y'A PAS QU'EUX !



**L**ES FRANÇAIS DÉTIENNENT le record européen de la consommation de psychotropes : médicaments contre l'insomnie, l'anxiété, la dépression, etc. Une partie importante de ces prescriptions apparaît abusive et médicalement injustifiée.

J'AI JUSTE MIS 2 GOUTTES  
DE FRONGYL® ET 3 DE RYVONZAN®



**DESSOUS DU TABAGISME**

Les citoyens sont en droit de demander pourquoi le tabac – qui fait infiniment plus de morts que les drogues “dures” illégales – reste en vente libre.

**LES FUMEURS ONT  
RECOURS À UN "REMÈDE"  
QUI S'AVÈRE PIRE  
QUE LE MAL.**

Y'A PAS QU'EUX !



**L'ABUS DE MÉDICAMENTS** nuit à la santé... et à la Sécu : chaque année, 130 000 personnes passent 1,2 million de journées à l'hôpital parce qu'elles sont victimes d'"effets indésirables" ou ont avalé des pilules incompatibles avec leur état de santé.



**DESSOUS DU TABAGISME**

Certains fument "pour se détresser",  
voire "pour respirer un peu" !

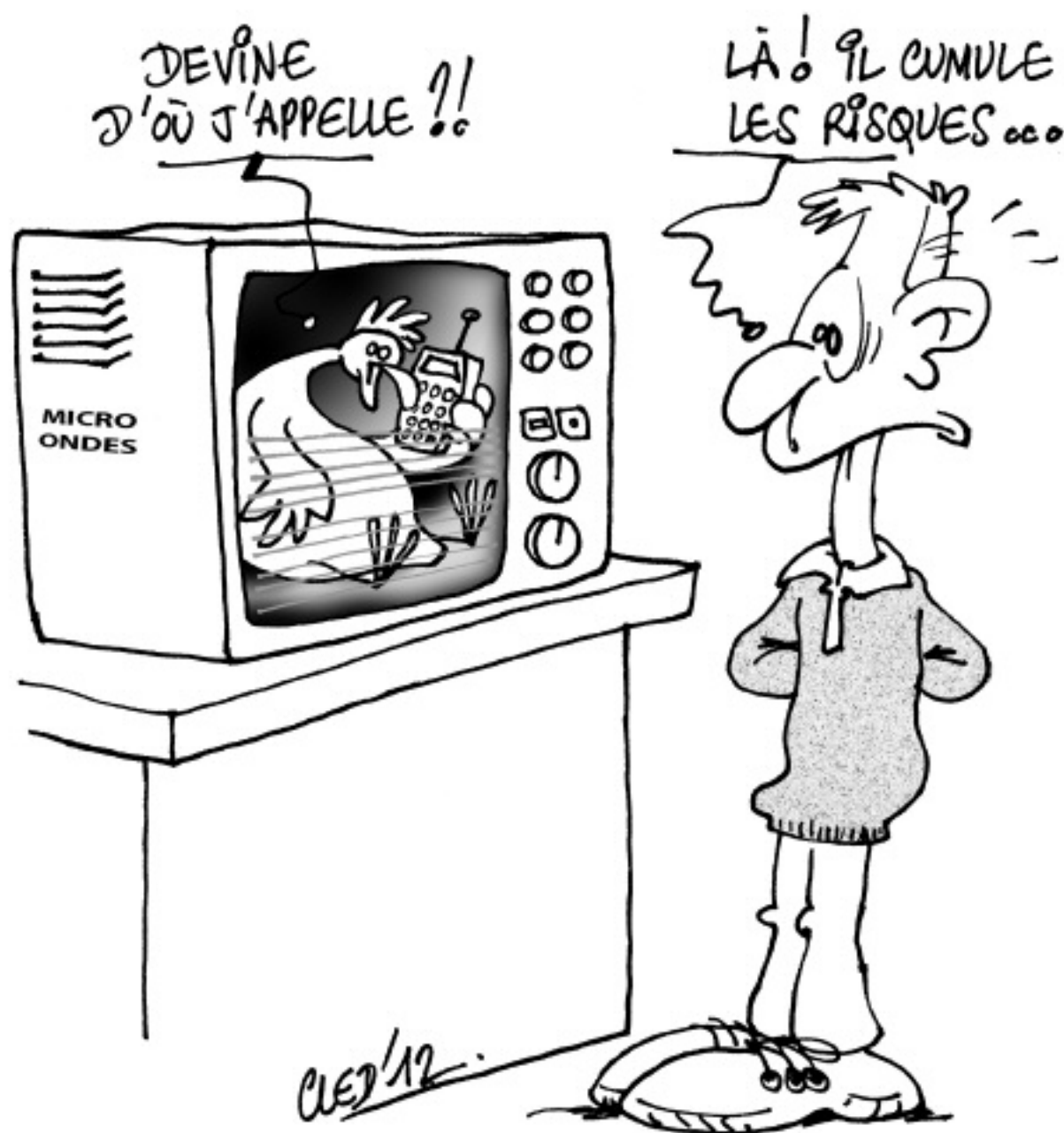
**LES FUMEURS  
FONT PREUVE  
D'UNE CERTAINE  
INCONSCIENCE**

Y'A PAS QU'EUX !





**D**ANS NOMBRE DE PRISES DE RISQUES, il y a conflit entre les bienfaits immédiats qui sont recherchés et les conséquences éventuelles à long terme, qui peuvent être néfastes.



## DESSOUS DU TABAGISME

À propos des fumeurs, on peut se demander :  
"Pourquoi tant de haine envers eux-mêmes ?!".

On peut d'autant plus s'interroger sur les forces qui les poussent à œuvrer à leur déchéance que le fait de fumer implique vraiment de se donner du mal – au sens propre comme au figuré – et en payer le prix.

**LES FUMEURS  
NE SE RENDENT PAS  
VRAIMENT COMPTE  
DE CE QU'ILS FONT**

Y'A PAS QU'EUX !



**L**A PLUPART DES ÊTRES HUMAINS ont tendance à sous-estimer l'importance pour eux-mêmes des risques qui découlent de leur comportement... tout en surestimant l'importance des risques produits par les autres.



## DESSOUS DU TABAGISME

Les cigarettes roulées sont en moyenne 4 à 6 fois plus toxiques que les cigarettes industrielles. Cette plus grande toxicité est liée à la modification de la façon dont le tabac brûle quand il est préparé de cette façon.

**LES FUMEURS  
ONT TROUVÉ UN MOYEN  
DE CONJURER L'ENNUI  
ET LE MANQUE**

Y'A PAS QU'EUX !



**A** CHATS COMPULSIFS, boulimies en tout genre, jeu pathologique, cyberaddiction, hyperactivité... peuvent avoir valeur de remplissage pour museler le mal-être intérieur. L'attitude qui consiste à meubler fébrilement tout le temps libre représente une manière assez commune de conjurer le vide.



## DESSOUS DU TABAGISME

La cigarette peut être associée, sur le mode du réflexe conditionné, à une foule d'événements et de non-événements de la vie courante.

Elle peut constituer la seule ressource dont le fumeur croit disposer pour traiter ses états déplaisants (ennui, anxiété, irritabilité, colère...).

**LES ANTI-TABAC  
RISQUENT EUX AUSSI  
DE DEVENIR ACCROS...**



AHHH ! TIRER\* SUR LA CIGARETTE  
JE CROIS QUE JE NE POURRAIS PAS  
M'EN PASSER ooo



\* À BOULETS ROUGES

**DES MÊMES AUTEURS**

REPRÉSENTÉS CI-DESSUS

- « Clopin-clopant »
- « Le Vrai-faux paquet de tabac »
- « L'ABCdaire du profit »

consultables sur le site <http://gisme.free.fr>





## Sources

- [www.greenpeace.org](http://www.greenpeace.org) • [www.wwf.fr](http://www.wwf.fr) • [www.60millions-mag.com](http://www.60millions-mag.com) • *L'Express* 01.03.2004
- Grenoble université recherche 2005 • Étude norvégienne publiée dans la revue *Tobacco Control*
- *Le Monde* 25 et 26.09.2005 • Conseil de l'Europe, 2002 • *Libération* 04.03.2005 • OMS 14.2.2003
- Lagrue G., *Arrêter de fumer ?* O. Jacob, Paris, 1998 • Assurance maladie, *La lettre aux assurés* janv.-fév. 2004
- *Marianne* 7/6/2004 • *Sevrage tabagique* n°13, mai 2006 • Claude Got, *Risquer sa peau* Bayard Ed., 2001.



**Le tabagisme peut être vu sous l'aspect "conduite à contre vie",  
"échec de la Raison", "automutilation", "servitude", "toxicomanie",  
"industrie de mort", "inconscience", "cancer"...  
Mais il peut aussi être vu sous l'aspect : "quête d'apaisement",  
"soulagement à portée de main", "conjuraison du Manque"...**

**De la même manière, on peut voir le fumeur comme une victime abusée,  
trompée, dupée, bernée, leurrée, illusionnée et escroquée par  
des gens sans scrupules qui se font du fric sur ses poumons.**

**Mais on peut aussi le voir comme acteur de son malheur.  
Alors... le fumeur : victime ou coupable ?  
C'est ce à quoi tente de répondre cet ouvrage.**

**RÉALISÉ PAR LE GISME • ILLUSTRATIONS : CLED'12**

**Avec le soutien du Comité des Maladies Respiratoires de l'Isère (COMARES),  
de la Région Rhône-Alpes et de la Direction Régionale des Affaires Sanitaires  
et Sociales (DRASS) dans le cadre du contrat de plan État-Région.**