

INTERVENIR PRÉCOCEMENT: UNE DÉMARCHE DÉLICATE

RÔLE DU RÉSEAU DANS LA PRÉVENTION DES ADDICTIONS Intentions, Enjeux, Défis

Le 22 juin 2023
Savines-le-lac

Véronique Garguil, *Psychologue*

Pôle d'addictologie, Consultation Jeunes Consommateurs, CHU Bordeaux
Secrétaire Générale de la Fédération Addiction

TOUT D'ABORD!!

CSAPA Nord
Fondation
Edith Seltzer
Mireille Joanni

Vous tous

CSAPA Sud
Addiction
France
Erwan Grillon

L'hôtel de
la mairie
d'Embrun!

Delphine
Langlois
CSAPA Nord

LE PAYSAGE ACTUEL

- Depuis quelques années, le concept d'addiction s'impose sur toute autre forme de dénomination concernant certains comportements **licites ou illicites, virtuels ou pas, avec ou sans substances, modificateurs d'état de conscience ou pas, usés ou abusés...**
- La **multiplication** de ces objets d'addiction, et leur **disponibilité** fait qu'ils **s'exposent** et se **déposent partout** (accuser réception)
- Sur fond de **dérégulation de l'offre marchande** amplifiée par **l'essor du numérique** et la **puissance du marketing**
- Sur fond **d'ambiance sociétale anxiogène** (virus, guerres, éco-anxiété, compétitivité, dépassement de soi, inégalités sociales...)
- De plus en plus de secteurs, d'institutions de familles de professionnels souhaitent **intervenir sur ces comportements** allant du désarroi à l'interventionnisme, du laisser aller à la stigmatisation ou la répression jusqu'au volontarisme d'éradication et sollicitent nos dispositifs

OBJECTIFS: DE LA PRÉVENTION AU SOIN

- Permettre de **retarder les usages** (information, compétences parentales et psycho-sociales, protection...) de **débanaliser les 1ères consommations** des jeunes pour mieux les prévenir,
- Permettre au plus grand nombre de **repérer les facteurs de vulnérabilité et de protection** (école, travail, sport, familles, collectivités territoriales, milieu festif, associations...)
- **Réduire les dommages**
- **Raccourcir** autant que possible **le délai** entre l'apparition des **premiers signes** d'un trouble de l'usage et la mise en œuvre d'un accompagnement et de **soins adaptés** (réduire le **treatment gap**)



Pourquoi des réseaux?

- Des maladies
- Des âges de la vie
- Des comportements
- Aucune discipline n'y arrive toute seule
- Mobilisent de la transdisciplinarité médico-psycho-sociale
- Obligent à travailler ensemble
- Nécessité de coopération et continuité, logique de parcours

LA PRÉVENTION TOUT TERRAIN

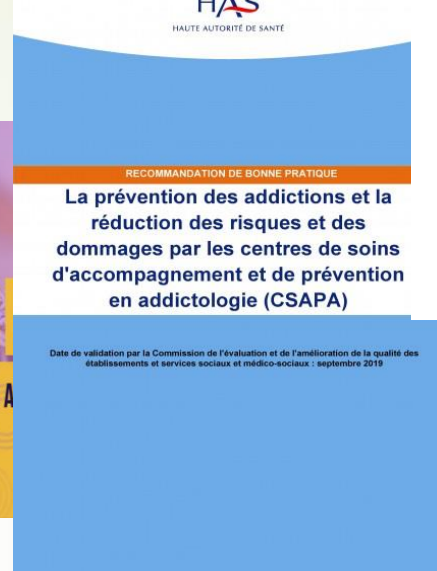
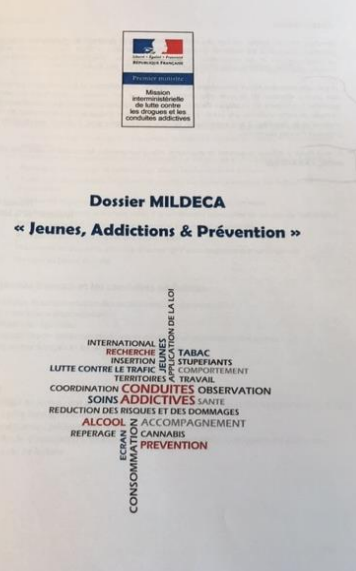
- La famille
- L'école
- Les institutions
- Le territoire d'habitation (fête, rue, commerces, espaces sociaux...)
- Le monde du travail
- Le numérique, nouvel espace social

Avant de vouloir prévenir, comment s'offrir comme environnement favorable, comme territoire favorable, comme lieu protecteur, lieu sûr, qui se différencie des discours moralisateurs, répressifs et hygiénistes.

Des milieux de vie protecteurs

1998 ET APRÈS, TOUT CE QUE L'ON SAIT!

1998 RAPPORT PARQUET



TOUT Y EST: LA FEUILLE DE ROUTE

- Des stratégies
- De la méthodologie
- Promotion de la santé généraliste, savoirs expérientiels, santé communautaire, approche spécialisée addictologique
- les données probantes
- Les compétences psycho-sociales
- L'intervention précoce

**Un haut niveau d'exigence nécessaire
Quels seraient les invariants à stabiliser financièrement?**

1^{er} défi

«Je ne veux pas en entendre parler » COMPRENDRE POUR AIDER

- COMPRENDRE et pas seulement sous l'angle des risques des addictions mais de l'universel (F) qui comprend des risques
- Sans jugement
- Nuancer, la question des déterminants
- La **stigmatisation: important déterminant de santé**
- Ne pas rajouter des problèmes aux problèmes, addiction souffrance supplémentaire

Des lieux prévenants

2ème défi : « Pourquoi on ne nous en a pas parlé plus tôt? » Savoir pour aider



Les évolutions des connaissances scientifiques et expérientielles partagées
Les politiques de santé publiques diffusées et comprises

➤ Approche addictologique



La personne
Le produit
L'environnement

- **Réduction des risques**, qui accepte d'abord d'accueillir l'usage pour l'accompagner au mieux, Comment être tranquille en terme de responsabilité quand on propose de faire avec tout en protégeant (mineurs, femmes enceintes, monde du travail...)
- Ce que nous voulons prévenir ce sont les situations où les professionnels et/ou les proches se sentent impuissants, dépassés par les situations auxquelles ils sont confrontés : **intervenir précocement**
- il s'agit de massifier dans la population et les professionnels de santé et du social une compétence de repérage des mésusages et des troubles afférents. faire bouger les représentations sur l'addiction, de lutter contre les stigmatisations et pour l'inclusion



3^{ème} défi

Travailler ensemble pour être aidant

- Premier partenaire : l'usager (substance ou comportement) coopérer
- Porosité des espaces
- Aller-vers
- Lieux sécurés et environnements favorables, plus-value des professionnels
- PJ



La stratégie interministérielle de mobilisation contre les conduites addictives 2023-2027

STRATÉGIE INTERMINISTÉRIELLE DE MOBILISATION CONTRE LES CONDUITES ADDICTIVES 2023-2027



GOUVERNEMENT

*Liberté
Égalité
Fraternité*

- C'est en particulier à **l'échelle du territoire** d'une intercommunalité, d'une commune ou parfois d'un quartier que peuvent se définir des plans d'action, basés sur des **diagnostics précis et partagés**, visant des **objectifs immédiatement tangibles pour les citoyens**, et faisant participer **l'ensemble des autorités locales**, les **partenaires associatifs** et **opérateurs économiques** ainsi que les **habitants** eux-mêmes. C'est à cette échelle aussi que se structurent les cadres de vie des personnes, qui constituent des déterminants de santé essentiels, aussi en matière de conduites addictives.



Les collectivités territoriales

- Une coordination plus étroite des instances qui ont vocation à intervenir auprès des jeunes garantira une plus forte continuité des actions de prévention, dans le temps et dans tous les lieux de vie, leur cohérence et leur pertinence. C'est dans ce «continuum de prévention», qui mobilise en particulier les acteurs du système éducatif et l'entourage des jeunes, que le maire peut insérer utilement son action.

usager



PRODUIT OU
COMPORTEMENT

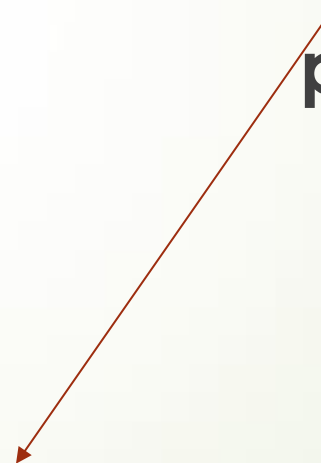
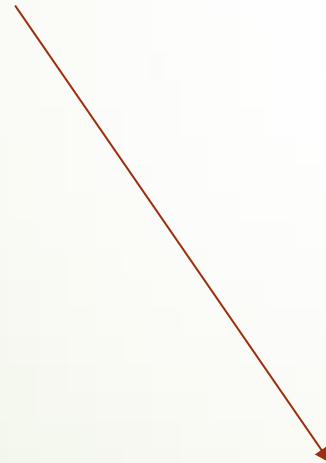


**famille
institution
professionnel**

jeune



**famille
institution
professionnel**



PRODUIT OU
COMPORTEMENT

Soutien
Information
compréhension



4ème DÉFI

Équilibrer pour compenser

Disponibilité de l'offre marchande

- Démésure de l'offre marchande,
- disponibilité
- facilité d'accès aux substances et comportements
- numérique, illimité à tout moment et partout, réseaux sociaux
- Marketing incisif ++

Manque de disponibilité de l'offre de prévention d'accueil et de soin

- Inégalité d'accès à la prévention et aux soins
- Délais d'attente
- Rupture et exclusion
- 1^{er} recours peu formé addiction, réduction des risques, santé mentale, adolescence, famille

Rendons nous disponibles dans un cadre respectueux
-De l'expérience
-Pour un possible changement

5ème DÉFI LES MESSAGES PARADOXAUX



Prévenir l'usage c'est faire que
toute la satisfaction ne dépende
pas de **la réponse en circuit court**

Winamax 2022



**LES JEUX D'ARGENT ET DE HASARD PEUVENT ÊTRE DANGEREUX : PERTES D'ARGENT, CONFLITS FAMILIAUX, ADDICTION...
RETROUVEZ NOS CONSEILS SUR JOUEURS-INFO-SERVICE.FR (09 74 75 13 13 - APPEL NON SURTAXÉ)**





Les collectivités territoriales

- Une coordination plus étroite des instances qui ont vocation à intervenir auprès des jeunes garantira une plus forte continuité des actions de prévention, dans le temps et d'un lieu de vie à un autre, leur cohérence et leur pertinence. C'est dans ce «continuum de prévention», qui mobilise en particulier les acteurs du système éducatif et l'entourage des jeunes, que le maire peut insérer utilement son action. Outre le conseil municipal, d'autres instances permettent de construire des projets de prévention: les conseils d'école, les conseils d'administration des lycées et collèges, le Comité d'éducation à la santé et à la citoyenneté (CESC) des établissements scolaires, le Conseil local de sécurité et de prévention à la délinquance (CLSPD), le Contrat local de santé (CLS).

STRATÉGIE D'INTERVENTION PRÉCOCE

INDIVIDUEL

4. Prise en charge

3. Evaluation

SPÉCIALISTES

3. Invalider/confirmer une situation de vulnérabilité
Déterminer avec le jeune la forme d'intervention

INDIVIDUEL ET
COLLECTIF

2. Repérage

COMMUNAUTÉ ET PROFESSIONNELS EN
CONTACT AVEC LES JEUNES

COLLECTIF

1. Promotion d'un environnement favorable

1. Augmenter le pouvoir d'agir des jeunes, de la communauté adulte, des parents
Construire un contexte citoyen et professionnel bienveillant à l'égard de ceux qui rencontrent des difficultés

4. Intervenir sur les facteurs de risque et de protection,
améliorer l'autonomie en prenant en compte les ressources, déficits et environnement du jeune

2. Reconnaître les signes d'une situation de vulnérabilité chez un jeune