



CoDES

Comité Départemental d'Éducation
pour la Santé des Hautes-Alpes



Rapport d'activités

2024



L'année 2024 a marqué une nouvelle étape dans l'engagement de notre association pour la promotion de la santé au sein du département des Hautes-Alpes. Grâce à la mobilisation de l'ensemble de l'équipe, de nos bénévoles, et partenaires, nous avons pu poursuivre nos initiatives et projets visant à améliorer le bien-être et la qualité de vie des habitants de notre territoire.

Ce rapport d'activités présente un aperçu des actions réalisées, des défis relevés et des succès obtenus tout au long de cette année. Nous avons concentré nos efforts sur des axes prioritaires tels que l'amélioration continue de l'efficacité de nos modalités d'interventions en promotion de la santé, la réduction des inégalités territoriales d'accès à la prévention, ou encore le soutien aux populations plus vulnérables.

Nous restons déterminés à poursuivre notre mission avec la même passion et le même dévouement. Nous tenons à remercier chaleureusement tous ceux qui ont contribué à ces réalisations et qui continuent de nous soutenir.

Bonne lecture !

L'équipe du CoDES 05



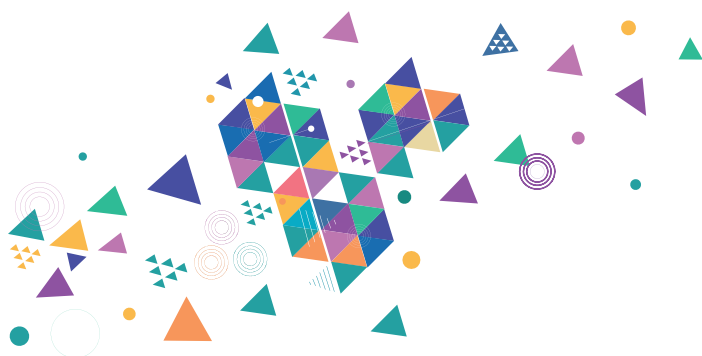
Sommaire

• Le rapport moral du Président	4
• Présentation du CoDES 05	6
• Missions permanentes	14
• DRSPI PPS	22
• Démocratie sanitaire	30
• Santé mentale	32
• Santé environnementale	36
• Santé au travail	38
• Sport santé	40
• Addictions	43
• Education thérapeutique du patient	46
• Petite enfance	48
• Enfants adolescents jeunes	54
• Population générale	58
• Précarité - PRAPS	62
• Personnes en situation de handicap	64
• Personnes vieillissantes	68
• Stands partenaires - Ateliers grand public	
Prestations	72





Ethique **Adaptabilité**
Responsabilité
Respect **Equité**
Humanité
Solidarité
Écoute **Humilité**



Le rapport moral du Président

Mesdames, Messieurs, Chers Amis,

Nous venons de vivre une année 2024 que nous avons annoncée comme charnière pour l'avenir de notre réseau avec la re-discussion de nos CPO et pleine d'espoir pour notre structure avec le déménagement vers de nouveaux locaux qui nous oriente résolument vers l'avenir.

La discussion des CPO a été perturbée par le retard de la mise en place du budget de l'état, nous mettant dans une situation difficile tant sur le plan financier que sur la gestion des ressources humaines. Nous espérons que nos tutelles continueront à nous apporter le soutien dont nous avons besoin pour défendre l'éducation à la santé et la prévention sur notre département.

A noter qu'au CoDES 05, comme dans toutes les structures du réseau PACA, un gros travail a été effectué par l'équipe pendant une grande partie de l'année pour homogénéifier les pratiques, évaluer les besoins et les outils de travail, afin d'améliorer encore les performances de nos structures.

Comme vous le verrez, le bilan financier reste satisfaisant et l'analyse de nos comptes nous a permis de faire valoir une capacité d'auto-financement suffisante pour envisager de faire évoluer notre outil de travail.

Dans ces conditions, malgré les incertitudes, nous avons quand même pu mener à bien le gros projet de l'année qui nous permet de vous accueillir dans ces locaux tout neufs pour cette assemblée générale et inauguration... Nous cherchions depuis quelque temps un local accessible, pouvant recevoir du public avec si possible un parking et compatible avec notre budget. Lorsqu'au mois d'août 2024, nous avons pris contact pour visiter un local de 300 m², potentiellement accessible mais à renouveler entièrement, nous n'aurions pas imaginé déménager dès fin avril 2025 et vous recevoir sur ce mois de mai ! Je tiens à remercier notre propriétaire qui a eu foi en notre projet et qui a mené le chantier de main de maître en accédant à toutes nos demandes. Toute l'équipe du CoDES a su également s'investir dans le projet, que ce soit dans sa conception, mais aussi sa réalisation jusqu'à vouloir effectuer tout le déménagement par elle-même, ce qui n'est bien sûr pas compatible avec la santé au travail... Ce local a également été conçu pour pouvoir accueillir les partenaires et leur proposer une mise à disposition d'outils de travail de qualité, dans un souci de coopération et de mutualisation.

Au cours de cette année, nous avons poursuivi nos missions habituelles et renforcé notre présence sur la médiation en santé sur le gapençais. Nous avons également renforcé notre présence auprès des personnes âgées en EHPAD grâce à un programme en collaboration avec le Conseil Départemental des Hautes-Alpes. Nous sommes en attente des orientations proposées par nos tutelles pour la suite des actions de prévention, en particulier pour les publics scolaires, et nous sommes toujours intéressés par un plus grand investissement auprès des collégiens et des lycéens.

Le CoDES 05 reste impliqué dans la nouvelle sous-commission « Prévention et promotion de la santé » du CTS 05. Nous sommes toujours actifs dans les divers partenariats habituels au niveau du département : CPTS, DAC, PTSM...

Notre colloque annuel a eu lieu le 7 novembre à la Bâtie Neuve avec pour sujet « Les 1000 premiers jours ». A cette occasion, nous avons eu des interventions de qualité, des ateliers intéressants et une présentation des différents partenaires impliqués, ce qui a permis de faire connaître diverses associations et de renforcer les partenariats sur le département.

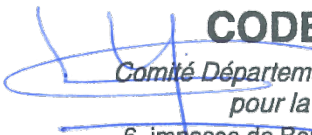
Grâce au renouvellement de nos statuts, nous avons également pu renforcer notre conseil d'administration, et je remercie tous les membres participants pour leur présence et leur soutien. Le bureau a conservé ses membres et continué son travail de façon régulière et proactive dans cette période où nous avons dû prendre des décisions rapides et importantes. Nous avons en particulier dû appliquer la prime Ségur de façon rétroactive depuis le mois d'août 2024 dans les conditions aléatoires que j'ai déjà évoquées plus tôt.

Ceci nous est apparu comme une juste valorisation du travail de notre équipe qui reste mobilisée de façon remarquable et a accompli un excellent travail tout au long de l'année, tout en gérant la mutation vers les nouveaux locaux et les demandes des tutelles sur l'évolution futures des modes d'intervention au sein du réseau.

Merci à tous et longue vie au CoDES 05 dans ses nouveaux locaux !

Gilles LAVERNHE

Président du CoDES 05

 **CODES 05**
*Comité Départemental d'Education
pour la Santé*
6, impasse de Bonne - 05000 GAP
Tél. 04 92 53 58 72 - Fax. 04 92 53 36 27
Email : codes05@codes05.org
www.codes05.org

Présentation du CoDES 05



Notre but et nos principes

Association Loi 1901, le CoDES 05 est membre de la Fédération Promotion Santé, www.federation-promotion-sante.org et de l'Ireps PACA, Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé qui réunit le réseau des comités de la région, le CRES PACA (www.cres-paca.org) et les CoDES/CoDEPS des 6 départements.

Notre but est de promouvoir l'éducation et la promotion de la santé, sur le département des Hautes-Alpes.

Le CoDES 05 s'adresse aux élus, responsables des politiques de santé, acteurs des champs sanitaire, social, éducatif, de la formation, aux bénévoles et aux étudiants.

Pour développer et garantir l'éducation du citoyen, le CoDES 05 reconnaît la diversité des approches possibles dans le respect des principes suivants :

- Une vision globale de la santé,
- Un respect des équilibres individuels et sociaux,
- La démarche globale de la promotion de la santé
- Une perspective de responsabilisation,
- Une approche participative qui permet aux personnes d'être acteur de leur santé,
- Un souci démocratique,
- Un investissement pour l'ensemble de la population et une lutte contre les inégalités.

Fondant sa démarche sur les valeurs précédemment énoncées, le CoDES 05 cherche à mettre en œuvre les principes de fonctionnement suivants :

- Favoriser des échanges sur la base de valeurs partagées et structurer la promotion de la santé autour de critères de qualité des pratiques,
- Promouvoir l'éducation pour la santé en faveur du développement de la citoyenneté et garantir l'existence sur tout le territoire d'un savoir-faire professionnel pour les acteurs de la promotion de la santé,
- S'inscrire dans une démarche d'amélioration permanente de l'efficacité et de la qualité des actions d'éducation pour la santé, de leur cohérence et de leur visibilité.

Charte d'Ottawa pour la promotion de la santé



Nos valeurs partagées

Le CoDES 05 partage avec les associations d'éducation et de promotion de la santé membres de la Fédération Promotion Santé les mêmes valeurs et finalités. Le CoDES 05 réaffirme les principes et valeurs fondamentales qui conduisent son action :

- **Humanité** : Promouvoir la santé, c'est avant tout porter un projet politique et social, fondé sur la Déclaration universelle des Droits de l'Homme qui considère que « *la reconnaissance de la dignité inhérente à tous les membres de la famille humaine et de leurs droits égaux et inaliénables constitue le fondement de la liberté, de la justice et de la paix dans le monde* ».
- **Respect** : Chaque personne engagée dans une démarche d'éducation pour la santé doit être traitée dans le strict respect du principe de non-jugement, notamment quant à son identité culturelle, son mode de vie, son orientation sexuelle, son appartenance idéologique, ses croyances spirituelles, ses pratiques en santé et ses prises de risque. Les projets excluent le recours à des méthodes s'appuyant sur la peur, la culpabilité ou la stigmatisation.
- **Solidarité** : Faire bloc, être lié les uns aux autres, faire preuve d'une assistance mutuelle afin de poursuivre nos objectifs.
- **Humilité** : S'appuyer sur une confiance en l'humain et la reconnaissance des potentiels, des compétences et des savoirs des personnes et des groupes, ainsi que sur la reconnaissance des organisations sociales et culturelles auxquelles ils appartiennent ou qu'ils côtoient.
- **Responsabilité** : La personne ne peut être tenue pour seule responsable ni de sa santé ni de ses comportements de santé.
- **Equité** : Promouvoir pour toutes les personnes et pour tous les groupes, l'accès au système de santé et aux ressources éducatives, et ce quels que soient le territoire et le milieu dans lesquels ils vivent. Elle accorde une priorité absolue à la lutte contre les inégalités sociales et territoriales de santé. L'éducation pour la santé doit être proposée à tous. Elle doit s'efforcer de ne pas augmenter les inégalités sociales de santé et, au mieux, contribuer à les réduire.
- **Ecoute** : S'ouvrir à l'autre. Susciter et favoriser les initiatives avec un esprit ouvert et créatif.
- **Ethique** : Nos messages de prévention sont fiables, pertinents, adaptés à la demande des personnes et à leur environnement de vie. Nous avons l'objectif d'élaborer nos programmes « en toute connaissance de cause » pour le bien-être de la collectivité.
- **Adaptabilité** : Les comportements individuels, même ceux paraissant les plus erronés d'un point de vue strictement sanitaire, ont toujours un sens pour les personnes (habitude de vie, stratégie d'adaptation...). Une action adaptée à l'environnement des personnes est donc essentielle pour lutter contre les inégalités sociales et territoriales de santé.

Cf. Projet associatif 2024-2028

Nos missions

Mission 1 : Accueillir et documenter le public

Permettre à tous les professionnels, bénévoles et étudiants du champ éducatif, social et sanitaire de la région, de bénéficier de supports d'information pour leurs publics (affiches, brochures, dépliants...), d'utiliser les outils pédagogiques validés en éducation pour la santé et de consulter des ouvrages et des revues sur les thèmes de la santé.

Mission 2 : Relayer les campagnes nationales

Amplifier les campagnes nationales en diffusant les documents produits dans le cadre de celles-ci. Créer des campagnes de communication et d'information locales. Mobiliser l'ensemble des partenaires par la coordination d'appels à projets.

Mission 3 : Développer localement des programmes prioritaires

Concevoir, planifier, mettre en œuvre et évaluer des programmes en réponse aux priorités de santé régionales du Plan Régional de Santé – PRS et de ces schémas, dont le PRAPS.

Mission 4 : Assurer la formation initiale et continue

Permettre à tous les professionnels et acteurs relais de la santé, de l'éducation et du social d'acquérir les notions de bases de l'éducation pour la santé, de développer une culture de promotion de la santé dans les pratiques professionnelles et d'être des relais des programmes de santé.

Mission 5 : Contribuer à la concertation, à la coordination et à la communication

Offrir un cadre facilitant la communication et la coordination entre les professionnels concernés par la santé. Communiquer et valoriser les actions menées, ainsi que les méthodes et les outils utilisés.

Mission 6 : Fournir un conseil méthodologique

Développer la qualité des programmes et des actions d'éducation pour la santé mis en œuvre sur le département.

Mission 7 : Participer à la définition des politiques de santé

Offrir aux professionnels et acteurs relais, aux institutions et aux décideurs, les informations et l'expertise en éducation pour la santé, nécessaires à la mise en place d'une politique de santé adaptée aux besoins de la population.

Etre une ressource pour les décideurs et les institutions en matière d'éducation et de promotion de la santé.

Mission 8 : Participer au développement de la recherche interventionnelle en promotion de la santé,

et au transfert des connaissances issues de la recherche et de l'expertise expérimentielle, en lien avec les universités, les organismes de recherche et tous les acteurs et décideurs locaux.

Vie associative

Le Comité Départemental d'Education pour la Santé des Hautes-Alpes, CoDES 05, est une association Loi 1901.

Réunions de bureau

12 Février, 11 Mars, 15 Avril, 11 Juin, 13 Septembre, 14 Octobre, 5 Décembre 2024

Conseils d'administration

15 Avril, 13 Septembre, 12 Décembre 2024

Assemblée Générale

Le Lundi 27 Mai 2024

Les membres du bureau

Monsieur Gilles LAVERNHE	Président
Monsieur Marc ZECCONI	Vice-président
Monsieur François BACH	Secrétaire
Monsieur Patrick LIBERATOR	Trésorier

Les membres élus du conseil d'administration

- Le Président du Conseil Départemental des Hautes-Alpes, ou son représentant
- Le Maire de Gap, ou son représentant
- La Déléguée Départementale des Hautes-Alpes de l'Agence Régionale de Santé Provence Alpes Côte d'Azur, ou son représentant
- Le Directeur de la Caisse Commune de Sécurité Sociale des Hautes-Alpes, ou son représentant
- Le Président de la Délégation territoriale des Alpes du Sud de la Mutualité Française,
- Le Président du Conseil d'Administration de la Mutualité Sociale Agricole Alpes Vaucluse, ou son représentant
- Le Directeur Académique des Services de l'Education Nationale des Hautes-Alpes, ou son représentant
- Le Directeur de Direction de l'Emploi du Travail de la Solidarité et de la Protection des Populations
 - DETSPP 05 ou son représentant
- Le Directeur de la Direction Départementale de l'Agriculture et de la Forêt - DDAF ou son représentant
- Le Président du Comité Régional d'Education pour la Santé Provence Alpes Côte d'Azur, ou son représentant.
- 8 personnes physiques ou morales, élues par l'Assemblée Générale.

Cf. Statuts associatifs révisés en 2024.

Les adhérents

Organismes membres de droit

Partenaires :

- Fondation Edith Seltzer
- ADSEA 05
- APF France Handicap 05 – SAVS SAMSAH
- Le Futur Antérieur
- Centre Educatif « Les Perce-Neige »
- CHICAS de Gap
- Centre Hospitalier Aiguilles-Queyras
- KORIAN EHPAD « Mont Soleil »
- CPTS Buëch-Dévoluy
- SISA SELIANCE Gap
- SOLIHA Alpes du Sud
- Croix Rouge Française
- Secours Catholique – Délégation des Hautes-Alpes
- Gap Sciences Animation 05
- Association « Au cœur à corps »
- Association « Le nez au vent »
- Association « Vivre et vieillir chez soi »
- Le café des familles – Association Grandir Ici
- Fédération ADMR des Hautes-Alpes
- SSIAD « Bien chez soi Champsaur Valgaudemar »
- Institut de formation CPE-CFA
- Collège de La-Bâtie-Neuve
- EAJE Associatif "Lou Menas"
- Communauté de Communes du Briançonnais
- Commune Saint Pierre d'Argençon
- RAM 05

Particuliers :

- **15 personnes** à titre individuel ont adhéré au CoDES 05 en 2024

Les adhésions et abonnements

En 2024, le CoDES 05 a adhéré aux structures suivantes :

- Fédération Promotion Santé
- Société Française de Santé Publique
- RESPADD
- Fédération des soins palliatifs
- UNAFAM
- UDESS 05
- Association BATIR
- Association des Diabétiques AFD 04-05
- CPTS Champsaur-Valgaudemar
- Gap Sciences Animation 05
- Association LOCOMMUN
- CIDFF 05
- RAM 05

En 2024, le CoDES 05 est abonné aux revues suivantes :

- La santé en action
- Priorités santé
- RESPADD

"La Santé en action"

Le CoDES 05 met à disposition le document référence trimestriel d'information et de réflexion en éducation et promotion de la santé de **Santé Publique France**, intitulé **"La santé en action"**

Numéros parus en 2024 :



Ressources humaines / Equipe

Au 31 Décembre 2024, l'équipe du CoDES 05 est composée de **12 professionnels qualifiés et formés** dans les champs de la santé publique, de l'ingénierie, de la comptabilité et de la gestion :

Mme Pascale MELOT, Directrice

M. Alexandre NOZZI, Directeur adjoint

Mme Fanny CAMPILLO, Assistante de gestion

Mme Marion DORCHE, Chargée de projets et de documentation

Mme Emilie VIGUIER-GAZZANIGA, Chargée de projets

Mme Amandine MOTTE, Chargée de projets

Mme Virginie ANICET, Chargée de projets

Mme Morgane TESSIER, Chargée de projets

Mme Nathalie BEIL, Chargée de projets – Médiatrice Santé

Mme Aurélie RIVERA, Chargée de projets – Médiatrice Santé

Mme Romane VAÏSSE, Chargée de projets

M. Kyllian GOLE, Alternant BUT Gestion des entreprises et des administrations

Informations

L'année 2024 a vu l'équipe se renforcer par l'arrivée d'un alternant en Gestion des Entreprises et des Administrations, Mr Kyllian GOLE, pour répondre à la montée en charge des activités administratives du CoDES 05, et appui de Mme Fanny CAMPILLO.

Le CoDES 05 continue de faire appel aux services de Mme Stéphanie ROBERT, infographiste, ainsi qu'à ceux de Mme Claire ZYNGA, conseillère spécialisée dans l'amélioration de l'accès aux droits pour les personnes en situation d'illettrisme, et de Mme Manon HAREAUT, diététicienne diplômée.

Nos statuts associatifs ont été revus et actualisés sur l'année 2024, valorisant un travail de production collaboratif entre les administrateurs et l'équipe du CoDES 05.

Formations / Professionnalisation de l'équipe

Dans le cadre de son plan annuel de développement des compétences de l'équipe, les salariés du CoDES 05 ont suivi les formations suivantes :

Participation au Webinaire des Formateurs agréés PNNS

14 et 21 mars, 23 et 26 septembre 2024

Formation de nouveaux arrivants en interne :

- Formation « Techniques d'animation en éducation et promotion de la santé »

8, 9, et 16 avril 2024

- Formation « Méthodologie et évaluation de projets »

19, 20, 26 et 27 septembre 2024

Formation « Capitalisation d'expériences en promotion de la santé » – SFSP

11, 12 avril, 11 juillet, 30 septembre 2024

Formation à la démarche d'Urbanisme Favorable à la Santé – UFS

25 et 26 avril 2024

Formation à la santé environnementale, animée par le CRES PACA

20 et 21 juin 2024

Participation aux Universités d'Été de santé publique de Besançon

1er au 5 juillet 2024

Formation « Premier Secours PSC1 » auprès de l'ensemble de l'équipe

14 octobre 2024

Participation aux Assises nationales de la Fédération Promotion Santé à Paris

14 et 15 novembre 2024

Sensibilisation à l'approche « Littératie en santé » auprès de l'ensemble de l'équipe

16 Décembre 2024

Informations

Le Règlement Général européen sur la Protection des Données (RGPD) entré en vigueur le 25 Mai 2018, vise à protéger les données personnelles des utilisateurs de l'Union Européenne.

Dans le cadre de ses activités, le CoDES 05 poursuit, depuis le début d'année 2019, à une mise en conformité RGPD, par le relais de trois membres de l'équipe « référents RGPD », et par la désignation d'un Délégué interne à la Protection des Données.



Organisation interne de l'équipe

En 2024, et conformément à sa démarche qualité interne, le CoDES 05 a organisé des réunions d'équipes bimensuelles, ainsi que plusieurs journées de travail collectives, en lien avec l'évolution et l'amélioration continue des activités socle portées par le CoDES 05.

Partenaires financiers

Les ressources financières dont bénéficie le Comité sont indispensables pour la réussite de ses missions.

La quasi-totalité des fonds versés sont des subventions sur projet ; elles sont signées en cours d'année.

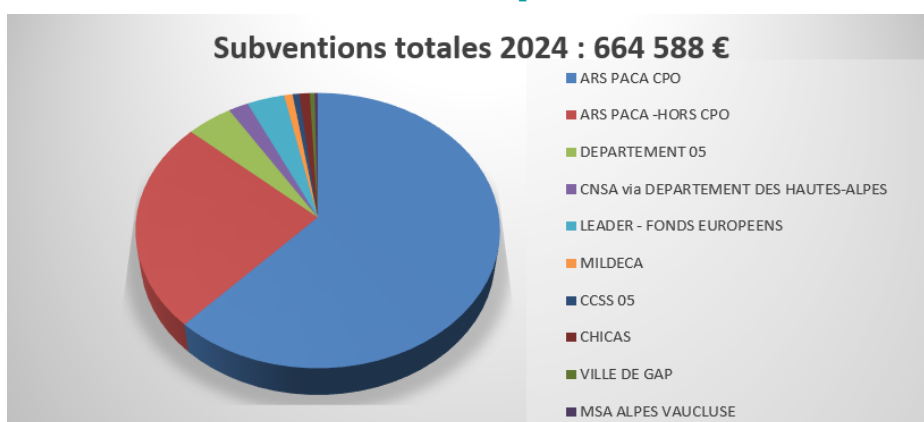
Les programmes qui se déroulent en année scolaire, portent sur deux exercices comptables distincts. Le financement est octroyé sur la première année du programme. Des fonds dédiés sont constatés en fin d'année pour respecter le principe d'indépendance des exercices.

Notre comité bénéficie depuis 2017 de Conventions Pluriannuelles d'Objectifs, renouvelées en 2022, pour une durée de 3 ans.

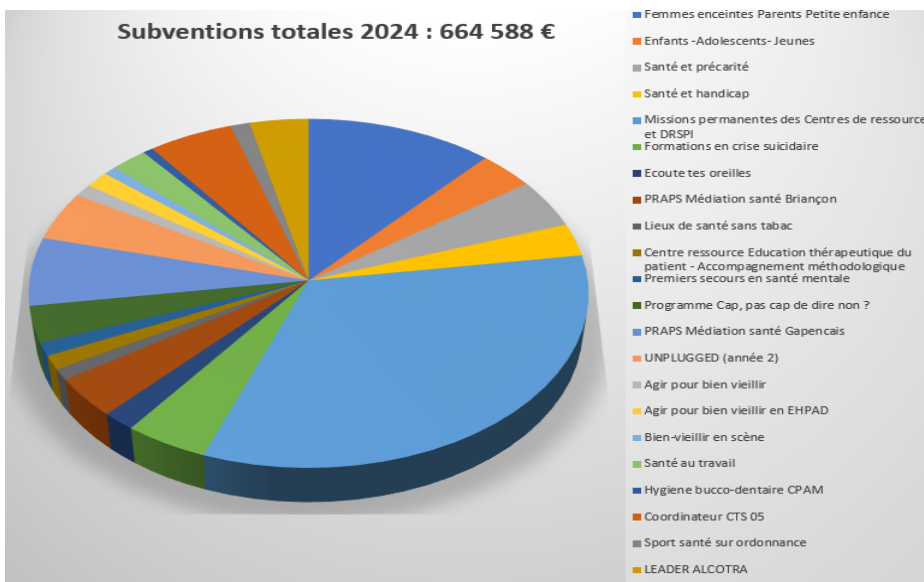
Le financement du **CoDES 05** provient essentiellement de subventions étatiques, européennes, régionales, départementales et communales.

Répartition des financements 2024 pour le CoDES 05

Par financeur:



Par programme :



Le principal financeur du Comité reste l'ARS PACA, avec qui des Conventions Pluriannuelles d'Objectifs ont été signées, renforcées, et renouvelées depuis l'année 2022, jusqu'à l'année 2025. Elles font l'objet de renégociations avec l'ARS PACA depuis le début de l'année 2024.

Une fois approuvés en Assemblée Générale, les comptes annuels et le rapport du Commissaire aux comptes, relatifs à l'exercice 2024 sont publiés au Journal Légal.

Missions permanentes



Missions Permanentes

Coordination et concertation en promotion de la santé

Développement d'une permanence de services du CoDES 05 sur Briançon

Pour répondre aux besoins de nos partenaires et usagers, et dans l'objectif de renforcer son offre de services et activités sur le territoire, avec en fil rouge la volonté de réduire les inégalités d'accès à la prévention, le CoDES 05 renforce sa présence et poursuit l'animation de sa permanence hebdomadaire dans les locaux de la Caisse Commune de Sécurité Sociale, à Briançon.

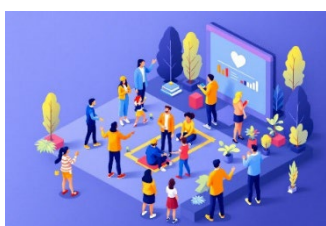
Rencontres institutionnelles / partenariales Conseils méthodologiques

Afin de favoriser le déploiement d'une démarche de promotion de la santé sur le département des Hautes-Alpes, d'épauler et d'assurer la mise en place de projets sur le territoire, en pertinence des demandes et besoins existants, le **CoDES 05** s'appuie sur un réseau partenarial fort, en participant, contribuant et organisant régulièrement des temps d'échanges, d'informations, de réflexions, et de rencontres avec de nombreux partenaires institutionnels et/ou associatifs pour promouvoir la santé publique sur le territoire.

Il facilite la collaboration entre les professionnels de santé, les institutions, les associations, et les secteurs de l'éducation, du sanitaire, du médico-social, du social, de l'environnement et de l'entreprise.

Par son rôle d'interface auprès de ces acteurs, le CoDES 05 promeut les activités suivantes :

- Acteurs de la Santé Publique : Déploiement de programmes de prévention et de promotion de la santé.
- Acteurs Institutionnels : Concertation pour rapprocher les politiques de santé publique avec les besoins locaux.
- Acteurs Associatifs : Appui au développement d'initiatives et de projets.
- Secteur de l'Éducation : Bénéficie de programmes de prévention et de promotion de la santé développés par le CoDES 05.
- Secteur Sanitaire et Social : Soutien aux populations plus vulnérables.
- Secteur de l'Environnement : Développement d'initiatives de santé environnementale sur le territoire.
- Secteur de l'Entreprise : Promouvoir les enjeux de promotion de la santé au travail.



Financeurs

ARS PACA
Conseil Départemental
des Hautes-Alpes
Ville de Gap
MSA Alpes Vaucluse

Contact

Pascale MELOT
Alexandre NOZZI

Chiffres clés

Une dizaine d'appuis
méthodologiques
réalisés

Plus de 60 rencontres
partenariales assurées



Centre documentaire

Activité Diffusion

Dans le centre de documentation du **CoDES 05**, plusieurs supports – brochures, affiches, dépliants... plus de 350 références, sont proposées et diffusées sur l'ensemble du département des Hautes-Alpes :

- Accueil direct au Centre Documentaire,
- Commandes auprès Santé Publique France,
- Stands d'informations au cours de manifestations, expositions, colloques... sur demande des partenaires locaux,
- Relais local des campagnes nationales et régionales de santé publique – Vaccination, Tabac, Santé mentale...



L'ensemble des documents est consultable sur notre site internet dans la partie : Documentation – DIF en Ligne.



Cette plateforme permet de consulter les documents de diffusion disponibles en effectuant une recherche ciblée :

- Par thématique – Nutrition, Addictions, Vie affective et sexuelle ...,
- Par type de support – Brochure, Affiche, Ouvrage...,
- Par public – Enfants, Ados, Adultes, Personnes vieillissantes...,
- Par éditeur,
- Par date.

Financeurs

ARS PACA
Conseil Départemental
des Hautes-Alpes
Ville de Gap
MSA Alpes Vaucluse

Contact

Marion DORCHE

Partenaires

Santé Publique France
MILDECA
DGS
Réseau des Chargés de
documentation des
CoDES-CRES PACA pour
l'alimentation de la
base
DIF en Ligne

Chiffres clés

- Permanence de Briançon : 15% de l'activité
« Documentation » réalisée par le CoDES 05
- **175 visites** pour la diffusion
- **5 000 documents** diffusés
- **20 000 préservatifs / gels** diffusés
- **100 %** des utilisateurs satisfaits
- **4 campagnes** emblématiques relayées

Activité références bibliographiques et outils pédagogiques

Le **CoDES 05** dispose et anime un centre de ressources généraliste traitant de différentes thématiques de santé en lien avec les programmes de santé publique nationaux et régionaux.

Cette activité se traduit par l'accompagnement et la mise à disposition aux usagers et partenaires :

- D'un fonds documentaire de proximité de plus de 1 000 références bibliographiques (ouvrages, articles, rapports...) et 580 outils pédagogiques.
- Des rendez-vous documentaires personnalisés avec la présentation d'outils pédagogiques et un appui méthodologique pour construire des actions thématiques en promotion et éducation à la santé.
- D'une recherche documentaire.
- De prêts d'outils (mallettes pédagogiques, ouvrages, jeux, expositions...).
- D'une proposition d'offre suite aux thématiques émergentes en santé (cyberharcèlement, harcèlement, exposition aux écrans, renforcement des compétences psychosociales...).



L'ensemble du fonds documentaire est consultable sur notre site internet par la Base de données bibliographiques - Base des outils pédagogiques en éducation et promotion de la santé BIB BOP.



Cette plateforme permet de consulter le fonds documentaire en effectuant une recherche ciblée :

- Par thématique - Nutrition, Addictions, Vie affective et sexuelle ...,
- Par type de support - Brochure, Affiche, Ouvrage...,
- Par public - Enfants, Ados, Adultes, Personnes vieillissantes...,

Financeurs

ARS PACA
Conseil Départemental
des Hautes-Alpes
Ville de Gap
MSA Alpes Vaucluse

Contact

Marion DORCHE

Partenaires

Santé Publique France
MILDECA
DGS
Réseau des Chargés de
documentation des
CoDES-CRES PACA :
Productions
documentaires
Alimentation de la base
BIB BOP (22 000
références
bibliographiques et
1 200 outils
pédagogiques)

Chiffres clés

- 175 visiteurs
- 75 nouvelles acquisitions
- 100 % des utilisateurs satisfaits
- 110 prêts

Semaine Européenne de la Vaccination SEV 2024

Mobilisons-nous pour la vaccination !



**SEMAINE EUROPÉENNE
DE LA VACCINATION**
Du 22 au 28 avril 2024



Financier

ARS PACA

Contacts

Pascale MELOT
Marion DORCHE
Nathalie BEIL



Partenaires

CRES PACA
ARS PACA
Santé Publique France
GHT des Alpes du Sud
Centres de vaccination
de Gap, Briançon et
Embrun
GEST 05
CPTS 05

La 17^{ème} Semaine Européenne de la Vaccination – SEV s’est tenue du 22 au 28 Avril 2024 sur le thème « Aller vers », dans l’objectif d’augmenter les couvertures vaccinales et de réduire les inégalités sociales de santé.

Portée par le CRES PACA et l’ARS PACA en Région, le CoDES 05 est en charge de la coordination de la SEV à l’échelle départementale.

A ce titre, il a un rôle actif de mobilisation et d’appui des acteurs locaux de la vaccination en amont et tout au long de cette manifestation.

Il est également missionné pour capitaliser l’ensemble des activités programmées, portées par les partenaires locaux, de promotion de la santé sur les enjeux de vaccination sur le département des Hautes-Alpes, prenant la forme de stands d’information, séances de sensibilisation, débats, lecture des carnets de vaccination, séances de vaccination hors-les-murs ou encore actions de relais, pour en effectuer la communication et le bilan.

En 2024, le CODES 05 a développé une campagne de communication et démarche de coordination des acteurs et opérateurs impliqués sur les enjeux de la vaccination, présents sur le département, dans un objectif de renforcer la lisibilité des actions existantes sur le département, et pour accompagner et renforcer l’offre de prévention et de promotion sur le territoire, auprès de différents lieux de vie. Il a également activement relayé les offres de webinaires proposés par le réseau CRES-CoDES auprès des professionnels de santé.



Moi(s) Sans Tabac 2024

Le Ministère des Solidarités et de la Santé et Santé Publique France, en partenariat avec l'Assurance Maladie ont lancé en 2024, la 9ème édition du Moi(s) Sans Tabac. Cette opération nationale incite de manière positive les fumeurs à arrêter le tabac pendant 30 jours, durant tout le mois de Novembre. Un mois sans tabac multiplie par 5 les chances d'arrêter de fumer définitivement.

L'esprit collectif a été au cœur de cette 9ème édition en invitant les participants à arrêter de fumer en équipe.

Pour relayer les orientations nationales et régionales, et pour coordonner l'offre « Moi(s) Sans Tabac » sur le département, un comité de pilotage départemental réunissant les opérateurs concernés a été organisé, et animé tout au long du dispositif, dès le mois de Septembre 2024.

Pour appuyer son déploiement sur le département des Hautes-Alpes, le CoDES 05 a animé des temps de demi-journées d'information et de sensibilisation sur la campagne "Moi(s) Sans Tabac" auprès des partenaires, professionnels et acteurs de proximité.

Ces rencontres ont été organisées sur différents lieux du département, auprès de différentes structures, sociales, socio-éducatives, ou médico-sociales. Elles ont permis de réunir les professionnels et équipes pluriprofessionnelles pour leur transmettre les informations et les outils nécessaires à la mise en place et au relais de la campagne Moi(s) Sans Tabac 2024.

De plus, pour répondre à des demandes formulées par les partenaires et acteurs du Moi(s) Sans Tabac, une offre de formations a été proposée et renouvelée, à savoir, une formation à l'initiation aux Techniques Comportementales et Cognitives - TCC, dans nos locaux sur Briançon, le 18 Octobre 2024, et une formation « Les aides au sevrage du tabac - Prescription des traitements de substitution nicotinique / L'alimentation et le sevrage du tabac » les 21 et 22 Novembre 2024, à Gap.



Financeurs

ARS PACA
Santé Publique France

Contacts

Alexandre NOZZI
Marion DORCHE
Nathalie BEIL
Virginie ANICET

Partenaires

CRES PACA / ARS PACA /
Santé Publique France /
Addictions France –
CSAPA de Gap /
Fondation Edith Seltzer
CSAPA de Briançon /
Centre Hospitalier
Buëch-Durance
GEST 05 / GHT des Alpes
du Sud / ELSA du
CHICAS de Gap / ELSA
du Centre Hospitalier de
Briançon / Inter-CPTS

Chiffres clés

- 1 réunion du Comité de pilotage départemental
- Formation « *Prescription des substituts nicotiniques* » : 7 participants
- Formation « *Techniques Comportementales et Cognitives - TCC* » : 12 participants
- 7 réunions d'information et de sensibilisation à destination des professionnels, soit au total une trentaine de professionnels rencontrés
- Accompagnements ponctuels auprès de partenaires et acteurs locaux dans le cadre de la mise en place du dispositif « Moi(s) Sans Tabac »

Communication – Site internet / Médias

Sur l'année 2024, le site internet du CoDES 05 a permis de relayer avec les activités du CoDES 05, des campagnes de prévention nationale et de santé publique (Moi(s) sans tabac, Vaccination, Un été sans soucis...), des actualités des partenaires sur le département, ainsi que des actualités phares du CoDES 05.

Le site internet donne toujours accès à des bases de données régionales des Comités d'Éducation pour la santé : **BIB-BOP**, **OSCARS**, **DIFenLIGNE**, et permet d'illustrer la dynamique régionale de ce réseau.

Les visiteurs du site peuvent également recevoir la « **Newsletter** » en s'inscrivant en ligne dans une rubrique dédiée.

De même, un **outil cartographique départemental** des projets déployés sur le territoire à l'échelle départementale par le CoDES 05 est proposé pour les actions concernées.

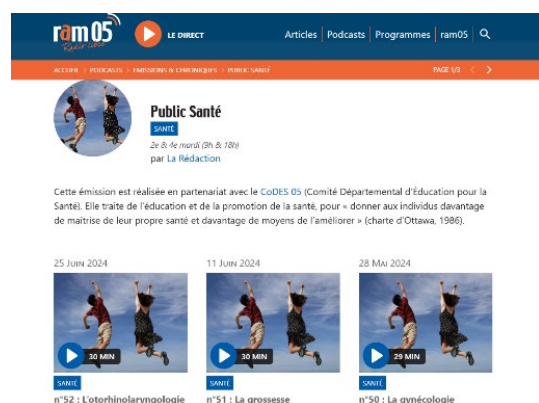
Depuis l'année 2022, un **partenariat « Médias »** est poursuivi avec la RAM 05, avec deux émissions, intitulées « Public santé », d'un format pédagogique de 30 minutes, assurées par l'intervention de Gilles LAVERNHE, Président du CoDES 05, proposées chaque mois (2^{ème} & 4^{ème} mardi) pour informer le grand public, de manière accessible, sur les enjeux des différentes thématiques de santé et d'actualité, comme la santé publique, la santé au travail, la vaccination, le sommeil, l'alimentation, l'exercice physique, ou encore les addictions...

Financeurs

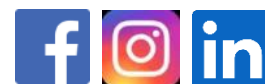
ARS PACA
Conseil Départemental
des Hautes-Alpes
Ville de Gap
MSA Alpes Vaucluse

Contact

Marion DORCHE
Emilie VIGUIER-GAZZANIGA



Communication – Réseaux sociaux



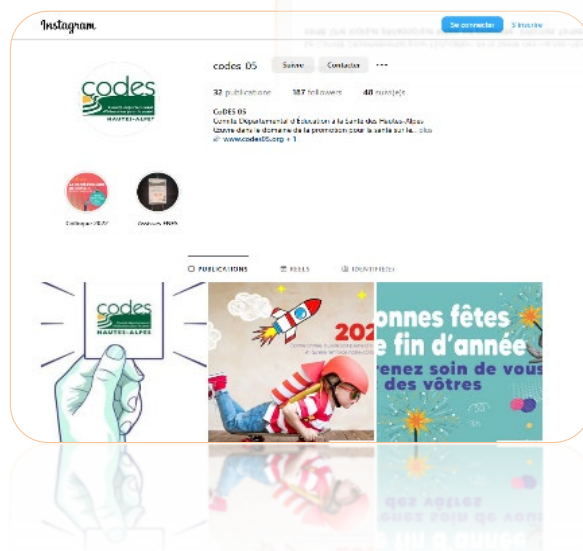
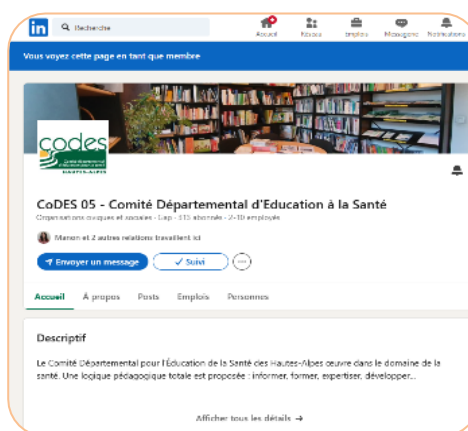
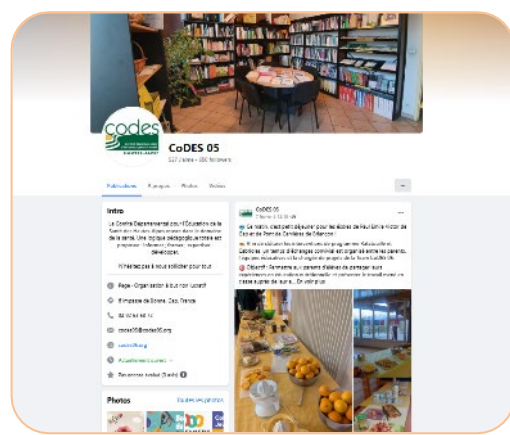
Dans l'objectif de valoriser et de faire connaître ses activités et missions de promotion et d'éducation à la santé, le CoDES 05 poursuit et renforce son offre d'information par l'intermédiaire des nouveaux médias de communication, en parallèle de son site internet, par l'animation de Pages Facebook, Twitter, Instagram, et LinkedIn.

Ces médias permettent de relayer toutes les informations relatives à l'activité de l'association - projets, interventions, formations, évènements..., mais aussi ses coordonnées, dans un objectif de mise en réseau.

Ces outils de communication permettent également de pouvoir échanger avec les différents partenaires présents sur les réseaux sociaux, de partager les diverses informations de chacun, tout en accroissant le nombre d'abonnés, et donc permettre une meilleure couverture et connaissance de la structure et de ses activités.

Ces nouvelles modalités de communication, basées sur l'utilisation des médias sociaux du CoDES 05, permettent de renforcer l'offre d'une information vérifiée et validée en direction des abonnés et partenaires du CoDES 05.

Ces outils de communication permettent également de cibler plus largement d'autres partenaires et de s'ouvrir davantage à du grand public (parents sur Facebook, jeunes et adolescents sur Instagram, professionnels sur LinkedIn...).



Financeurs

ARS PACA
Conseil Départemental
des Hautes-Alpes
Ville de Gap
MSA Alpes Vaucluse

Contact

Emilie VIGUIER-GAZZANIGA

Chiffres clés %

- Facebook **650 abonnés** (+38%)
- Instagram **187 abonnés** (+16%)
- LinkedIn **313 abonnés** (+63%)

Informations

Pour suivre nos pages :

- www.facebook.com/co-des05/
- www.instagram.com/co-des_05/
- www.linkedin.com/company/codes-05-comit%C3%A9-d%C3%A9partemental-d-education-%C3%A0-la-sant%C3%A9/

DRSPI PPS

Dispositif régional de soutien aux politiques et interventions en prévention et promotion de la santé



DRSPI PPS

Dispositif Régional de Soutien aux Politiques et Interventions en Prévention et Promotion de la Santé

Communication – Lettres électroniques / Brèves d'informations

Outils de communication externe, la lettre électronique et la brève d'informations du CoDES 05 font l'objet d'une diffusion régulière à l'ensemble de près de 1000 abonnés via le site internet du CoDES 05.

Nous avons poursuivi la rédaction et diffusion d'une lettre d'information numérique mensuelle « Newsletter » mettant en avant les actualités du mois, ainsi que la diffusion de « Flash infos » pour relayer des actualités phares de santé publique.

La lettre électronique offre la possibilité de relayer localement l'actualité nationale et régionale en éducation et promotion de la santé - Semaines d'Information sur la Santé Mentale, Semaine Européenne de la Vaccination, Mars Bleu, Octobre Rose, Journée Mondiale de lutte contre le Sida, Moi(s) Sans Tabac...

Elle constitue également un moyen privilégié de tenir informés nos partenaires sur notre veille documentaire et les nouvelles acquisitions d'outils pédagogiques, disponibles dans notre Centre de ressources.

Les lettres électroniques et brèves sont diffusées à l'ensemble des personnes inscrites pour recevoir l'actualité du CoDES 05.

Les lettres électroniques sont également consultables sur notre site internet à travers l'onglet « Lettre électronique du CoDES 05 ».

Financier

ARS PACA

Contact

Marion DORCHE

Chiffres clés %

- 11 Lettres électronique diffusées
- 1 Flash Infos
- 1000 abonnés à notre newsletter

Informations

Pour vous inscrire à notre lettre électronique www.codes05.org/presentation/recevoir-la-lettre-electronique-du-codes-05



Ateliers d'échanges de pratiques



Dans le cadre du **Dispositif Régional de Soutien aux Politiques et Interventions en Prévention et Promotion de la Santé**, le CoDES 05 organise et anime quatre demi-journées d'échanges de pratiques/an.

Ces temps de rencontres interprofessionnelles ont vocation à offrir à tous les professionnels, acteurs de terrain et partenaires institutionnels, un lieu de partage d'expériences, d'analyse et de croisement des regards sur leurs pratiques professionnelles.

Riches de la pluridisciplinarité des professionnels présents, ces rencontres participent à une meilleure interconnaissance des acteurs du territoire.

Elles favorisent l'émergence d'une réflexion collective sur des situations concrètes et permettent d'explorer des pistes d'amélioration face aux problématiques rencontrées.

Ces temps d'échanges de pratiques visent les impacts suivants auprès des publics ciblés :

- Partage de connaissances et de compétences,
- Amélioration de la qualité des services rendus,
- Renforcement de la Collaboration interprofessionnelle,
- Adaptation des offres aux besoins locaux,
- Valorisation des pratiques professionnelles et renforcement d'une culture du partage.

Activité effectuée en 2024 :

- Thème : « Addictions », le 14 Mars 2024
- Thème : « Compétences psychosociales » le 13 Juin 2024
- Thème « Education Thérapeutique du Patient » le 5 Décembre 2024

Paroles de stagiaires

« Découverte de nouvelles pratiques et nouveaux outils pour l'animation de séances sur la thématique des addictions »

« Partage, co-construction, complémentarité »

« Cette journée a été très intéressante et bénéfique pour moi, très concrète et proche du terrain. Merci ! »

« Se requestionner, se repositionner, découvrir de nouvelles pistes de travail »

Financier

ARS PACA

Contact

Alexandre NOZZI

Partenaires

UNAPEI Alpes Provence
Fondation Edith Seltzer
Centre Hospitalier de
Briançon, CHICAS de Gap
GHT des Alpes du Sud
Communauté de
Communes du
Guillestrois-Queyras
Conseil Départemental
des Hautes-Alpes
Centre médical La
Capucine
Secours Catholique
Infirmiers et Infirmières
ASALEE
Ordre de Malte
Maison Familiale et
Rurale de Ventavon
Ville de Gap
MDA 05
CPTS Champsaur-
Valgaudemar

Chiffres clés

- 3 ateliers
- 27 professionnels impliqués
- 60% estiment que cette offre suivie répond totalement à leurs attentes, et 84% affirment être satisfaits de celle-ci, avec de nombreuses possibilités de transférer les éléments abordés, dans le cadre des pratiques professionnelles au quotidien

Ateliers de découverte d'outils pédagogiques

Dans le cadre du Dispositif Régional de Soutien aux Politiques et Interventions en Prévention et Promotion de la Santé, le CoDES 05 organise et anime quatre demi-journées d'Ateliers de découverte d'Outils Pédagogiques – AOP/an, sur différents thèmes de santé.

Sous la forme d'une présentation ludique accompagnée de nombreux échanges entre professionnels ou bénévoles du champ de l'éducation pour la santé, du sanitaire, du social ou de l'éducatif, les ateliers permettent de :

- Découvrir des outils pédagogiques en éducation pour la santé
- Valoriser et enrichir la pratique professionnelle
- Créer et développer le partenariat
- S'affirmer dans le rôle « d'animateur » en éducation pour la santé.

L'ensemble des outils pédagogiques présentés dans le cadre de ces ateliers est disponible à l'emprunt au Centre Documentaire du comité.

Activité effectuée en 2024 :

- Thème : « **Addictions** », le 14 Mars 2024
- Thème : « **Compétences psychosociales** » le 13 Juin 2024
- Thème « **Education Thérapeutique du Patient** » le 5 Décembre 2024

Financier

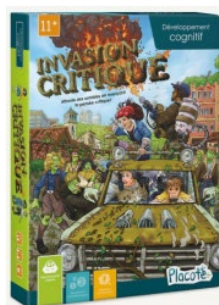
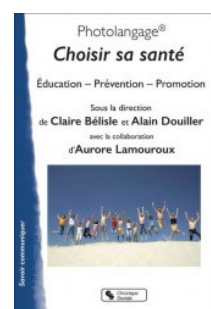
ARS PACA

Contacts

Marion DORCHE

Chiffres clés %

- 3 ateliers
- 11 outils pédagogiques présentés et expérimentés
- 27 professionnels impliqués



18^{ème} Journée de Promotion de la Santé dans les Hautes-Alpes

Les 1000 premiers jours...

Du concept à la pratique sur notre territoire

Dans le cadre du **Dispositif Régional de Soutien aux Politiques et Interventions en Prévention et Promotion de la Santé**, et comme chaque année, le CoDES 05 a organisé sa 18^{ème} journée départementale d'échanges de promotion de la santé dans les Hautes-Alpes, le Jeudi 7 Novembre 2024, à la salle "Le 750", à La-Bâtie-Neuve, sur le thème « **Les 1000 premiers jours... Du concept à la pratique sur notre territoire** ».

Ce colloque avait pour objectifs d'apporter des éléments de réflexions sur les enjeux suivants :

- **Renforcer les connaissances et compétences** des acteurs et partenaires locaux sur les enjeux des 1000 premiers jours
- **Contribuer à l'articulation et la complémentarité de l'offre**
- **Donner des repères, partager des expériences**
- **Impulser de nouvelles dynamiques partenariales** en mode « projets partagés »

Cette journée a permis de rassembler plus de 100 personnes, élus, acteurs institutionnels et associatifs, professionnels de santé, du médico-social, de l'éducation, usagers, bénévoles...

A l'issue de cette journée, une note de synthèse et de perspectives a été produite. Ce colloque ouvre de nouvelles opportunités de collaborations et partenariats, par le support des liens impulsés sur cette journée, et des perspectives et évaluations de celle-ci.

Dans la lignée des réflexions et perspectives envisagées suite aux ateliers de l'après-midi, un Groupe de travail départemental « Les 1000 premiers jours » devrait être constitué, en articulation avec les dispositifs déjà existants et en lien avec les nouvelles directives ministérielles, pour faciliter l'émergence ou l'essaimage de projets emblématiques sur cet enjeu sur le territoire.



Financier

ARS PACA

Contacts

Alexandre NOZZI

Emilie VIGUIER-GAZZANIGA

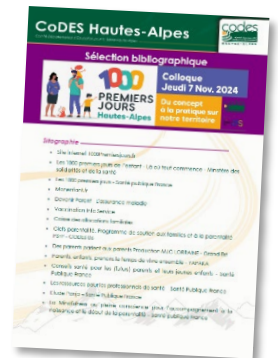
Programme de la journée

Colloque Les 1000 premiers jours...	Du concept à la pratique sur notre territoire
8h Accueil Café	14h Ateliers participatifs
8h30 Ouverture de la journée - Allocutions d'ouverture Gilles LAVERNE - Président du CoDES 05, Christel-Aurora MACHADO - Déléguée Départementale des Hautes-Alpes de l'ARS PACA, Ginette MOSTACHI - Vice-Présidente du Conseil Départemental des Hautes-Alpes en charge des solidarités Rodolphe DAMOUR - Directeur de la Caisse Commune de Sécurité Sociale des Hautes-Alpes.	Atelier 1 Comment améliorer le recours à l'Entretien Prénatal Précoce ?
9h Les 1000 premiers jours - Quelles offres à l'échelle régionale et départementale ? Marie VILES - Sage-femme - Référente Réseau périnatalité Méd- ferrière, Olivier BERNARD - Référent Périnatalité/Pédiatrie - Département de l'offre hospitalière - Direction de l'organisation des soins - ARS PACA.	Atelier 2 Comment travailler en réseau dans le cadre des 1000 premiers jours ?
9h45 Les 1000 premiers jours - Du concept à la pratique Thierry CARDOSO - Responsable de l'unité périnatalité de la Direction de Prévention et Promotion de la santé - Santé Publique France.	Atelier 3 Atelier découverte autour de l'alimentation Animé par le CoDES 05
10h45 Pause - Echanges	Atelier 4 Atelier découverte autour de la santé environnementale Animé par l'Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique
11h Forum ouvert « Espace stands partenaires » Stands des structures ressources locales et régionales sur le thème des 1000 premiers jours. En parallèle des stands : présentations flash de chaque structure, une innovation, une organisation, un outil...	15h45 Restitution des ateliers - Mise en perspectives
12h30 Repas - Buffet sur place	16h15 Clôture de la journée - Allocutions de clôture

18^{ème} Journée de Promotion de la Santé dans les Hautes-Alpes

Partenaires

- ARS PACA
- Conseil Départemental des Hautes-Alpes
- Caisse Commune de Sécurité Sociale des Hautes-Alpes
- UDAF 05
- Communauté de Communes de Serre-Ponçon
- Communauté de Communes du Guillestrois-Queyras
- CAMSP 05
- Lieu d'accueil Parents-Enfants
- Dispositif « COCON »
- Dispositif d'Aide au projet de Vie 05
- Association Le murmure des carillons
- Réseau méditerranée
- Centre Hospitalier Buëch-Durance
- Relais Petite Enfance « Les Enfantsines »
- Mutualité Française PACA APPA
- Fédération Départementale ADMR 05 ALPAJE – ACEPP 05
- CADA France Terre d'Asile Réseau parentalité créative
- Association des ludothèques françaises PACA
- CPTS Champsaur-Valgaudemar
- Association Grandir Ici
- Santé Publique France
- APO 04-05
- DSDEN 05
- REAAP 05
- Secteur libéral
- CIDFF 05
- CPTS Buëch-Dévoluy
- Dispositif Cap Parents
- Association La Leche League
- Association Vivons Ensemble Autrement
- Association Bien naître en famille
- CHICAS de Gap – GHT des Alpes du Sud
- Centre Hospitalier de Briançon
- PCO 05
- PEP ADSV
- Association Les P'tites Papouilles
- DAC 05
- Ville de Gap
- Maison de santé de La-Bâtie-Neuve



Paroles de participants

« Merci aux membres du CoDES 05 pour leurs énergies, compétences, bonnes humeurs et initiatives »

« Merci pour ce temps qui a permis de retrouver des partenaires, d'échanger avec eux et de collaborer sur des groupes de travail très bien animés ! »

Chiffres clés %

- 110 participants
- 2 ateliers de réflexions
- 2 ateliers d'expérimentation
- Plus de 20 partenaires mobilisés sur le Forum Ouvert
- Production d'une sélection bibliographique, ainsi que d'une note de synthèse et de perspectives
- 100% des participants affirment mieux cerner les enjeux de santé publique et ses organisations, suite à ce colloque
- 88% des participants affirment avoir pu découvrir de nouveaux partenaires et de nouvelles offres de services

Formations

Dans le cadre du Dispositif Régional de Soutien aux Politiques et Interventions en Prévention et Promotion de la Santé, le CoDES 05 propose un espace de professionnalisation des acteurs de proximité, en proposant des modules de formation en éducation et promotion de la santé. Une équipe de sept formateurs aux compétences pluridisciplinaires riches et complémentaires est mobilisée.

- **Méthodologie et évaluation de projets en éducation et promotion de la santé** (1 formation de 4 jours réalisée)

Objectif : Acquérir les repères méthodologiques de base et les outils nécessaires pour améliorer les pratiques de montage, de conduite et d'évaluation de projets.

- **Techniques d'animation en éducation pour la santé**

(2 formations de 3 jours réalisées)

Objectif : Expérimenter chacune des techniques d'animation abordées dans différentes phases de la démarche de projet et l'animation de groupe.

- **Renforcer les compétences psychosociales : de l'intention à l'animation auprès des publics** (1 formation de 3 jours réalisée)

Objectif : Outiller les professionnels souhaitant développer des projets sur les compétences psychosociales.

- **L'entretien motivationnel** (1 formation de 2 jours réalisée)

Objectif : Développement de compétences permettant d'expérimenter différents styles relationnels favorisant le changement auprès des publics.

Dans le cadre de l'offre globale de formations proposée par le CoDES 05, l'année 2024 a été dédiée significativement au processus de renouvellement de notre certification QUALIOPi, obtenu initialement en fin d'année 2021, et reconduite jusqu'à la fin de l'année 2027, pour l'ensemble des actions de formation proposées par notre comité.

En effet, depuis le 1er janvier 2022, le Référentiel National Qualité unique est obligatoire pour tout organisme prestataire d'actions concourant au développement des compétences, dès lors que les bénéficiaires de ses actions souhaiteront les financer via des fonds publics et/ou paritaires.

89% des participants estiment que cette offre de formations suivies répond totalement à leurs attentes, et 73% affirment être totalement satisfaits de celle-ci, avec de nombreuses possibilités de transférer les éléments abordés, dans le cadre des pratiques professionnelles au quotidien (outiller dans le cadre d'animations, d'ateliers collectifs, postures éducatives, travail en équipe...).

On constate également, par le support des tests de positionnement en amont et en aval des formations, une évolution significative des niveaux de maîtrise des concepts phares de chacune des formations proposées dans le cadre du dispositif, par le test « avant / après » chaque formation.

Informations

Depuis la fin d'année 2021, le CoDES 05 s'engage dans le référencement dans le cadre du décret qualité, avec la certification qualité RNQ – Référentiel National Qualité / Qualiopi N°

Paroles de stagiaires

« Bravo pour la disponibilité, souplesse, écoute et expériences des formatrices »

« Merci aux intervenants ainsi qu'au groupe d'avoir su donner une bonne dynamique. Formation très intéressante et qui permet d'avoir de nouveaux outils d'intervention »

Financier

ARS PACA

Contacts

Alexandre NOZZI

Partenaires

ARS PACA / Réseau CRES
– CoDES PACA / Caisse
Commune de Sécurité
Sociale des Hautes-Alpes
CHICAS de Gap – GHT
des Alpes du Sud
Centre Hospitalier
Buëch-Durance / Centre
Hospitalier Aiguilles
Queyras / Centre
Hospitalier de Briançon
Fondation Edith Seltzer
Polyclinique des Alpes du
Sud / Esperpro 04
CARSAT Sud-Est
Centre de Vacances de
Marignane – La-Fare-en-
Champsaur
Compagnons Bâisseurs
Provence Conseil
Départemental des
Hautes-Alpes
Le Futur Antérieur CSAPA
de Gap – Addictions
France
Education Nationale GEM
Passe Muraille Crèche
associative « Les Bulles
d'Enfants »
Lycée Aristide Briand de
Gap / Communauté de
Communes de Serre-
Ponçon

Chiffres clés %

- 49 professionnels formés
- 5 sessions de formations

Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
La certification qualité a été délivrée
au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION

Accompagnements méthodologiques

Dans le cadre du **Dispositif Régional de Soutien aux Politiques et Interventions en Prévention et Promotion de la Santé**, le CoDES 05 propose un espace d'accompagnement et de soutien des acteurs de proximité.

L'accompagnement en méthodologie et évaluation de projets, est un service d'aide et de soutien, à destination de tout acteur ou professionnel, souhaitant développer et mettre en place un projet de santé publique.

Ce service peut prendre des formes variées et s'inscrire tout au long du projet, ou à des étapes spécifiques :

Etat des lieux, priorisation, élaboration des objectifs, planification du plan d'action, recherches d'outils d'animation et de partenaires, budgétisation, évaluation et communication.

Structurés et soutenus, les accompagnements sont réalisés par un conseiller formé et outillé en ingénierie de projets.

Ces accompagnements permettent aux acteurs, de monter en compétences en ingénierie de projet, dans une logique d'amélioration et/ou de développement d'action de promotion de la santé sur le territoire.

Exemples d'accompagnement

Capitalisation d'une expérience en promotion de la santé sur le Portail CAPS, porté par la Société Française de Santé Publique – SFSP, d'un projet animé par l'association « Association Les Sentiers du Vivre Ensemble »

Appui à l'animation et mise en place d'actions relatives au programme Alimentaire Territorial, sur l'ensemble du département des Hautes-Alpes.

Financier

ARS PACA

Contacts

Pascal MELOT
Alexandre NOZZI

Partenaires

Partenaires et professionnels accompagnés :
SDJES 05 / DAC 05 /
CHBD / DD05 ARS PACA
Ecole de Veynes / Ville de Veynes
Association « Les sentiers du Vivre Ensemble »
CPTS 05 – Briançon / Gap
Champsaur-Valgaudemar / Buëch-Dévoluy
ADDET 05 / UDESS 05 /
IFSI de Gap / IFSI de Briançon

Chiffres clés %

- 2 promotions d'étudiants en santé accompagnées dans le cadre de la mise en place du Service Sanitaire des Etudiants en Santé – Environ 90 étudiants
- Une cinquantaine de professionnels mobilisés et/ou accompagnés
- 8 accompagnements de terrain



Démocratie sanitaire



Conseil territorial de santé des Hautes-Alpes



Ce conseil, est une instance de démocratie sanitaire composée de membres représentant les professionnels et offreurs des services de santé, les usagers, les collectivités territoriales, les représentants de l'État et des organismes de sécurité sociale ainsi que des personnalités qualifiées.

Le Conseil Territorial de Santé des Hautes-Alpes – CTS 05, a étudié et émis un avis sur le Projet Régional de Santé 2023-2028.

Gilles LAVERNHE, Président, et Marc ZECCONI, Vice-Président, assurent la co-présidence de ce Conseil Territorial de Santé des Hautes-Alpes.

Depuis la fin d'année 2023, dans le cadre du Conseil National de la Refondation (CNR) – Santé, l'animation du Conseil Territorial de Santé des Hautes-Alpes a été étoffée par le recrutement d'une professionnelle du CoDES 05 en interne, pour préfigurer la politique locale de santé publique, en lien étroit avec la Délégation Départementale des Hautes-Alpes de l'ARS PACA.

Les objectifs de ce pilotage sont les suivants :

- Assurer la coordination et participer à la gouvernance du CTS 05 en lien avec la Délégation Départementale des Hautes-Alpes de l'ARS PACA
- Animer la dynamique du CNR SANTE au long court auprès du CTS 05
- Favoriser la mise en réseau du CTS 05 avec les acteurs du département
- Soutenir méthodologiquement les opérateurs locaux et l'ARS dans la construction et suivi des actions CNR Santé
- Favoriser la diffusion de bonnes pratiques, communiquer et assurer une veille documentaire sur les axes de travail du CTS/ CNR santé

En points forts, sur cette année 2024, il est à relever :

- L'animation dynamique du Conseil Territorial de Santé,
- L'animation des sous-commissions Santé mentale / Expression des usagers / Prévention Promotion de la Santé / Attractivité du territoire
- Co-organisation de consultations publiques et d'événements CNR-Santé, favorisant l'implication des partenaires locaux.
- Impulsion et accompagnement de projets innovants labellisés CNR-Santé comme la "Maison d'Accompagnement des professionnels du domicile" et "Sport santé sur ordonnance".
- Développement d'outils de communication pour améliorer la visibilité du CTS.

Financier

ARS PACA

Contacts

Emilie VIGUIER-GAZZANIGA

Partenaires

ARS PACA
Conseil Départemental des Hautes-Alpes
Caisse Commune de Sécurité Sociale des Hautes-Alpes
GHT des Alpes du Sud
MSA Alpes Vaucluse
Préfecture des Hautes-Alpes
ADDET 05
Associations de représentants d'usagers
Collectivités territoriales
ERGOLOGIC
CPTS du territoire
Maisons Sport Santé du territoire
CDOS 05
Adessa - Association des Etablissements et Services de Soins Alpains

Chiffres clés

- 25 à 30 membres mobilisés sur les plénières du CTS 05
- 4 projets innovants accompagnés
- Plus de 50 professionnels mobilisés

Santé mentale



Formation au repérage, à l'évaluation et à l'intervention en crise suicidaire

A partir des années 2000, des formations au repérage et à l'intervention de crise suicidaire ont été mises en place sur l'ensemble du territoire national avec pour objectif principal d'informer, de sensibiliser et de repérer le problème du suicide pour un large public.

L'évolution des pratiques, les recommandations du Haut conseil de la Santé Publique et la stratégie de prévention du suicide portée par le Ministère des Solidarités et de la Santé ont conduit à une actualisation et une rénovation du dispositif de formation.

La nouvelle approche priorise ainsi l'intervention auprès des personnes à haut risque suicidaire, c'est-à-dire les personnes ayant fait une tentative de suicide et celles souffrant de troubles psychiatriques.

Dans ce nouveau contexte, la Direction Générale de la Santé (DGS) a fait appel au Groupement d'Etudes et de Prévention du Suicide (GEPS) pour proposer un nouveau format de formation comprenant trois niveaux d'actions :

- Un niveau « **sentinelle** »
- Un niveau « **évaluation** »
- Un niveau « **intervention de crise** »

Deux sessions de niveau « **Evaluation** » ont été organisées les 4, 5 Avril 2024 à Gap, et les 10, 11 Juin 2024 à Briançon.

Trois sessions de niveau « **Sentinelle** » ont été animées, sur différents territoires du département, les 20 Juin, 30 Septembre, et 17 Octobre 2024.

Dans l'objectif de créer et renforcer le maillage local de repérage, d'accompagnement, et d'orientation, il a également été proposé l'animation de **trois journées intermodules de réseau**, sur différents territoires du département, les 11 Avril, 16 Septembre, et 12 Novembre 2024.

En complémentarité de cette offre, en partenariat étroit avec la MSA Alpes Vaucluse, **deux sessions « Sentinelle » en interne au sein de la MSA Alpes Vaucluse** ont été animées les 13 Février et 4 Novembre 2024.

Au total, **73 personnes** ont pu bénéficier de cette offre de formations sur l'année 2024.

Sur l'année 2025, le Dispositif de déploiement de ces formations fait l'objet d'une refonte au niveau du réseau CRES-CoDES de la région, en lien avec l'ARS PACA et le Groupement d'études et de prévention du suicide - GEPS.



Financier

ARS PACA

Contacts

Pascale MELOT
Marion DORCHE
Nathalie BEIL

Partenaires

ARS PACA
Réseau CRES / CoDES
de la Région
MSA Alpes Vaucluse
GHT des Alpes du Sud
Centre Hospitalier
Buëch-Durance

Chiffres clés

- 7 sessions de formation assurées
- 3 journées intermodules de réseau
- 73 personnes formées

Paroles de stagiaires

« Journée de qualité, co-animation dynamique, échanges riches »

« Grâce à cette formation, je sais mieux gérer les personnes qui pourraient me parler d'envie suicidaire »

« Je me sens plus armé à gérer des situations complexes »

Formation Premiers Secours en Santé Mentale ou PSSM

Les premiers secours en santé mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale.

Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premiers secours qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté.

Dans le cadre du PTSM 05 – Projet Territorial de Santé Mentale des Hautes-Alpes, où le CoDES 05 est partie intégrante du comité stratégique, composé du DAC 05, du CHBD de Laragne, et de la Délégation Départementale des Hautes-Alpes de l'ARS PACA, il a été priorisé, sur l'année 2021, la mise en place de 5 fiches actions phares, dont la mise en place de formations aux premiers secours en santé mentale, compte-tenu des besoins identifiés et demandes exprimées par les partenaires du territoire.

Dans ce cadre, avec le soutien de l'ARS PACA, le CoDES 05 a pu renouveler sur l'année 2024, l'animation de deux sessions de formations aux premiers secours en santé mentale, en sollicitant EKOFOR, certifié PSSM France, pour animer celles-ci.

Au total, **27 personnes** ont pu bénéficier de ces formations.

Au terme de ces sessions, du point de vue de la formatrice certifiée PSSM France, comme pour les participants, les objectifs du programme ont été pleinement atteints, avec alternance de concepts théoriques et d'exercices pratiques expérientiels, jeux de rôles, entretiens à 2 ou 3, travaux de groupe, échanges variés...

Compte-tenu de l'importante demande de participation à ces formations aux premiers secours en santé mentale, celles-ci pourraient être renouvelées sur l'année 2025.



Financier

ARS PACA

Contacts

Pascale MELOT

Partenaires

ARS PACA
EKOFOR
DAC 05
CHBD de Laragne

Chiffres clés

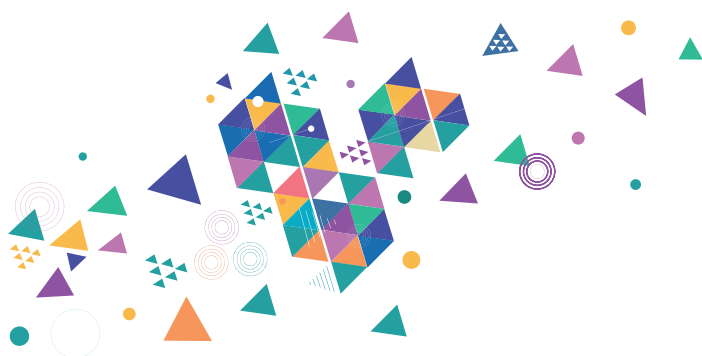
- 2 sessions de formation assurées
- 27 personnes formées
- Evaluation globale : 4,6/5

Ce qu'on en dit...

« Plan d'action clair et rassurant qui donne des repères et de la confiance »

« Formation très claire, intéressante et concise »





Santé environnementale



Écoutes tes oreilles !

Depuis 2015, le CRES et le GRAINE s'associent pour créer « Écoute tes oreilles », une campagne de prévention répondant à la loi de prévention des risques liés au bruit chez les jeunes et aux orientations du troisième Plan Régional Santé Environnement 2015-2023 de la région PACA.

Unique en France, cette campagne de prévention des risques auditifs et extra-auditifs auprès des pré-adolescents, promeut à sensibiliser et former pendant 5 années, 33% des collèges de la région SUD.

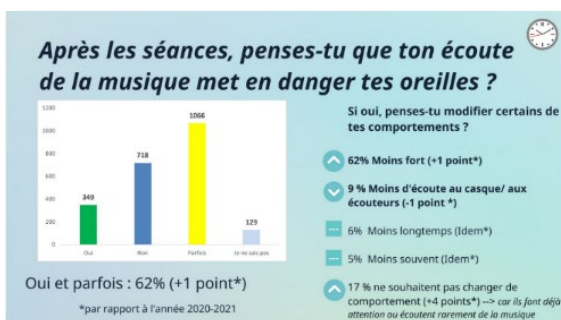
Le module de sensibilisation créé en 2015, dans une démarche d'amélioration continue de la qualité des actions, est actualisé et retravaillé chaque année par les acteurs du projet, à savoir les CoDES de la région, et les acteurs de l'éducation à l'environnement et développement durable – EEDD engagés.

Au fil des séances, les élèves découvrent l'utilité de l'ouïe, son fonctionnement et apprennent les postures à adopter pour limiter leurs expositions à risque.

Des méthodes interactives sont employées pour permettre aux adolescents d'inscrire dans la durée, leurs compétences et connaissances, afin de les aider à faire des choix éclairés pour la préservation de leur santé auditive.

Le programme est inscrit, depuis Juin 2023, au registre national de Santé publique France des interventions efficaces et prometteuses en santé environnement (classification niveau 2) :

<https://www.santepubliquefrance.fr/a-propos/services/interventions-efficaces-ou-prometteuses-en-prevention-et-promotion-de-la-sante/repertoire-des-interventions-efficaces-ou-prometteuses-en-prevention-et-promotion-de-la-sante>



Financier

ARS PACA

Contacts

Amandine MOTTE

Partenaires

Réseau CRES / CoDES
GRAINE PACA
GSA 05
Inspection Académique
Aix-Marseille
DSDEN 05
Réseau départemental
des collèges, mobilisé
par un appel à
candidatures régional

Chiffres clés

- 280 collégiens sensibilisés
- 3 collèges mobilisés

Ce qu'on en dit...

« J'ai beaucoup apprécié les expériences pour expliquer le son. »

« La thématique est vraiment importante pour les jeunes mais aussi pour les enseignants »

Santé au travail



Prévention des maladies cardio vasculaires et travail dans le secteur de la restauration sur le département des Hautes-Alpes

DISPOSITIF REGIONAL DE
PROMOTION DE
LA SANTÉ
AU TRAVAIL

Le projet de prévention des maladies cardiovasculaires auprès des salariés de la restauration est issu d'un travail collaboratif entre les acteurs de la santé au travail et de la promotion de la santé initié dans le cadre d'un dispositif régional coordonné par le CRES depuis 2014 et soutenu par la DREETS PACA et l'ARS PACA. Ce dispositif régional existe toujours à ce jour pour faire émerger de nouvelles dynamiques et projets de promotion de santé au travail.

Ce dispositif a été créé à l'origine pour favoriser les échanges entre les professionnels des deux champs de la santé (santé au travail et promotion de la santé) et faciliter la mise en œuvre de rapprochement et de projets communs. Fort de ses premières années d'existence, les membres du dispositif régional se sont engagés dans un processus d'écriture d'un projet de prévention.

Une analyse de situation et un travail de consensus ont permis de faire émerger un projet de prévention des maladies cardiovasculaires auprès des salariés de la restauration.

Deux types d'action ont été priorisées par les membres du dispositif :

- La création d'un plaidoyer à destination des employeurs afin de les encourager à s'investir dans le champ de la prévention des MCV.
- La création d'un kit de sensibilisation / information

Cette action se pérennise et se destine en direction de différents publics du champ de la restauration, à savoir les futurs professionnels / apprentis, les saisonniers, les employés et employeurs.

Les formats d'expérimentation ont été destinés aux publics, à savoir des modules de séquences d'échanges avec les futurs professionnels / apprentis, des journées « Bilan de santé des saisonniers » avec les saisonniers, ou des ateliers spécifiques d'information en direction des employés et employeurs.

Globalement, il ressort de cette réflexion une prise de conscience effective des déterminants et facteurs d'influence sur les risques de maladies cardio-vasculaires – tabagisme, consommation d'alcool, stress, horaires décalés, le manque de sommeil, les relations professionnelles..., de la part de l'ensemble des acteurs du secteur de l'hôtellerie restauration.

Ce projet est dupliqué et essaimé sur le département des Bouches-du-Rhône, par un portage du CoDEPS 13, depuis l'année 2024.

Financier

ARS PACA

Contacts

Alexandre NOZZI
Nathalie BEIL

Partenaires

CRES PACA
ARS PACA
DREETS PACA
CoDEPS 13
GEST 05
CFA de Gap
Lycée Professionnel
Sévisné
CRET – CCI de Briançon
Mutualité Française SUD
UMIH 05

Chiffres clés

- 3 établissements de formation
- 2 outils expérimentaux validés
- Près de 100 apprentis sensibilisés
- 3 bilans de santé des saisonniers
- 50 saisonniers sensibilisés
- Une dizaine de partenaires locaux mobilisés



Sport santé



Sport Santé sur Ordonnance

Dans le cadre du CNR - Conseil National de la Refondation en Santé, réalisé en fin d'année 2023, la réunion de concertation concernant la thématique imposée Prévention - Sport Santé a permis d'aboutir à l'écriture de la fiche action : **Sport santé sur ordonnance**.

Suite aux différentes concertations engagées auprès des acteurs locaux, élus, usagers... il a pu émerger un besoin prégnant de valoriser le dispositif de Sport sur Ordonnance dans le département des Hautes-Alpes.

Cet évènement de promotion du « Sport-Santé », dont le rayonnement avait vocation à être départemental, a été associé à la journée «Sentez-Vous Sport », organisée par le CDOS 05, le Dimanche 29 Septembre 2024, à Embrun.

Les objectifs de ce projet sont les suivants :

- Améliorer l'accès au Sport-Santé auprès de la population des Hautes-Alpes.
- D'impliquer et d'informer l'ensemble des professionnels de santé sur l'offre existante concernant le Sport Santé sur le département des Hautes-Alpes
- D'actualiser les informations directives du « Sport-Santé sur ordonnance »
- De favoriser l'émergence de nouvelles initiatives ou dynamiques territoriales relatives au « Sport-Santé »

Cet événement « Sport-Santé », intégré à la journée "Sentez-Vous Sport", a rassemblé près de 50 professionnels de santé, et une dizaine de visiteurs. Il a notamment permis d'informer et de sensibiliser les professionnels de santé sur les bienfaits de l'activité physique adaptée. Les conférences, animées par Stéphane Odile DIAGANA, ont mis en lumière les recommandations et les modalités de prescription du Sport sur Ordonnance.

Cette action a permis de renforcer les collaborations entre les différents acteurs locaux, notamment les Maisons Sport Santé et le CDOS 05. De nouvelles initiatives, comme le déploiement du programme probant ICAPS, sont attendues dès cette année pour continuer à promouvoir l'activité physique et le Sport Santé dans les Hautes-Alpes.

Suite à cette journée, de nouvelles activités complémentaires, pour répondre aux besoins exprimés par les professionnels mobilisés, pourront être proposées. **L'objectif étant de faire du Sport-Santé une composante essentielle de la prise en charge médicale sur le territoire.**

Financier

ARS PACA

Contacts

Emilie VIGUIER-GAZZANIGA

Partenaires

ARS PACA
Caisse Commune de
Sécurité Sociale des
Hautes-Alpes
CPTS du territoire
Maisons Sport Santé du
territoire
CDOS 05

Chiffres clés %

- Plus de 50 professionnels mobilisés
- 83 % des professionnels estiment avoir mieux cerné les enjeux du Sport sur Ordonnance.
- 95% des professionnels affirment vouloir intégrer les recommandations dans leurs pratiques



Ce qu'on en dit...

« Simple, instructif, éclairant, et vraiment motivant ! »

« Mettre en place des conférences autour des Maisons Sport Santé en prenant en compte les besoins spécifiques de chaque territoire. A construire avec chaque MSS. »

Addictions



Fonds de Lutte Contre les Addictions – FLA 05

Lors des 4 dernières années, dans le cadre du Fonds de Lutte contre les Addictions financé par l'ARS PACA, différents acteurs se sont regroupés afin de proposer un plan coordonné de lutte contre les addictions dans les Hautes Alpes.

Le projet présenté ici repose sur 3 acteurs : le CSAPA Nord, le CSAPA Sud et le CoDES 05. Il s'appuie sur l'évaluation du 1er plan d'actions coordonnées et vise à poursuivre et compléter les actions engagées : renforcer le réseau ainsi que les collaborations pluri-professionnelles, élargir encore les publics cibles et la couverture territoriale. Les interventions seront construites autour des demandes et besoins exprimés sur le terrain.

L'objectif ici est de retarder l'âge des premières expérimentations, d'améliorer la précocité des prises en charge, de renforcer l'accès aux soins en addictologie et de réduire les risques associés à la consommation de produits psychoactifs notamment en zone rurale.

Pour chaque intervention, tous les types d'addictions seront évoqués, avec une approche centrée sur le développement et le renforcement des compétences psychosociales des publics. Elles sont adaptables spécifiquement aux publics rencontrés.

Le CoDES 05, compte-tenu de ses missions, est particulièrement mobilisé sur le déploiement d'actions coordonnées de prévention des addictions en milieu scolaire, et en milieu hors scolaire, en direction de publics "prioritaires".

Le CoDES 05 intervient également dans le cadre des formations « Repérage Précoce et Intervention Brève – RPIB » organisées par Addictions France – CSAPA Sud, et le CSAPA Nord, à destination des professionnels du département, en co-animant des temps de retours d'expériences – RETEX, et des temps de présentation d'outils ressources en prévention.

En parallèle, dès cette année 2024, le CoDES 05 appuie le CHICAS de Gap pour déployer la démarche « Lieux de santé sans tabac » auprès des futurs professionnels de santé, par le support du CFPS de Gap – IFSI et IFAS de Gap, en lien étroit avec la démarche « Lieux de santé dans tabac » déployée sur l'ensemble du CHICAS de Gap. Cet appui va se poursuivre sur cette année 2025, par un état des lieux des pratiques des étudiants, des temps d'information et de sensibilisation, et la mise en place d'un challenge collaboratif proposé sur la forme d'un « Hackathon ».

Financier

ARS PACA

Contacts

Alexandre NOZZI
Romane VAÏSSE

Partenaires

ARS PACA
Fondation Edith Seltzer
CSAPA Nord
Addictions France
CSAPA Sud
CHICAS de Gap – GHT
des Alpes du Sud
RESPADD IFSI
IFAS de Gap

Chiffres clés %

- 440 jeunes sensibilisés par le support des interventions en milieu scolaire et hors milieu scolaire
- Près de 50 professionnels ciblés dans le cadre des formations RPIB



Cap, pas Cap de dire non

Ce programme Cap ou pas Cap est mené par le CoDES 84 dans le département du Vaucluse, depuis une dizaine d'années. Le déploiement de ce programme dans les Hautes-Alpes est assuré avec le soutien du CSAPA Sud – Addictions France et du CSAPA Nord – Fondation Edith Seltzer.

Les résultats de différentes études invitent à développer des programmes de prévention de consommation de produits psychoactifs en amont des premières consommations, dès l'école primaire.

L'objectif du projet présenté ici est de développer ou renforcer les compétences des enfants, en matière de facteurs de protection, afin de les aider/outiller à faire face à la pression sociale (des pairs et des modèles proposés par la société en général et les médias en particulier), au stress ou à l'anxiété, sans passer par une consommation de produits psychoactifs et retarder l'âge, voire éviter, la première consommation.

Des temps d'accompagnements et de co-construction avec les équipes éducatives des écoles élémentaires, des temps d'intervention en direction des classes d'élèves de CM2 – modules de 4 séances, ainsi que des temps d'échanges avec les parents sont proposés dans le cadre de cette démarche de promotion de la santé.

Suite aux temps de co-construction réalisés, un travail sur les représentations, sur le « savoir dire non », les jeux vidéo, séries, internet, et réseaux sociaux est proposé.

Il a été diffusé un livret « Cap, pas cap de dire non ? » à destination des parents. Celui-ci comprend une explication de l'addiction, son approche, et la liste des ressources présentes sur le territoire.

A court et moyen terme, cette action a eu un impact sur l'ambiance des groupes et des classes avec une meilleure écoute des enfants entre eux et une meilleure attention à l'autre. Entre les séances, certains enfants ont plus osé prendre la parole et affirmer leur opinion.

Sur cette année scolaire 2024-2025, les modalités d'intervention sont revues, dans un objectif de faire évoluer ce projet comme programme prometteur, avec notamment un passage de 4 à 5 séances par module d'intervention auprès des élèves.

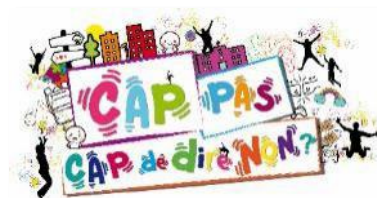
Exemples d'ateliers pratiques

Jeux de rôles – Jeu de placement « J'accepte / Je n'accepte pas » – Quiz

Ce qu'on en dit...

« Les informations transmises étaient de qualité, claires et adaptées à l'âge des enfants. »

« Séances dynamiques, avec des supports et des activités variées. Des échanges riches avec les élèves. »



Financeurs

ARS PACA
MILDECA

Contact

Marion DORCHE

Partenaires

CoDES 84
CSAPA de Gap
Addictions France
CSAPA Nord
Fondation Edith Seltzer
DSDEN 05
SDJES 05

Chiffres clés

- 6 écoles + 1 accueil collectif de mineurs bénéficiaires de l'action
- 260 enfants sensibilisés
- 10 professionnels mobilisés
- 200 parents

LES ENFANTS ET LES ÉCRANS PARLONS-EN !

La médiathèque et l'école de Pont du Fossé vous invitent à participer à un temps d'échange et d'information

Animé par Julien Bernard, animateur numérique du REAAP et Amandine Motte du CODES 05



Jeux de société proposés à vos enfants pendant le débat



INSCRIPTION CONSEILLÉE

Médiathèque
2, place de la Marine, Pont du Fossé, 03250 St-Jean St-Nicolas
mediatheque@st-jean-st-nicolas.fr 04 92 55 98 26

Programme probant « Unplugged »

Il vise à intervenir en amont des usages problématiques et à développer une stratégie d'intervention précoce dans le domaine des addictions. Ce programme aide à faire converger les actions, à repérer, puis à travailler sur les fragilités psychologiques potentielles, notamment en développant les compétences psychosociales. Le milieu scolaire fournit un environnement adapté à la mise en œuvre de programmes et à une approche universelle des adolescents, notamment des collégiens.

Parmi les programmes existants, **le programme Unplugged (programme de prévention des conduites addictives en milieu scolaire) a été évalué comme un programme efficient dans plusieurs pays d'Europe notamment en France.**

En effet, l'évaluation de l'impact du programme en France réalisée par Santé Publique France à Orléans démontre un effet protecteur sur les trois comportements de consommation recueillis, ainsi que la relation dose-effet existante en fonction du nombre de séances complètes réalisées. Cette évaluation a démontré l'efficacité à court terme du programme pour la réduction de l'expérimentation du tabac, de l'alcool et d'autres substances psychoactives.

Le programme comprend 12 séances interactives d'une heure, menées par les Chargées de projet du CoDES 05 en coanimation avec les enseignants formés.

Le travail porte d'abord sur des aptitudes intra-personnelles, la confiance en soi, l'expression de soi et le respect des autres, en décryptant les attitudes positives et négatives à l'égard des produits, les influences et attentes du groupe, les croyances et la réalité sur les produits et leurs effets en ayant un œil critique (sur ce que disent les uns, la publicité...).

Puis il s'agit de développer les habiletés interpersonnelles, de communication, d'opposition, de conciliation.

Sur l'année scolaire 2024-2025, le programme a été implanté et animé sur quatre collèges du département, les collèges Centre et Mauzan à Gap, le collège Les Hauts de Plaine à Laragne, et le collège de Serres.

Pour l'année 2025, fort de l'appui de l'ARS PACA à l'implantation de ce programme probant, un appel à candidatures sera diffusé par le Rectorat auprès de l'ensemble des collèges du territoire. Cet appui permettra potentiellement de cibler d'autres collèges sur le département des Hautes-Alpes, et participer ainsi à la généralisation et structuration de l'offre de ce programme probant sur le territoire.

Ce qu'on en dit...

« Les compétences psychosociales sont vraiment un outil essentiel à développer au collège. »

« J'ai apprécié les activités qui étaient vraiment différentes par rapport à d'habitude. »



Financier

ARS PACA

Contacts

Pascale MELOT

Amandine MOTTE

Partenaires

Fédération Addictions

ARS PACA

Rectorat Education

Nationale

DSDN 05

Addictions

Méditerranée

Chiffres clés %

- Evalué comme efficace dans 8 pays d'Europe
- 12 séquences d'1 heure
- 4 collèges
- 76 séances réalisées
- 130 élèves

**Unplugged : un programme de prévention des conduites addictives en milieu scolaire**

Des ressources sont là pour vous aider

CSAPA : Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie
- Site de Gap - 10, rue Cornet - 05000 GAP - 04 92 33 87 61 - compos05@orange.com
- Site de Briançon - Espace Epique, 3 rue Agnès de 05100 Briançon - 04 92 35 34 76 - caspa05@orange.com

MDA : Maison Des Adolescents (à partir de 11 ans)
Coordination départementale - 04 92 33 40 41 - www.mda05.fr

Service de psychiatrie pour enfants et adolescents
- Le Centre Médical - Avenue Emile Caillet - 05000 Gap - 04 92 32 32 70
- Les Isles - 11 rue du Moulin - 05200 Lencigne - 04 92 45 11 46
- Le Polyclinique - 13 avenue Adrien Douville - 05100 Briançon - 04 92 30 32 80

Mission locale - www.mld05.fr

Maisons Des Solidarités - www.hautes-alpes.net/479/les-maisons-des-solidarites.htm

Service de prévention des communes et des communautés de communes

Centres sociaux

Au collège
Professeur principal, infirmière scolaire, psychologue scolaire, Conseiller des Principaux et d'Éducateurs, assistant social.

Sites internet et ressources nationales
- Pré santé Jeune - 0 800 235 236 - www.lesjeunes.com
- Phone Brûlés parents - 01 43 48 00 42 - www.phone.org
- www.drogues-info.service.fr - www.drogues.gouv.fr
- www.federationsaddictives.fr - www.sns-addictions.org - www.addictio05.org

CoDES 05 - Comité Départemental d'Éducation pour la Santé des Hautes-Alpes
à l'Impasse de l'Europe - 05000 Gap - Tél. 04 92 33 58 72 - codes05@codes05.org
www.codes05.org

Éducation Thérapeutique du patient



Accompagnement méthodologique en Éducation Thérapeutique du Patient

Dans le cadre du projet régional porté par le CRES PACA, le CoDES 05 propose aux structures déployant – ou souhaitant développer – des programmes d'Éducation Thérapeutique du Patient, un service d'appui méthodologique. Celui-ci s'adapte aux demandes de chaque équipe pour faciliter la formalisation, la mise en œuvre ou encore l'évaluation des programmes, selon les besoins identifiés et repérés.

Sur le département des Hautes-Alpes, l'offre d'accompagnement ETP, pérennisée depuis maintenant plusieurs années, a permis d'impulser de belles dynamiques de coopérations partenariales, et d'appuis collectifs, ou individualisés, avec des acteurs du soin, du médico-social, ou encore du premier recours.

En points forts cette année, nous pouvons relever une action appuyée d'«aller vers» en direction des structures d'exercices coordonnés – CPTS, ESP, MSP... sur l'ensemble du département des Hautes-Alpes, permettant de promouvoir le Centre Ressources ETP, les possibilités d'accompagnement et de déploiement de programmes, ou encore une mobilisation dans le cadre de la démarche de responsabilité populationnelle, portée par le GHT des Alpes du Sud, et la CPTS du Gapençais.

Depuis l'année dernière, nous sommes également mobilisés sur la démarche innovante de responsabilité populationnelle, portée par le GHT des Alpes du Sud, et la CPTS du Gapençais. Les défis majeurs à relever dans ce cadre sont la prévention, la coordination des acteurs du territoire, et l'amélioration de la prise en charge des patients à risque et atteints d'insuffisance cardiaque. En ce sens, la montée en charge de programmes d'ETP sur ces pathologies semble tout à fait opportune. Notre mission dans ce cadre, entre autres, est de promouvoir, d'accompagner, et de calibrer la mise en place de programmes ETP, auprès de patients atteints d'une insuffisance cardiaque.

Sur cette année 2024, nous avons également impulsé une offre régulière d'ateliers collectifs auprès de patients diabétiques, dans nos locaux de Briançon, en appui et co-animation de l'AFD 04-05, nous permettant ainsi d'expérimenter les formats d'appuis aux programmes d'ETP sur le territoire.

Enfin, l'impulsion d'une nouvelle dynamique, allant au-delà du partage d'informations, du Collectif ETP 05, nous semble toujours nécessaire à relancer. En ce sens, des liens et échanges ont été établis récemment avec la DD 05 de l'ARS PACA pour envisager les possibilités de remobilisation de ce Collectif innovant, sur le territoire. Cette démarche étant également une opportunité concrète pour favoriser le rapprochement entre acteurs du sanitaire, du premier recours, et de la prévention promotion de la santé.

Financier

ARS PACA

Contact

Alexandre NOZZI
Nathalie BEIL

Partenaires

ARS PACA
Réseau CRES-CoDES de la Région
Centre Hospitalier Buëch-Durance
CHICAS de Gap
GHT des Alpes du Sud
Centre médical La Durance
Centre d'Éducation Thérapeutique « La Capucine »
Maison de santé SELIANCE
Association ETNAS
MSA Alpes-Vaucluse
CPTS Buëch-Dévoluy
CPTS Champsaur-Valgaudemar
CPTS du Gapençais
CPTS du Briançonnais
AFD 04-05
Fondation Edith Seltzer

Chiffres clés

- Une vingtaine de partenaires mobilisés
- 7 accompagnements réalisés



Petite enfance



Ratatouille & Cabrioles

Cette action emblématique régionale menée depuis l'année scolaire 2015, s'est à nouveau développée sur l'ensemble du département des Hautes-Alpes.

Au total, ce sont 16 écoles maternelles qui bénéficient de ce programme triennal d'éducation à la santé nutritionnelle.

Les écoles ont été sélectionnées par l'Inspection Académique en fonction des zones prioritaires de l'Education Nationale et des communes où l'indice de désavantage social est le plus marqué, car ce sont des facteurs de risques du surpoids et de l'obésité.

En concertation avec les équipes éducatives, ce programme est susceptible d'être modifié et adapté en fonction des besoins et des objectifs pédagogiques des enseignants.

Ainsi pour chaque établissement scolaire, les chargées de projets réalisent une fiche récapitulant les objectifs pédagogiques et les différentes séances des classes.

Afin de favoriser le lien enfants / parents / écoles, et de favoriser l'appropriation des enjeux de santé nutritionnelle, des moments conviviaux sont privilégiés : mise en place de petits déjeuners avec les enfants dans la classe ; préparation d'un « Apéro Santé » par les élèves pour les parents ; spectacle et/ou exposition pour la fête de l'école.

De plus, certains ateliers, en concertation avec l'équipe éducative, sont ouverts aux parents. Ainsi, par un moyen d'inscription, les parents peuvent participer aux séances, répondant ainsi à l'objectif de les sensibiliser sur les actions mises en place auprès de leurs enfants et sur les besoins nutritionnels.

Fort de son succès, l'équipe du programme a poursuivi la rédaction périodique du **Journal de Ratatouille et Cabrioles**, en format papier et dématérialisé.

Il permet de proposer aux enfants et à leurs familles des activités en lien avec la nutrition : recettes, défis, comptines, albums jeunesse, idées d'activité physique...

L'ensemble des numéros est consultable sur le site internet du CoDES 05 :

<https://www.codes05.org/actions/petite-enfance/ratatouille--cabrioles>

Pour cette année scolaire 2024-2025, le programme est renouvelé sur le territoire. En parallèle, un travail d'évaluation et de capitalisation est réalisé à l'échelle du réseau CRES-CoDES de la région, en lien avec notre volonté de « labelliser » le programme Ratatouilles & Cabrioles comme action prometteuse et efficace.

Financier

ARS PACA

Contact

Amandine MOTTE

Partenaires

Réseau CRES-CoDES
PACA

ARS PACA

DSDEN 05

Service PMI du Conseil
Départemental des
Hautes-Alpes

Ecoles bénéficiaires
2024-2027, réparties sur
les 4 circonscriptions du
département des
Hautes-Alpes

Chiffres clés %

- 16 écoles bénéficiaires de l'action
- Une quarantaine de professionnels de l'Education Nationale
- 600 élèves sensibilisés
- 4 numéros du Journal de Ratatouille et Cabrioles parus sur l'année scolaire 2023-2024

Ce qu'on en dit...

« Notre enfant nous parle régulièrement de Gynini et des aliments bons pour la santé »

« Grâce à ce programme, nous parlons en famille de ce qui a été fait durant les interventions du CoDES »



Promotion d'une bonne santé bucco-dentaire chez le jeune enfant

L'efficacité de la prévention bucco-dentaire à grande échelle n'est plus à prouver et de nombreux exemples de campagnes en France comme à l'étranger montrent une amélioration notable de la santé dentaire dont les répercussions sur les dépenses de soins dentaires sont positives.

Pour les enfants de 5 à 6 ans, les études de la DREES montrent qu'entre 6% et 17% des enfants de cet âge ont au moins deux caries.

Le CoDES 05, reconnu pour son expertise en tant qu'acteur de prévention primaire, s'inscrit dans une démarche de promotion et d'éducation pour la santé, par la valorisation de comportements favorables à la santé dès le plus jeune âge notamment dans l'hygiène bucco-dentaire.

Des modules d'animation, comprenant deux séances d'animation auprès des publics, ont été formalisés et actualisés en direction des classes de maternelles et primaires.

Dans un objectif de mise à disposition pragmatique d'objets de prévention bucco-dentaire, chaque enfant s'est vu remettre, au terme de la séance, une brosse à dent.

Une fiche pédagogique par niveau a été remise à la fin de chaque intervention, dans l'objectif que l'enseignant puisse reprendre les notions abordées lors de la séance.

Afin de sensibiliser les parents à une bonne hygiène bucco-dentaire pour leur enfant, des brochures ainsi qu'un courrier de présentation ont été distribués à l'ensemble des enfants ayant bénéficié de l'action.

Pour cette année scolaire 2023-2024, le programme présenté ici bénéficie toujours de l'expérience engagée, avec quelques évolutions, comme la poursuite du renforcement du lien avec le Service Sanitaire des Etudiants en Santé, l'UFSBD, et la Caisse Commune de Sécurité Sociale des Hautes-Alpes.

Financier

ARS PACA

Contact

Amandine MOTTE

Partenaires

ARS PACA

DSDE 05

Ecoles bénéficiaires
2023-2024, réparties sur
les 4 circonscriptions du
département des
Hautes-Alpes

Chiffres clés %

- 115 classes bénéficiaires
- 36 écoles ciblées
- 2 400 enfants en écoles maternelles et primaires



Education à l'hygiène bucco-dentaire des enfants scolarisés en classes de CP ciblées au sein de territoires en zones défavorisées

En concertation avec la Caisse Commune de Sécurité Sociale des Hautes-Alpes, le CoDES 05 a été mobilisé sur le déploiement d'actions spécifiques d'éducation à l'hygiène bucco-dentaire sur le territoire.

Afin d'améliorer l'état de santé bucco-dentaire des enfants, sur le département des Hautes Alpes, le CoDES 05 propose d'accompagner le recours au dispositif national de prévention bucco-dentaire (« M'T Dents ») par l'animation de séances collectives de sensibilisation.

Ces séances ciblent des enfants âgés de 6 ans, scolarisés en CP, ainsi que leurs parents, préalablement informés du projet.

Ces séances sont préparées avec les équipes éducatives et le service de santé scolaire.

Dans une logique de développer et renforcer le parcours de prévention sur ces enjeux, les relais médicaux et sociaux habituels de proximité des parents (PMI, CCAS, travailleurs sociaux, centres de loisirs, associations des parents d'élèves...) sont également informés et associés.

Enfin, des outils spécifiques seront remis à chaque enfant, dont le kit de brossage adapté à l'âge ciblé.

Au cours des séances, les élèves sont invités à réfléchir et échanger sur différentes notions tout au long de l'intervention (choix des brosses à dents, du dentifrice, rôle du fluor, lien entre aliments sucrés et caries, rôle du dentiste, ...).

Sur cette année, en concertation avec la Caisse Commune de Sécurité Sociale des Hautes-Alpes et la Centre d'Examens de Santé « Les Jonquilles », afin de proposer un parcours de santé bucco-dentaire incluant prévention et dépistage, la séance de sensibilisation a été couplée à un temps de dépistage, assuré par un Chirurgien-Dentiste du Centre d'Examens de Santé, auprès des classes bénéficiaires de l'action, basées sur Gap, Laragne et Veynes.

Cette modalité de collaboration « Prévention – Dépistage » constitue un facteur de succès, nécessaire à l'ancrage de bonnes pratiques de santé bucco-dentaire chez les élèves, et qu'il semblerait nécessaire à amplifier sur ces prochaines années.



Financier

FNPEIS

Contact

Amandine MOTTE

Partenaires

Caisse Commune de
Sécurité Sociale des
Hautes-Alpes
Centre d'Examen de
Santé « Les Jonquilles »
DSDEN 05
Ecoles bénéficiaires

Chiffres clés %

- 24 classes bénéficiaires
- 14 écoles ciblées
- 300 enfants bénéficiaires

Ce qu'on en dit...

« Les enfants sont trop fiers de recevoir ce diplôme du Champion de la brosse à dents ! »

« La brosse à dents est toujours très appréciée des enfants »



Petite Enfance & Santé – Programme « MINO »



Les professionnels des structures d'accueil de la petite enfance ont un rôle à jouer dans le développement harmonieux de l'enfant.

Ainsi, il est primordial de pouvoir leur permettre de renforcer leurs compétences, notamment en termes d'accompagnement de l'enfant dans son alimentation, mais aussi de soutien à la parentalité auprès des familles.

Dans une démarche de promotion de la santé, cette action promeut une cohérence, dans les structures d'accueil, mais aussi au sein des familles, afin de permettre in fine de réduire les inégalités sociales de santé dès la petite enfance, enjeu majeur de santé publique.

Ces interventions visent, chez les professionnels de la petite enfance, d'acquérir des connaissances et compétences nécessaires afin d'être des relais privilégiés auprès des futurs et jeunes parents des messages adaptés en terme de santé.

Ces interventions permettent aux futurs et jeunes parents d'acquérir les connaissances et compétences qui leur permettront d'être davantage acteurs de leur santé et de celle de leurs enfants, afin de mettre en place un contexte favorable à la préservation d'une santé optimale chez leurs jeunes enfants.

Plusieurs thématiques sont proposées telles que « Communication des émotions », « Découverte sensorielle des aliments » et « Hygiène globale ».

Voici les thématiques abordées lors des ateliers « Découverte sensorielle des aliments » :

- Atelier « **Autour des légumes** »
- Atelier « **La ronde des fruits** »
- Atelier « **Du pain sur la planche** »
- Atelier « **Le lait dans tous ses états** »
- Atelier « **Graine de cuistot** »

Fort de son succès, l'équipe du programme a poursuivi la rédaction périodique du Petit Journal de la Santé. Ce document a été transmis aux parents par le support des structures de la petite enfance, associées au projet. Il a permis de proposer aux enfants et à leurs familles des activités en lien avec la santé, et le bien-être.

L'ensemble des numéros est consultable sur le site internet du CoDES 05 : <https://www.codes05.org/actions/petite-enfance/petite-enfance--sante>

Pour cette année scolaire 2024-2025, le programme « MINO », poursuit le relais de la campagne nationale de Santé Publique France des 1000 premiers jours, et vise une meilleure coordination avec les acteurs locaux et régionaux de la petite enfance et de la parentalité.

Financier

ARS PACA

Contact

Amandine MOTTE

Partenaires

Service PMI du Conseil
Départemental des
Hautes-Alpes
Réseau petite enfance -
Crèches, Maisons des
Solidarités, Relais
d'Assistants
Maternelles... mobilisés
par un appel à
candidatures

Chiffres clés %

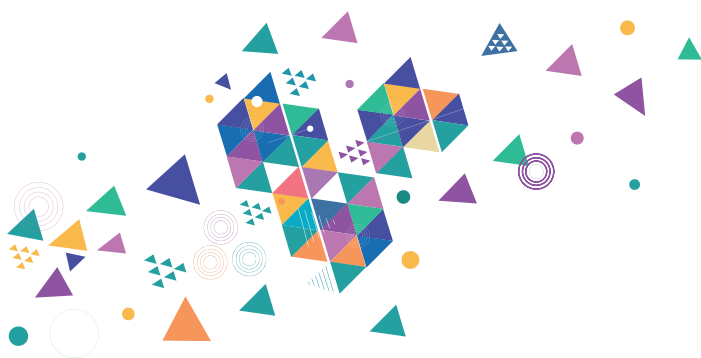
- 12 structures
bénéficiaires
- 74 professionnels
mobilisés
- 57 parents
- 115 enfants
- 13 réunions et temps
d'échanges de
pratiques
- 36 ateliers animés
- 3 numéros du Petit
Journal de la Santé

Ce qu'on en dit...

« Le travail sur la communication des émotions est un vrai plus pour préparer l'entrée à l'école. »

« Les professionnels ont apprécié d'échanger sur les idées reçues et remettre à jour leurs connaissances sur l'alimentation du jeune enfant. »





Enfants Adolescents Jeunes



Les Chemins du Goût

« Les Chemins du Goût » est un projet d'éducation à la santé visant à apporter des connaissances et des compétences sur deux thématiques indissociables : la nutrition et l'activité physique.

Ce projet s'adresse aux élèves de CM2 et adolescents en collège.

Cette action a pour objectif de promouvoir des comportements favorables à la santé auprès des enfants et adolescents, notamment sur la prévention du surpoids et de l'obésité des jeunes.

L'ensemble des acteurs ont pu être mobilisés - élèves, enseignants, infirmières scolaires, chefs d'établissements..., dans une démarche de promotion de la santé, afin d'optimiser l'impact de la mise en place de ce projet de prévention du surpoids et de l'obésité en milieu scolaire en développant de nouvelles compétences : nouvelles connaissances, amélioration des pratiques, développement de l'esprit critique, partage des savoirs...

La démarche de ce programme est de développer un continuum d'intervention de santé nutritionnelle entre le primaire et le collège, sur un même territoire, ou encore la rencontre systématique des chefs d'établissements pour une approche plus globale sur l'offre et l'environnement alimentaire, avec intégration du projet dans les CESCE.

Les événements de clôture et de valorisation du projet ont été de différents types :

- Partage d'un petit-déjeuner en associant les CM et les 6èmes à la cantine du collège ;
- Goûter de saison, local et zéro déchet préparé par les enfants et partagé avec les parents ;
- Exposition des affiches publicitaires confectionnées par les élèves dans la cantine du collège ;
- Diffusion des activités effectuées via la Webradio du collège.

Sur cette année, ce programme pourra être conduit à être dupliqué sur d'autres territoires, avec un transfert envisagé auprès d'autres CoDES, pour amplifier et massifier l'offre de prévention promotion de la santé sur les départements de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur.

L'ensemble de ces programmes, déjà basés sur des savoirs d'interventions et modalités d'interventions probantes, devront faire l'objet d'un accompagnement vers la labellisation en actions prometteuses, efficaces, au regard des critères posés par le répertoire des actions efficaces de Santé Publique France.

Ce qu'on en dit...

« C'était trop bien de partager le goûter avec papa et maman à l'école »

« Il faut toujours vérifier si une publicité dit la vérité ! »



Financier

ARS PACA

Contact

Morgane TESSIER

Partenaires

ARS PACA

DSDEN 05

Collèges et écoles
bénéficiaires

Chiffres clés

- 1 collège
- 6 écoles
- 272 élèves sensibilisés
- 122 parents mobilisés

Exemples d'ateliers pratiques

Utilisation de zapettes interactives

Travail sur les fausses publicités alimentaires



« Des écrans avec modération : Mieux connaître les écrans pour mieux accompagner »

Ce programme de promotion du bon usage des écrans a été co-construit et imaginé avec le support du Centre Social de Fontreyne à Gap, et la ludothèque itinérante Ludambule. Il a été soutenu par l'ARS PACA, dans le cadre de son Schéma Régional de Prévention.

L'usage excessif des écrans concerne plus particulièrement les jeunes.

Selon le rapport 2018 du réseau CANOPE, ils seraient 75% à se connecter dès leur réveil et plus de 60% à dormir avec leurs smartphones.

Ainsi, parmi la population des jeunes qui a utilisé Internet au cours de la semaine écoulée, 5 à 10% pourraient présenter une pratique problématique de l'Internet, avec diverses conséquences : troubles du sommeil, fatigue oculaire, baisse des résultats scolaires, absentéisme, isolement, problème de confiance en soi, difficultés rencontrées avec les parents, selon Santé Publique France.

Selon l'OMS, Il est avéré que des comportements à risque sont plus élevés lorsque les compétences psychosociales sont peu développées.

Pour faire suite à l'expérience engrangée sur ce projet sur les années précédentes, en concertation avec les partenaires locaux, il a été proposé, sur l'année 2024, une formation-action renforcée d'une durée de trois journées.

Cette formation-action, co-construite entre le CoDES 05 et la Ligue de l'enseignement - ADELHA 05, doté d'un animateur numérique, propose de mieux outiller les professionnels et/ou bénévoles au contact de public jeune, pour mieux appréhender et promouvoir un usage adapté des écrans.

Au terme de la formation, le sentiment de compétence des professionnels bénéficiaires de l'action sur les différents items que nous avons questionné s'est amélioré :

- « Ma connaissance des jeux vidéo » a augmenté de 3,85 points (note sur 10) ;
- « Ma connaissance des réseaux sociaux » est passée de 4,3 à 6,4 points ;
- « Ma connaissance des ressources » a augmenté de 2,9 points ;
- L'objectif « Avoir des repères pour promouvoir un usage adapté des écrans » a été totalement atteint pour 80% des participants.

Ce projet de formation-action, conforté par sa pertinence et son impact, sera renouvelé sur cette année 2025.



Financier

ARS PACA

Contact

Marion DORCHE

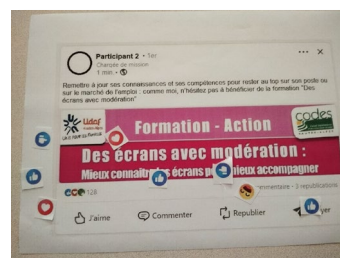
Partenaires

ARS PACA

Ligue de l'enseignement
ADELHA 05

Chiffres clés %

- 10 professionnels sensibilisés
- 85% professionnels estiment que cette formation a pleinement répondu à leurs attentes



Ce qu'on en dit...

« Être plus en mesure de répondre aux questions des parents avec des conseils très pragmatique... »

« J'ai à présent plus de connaissances pour échanger et intégrer à ma pratique le questionnement sur les pratiques autour des jeux et médias sociaux »

De la Terre à mon assiette

Le projet s'inscrit dans la démarche de PAT – Projet Alimentaire Territorial – co-porté par le PETR – Pôle d'Equilibre Territorial et Rural – du Briançonnais, des écrins, du Guillemois, du Queyras et du PNR – Parc National régional – du Queyras.

Dans la continuité des riches expériences capitalisées lors de la première édition, le projet « De la Terre à mon assiette » s'est terminé en octobre 2024, sur le territoire des communautés de communes du Briançonnais, du Guillemois-Queyras et du Pays des Écrins.

Cette deuxième édition du projet aura permis :

- D'accompagner les collectivités et l'ensemble des acteurs de la restauration collective dans l'évolution de leur organisation et leurs pratiques,
- De favoriser l'appropriation par les élèves et les familles des liens entre alimentation, santé et environnement à travers des ateliers, la découverte de l'agriculture locale et la création artistique.

Pour accompagner les restaurations collectives, deux axes stratégiques d'intervention ont été déployés :

- Déploiement d'une démarche de facilitation de l'action commune en territoire à destination de l'ensemble des parties-prenantes des restaurations collectives.
- Accompagnement personnalisé de plusieurs établissements volontaires et engagés, par un prestataire expert

Pour assurer une éducation à l'alimentation durable, deux autres axes stratégiques d'intervention ont été déployés :

- Cinq classes lauréates d'écoles élémentaires bénéficieront de plusieurs ateliers autour de l'équilibre alimentaire, des modes de consommations et de leurs conséquences environnementales, complétés par des rencontres avec des professionnel·les de l'alimentation.
- En partenariat avec les trois centres sociaux intercommunaux du territoire, des ateliers participatifs et conviviaux seront organisés. À destinations des jeunes et des familles, ils se dérouleront autour du jardinage, de la cuisine et de l'alimentation durable.

Ce projet multipartenarial sur plusieurs années, pour l'équipe projet "De la terre à mon assiette" aura permis de développer une offre transversale d'éducation à l'alimentation sur le territoire.

Sur cette année 2024, la démarche de facilitation d'actions communes auprès des parties prenantes du territoire aura permis d'impulser d'une dynamique concernant la restauration collective.



Financier

Financement LEADER

Contacts

Alexandre NOZZI
Emilie VIGUIER-GAZZANIGA
Nathalie BEIL

Partenaires

Parc Naturel Régional
du Queyras
Association
Environnement &
Solidarité
Association REC
Union Nationale des
CPIE

Chiffres clés %

- 5 écoles
- 115 élèves
- 3 centres sociaux
- 3 établissements de restauration collective
- Une vingtaine d'acteurs et parties-prenantes



Population générale



Programme de Formation

Action "Nutrition et Précarité"

La nutrition reste un déterminant majeur de la santé et constitue une porte d'entrée concrète pour travailler sur la santé globale avec des personnes en situation de vulnérabilité. Ces actions (formations, accompagnements et interventions) proposées dans le cadre de ce programme, font l'objet de nombreuses demandes de nos partenaires locaux.

Ce projet a pour objectif de former et d'accompagner les professionnels associatifs œuvrant auprès de public en situation de précarité, afin de leur donner les clés pour faciliter l'accès du public à un équilibre nutritionnel et promouvoir des habitudes de vie favorables à la santé.

Cette formation-action consiste en l'organisation et l'animation d'une formation de 3 journées, puis par la proposition d'accompagnements méthodologiques de proximité au sein des structures des stagiaires ayant participé à la formation, afin de concrétiser, sur le terrain, et au cœur des structures des programmes de promotion de la santé nutritionnelle. La formation s'est déroulée les 10, 11 et 17 Octobre 2024 à Gap.

Des ateliers collectifs nutrition ont été implantés et animés dans différentes structures et associations locales... Différentes thématiques en lien avec la nutrition ont pu ainsi être abordées telles que les représentations autour de l'acte alimentaire, l'équilibre nutritionnel, le budget, et la mise en place d'atelier sensoriel et atelier cuisine...

Ce programme continue d'être suivi et valorisé dans le cadre des rencontres solidaires, coordonnées par la Préfecture et le Conseil Départemental des Hautes-Alpes, dans le cadre du Projet Alimentaire Territorial départemental.

Cette formation-action est désormais intégrée au programme « Parlons Santé », destiné à l'ensemble des structures et publics en situation de vulnérabilité.

Ce qu'on en dit...

« J'ai découvert des outils pédagogiques et des ressources documentaires qui me seront utiles pour des prises en charge collectives ou individuelles »



Financier

ARS PACA

Contacts

Pascale MELOT

Emilie VIGUIER-GAZZANIGA

Partenaires

Conseil Départemental
des Hautes-Alpes
Réseau d'éducatrices
« APA »

Réseau d'aide
alimentaire et de
solidarité - CCAS,
Epicerie Sociale, CHRS...
mobilisé par un appel à
candidatures

Chiffres clés %

- 8 professionnels et bénévoles mobilisés
- 5 structures représentées

Exemples d'ateliers pratiques

Proposition d'une offre
« activité physique
adaptée » proposée par
une éducatrice « APA »



Parlons Santé

"Parlons Santé" est un programme de promotion à la santé en direction des publics adultes en situation de vulnérabilité sur le département des Hautes-Alpes dont l'objectif est de promouvoir des habitudes de vie et compétences favorables à la santé.

Afin d'atteindre cet objectif, ce programme propose la mise en place d'ateliers autour des compétences psychosociales. Ces dernières sont « la capacité d'une personne à répondre avec efficacité aux exigences et aux épreuves de la vie quotidienne. C'est l'aptitude d'une personne à maintenir un état de bien-être mental, en adoptant un comportement approprié et positif à l'occasion des relations entretenues avec les autres, sa propre culture et son environnement. »

Ainsi pour chaque structure, des temps de concertation, co-construction, et accompagnement des équipes référentes des structures sont proposés pour la mise en œuvre d'actions de promotion de la santé.

Deux axes thématiques d'interventions sont proposés :

- Un accompagnement et mise en place de modules de 4 à 5 ateliers collectifs d'échanges « Nutrition » sont proposés aux structures
- Un accompagnement et mise en place de modules de 5 à 8 ateliers collectifs d'échanges « Compétences psychosociales et précarité » sont proposés aux structures.

Enfin, une journée annuelle d'échanges de pratiques « Parlons Santé » est proposée à l'ensemble des professionnels et bénévoles encadrant un public en situation de vulnérabilité, avec pour objectifs de valoriser et d'enrichir des pratiques professionnelles, de développer des connaissances et savoir-faire grâce à l'analyse des pratiques professionnelles, ainsi que de créer et développer le partenariat et une réflexion commune sur la promotion de la santé.

Un focus thématique est proposé sur une partie de la journée, comme par exemple un focus sur les problématiques d'accès à la santé liées à l'illettrisme, permettant aussi d'œuvrer concrètement sur des enjeux de littératie en santé auprès des publics.

Ce qu'on en dit...

« Repérer, communiquer et interaction avec les partenaires »

« Réseau partenaires, apports sur l'illettrisme, échanges d'outils »

Financeurs

ARS PACA

Contacts

Emilie VIGUIER-GAZZANIGA
Nathalie BEIL
Aurélien RIVERA

Partenaires

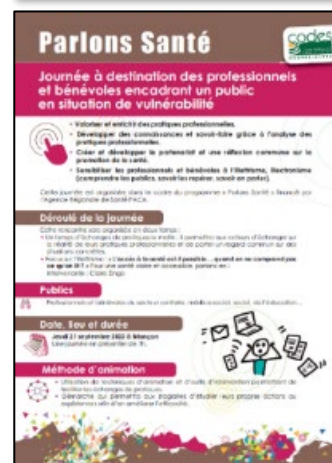
Acces-sible
Réseau départemental
Maison des Solidarités,
Centres sociaux, CCAS,
Foyers, Associations...
mobilisés par un appel
à candidatures

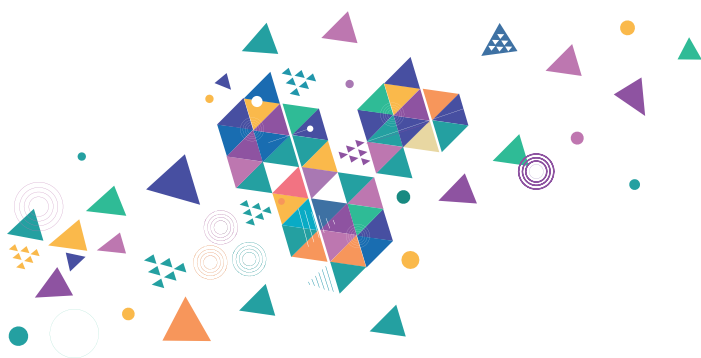
Chiffres clés

- 10 structures bénéficiaires
- 100 personnes sensibilisées
- Une trentaine de professionnels et bénévoles mobilisés

Exemples d'ateliers pratiques

Ateliers « groupes de paroles »
Ateliers « illettrisme »
Ateliers « sophrologie »
Ateliers « Opticourses »
Permanence d'accueil





Précarité PRAPS



La médiation en santé pour les personnes éloignées des systèmes de prévention et de soins

Les publics vulnérables cumulent des difficultés qui peuvent être sociales, éducatives, sanitaires, ou liées aux discriminations qui rendent complexe le recours au droit commun. Leur prise en charge nécessite donc de concilier plusieurs logiques d'intervention (santé, logement, mobilité, ressources financières, formation/emploi, environnement familial) afin de répondre à leurs besoins et d'éviter les ruptures dans leurs parcours de santé.

La médiation en santé est une action fortement soutenue par les partenaires institutionnels. À ce titre, la médiation en santé a été consacrée par la loi du 26 janvier 2016 de modernisation de notre système de santé et inscrite au code de la santé publique.

Depuis deux années, l'équipe de médiatrices santé du CoDES 05, est accueillie au sein de la Caisse Commune de Sécurité Sociale sur son antenne de Briançon nous permettant d'être au contact direct des personnes fréquentant le site pour faire leurs démarches, soit potentiellement, une soixantaine de personnes par jour. L'équipe a été étoffée par les compétences de Claire ZYNGA, auto-entrepreneur pour « Acces-sible », présente sur le site de Briançon, une journée par semaine.

Ce programme de médiation en santé a été dupliqué également sur le territoire du Gapençais sur cette année 2024, coordonné et déployé par une nouvelle médiatrice en santé. De nombreux acteurs et partenaires locaux ont été rencontrés, dans un objectif de création et de mise en réseau, pour mieux mailler l'offre de prévention et de repérage sur le territoire du Grand Briançonnais et du Gapençais.

Par l'appui de ce tissu partenarial noué, des actions collectives et interventions individuelles, dans une démarche d'« aller vers », ont pu être poursuivies sur cette année 2024, en direction des personnes les plus éloignées de l'offre de soins et de droit commun, sur ces deux territoires.

Le programme de médiation santé est aujourd'hui bien identifié.

Depuis la fin d'année 2023, un atelier de littératie en santé nommé RALIE (Réapprendre A Lire et Ecrire) sur l'illettrisme, est mis en place sur Briançon. Les permanences dans les locaux de la Caisse Commune de Sécurité Sociale des Hautes-Alpes sont renforcées ainsi que les réorientations vers le Centre d'Examens de Santé « Les Jonquilles ».

Enfin, sur l'année 2024, ce projet a fait l'objet d'une expérimentation d'un protocole national d'évaluation de l'impact social, pilotée par la Délégation interministérielle à la prévention et à la lutte contre la pauvreté, et d'une démarche de capitalisation d'expériences en promotion de la santé avec la Société Française de Santé Publique.

Par ailleurs, notre réseau est toujours mobilisé sur la médiation en santé. Dans ce cadre, par le support de SANTE PUBLIQUE France, nous sommes pleinement impliqués sur cet enjeu, par l'axe d'une convention « Développement de la promotion de la santé auprès des populations à vulnérabilités et ressources spécifiques », dont la finalité est de repérer et faire essaimer, entre autres, des pratiques et actions prometteuses, voire probantes.



Financeurs

ARS PACA
MILDECA

Contacts

Pascale MELOT
Nathalie BEIL
Aurélien RIVERA

Partenaires

Acces-sible
Caisse Commune de Sécurité Sociale des Hautes-Alpes / Centre d'Examen de Santé « Les Jonquilles » / ARS PACA / MILDECA / Communauté de Communes du Briançonnais / Communauté d'Agglomération Gap-Tallard-Durance / Service de Prévention du Briançonnais / Conseil Départemental des Hautes-Alpes / CPTS du Briançonnais et de Gap / DAC 05 / MDA 05 / Fondation Edith Seltzer - CSAPA Nord / ACT Gap / Mutualité Française / Croix Rouge Française / ELSA de Briançon / PASS de Briançon et de Gap / CeGIDD / SDIS 05 / PJJ / GHT des Alpes du Sud / Addictions France -CSAPA de Gap et CAARUD / UDAF 05 / EMPP / ADSEA 04-05 / Centre de Santé Sexuelle / Mission Locale Jeunes des Hautes-Alpes / Communauté 360° / Ecole de la 2^{ème} Chance / France Terre d'Asile

Chiffres clés

- Près de 100 permanences collectives
- Une vingtaine de suivis individuels
- Plus de 400 personnes et usagers rencontrés
- Une cinquantaine de partenaires locaux mobilisés

Personnes en situation de handicap



Cap Santé

Le CoDES 05 propose depuis une quinzaine d'années, un programme d'accompagnement des personnes adolescentes et adultes en situation de handicap, vivant ou accueillies en établissements et services médico-sociaux (ESMS).

Cette action vise une approche globale en proposant des temps d'information, de professionnalisation et d'accompagnement des équipes de direction, du personnel social et éducatif, des familles, ainsi qu'auprès du public.

Deux axes thématiques d'interventions sont proposés :

- Un accompagnement et mise en place de modules de 5 à 6 ateliers collectifs d'échanges « Santé sexuelle – Santé globale » sont proposés aux structures, comprenant des modules « Prendre soin de soi », « Les émotions », « La vie affective ». La notion de consentement est le fil rouge de cet axe d'accompagnement.
- Un accompagnement et mise en place de modules de 4 à 6 ateliers collectifs d'échanges « Nutrition » sont proposés aux structures.

Enfin, une offre annuelle de 3 journées thématiques d'échanges de pratiques « Cap Santé » est proposée à l'ensemble des professionnels et bénévoles du secteur sanitaire, médico-social, social, de l'éducation... travaillant auprès d'un public en situation de handicap, avec pour objectifs de valoriser et d'enrichir des pratiques professionnelles, de développer des connaissances et savoir-faire grâce à l'analyse des pratiques professionnelles, ainsi que de créer et développer le partenariat et une réflexion commune sur la promotion de la santé auprès d'un public en situation de handicap.

Une Journée « **Hygiène et estime de soi des personnes en situation de handicap** » s'est tenue le 15 Janvier 2024, la seconde « **Vie affective relationnelle et sexuelle des personnes en situation de handicap** », le 24 Juin 2024. La 3^{ème} journée d'échange de pratiques et de présentation d'outils sur la thématique a porté sur « **Nutrition et Handicap** », le 28 novembre 2024.

Un temps de présentation de ressources et outils pédagogiques sur la journée thématique est proposé systématiquement.

L'ouverture du programme « Cap santé » à différentes thématiques de santé est aujourd'hui une opportunité pour les professionnels, et un atout dans notre démarche de promotion de la santé auprès du public en situation de handicap.

Financier

ARS PACA

Contacts

Virginie ANICET
Emilie VIGUIER-GAZZANIGA
Morgane TESSIER

Partenaires

Conseil Départemental
des Hautes-Alpes
Réseau départemental
Etablissements et
services médico-
sociaux... mobilisés par
un appel à
candidatures

Chiffres clés

- 5 structures
départementales
mobilisées
- 55 personnes
bénéficiaires du
programme

Ce qu'on en dit...

« Les participants ont énormément apprécié l'atelier cuisine »
« Interventions adaptées aux publics en situation de handicap avec l'utilisation d'outils et de techniques d'animation appropriés »



TABACAP

Compte-tenu de l'expérience du CoDES 05 auprès des établissements et services médico-sociaux (ESMS), et de la première édition réalisée depuis l'année 2018, le CoDES 05 a souhaité poursuivre et amplifier sa mobilisation dans le cadre du programme national **TABACAP « Prévention du tabagisme auprès des personnes en situation de handicap par le développement de leurs compétences psychosociales »**, porté par la Fédération Promotion Santé, jusqu'à l'année 2025.

L'objectif principal ici est la valorisation des connaissances et des outils d'intervention en promotion de la santé issus du projet TABACAP auprès des professionnels travaillant au contact de publics en situation de handicap.

La deuxième édition de ce projet triennal se décline en 3 phases distinctes entre 2023 et 2025 :

- (Re)Mobilisation des structures du réseau de la Fédération et des partenaires nationaux, régionaux et dans les territoires
- Valorisation et diffusion des supports existants et des productions adaptées

Un travail de mise en forme d'une mallette d'outils de prévention adaptée au public en situation de handicap est en cours. Cette mallette avait été initiée pendant l'expérimentation TABACAP. L'objectif est de la rendre opérationnelle à la rentrée 2025 pour qu'elle soit ensuite diffusée auprès des structures du département. Ce travail est effectué par 2 chargées de projets du CoDES 05 et notre infographiste.

- Réalisation **de supports de transfert de connaissances et partage d'expériences.**

Dans ce cadre, un programme d'implantation du programme à destination des professionnels a été mis en place, auprès de plusieurs structures du territoire.

Il est constitué de :

- **4 demi-journées de sensibilisation** pour un groupe de professionnels identifiés sur les thématiques des compétences psychosociales et des addictions.
Au cours de ces rencontres, la mallette d'outils « TABACAP » est présentée aux participants, elle continue d'évoluer en fonction des remarques des professionnels rencontrés.
- **A la demande des structures, préparation de 2 séances de sensibilisation coanimées** entre la structure d'accueil et l'intervenante du CoDES 05 auprès du public sur les thématiques des compétences psychosociales et/ou des addictions.



Financier

CNAM, via la Fédération
Promotion Santé – FPS

Contact

Virginie ANICET
Morgane TESSIER

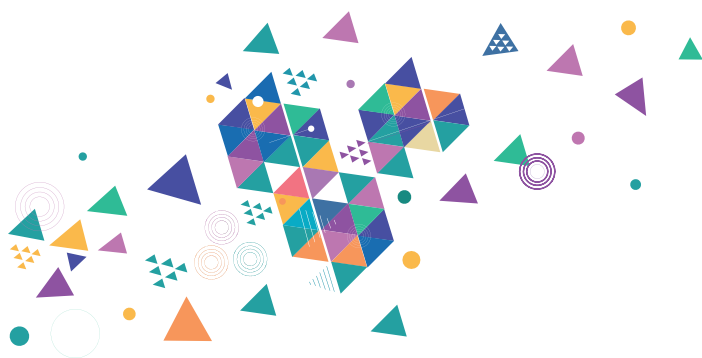
Partenaires

Fédération Promotion
Santé – FPS
Sites pilotes de
l'expérimentation
nationale « TABACAP »
UNAPEI Alpes Provence
Centre de Coordination
UGECAM

Chiffres clés

Huit sites pilotes
« TABACAP » en France





Personnes vieillissantes



Agir pour bien vieillir

Cette action est à destination des personnes âgées de plus de 60 ans sur le département des Hautes-Alpes, est transférée depuis l'implantation initiale du programme dans le département du Var, assurée par le CoDES 83.

Elle a pour ambition de promouvoir un concept du « Bien vieillir » global à travers la mise en place d'une offre globale de modules d'éducation pour la santé abordant le bien-être physique et le bien-être psychique, et la construction d'un parcours de santé et de prévention renforcé et fluidifié par les personnes vieillissantes.

Pour cela, plusieurs modules thématiques sont proposés :

- Agir pour mon alimentation
- Agir pour ma santé au quotidien
- Bien-être et détente en pleine nature
- Café santé et bien-être

Dans l'objectif de favoriser l'implication des collectivités, celles-ci étaient ensuite chargées de diffuser ces supports via les services associés – Club seniors, Services d'aide à la personne, CCAS... et de gérer les inscriptions des participants, sur les ateliers.

Au final, l'offre globale proposée dans le cadre de ce programme a permis aux participants de bénéficier d'un espace de partage régulier autour d'une thématique les concernant, mais surtout de pouvoir créer ou consolider des liens avec d'autres personnes vivant sur le même territoire.

Ces ateliers, au regard des dynamiques partenariales et locales impulsées sur les territoires bénéficiaires de l'action, contribuent au renforcement de l'offre d'actions de prévention auprès des personnes âgées de plus de 60 ans, et à un meilleur parcours de prévention et de santé de celles-ci.

La poursuite du projet « Agir pour bien vieillir » sera réorientée et transférée vers les EHPAD du territoire sur cette année 2025, par un soutien du Conseil Départemental des Hautes-Alpes.

Ce qu'on en dit...

« Très bien dans les explications dans toutes les séances.

Découverte du yoga appréciée. »

« Beaucoup de partages, ambiance très sympathique. »

Financier

Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées – Crédits CNSA

Contact

Romane VAÏSSE

Partenaires

Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées des Hautes-Alpes
Plateforme des aidants
Fondation Edith Seltzer
Mairies de Saint-Crépin, Baratier et Crots

Chiffres clés %

- 57 bénéficiaires du programme
- 7 modules réalisés

Plateforme Seltzer des Aidants
Fondation Edith Seltzer

Ateliers "Agir pour soi"

ouverts à tous les aidants et anciens aidants



**À Embrun
Automne
2024**

Accompagner un proche mobilise le corps et l'esprit au quotidien.
Les ateliers proposés sont des temps collectifs pour **développer sa capacité d'agir sur sa santé.**

Salle "Yoga Shala"
21 rue de la Levée

Inscription
06 75 75 76 68
plateforme-aidants@fondationseltzer.fr

Fondation Edith Seltzer
Plateforme Seltzer des Aidants
118 route de Grenoble - 05107 Briançon
www.fondationseltzer.fr

codes
Hautes-Alpes
aidants

Bien-vieillir en scène

Cette action est à destination des personnes âgées de plus de 60 ans sur le département des Hautes-Alpes.

Elle a pour ambition de promouvoir un concept du « Bien vieillir » global à travers la proposition d'une réalisation artistique et participative, à laquelle un groupe de bénéficiaires, a été identifié, sur un territoire reculé, dans une logique de réduction des inégalités territoriales d'accès à la prévention.

Pour cela, un cycle neuf séances d'échanges et de création a été réalisé avec un groupe de 10 personnes, sur la commune du Poët, en partenariat avec le club des Aînés du Poët.

Les séances permettent aux participants d'exprimer leurs ressentis, d'échanger sur des thèmes tels que les relations familiales, la vie relationnelle et affective d'une personne à la retraite, l'estime de soi, l'engagement dans la collectivité, dans la vie du village... L'expression est catalysée par l'utilisation des techniques théâtrales.

Ce travail collaboratif a permis d'aboutir sur la réalisation d'ateliers théâtre bien-être au sein du groupe, en affirmant que cet espace leur a permis de pouvoir s'exprimer de manière libre et optimale.

La poursuite du projet « Bien vieillir en scène » pourra être réorientée, en fonction des demandes, auprès des EHPAD du territoire, sur cette année 2025, avec le soutien du Conseil Départemental des Hautes-Alpes.

Financier

Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées
Crédits CNSA

Contacts

Virginie ANICET

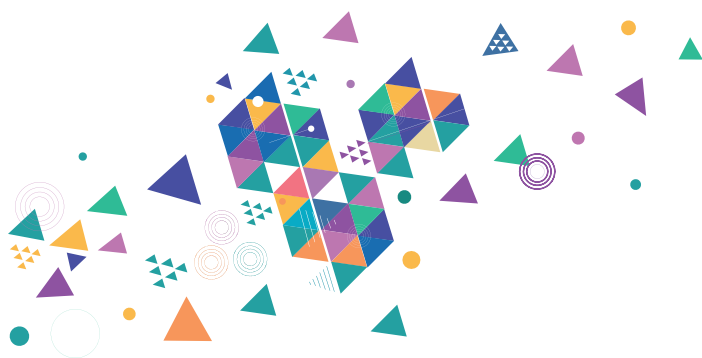
Partenaires

Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées des Hautes-Alpes
Commune du Poët
Club des Aînés du Poët

Ce qu'on en dit...

« L'ambiance du groupe, le professionnalisme de Virginie, la diversité du programme, la bonne humeur. »





Stands partenaires Ateliers grand public Prestations



Stands partenaires / Ateliers grand public

Dans le cadre de ses missions de pôle documentaire départemental de ressources (prévention, information, sensibilisation...) en ciblant l'ensemble des territoires (isolés, ruraux...) du département des Hautes-Alpes, le CoDES 05 est régulièrement sollicité par ses partenaires locaux pour animer des stands et des ateliers ludo-éducatifs auprès du grand public.

- Animation de **stands lors des journées « Bilans de santé / Check'Up Santé »** organisées par la Mutualité Française, en direction d'adolescents et jeunes, saisonniers, ou personnes vieillissantes – Mutualité Française Alpes du Sud
- Animation d'un **stand lors d'un Forum Santé des femmes**, organisé par la CPTS Buëch-Dévoluy et la Mutualité Française
- Animation d'une **conférence « Nutrition et Parkinson »** lors d'une journée organisée par France Parkinson
- Animation d'un **stand lors de la Journée Olympique et Paralympique** organisée par la ville de Veynes
- Animation d'un **stand au Centre Hospitalier d'Embrun**, à l'occasion de la Journée Mondiale Sans Tabac
- Participation d'une partie de l'équipe à la course de **trail « Gapen'cimes »**, organisée par la ville de Gap et le CRCDC Sud, à l'occasion d'Octobre Rose
- Animation d'un **stand lors de la fête de la science**, organisée par Gap Sciences
Animation 05

Prestations

Le CoDES 05 est régulièrement sollicité par des acteurs, partenaires locaux, pour intervenir sur prestations, voici quelques exemples d'actions assurées dans ce cadre, sur l'année 2024.

- Interventions dans le cadre d'un **projet de santé-environnementale sur la qualité de l'eau, en direction d'enfants** – GSA 05
- Coordination du **module « Promotion de la santé » et interventions** dans le cadre du Service National Universel, en direction d'adolescents et jeunes adultes – SDJES 05 / DRAJES PACA
- Animation d'un **programme d'éducation à la santé nutritionnelle auprès de l'école de Sigoyer**
- Animation d'une **formation à l'entretien motivationnel** auprès de professionnels de santé, organisée par la CPTS Buëch-Dévoluy



Financeurs

ARS PACA
Conseil Départemental
des Hautes-Alpes
Ville de Gap
MSA Alpes Vaucluse
Prestations sur devis

Partenaires

CPTS Buëch-Dévoluy
Mutualité Française SUD
France Parkinson
Ville de Gap
CRCDC Sud
Ville de Veynes
Centre Hospitalier
d'Embrun
Gap Sciences
Animation 05
SDJES 05
DSDEN 05
DRAJES PACA
Ecole de Sigoyer

Chiffres clés %

Une centaine de
personnes ciblées

Exemples d'ateliers pratiques

Entretiens individuels
Conseils diététiques
Atelier des sens
Exposition « Sport-
Santé »
Présentation interactive
du Pôle Documentaire
Ressources

Contacts



CoDES 05 – Comité départemental d'éducation pour la santé des Hautes-Alpes

16, Route de la Justice – 05000 Gap – 04 92 53 58 72 – codes05@codes05.org

Notre site internet : www.codes05.org

Suivez-nous sur les réseaux sociaux !



Sur Facebook : www.facebook.com/codes05/



Sur Instagram : www.instagram.com/codes_05/



Sur LinkedIn : www.linkedin.com/company/codes-05-comit%C3%A9-d%C3%A9partemental-d-education-%C3%A0-la-sant%C3%A9/

Horaires

Le CoDES 05 est ouvert en continu, du lundi au vendredi, de 9h00 à 17h00.

Le mercredi uniquement sur rendez-vous.

L'équipe

• Pascale MELOT, Directrice	pascale.melot@codes05.org
• Alexandre NOZZI, Directeur adjoint	alexandre.nozzi@codes05.org
• Fanny CAMPILLO, Assistante de gestion	fanny.campillo@codes05.org
• Emilie VIGUIER-GAZZANIGA, Chargée de projets	emilie.gazzaniga@codes05.org
• Amandine MOTTE, Chargée de projets	amandine.motte@codes05.org
• Virginie ANICET, Chargée de projets	virginie.anicet@codes05.org
• Marion DORCHE, Chargée de projets et de documentation	marion.dorche@codes05.org
• Morgane TESSIER, Chargée de projets	morgane.tessier@codes05.org
• Nathalie BEIL, Chargée de projets – Médiatrice santé	nathalie.beil@codes05.org
• Aurélie RIVERA, Chargée de projets – Médiatrice santé	aurelie.rivera@codes05.org
• Romane VAÏSSE, Chargée de projets	romane.vaisse@codes05.org
• Kyllian GOLE, Alternant	kyllian.gole@codes05.org

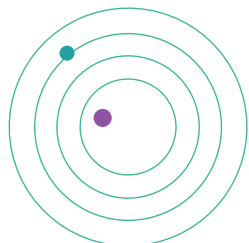
**Le CoDES 05 fait partie de la Fédération Promotion Santé,
et du réseau Régional CRES/CODES PACA.**



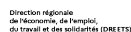
CoDES

Comité Départemental d'Éducation
pour la Santé des Hautes-Alpes

Rapport d'activité 2024



Merci à l'ensemble de nos partenaires financiers



Membre de



Fédération
Promotion
Santé

Comité Départemental d'Éducation pour la Santé des Hautes-Alpes

16 Route de la Justice - 05000 Gap

04 92 53 58 72 - codes05@codes05.org

www.codes05.org



codes
Comité départemental
d'éducation pour la santé
HAUTES-ALPES