

Rapport d'activité

2022

CoDES des Hautes-Alpes



Une année encore bien riche, intense, et remplie de projets, de belles réalisations, et de perspectives !

Nous espérons que ce rapport d'activités illustrera toute l'énergie et l'enthousiasme investis pour mener à bien nos actions de promotion et d'éducation à la santé sur le département des Hautes-Alpes.

Bonne lecture !

L'équipe du CoDES 05

Sommaire

• Le rapport moral du Président	4
• Présentation du CoDES 05	5
• Missions permanentes	13
• DRSPI PPS	21
• Santé mentale	31
• Santé environnementale	35
• Santé au travail	37
• Education thérapeutique du patient	41
• Petite enfance	43
• Enfants adolescents jeunes	49
• Population générale	57
• Précarité - PRAPS	61
• Personnes en situation de handicap	63
• Personnes vieillissantes	67
• Stands partenaires – Ateliers grand public	71



Le rapport moral du Président

Madame, Monsieur, Chers Amis,

L'année 2022 s'est déroulée avec l'espoir d'un retour à la normalité après l'épidémie de Covid, mais un certain nombre d'événements sont venus perturber la sortie de crise sanitaire et nous poussent à rester vigilant quant à la gestion de notre avenir. Le problème environnemental reste entier et peine à être appréhendé de façon globale et efficace dans notre société. La prévention reste encore le parent pauvre de notre système de santé.

Le rapport Chauvin a proposé une évolution des stratégies et des journées parlementaires de la prévention ont été organisées. Ceci nous donne un cadre pour agir dans l'avenir mais paraît encore très éloigné d'une réalité quotidienne qui fait peu de cas de l'éducation à la santé. Ceci ne doit pas altérer notre action qui reste localement très dynamique grâce une équipe très soudée et dévouée à sa tâche. De nouvelles opportunités se sont ouvertes à nouveau comme celle de la médiation en santé, qui a actuellement le vent en poupe et vient compléter le schéma de prise en charge des plus défavorisés. Nous sommes toujours engagés auprès du DAC et du CHBD dans la mise en place du Programme Territorial de Santé Mentale. Le rapprochement avec les CPTS est également un nouvel espace de travail que nous devons apprendre à organiser et maîtriser. Les partenariats ont continué à se développer sur le territoire avec les diverses structures impliquées dans la prévention et la promotion de la santé. A noter, pour 2022, le renforcement de notre présence départementale par l'ouverture d'une permanence à Briançon, grâce au soutien de la Caisse Commune de Sécurité Sociale des Hautes-Alpes. Des émissions « PUBLIC SANTE » avec RAM O5 ont permis de communiquer largement sur les enjeux de santé de notre territoire.

Au cours de cette année s'est également achevé le programme européen « Bien vieillir » auquel nous avons participé en tant que délégataire pour la prévention santé. Malgré la période défavorable liée au Covid, l'expérience a quand même été très enrichissante en permettant de renforcer des partenariats et d'apporter des arguments diagnostiques et des possibilités de prise en charge adaptées à notre population vieillissante. Il me paraîtrait en particulier intéressant de pérenniser un journal papier à destination des plus âgés. A discuter avec nos partenaires institutionnels.

Au cours de cette année, nous avons également continué à faire évoluer notre structure en termes de fonctionnement interne pour garantir à notre personnel des conditions de travail les plus confortables possibles : acquisition d'un deuxième véhicule professionnel pour les déplacements, amélioration de la prise en charge de la mutuelle et proposition d'un contrat de prévoyance pour l'ensemble des salariés. Ceci n'est qu'un juste retour des choses en réponse à l'engagement permanent de l'équipe que je remercie.

Nous avons également travaillé sur le projet associatif du CoDES 05 qui est en cours d'achèvement. Sous l'impulsion de François Bach que je tiens à remercier ici pour son travail, ainsi que toute l'équipe des administrateurs et des salariés qui a participé à son élaboration. Nous pourrions maintenant nous appuyer sur un document commun pour valoriser notre structure et diffuser ses valeurs.

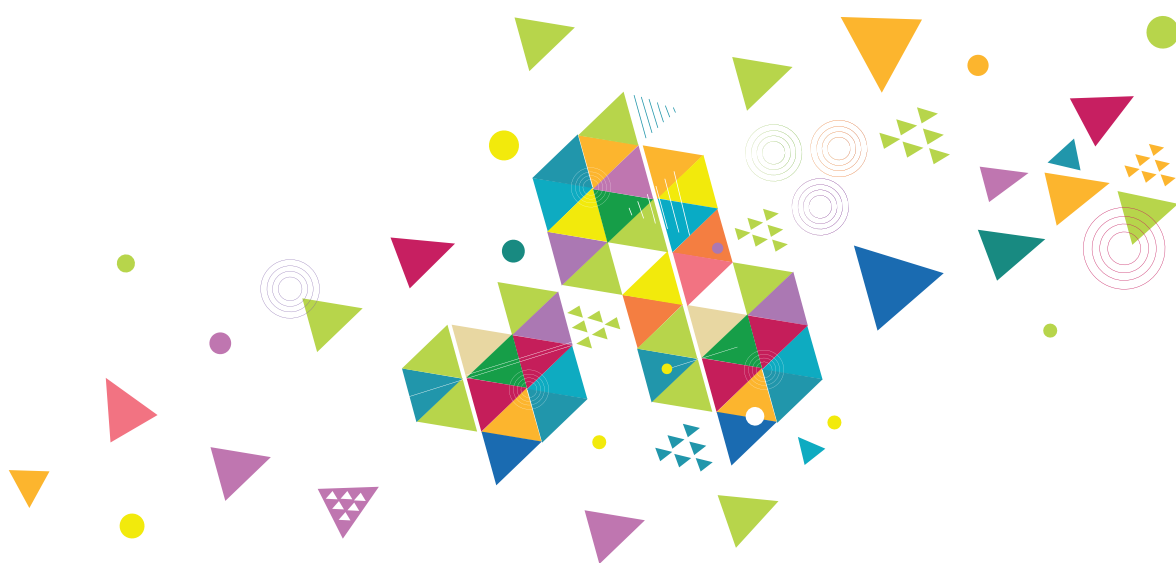
Au fil des années, notre association s'impose comme un acteur de la santé incontournable dans le département et a acquis une reconnaissance certaine des institutions partenaires et financeurs que je remercie de leur confiance. Nous ferons tout pour rester à la hauteur des enjeux futurs en matière de promotion de la santé et de la prévention.

Je vous laisse apprécier l'importance du travail accompli sur le terrain avec notre traditionnel rapport d'activités, et vous remercie de votre présence et de l'attention que vous portez à notre comité.

Gilles LAVERNHE
Président du CoDES 05

A blue ink signature, appearing to be 'Gilles Lavernhe', written over a faint circular stamp or watermark.

Présentation du CoDES 05



Notre but, nos valeurs et principes

Association Loi 1901, le CoDES 05 est membre de la Fédération Nationale d'Éducation et de promotion de la Santé - FNES - www.fnes.fr et de l'Ireps PACA - Instance Régionale d'Éducation et de Promotion de la Santé (qui réunit le réseau des comités de la région, le CRES PACA www.cres-paca.org et les CoDES/CoDEPS des 6 départements).

Notre but est de promouvoir l'éducation et la promotion de la santé, sur le département des Hautes-Alpes.

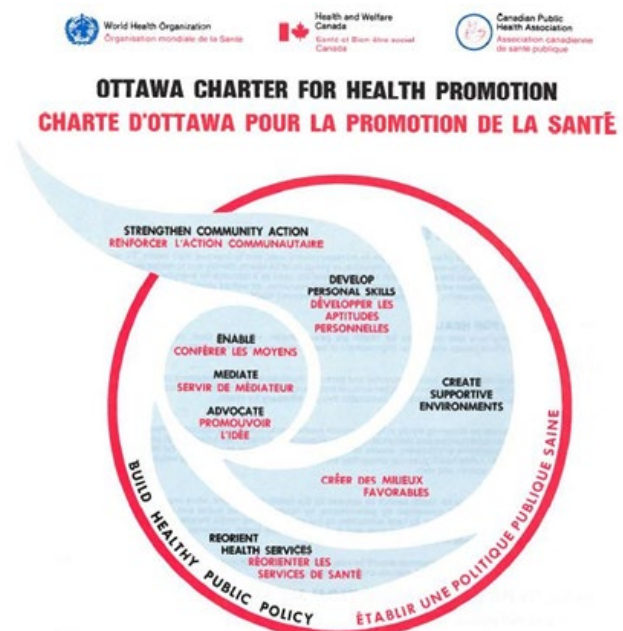
Le CoDES 05 s'adresse aux élus, responsables des politiques de santé, acteurs des champs sanitaire, social, éducatif, de la formation, aux bénévoles et aux étudiants.

Pour développer et garantir l'éducation du citoyen, le CoDES 05 reconnaît la diversité des approches possibles dans le respect des principes suivants :

- Une vision globale de la santé,
- Un respect des équilibres individuels et sociaux,
- La démarche globale de la promotion de la santé
- Une perspective de responsabilisation,
- Une approche participative qui permet aux personnes d'être acteur de leur santé,
- Un souci démocratique,
- Un investissement pour l'ensemble de la population et une lutte contre les inégalités.

Fondant sa démarche sur les valeurs précédemment énoncées, le CoDES 05 cherche à mettre en œuvre les principes de fonctionnement suivants :

- Favoriser des échanges sur la base de valeurs partagées et structurer la promotion de la santé autour de critères de qualité des pratiques,
- Promouvoir l'éducation pour la santé en faveur du développement de la citoyenneté et garantir l'existence sur tout le territoire d'un savoir-faire professionnel pour les acteurs de la promotion de la santé,
- S'inscrire dans une démarche d'amélioration permanente de l'efficacité et de la qualité des actions d'éducation pour la santé, de leur cohérence et de leur visibilité.



Nos missions

Mission 1 : Accueillir et documenter le public

Permettre à tous les professionnels, bénévoles et étudiants du champ éducatif, social et sanitaire de la région, de bénéficier de supports d'information pour leurs publics (affiches, brochures, dépliants...), d'utiliser les outils pédagogiques validés en éducation pour la santé et de consulter des ouvrages et des revues sur les thèmes de la santé.

Mission 2 : Relayer les campagnes nationales

Amplifier les campagnes nationales en diffusant les documents produits dans le cadre de celles-ci. Créer des campagnes de communication et d'information locales. Mobiliser l'ensemble des partenaires par la coordination d'appels à projets.

Mission 3 : Développer localement des programmes prioritaires

Concevoir, planifier, mettre en œuvre et évaluer des programmes en réponse aux priorités de santé régionales du Plan Régional de Santé - PRS et de ces schémas, dont le PRAPS.

Mission 4 : Assurer la formation initiale et continue

Permettre à tous les professionnels et acteurs relais de la santé, de l'éducation et du social d'acquérir les notions de bases de l'éducation pour la santé, de développer une culture de promotion de la santé dans les pratiques professionnelles et d'être des relais des programmes de santé.

Mission 5 : Contribuer à la concertation, à la coordination et à la communication

Offrir un cadre facilitant la communication et la coordination entre les professionnels concernés par la santé. Communiquer et valoriser les actions menées, ainsi que les méthodes et les outils utilisés.

Mission 6 : Fournir un conseil méthodologique

Développer la qualité des programmes et des actions d'éducation pour la santé mis en œuvre sur le département.

Mission 7 : Participer à la définition des politiques de santé

Offrir aux professionnels et acteurs relais, aux institutions et aux décideurs, les informations et l'expertise en éducation pour la santé, nécessaires à la mise en place d'une politique de santé adaptée aux besoins de la population.

Etre une ressource pour les décideurs et les institutions en matière d'éducation et de promotion de la santé.

Mission 8 : Participer au développement de la recherche interventionnelle en promotion de la santé, et au transfert des connaissances issues de la recherche et de l'expertise expérimentielle, en lien avec les universités, les organismes de recherche et tous les acteurs et décideurs locaux.



Vie associative

Le Comité Départemental d'Education pour la Santé des Hautes-Alpes, CoDES 05, est une association Loi 1901.

Réunions de bureau :

20 janvier, 28 février, 17 mars, 3 Mai, 12 juillet, 16 septembre, 14 octobre, 2 décembre 2022

Conseils d'administration :

17 Mars et 15 Novembre 2022

Assemblée Générale :

Le Lundi 30 Mai 2022

Les membres du bureau

Monsieur Gilles LAVERNHE	Président
Monsieur Marc ZECONI	Vice-président
Monsieur François BACH	Secrétaire
Monsieur Patrick LIBERATOR	Trésorier
Monsieur Bernard ZANEBONI	Membre

HAUTES-ALPES

Le Codes 05 fête 32 ans de promotion d'éducation à la santé



Sur le perron de La Clairière, à Gap, Gilles Lavernhe président, Pascale Melot directrice, Marc Zeconi vice-président, les partenaires et équipes de la santé publique, gestion, comptabilité et secrétariat du Codes 05.
Photo Le DL/Brigitte TEMPESTINI

Les membres élus du conseil d'administration

Monsieur le Président du Conseil Départemental des Hautes-Alpes ou son représentant

Monsieur le Maire de Gap ou son représentant

Monsieur le Président de la Ligue Départementale contre le Cancer ou son représentant

Monsieur le Président du CSAPA de Gap – Addictions France ou son représentant

Monsieur le Président du GEST 05 ou son représentant

Monsieur le Directeur du GHT - Centre Hospitalier - CHICAS de Gap ou son représentant

Madame la Directrice du Service des Solidarités, de la Protection de l'Enfance et de la Famille du Conseil Départemental des Hautes-Alpes ou son représentant

Monsieur le Président de la Caisse Commune de Sécurité Sociale des Hautes-Alpes ou son représentant

Monsieur le Président de la Mutualité Sociale Agricole ou son représentant

Monsieur le Président du CRES PACA ou son représentant

Monsieur le Président de la Mutualité Française ou son représentant

Les adhérents

Organismes membres de droit

- Caisse Commune de Sécurité Sociale 05
- Conseil Départemental des Hautes-Alpes
- Mairie de Gap
- SDJES 05

Partenaires :

- France Alzheimer 05
- Association des Diabétiques AFD 04-05
- « Bien vivre à la Freiss »
- SSIAD « Bien chez soi Champsaur Valgaudemar »
- GEM Passe-Muraille
- UNAFAM 05
- CPTS Champsaur-Valgaudemar
- CPTS Buëch-Dévoluy
- CSAPA de Gap – Addictions France
- Association Euroscope
- Foyer des Guérins – Groupe SOS
- EAJE Associatif "Lou Menas"
- SISA SELIANCE Gap
- Gap Sciences Animation 05
- Secours Catholique
- SAVS SAMSAH APF 05
- Association ISATIS 05
- Association BATIR
- MJC du Briançonnais
- Association EMERGENCES PACA
- Fédération ADMR des Hautes-Alpes
- AGE Perce Neige Gap
- Centre Hospitalier Aiguilles-Queyras
- Commune Saint Pierre d'Argençon
- Association LUDAMBULE

Particuliers :

12 personnes à titre individuel ont adhéré au CoDES 05 en 2022

Les adhésions et abonnements

En 2022, le CoDES 05 a adhéré aux structures suivantes :

- UDESS 05
- France ALZHEIMER
- RESPADD
- Association BATIR
- UNAFAM 05
- Association des Diabétiques AFD 04-05
- CPTS Champsaur-Valgaudemar
- CPTS Buëch-Dévoluy
- CPTS du Gapençais
- Gap Sciences Animation 05
- Mobil'idées
- CIDFF 05
- Association LUDAMBULE
- Le comptoir des assos – ADSCB
- RAM 05
- Société Française de Santé Publique
- FNES

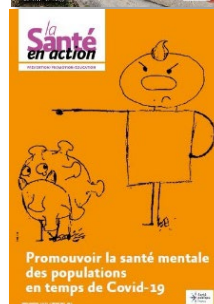
En 2022, le CoDES 05 est abonné aux revues suivantes :

- ADSP
- INSERM
- J'existe et je veux
- La santé en action
- Priorités santé
- Remaides
- RESPADD

"La Santé en action"

Le CoDES 05 met à disposition le document référence trimestriel d'information et de réflexion en éducation et promotion de la santé de **Santé Publique France**, intitulé **"La santé en action"**

Numéros parus en 2022



Ressources humaines / Equipe

Au 31 Décembre 2022, l'équipe du CoDES 05 est composée de **11 professionnels qualifiés et formés** dans les champs de la santé publique, de l'ingénierie, de la comptabilité :

Mme Pascale MELOT, Directrice

Mr Alexandre NOZZI, Directeur adjoint

Mme Fanny CAMPILLO, Chargée de secrétariat et de comptabilité

Mme Florence GANDELLI, Chargée de secrétariat et de comptabilité

Mme Marion DORCHE, Chargée de projets et de documentation

Mme Emilie VIGUIER-GAZZANIGA, Chargée de projets

Mme Amandine MOTTE, Chargée de projets

Mme Virginie ANICET, Chargée de projets

Mme Morgane TESSIER, Chargée de projets

Mme Nathalie BEIL, Chargée de projets - Médiatrice Santé

Mme Pascaline BOUQUET, Chargée de projets - Médiatrice Santé

L'année 2022 a vu l'équipe se renforcer par l'arrivée d'une médiatrice santé, Mme Pascaline BOUQUET. Mme Florence GANDELLI est arrivée au sein de l'équipe, en remplacement temporaire de Mme Fanny CAMPILLO.

Le CoDES 05 poursuit le recours en terme de prestations à une infographiste, Mme Stéphanie ROBERT.

En terme de ressources humaines, un nouveau règlement interne du CoDES 05 est entré en vigueur à partir en Avril 2022. Il est accessible auprès de l'ensemble des administrateurs et salariés du comité.

Un travail sur le projet associatif de notre comité est enclenché actuellement, et doit être finalisé sur cette année 2023.

Formations / Professionnalisation de l'équipe

Dans le cadre de son plan annuel de développement des compétences, et pour assurer la montée en compétences de l'équipe, les salariés du CoDES 05 ont suivi les formations suivantes :

Webinaire FFAS « Nutrition pédiatrique » - 8 Février 2022

Webinaire « Jeunes et écrans » - 10 Mars 2022

Formation WORKLAB Numérique - 19 Avril, 4 Mai, 1er Juin, 4 Juillet 2022

Formation « L'entretien motivationnel dans la démarche d'arrêt du tabac », animée par le CRES PACA, à Gap – 22 et 23 Février 2022

Formation « Prescription des traitements de substitution nicotinique », animée par le CSAPA de Gap - Addictions France, à Gap - 11 Mars 2022

Formation Gestion du stress et intelligence émotionnelle - 13 Mai 2022

Formation 5 réflexes pour lâcher prise - 8 Juin 2022

Formation ADBS « Découvrir la fonction documentaire » - 12 au 16 Septembre 2022

Formation Premiers Secours en Santé Mentale PSSM, à Briançon – 24 et 25 Octobre 2022

Formation Premiers Secours en Santé Mentale PSSM, à Gap – 17 et 18 Novembre 2022

Webinaire « Dénutrition UFSBD » – 18 Novembre 2022

Formation CNAM « Alimentation de l'enfant et de l'adulte en situation de handicap », à Paris - 15 et 16 Décembre 2022

Formation « Bruit et santé » organisée par CRES PACA et le GRAINE, à Aix-en-Provence 5 et 6 Décembre 2022

Le Règlement Général européen sur la Protection des Données (RGPD) entré en vigueur le 25 Mai 2018, vise à protéger les données personnelles des utilisateurs de l'Union Européenne.

Dans le cadre de ses activités, le CoDES 05 poursuit, depuis le début d'année 2019, à une mise en conformité RGPD, par le relais de trois membres de l'équipe « référents RGPD », et par la désignation d'un Délégué interne à la Protection des Données.



Organisation interne de l'équipe

En 2022, et conformément à sa démarche qualité interne, le CoDES 05 a organisé une réunion d'équipe par mois, ainsi que plusieurs journées de travail collectives, en lien notamment des dialogues de gestion et nouvelles CPO contractualisées avec l'ARS PACA à partir de 2022.

Partenaires financiers

Les ressources financières dont bénéficie le Comité sont indispensables pour la réussite de ses missions.

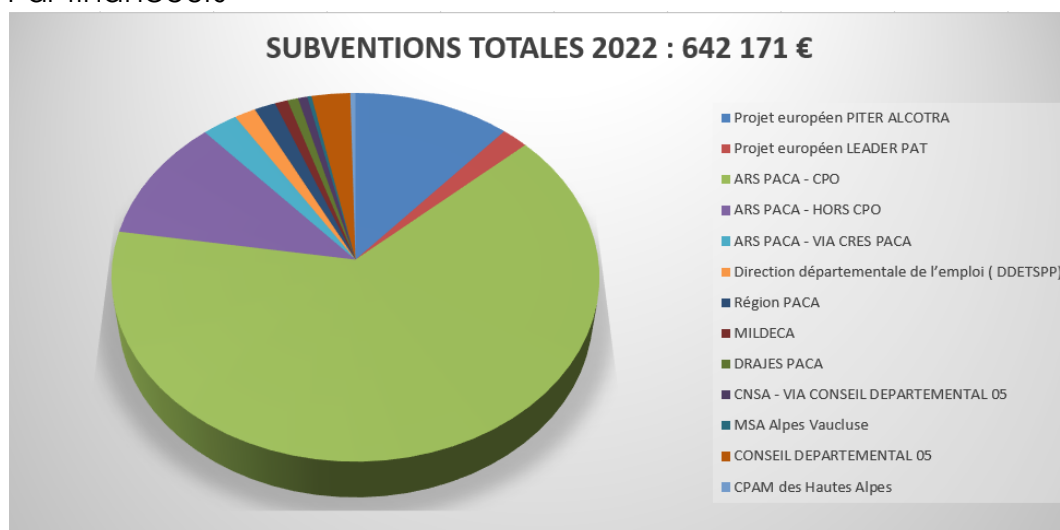
La quasi-totalité des fonds versés sont des subventions sur projet ; elles sont signées en cours d'année.

Ainsi, les activités peuvent alors être développées sur deux années civiles, en se déployant sur une période scolaire.

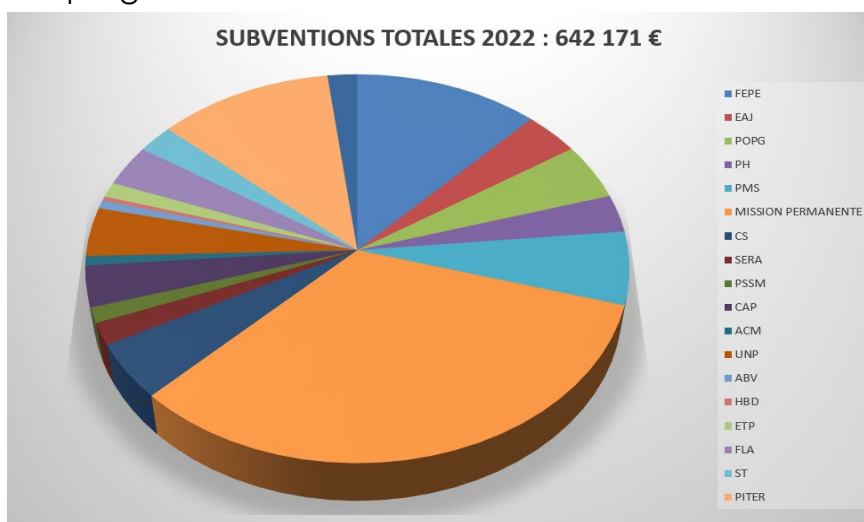
Le financement du **CoDES 05** provient essentiellement de subventions étatiques, européennes, régionales, départementales, intercommunales et communales.

Répartition des financements 2022 pour le CoDES 05

Par financeurs



Par programmes

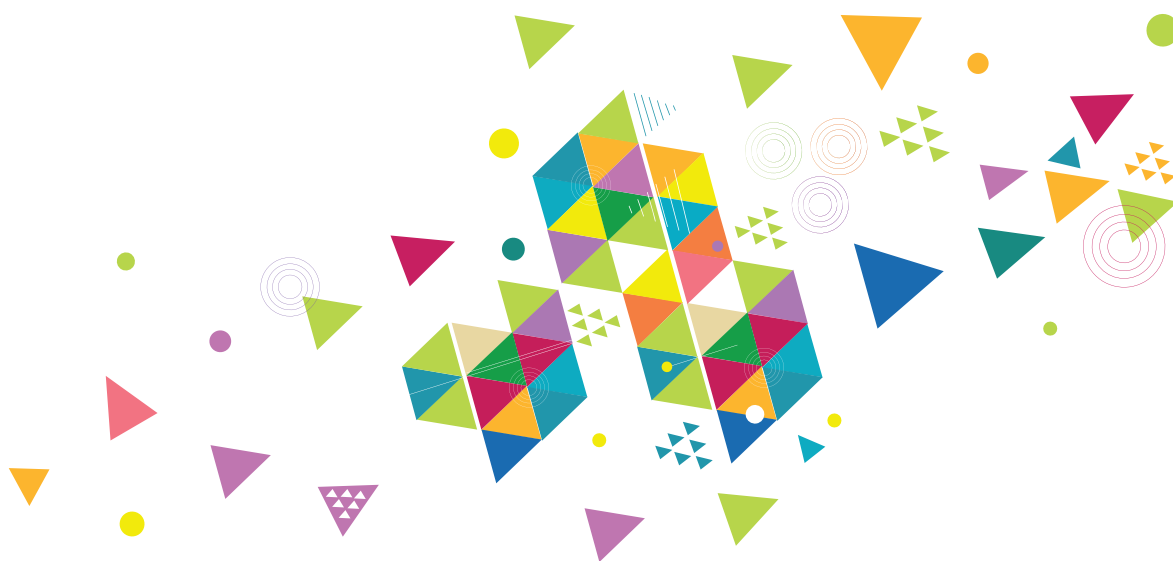


Le principal financeur du Comité reste l'ARS PACA, avec qui des Conventions Pluriannuelles d'Objectifs ont été signées, renforcées, et renouvelées sur l'année 2022, pour les trois prochaines années.

Une fois approuvés en Assemblée Générale, les comptes annuels et le rapport du Commissaire aux comptes, relatifs à l'exercice 2022 sont publiés au Journal Légal.



Missions permanentes



Missions Permanentes

Coordination et concertation en promotion de la santé

Développement d'une permanence de services du CoDES 05 sur Briançon

Pour répondre aux besoins de nos partenaires et usagers, et dans l'objectif de renforcer son offre de services et activités sur le territoire, avec en fil rouge la volonté de réduire les inégalités d'accès à la prévention, le CoDES 05 a formalisé, sur cette fin d'année 2022, une permanence dans les locaux de la Caisse Commune de Sécurité Sociale, à Briançon.

Conseil territorial de santé des Hautes-Alpes

Ce conseil, est une instance de démocratie sanitaire composée de membres représentant les professionnels et offreurs des services de santé, les usagers, les collectivités territoriales, les représentants de l'État et des organismes de sécurité sociale ainsi que des personnalités qualifiées.

En 2022, ce Conseil Territorial de Santé a notamment été saisi sur l'évaluation et les perspectives concernant le Plan Régional de Santé 2018-2023. Il a également été mobilisé dans le cadre du Conseil National de la Refondation (CNR) – Santé, sur la fin de cette année. Sur l'année 2023, cette instance sera notamment sollicitée sur la construction du Plan Régional de Santé PACA 2023-2028.

Gilles LAVERNHE, Président, Marc ZECCONI, Vice-Président, et Pascale MELOT, Directrice du **CoDES 05**, représentent les organismes œuvrant dans le domaine de la promotion de la santé et de la prévention.

Rencontres institutionnelles / partenariales

Afin de favoriser le déploiement d'une démarche de promotion de la santé des Hautes-Alpes, le **CoDES 05** s'appuie sur un réseau partenarial fort, en participant, contribuant et organisant régulièrement des temps d'échanges, d'informations, de réflexions, et de rencontres avec de nombreux partenaires institutionnels et/ou associatifs :

ARS PACA, FNES, CRES/CoDES PACA, Conseil Départemental des Hautes-Alpes (PMI, Centre de planification, Maison Départementale de l'Autonomie, Conférence des Financeurs...), Préfecture des Hautes-Alpes, SDJES 05, Education Nationale, Caisse Commune de Sécurité Sociale des Hautes-Alpes, SDIS 05, MSA Alpes-Vaucluse, CROUS Académie Aix-Marseille, Aix-Marseille Université, Centres Hospitaliers - GHT des Alpes du Sud, Communauté d'Agglomération du Gapençais, Communauté de Communes de Serre-Ponçon, du Briançonnais, du Guillestrois-Queyras, du Buëch-Dévoluy, CCAS, Fédération Addiction, Association Addictions France / CSAPA de Gap, Fondation Edith Seltzer / CSAPA Nord, GEST 05, MDA 05, GSA 05, Ludothèque itinérante LUDAMBULE, Planning Familial 05, Mutualité Française SUD, MGEN 05, CDOS 05, UDESS 05, UDAF 05, Maisons Sport-Santé, Parc Naturel Régional du Queyras, Environnement et Solidarités, CPTS Champsaur-Valgaudemar, CPTS Buëch-Dévoluy, CPTS Gapençais, CPTS Briançonnais, Maison de Santé SELIANCE, Mission Locale Jeunes Hautes-Alpes, ADELHA 05, CARSAT Sud-Est, ORS PACA, ADSEA 04, ADSEA 05, AFPA Gap Hautes-Alpes, DAC des Hautes-Alpes, Fédération ADMR des Hautes-Alpes, Services de Prévention du Gapençais et du Briançonnais, COREVIH, ENIPSE, SOS Homophobie, DAHLIR 05, Association BATIR / Foyer des Jeunes Travailleurs, UDAF 05 / REAAP 05, CANOPE 05, France Terre d'Asile, Café des familles – Grandir ici, ALPAJE-ACEPP 05, Horizons Multimédias, ADDET des Hautes-Alpes, APF 05, UNAPEI 05, ACSSQ, ADSCB, ADRETS, UNAFAM 05, AFD 05, France Parkinson 05, France Alzheimer 05, GEM Passe Muraille, GEM TSA 05...



Financeurs
ARS PACA
Conseil Départemental
des Hautes-Alpes
Ville de Gap
MSA Alpes Vaucluse

Contacts
Pascale MELOT
Alexandre NOZZI

Un réseau de partenaires
au service de l'éducation
et de la promotion de la santé
dans les Hautes-Alpes



Centre documentaire

Activité Diffusion

Dans le centre de documentation du **CoDES 05**, plusieurs supports - brochures, affiches, dépliants... plus de 400 références, sont proposées et diffusées sur l'ensemble du département des Hautes-Alpes :

- Accueil direct au Centre Documentaire,
- Commandes auprès Santé Publique France,
- Stands d'informations au cours de manifestations, expositions, colloques... sur demandes des partenaires locaux,
- Relais local des campagnes nationales et régionales de santé publique - Vaccination, Tabac, Santé mentale...



L'ensemble des documents est consultable sur notre site internet dans la partie : Documentation – DIF en Ligne.



Cette plateforme permet de consulter les documents de diffusion disponibles en effectuant une recherche ciblée :

- Par thématique - Nutrition, Addictions, Vie affective et sexuelle ...,
- Par type de support - Brochure, Affiche, Ouvrage...,
- Par public - Enfants, Ados, Adultes, Personnes vieillissantes...,
- Par éditeur,
- Par date.

Financeurs

ARS PACA
Conseil Départemental
des Hautes-Alpes
Ville de Gap
MSA Alpes Vaucluse

Contact

Marion DORCHE

Partenaires

Santé Publique France
MILDECA
DGS
Réseau des Chargés de
documentation des
CoDES-CRES PACA pour
l'alimentation de la base
DIF en Ligne

Chiffres clés %

220 visites pour la diffusion
8 000 documents diffusés
21 000 préservatifs / gels
diffusés
100 % des utilisateurs
satisfaits
5 campagnes
emblématiques relayées

Activité références bibliographiques et outils pédagogiques

Le **CoDES 05** dispose et anime un centre de ressources généraliste traitant de différentes thématiques de santé en lien avec les programmes de santé publique nationaux et régionaux.

Cette activité se traduit par l'accompagnement et la mise à disposition aux usagers et partenaires :

- D'un fonds documentaire de proximité de plus de 1 800 références bibliographiques (ouvrages, articles, rapports...) et 490 outils pédagogiques.
- Des rendez-vous documentaires personnalisés avec la présentation d'outils pédagogiques et un appui méthodologique pour construire des actions thématiques en promotion et éducation à la santé.
- D'une recherche documentaire.
- De prêts d'outils (mallettes pédagogiques, ouvrages, jeux, expositions...).
- D'une proposition d'offre suite aux thématiques émergentes en santé (cyberharcèlement, harcèlement, exposition aux écrans, renforcement des compétences psychosociales...).

L'ensemble du fonds documentaire est consultable sur notre site internet par la Base de données bibliographiques - Base des outils pédagogiques en éducation et promotion de la santé BIB BOP.



Cette plateforme permet de consulter le fonds documentaire en effectuant une recherche ciblée :

- Par thématique - Nutrition, Addictions, Vie affective et sexuelle ...,
- Par type de support - Brochure, Affiche, Ouvrage...,
- Par public - Enfants, Ados, Adultes, Personnes vieillissantes...,

Financeurs

ARS PACA
Conseil Départemental
des Hautes-Alpes
Ville de Gap
MSA Alpes Vaucluse

Contact

Marion DORCHE

Partenaires

Santé Publique France
MILDECA
DGS
Réseau des Chargés de
documentation des
CoDES-CRES PACA :
Productions
documentaires
Alimentation de la base
BIB BOP (22 000 références
Bibliographiques et 1 200
outils pédagogiques)

Chiffres clés %

220 visiteurs
89 nouvelles acquisitions
100 % des utilisateurs
satisfaits
110 prêts

Semaine Européenne de la Vaccination SEV 2022

Mobilisons-nous pour la vaccination !



Financier
ARS PACA

Contacts
Pascale MELOT
Marion DORCHE
Nathalie BEIL

Partenaires
CRES PACA / ARS PACA /
Santé Publique France /
GHT des Alpes du Sud /
Centres de vaccination de
Gap, Briançon et Embrun /
GEST 05 / CPTS 05

La 16^{ème} Semaine Européenne de la Vaccination - **SEV** s'est tenue du 25 Avril au 1^{er} Mai 2022 sur le thème « La vaccination progresse, les efforts de chacun doivent se poursuivre ».

Portée par le CRES PACA et l'ARS PACA en Région, le CoDES 05 est en charge de la coordination de la SEV à l'échelle départementale.

A ce titre, il a un rôle actif de mobilisation et d'appui des acteurs locaux de la vaccination en amont et tout au long de cette manifestation.

Il est également missionné pour capitaliser l'ensemble des activités programmées, portées par les partenaires locaux, de promotion de la santé sur les enjeux de vaccination sur le département des Hautes-Alpes, prenant la forme de stands d'information, séances de sensibilisation, débats, lecture des carnets de vaccination, séances de vaccination hors-les-murs ou encore actions de relais, pour en effectuer la communication et le bilan.

En 2022, le CODES 05 a développé une campagne de communication et démarche de coordination des acteurs et opérateurs impliqués sur les enjeux de la vaccination, présents sur le département, dans un objectif de renforcer la lisibilité des actions existantes sur le département, et pour accompagner et renforcer l'offre de prévention et de promotion sur le territoire, auprès de différents lieux de vie.

Moi(s) Sans Tabac 2022

Le Ministère des Solidarités et de la Santé et Santé Publique France, en partenariat avec l'Assurance Maladie ont lancé en 2022, la 7^{ème} édition du Moi(s) Sans Tabac.

Cette opération nationale incite de manière positive les fumeurs à arrêter le tabac pendant 30 jours, durant tout le mois de Novembre. Un mois sans tabac multiplie par 5 les chances d'arrêter de fumer définitivement.

L'esprit collectif a été au cœur de cette 7^{ème} édition en invitant les participants à arrêter de fumer en équipe.

Pour relayer les orientations nationales et régionales, et pour coordonner l'offre « Moi(s) Sans Tabac » sur le département, un comité de pilotage départemental réunissant les opérateurs concernés a été organisé, et animé tout au long du dispositif, dès le mois de Septembre 2022.

Pour appuyer son déploiement sur le département des Hautes-Alpes, le CoDES 05 a animé des temps de demi-journées d'information et de sensibilisation sur la campagne "Moi(s) Sans Tabac" auprès des partenaires, professionnels et acteurs de proximité.

Ces rencontres ont été organisées sur différents lieux du département, auprès de différentes structures, sociales, socio-éducatives, ou médico-sociales. Elles ont permis de réunir les professionnels et équipes pluriprofessionnelles pour leur transmettre les informations et les outils nécessaires à la mise en place et au relais de la campagne Moi(s) Sans Tabac 2022.

De plus, pour répondre à des demandes formulées par les partenaires et acteurs du Moi(s) Sans Tabac, une offre de formations a été proposée et renouvelée, à savoir, une formation « L'entretien motivationnel dans la démarche d'arrêt du tabac » de 2 journées, les Mercredi 8 et Jeudi 9 Mars 2023, ainsi qu'une formation « Les aides au sevrage du tabac - Prescription des traitements de substitution nicotinique / L'alimentation et le sevrage du tabac » d'une journée et demi, les Jeudi 16 et Vendredi 17 Mars 2023.



Financeurs

ARS PACA
Santé Publique France

Contacts

Pascale MELOT
Marion DORCHE
Nathalie BEIL
Virginie ANICET

Chiffres clés

2 réunions du Comité de pilotage départemental
Formation « Entretien motivationnel » : 5 participants
Formation « Prescription des substituts nicotiniques » : 5 participants
8 réunions d'information et de sensibilisation à destination des professionnels, soit au total 30 professionnels rencontrés -
Accompagnements ponctuels auprès de partenaires et acteurs locaux dans le cadre de la mise en place du dispositif « Moi(s) Sans Tabac »

Partenaires

CRES PACA / ARS PACA / Santé Publique France / Addictions France - CSAPA de Gap / Fondation Edith Seltzer - CSAPA de Briançon / Centre Hospitalier Buëch-Durance / GEST 05 / GHT des Alpes du Sud / ELSA du CHICAS de Gap / ELSA du Centre Hospitalier de Briançon / CPTS 05

Communication - Site internet / Médias

Sur l'année 2022, le site internet du CoDES 05 a permis de relayer avec les activités du CoDES 05, des campagnes de prévention nationale et de santé publique (Moi(s) sans tabac, Vaccination, Un été sans soucis...), des actualités des partenaires sur le département, ainsi que des actualités phares du CoDES 05.

Le site internet donne toujours accès à des bases de données régionales des Comités d'Éducation pour la santé : **BIB-BOP**, **OSCARs**, **DIFenLIGNE**, et permet d'illustrer la dynamique régionale de ce réseau.

Les visiteurs du site peuvent également recevoir la « Newsletter » en s'inscrivant en ligne dans une rubrique dédiée.

De même, un outil cartographique départemental des actions déployées sur le territoire à l'échelle départementale par le CoDES 05 est en cours de finalisation.

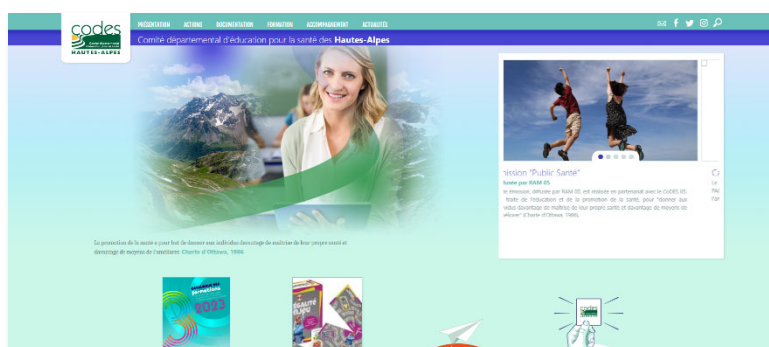
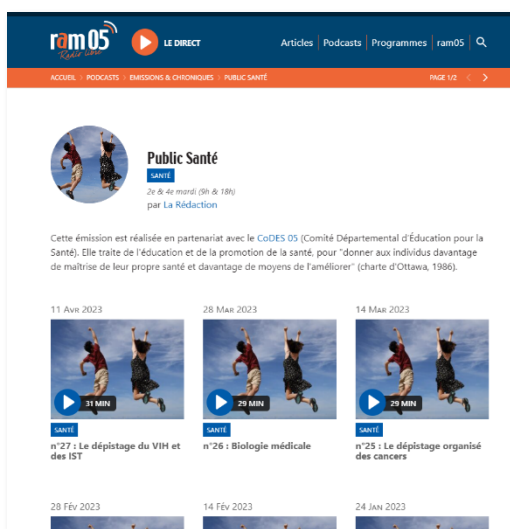
Depuis l'année 2022, un partenariat « Médias » est assuré avec la RAM 05, avec deux émissions, intitulées « Public santé », d'un format pédagogique de 30 minutes, assurées par l'intervention de Gilles LAVERNHE, Président du CoDES 05. Elles sont proposées chaque mois (2^{ème} & 4^{ème} mardi) pour informer le grand public, de manière accessible, sur les enjeux des différentes thématiques de santé et d'actualité, comme la santé publique, la santé au travail, la vaccination, le sommeil, l'alimentation, l'exercice physique, ou encore les addictions...

Financiers

ARS PACA
Conseil Départemental
des Hautes-Alpes
Ville de Gap
MSA Alpes Vaucluse

Contact

Marion DORCHE



Communication – Réseaux sociaux



Dans l'objectif de valoriser et de faire connaître ses activités et missions de promotion et d'éducation à la santé, le **CoDES 05** poursuit et renforce son offre d'information par l'intermédiaire des nouveaux médias de communication, en parallèle de son site internet, par l'animation de Pages Facebook, Twitter, Instagram, et LinkedIn

Ces médias permettent de relayer toutes les informations relatives à l'activité de l'association - projets, interventions, formations, événements..., mais aussi ses coordonnées, dans un objectif de mise en réseau.

Ces outils de communication permettent également de pouvoir échanger avec les différents partenaires présents sur les réseaux sociaux, de partager les diverses informations de chacun, tout en accroissant le nombre d'abonnés, et donc permettre une meilleure couverture et connaissance de la structure et de ses activités.

Ces nouvelles modalités de communication, basées sur l'utilisation des médias sociaux du CoDES 05, permettent de renforcer l'offre d'une information vérifiée et validée en direction des abonnés et partenaires du CoDES 05.

Ces outils de communication permettent également de cibler plus largement d'autres partenaires et de s'ouvrir davantage à du grand public (parents sur Facebook, jeunes et adolescents sur Instagram, professionnels sur Twitter ou LinkedIn...).

Financeurs

ARS PACA
Conseil Départemental
des Hautes-Alpes
Ville de Gap
MSA Alpes Vaucluse

Contact

Emilie VIGUIER-GAZZANIGA

Informations / Bonus 🙋

Pour suivre nos pages :

<https://www.facebook.com/codes05/>

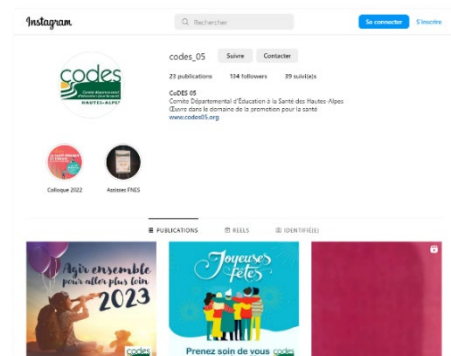
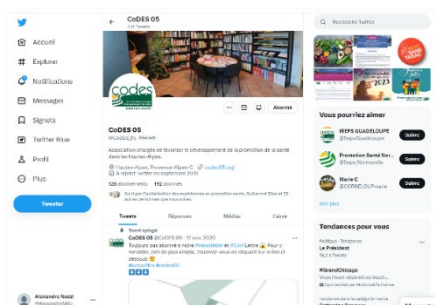
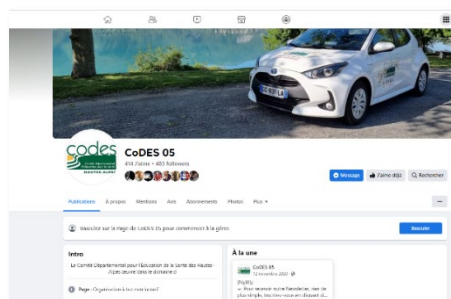
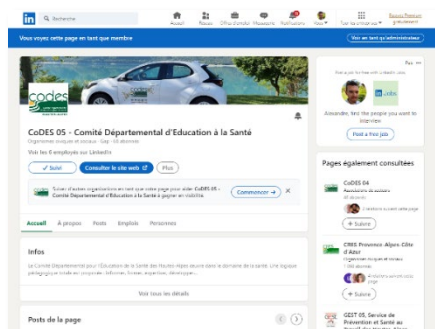
https://twitter.com/CoDES_05

https://www.instagram.com/codes_05/

<https://www.linkedin.com/company/codes-05-comit%C3%A9-d%C3%A9partemental-d-education-%C3%A0-la-sant%C3%A9/>

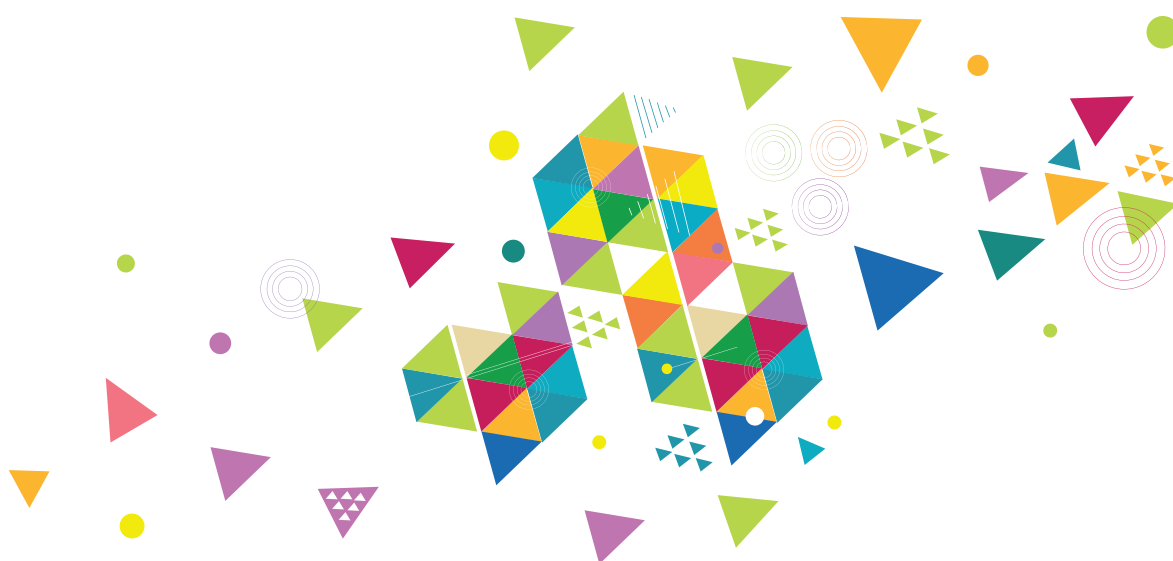
Chiffres clés %

Facebook 483 abonnés
(+ 19% en un an)
Twitter 192 abonnés
(+ 10% en un an)
Instagram 134 abonnés
(+ 13% en un an)
LinkedIn 68 abonnés
(développement en 2022)



DRSPI PPS

Dispositif régional de soutien aux politiques et
interventions en prévention et promotion de la santé



DRSPI PPS

Dispositif Régional de Soutien aux Politiques et Interventions en Prévention et Promotion de la Santé

Communication - Lettres électroniques / Brèves d'informations

Outils de communication externe, la lettre électronique et la brève d'informations du **CoDES 05** font l'objet d'une diffusion régulière à l'ensemble de nos **1 070 abonnés** via le site internet du **CoDES 05**.

Nous avons poursuivi la rédaction et diffusion d'une **lettre d'information numérique mensuelle « Newsletter »** mettant en avant les actualités du mois, ainsi que la diffusion de « Flash infos » pour relayer des actualités phares de santé publique.

La lettre électronique offre la possibilité de relayer localement l'actualité nationale et régionale en éducation et promotion de la santé - Semaines d'Information sur la Santé Mentale, Semaine Européenne de la Vaccination, Mars Bleu, Octobre Rose, Journée Mondiale de lutte contre le Sida, Moi(s) Sans Tabac...

Elle constitue également un moyen privilégié de tenir informés nos partenaires sur notre veille documentaire et les nouvelles acquisitions d'outils pédagogiques, disponibles dans notre Centre de ressources.

Les lettres électroniques et brèves sont diffusées à l'ensemble des personnes inscrites pour recevoir l'actualité du **CoDES 05**.

Les lettres électroniques sont également consultables sur notre site internet à travers l'onglet « Lettre électronique du **CoDES 05** ».

Financier
ARS PACA

Contact 
Marion DORCHE

Chiffres clés %

11 Lettres électronique
diffusées
3 Flash Infos
1070 abonnés à notre
newsletter

Informations / Bonus

Pour vous inscrire à notre
lettre électronique :
<https://www.codes05.org/presentation/recevoir-la-lettre-electronique-du-codes-05>



Ateliers d'échanges de pratiques

Dans le cadre du **Dispositif Régional de Soutien aux Politiques et Interventions en Prévention et Promotion de la Santé**, le **CoDES 05** organise et anime quatre demi-journées d'échanges de pratiques/an.

Ces temps de rencontres interprofessionnelles ont vocation à offrir à tous les professionnels, acteurs de terrain et partenaires institutionnels, un lieu de partage d'expériences, d'analyse et de croisement des regards sur leurs pratiques professionnelles.

Riches de la pluridisciplinarité des professionnels présents, ces rencontres participent à une meilleure interconnaissance des acteurs du territoire.

Elles favorisent l'émergence d'une réflexion collective sur des situations concrètes et permettent d'explorer des pistes d'amélioration face aux problématiques rencontrées.

Activité effectuée en 2022 :

- Thème « **Numérique** », le 10 Mars 2022,
- Thème « **Addictions** » le 12 Mai 2022,
- Thème « **Santé environnementale** » le 6 Juillet 2022,
- Thème « **Harcèlement** » le 17 Novembre 2022.

Paroles d'usagers 🗣️

« Les supports proposés pour aborder la thématique auprès du public "adolescents" ouvrent des possibilités nouvelles »

« Utile pour mener des interventions plus efficaces en étant mieux formés, et en utilisant des outils adaptés »



Financier
ARS PACA

Contact
Alexandre NOZZI

Chiffres clés %

4 ateliers
40 professionnels impliqués
80% estiment que cette offre suivie répond à leurs attentes, et 95% affirment être satisfaits de celle-ci, avec de nombreuses possibilités de transférer les éléments abordés, dans le cadre des pratiques professionnelles au quotidien

Partenaires

Centre Hospitalier Buëch-Durance / CFPS IFSI Gap / Ludothèque itinérante Ludambule / Appartement de Coordination Thérapeutique – Fondation Edith Seltzer / MFR de Ventavon / MSA Alpes Vaucluse / Association EUROSCOPE / CPTS Champsaur-Valgaudemar / Lieu de Vie et d'Accueil « Maison Tremplin » / ADSEA 04 / Gendarmerie Nationale

Ateliers de découverte d'outils pédagogiques

Dans le cadre du **Dispositif Régional de Soutien aux Politiques et Interventions en Prévention et Promotion de la Santé**, le **CoDES 05** organise et anime quatre demi-journées d'Ateliers de découverte d'Outils Pédagogiques – AOP/an, sur différents thèmes de santé.

Sous la forme d'une présentation ludique accompagnée de nombreux échanges entre professionnels ou bénévoles du champ de l'éducation pour la santé, du sanitaire, du social ou de l'éducatif, les ateliers permettent de :

- Découvrir des outils pédagogiques en éducation pour la santé,
- Valoriser et enrichir la pratique professionnelle,
- Créer et développer le partenariat,
- S'affirmer dans le rôle « d'animateur » en éducation pour la santé.

L'ensemble des outils pédagogiques présentés dans le cadre de ces ateliers est disponible à l'emprunt au Centre Documentaire du comité.

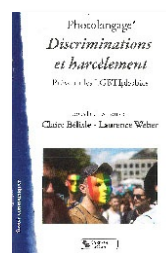
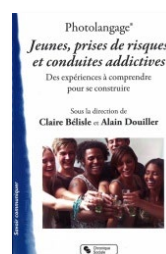
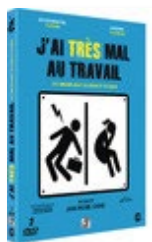
Activité effectuée en 2022 :

- Thème « **Numérique** » le 10 Mars 2022,
- Thème « **Addictions** » le 12 Mai 2022,
- Thème « **Santé environnementale** » le 6 Juillet 2022,
- Thème « **Harcèlement** » le 17 Novembre 2022.

Paroles d'usagers

« Les supports proposés pour aborder la thématique auprès du public "adolescents" ouvrent des possibilités nouvelles »

« Utile pour mener des interventions plus efficaces en étant mieux formés, et en utilisant des outils adaptés »



Financier
ARS PACA

Contacts
Alexandre NOZZI
Marion DORCHE

Chiffres clés %
4 ateliers
13 outils pédagogiques
présentés et expérimentés
40 professionnels impliqués

16^{ème} Journée de Promotion de la Santé dans les Hautes-Alpes

« La santé publique de demain... Dans les Hautes-Alpes ».

Dans le cadre du **Dispositif Régional de Soutien aux Politiques et Interventions en Prévention et Promotion de la Santé**, et comme chaque année, le CoDES 05 a organisé sa 16^{ème} journée départementale d'échanges de promotion de la santé dans les Hautes-Alpes, le Jeudi 13 octobre 2022, à Savines-le-Lac, sur le thème **« La santé publique de demain... Dans les Hautes-Alpes ».**

Ce colloque avait pour objectifs d'apporter des éléments de réflexions sur les enjeux suivants :

- La santé publique sur notre territoire... notre région... Quels constats ? Quels enjeux ?
- Comment dessiner ensemble la santé publique de demain ?
- Quelles activités opérationnelles pouvons-nous décliner, ensemble, sur le territoire ?
- Comment adapter l'offre d'information, fiable, actualisée, et accessible à notre territoire ?
- Comment développer et structurer l'offre de formation continue sur les Hautes-Alpes ?
- Comment développer et structurer l'offre de programmes probants en santé sur les Hautes Alpes d'ici 3 ans ?
- Comment développer et structurer des programmes de santé, par et pour les collectivités ? Par et pour les entreprises ?

Cette journée a permis de rassembler plus de 70 personnes, élus, acteurs institutionnels et associatifs, professionnels de santé, du médico-social, de l'éducation, usagers, bénévoles...

A l'issue de cette journée, une note de synthèse et de perspectives a été remise à la Délégation Départementale de l'ARS PACA, ainsi qu'aux services de la Préfecture des Hautes-Alpes, en vue du Conseil National de la Refondation – CNR Santé.



Contacts

Pascal MELOT
Alexandre NOZZI

Financier
ARS PACA

Programme de la journée

Colloque

LA SANTÉ PUBLIQUE DE DEMAIN DANS LES HAUTES-ALPES

9h	Ouverture de la journée - Allocutions d'ouvertures Marc BECCONE, Vice-président du CoDES 05 Christel AUREN MACHADO, Délégation Départementale des Hautes-Alpes de l'ARS PACA Françoise FINET, Conseillère Départementale, Département des Hautes-Alpes	12h	Repas
9h30	Dessiner la santé publique de demain Extraits et perspectives du Rapport de Franck CHAUVIN Javier CHAMABO, Directeur de l'École des Hautes Études en Santé Publique – BEESP Médicos de Santé Publique	14h	La santé publique de demain sur notre territoire... Quelles perspectives ? Quelles propositions ? Ateliers participatifs de réflexions et de productions :
10h	Projet Régional de Santé 2018-2023 Quel bilan et quelles perspectives pour la santé publique dans notre région ? Olivier REUBES, Directeur de la santé publique et environnementale de l'ARS PACA	Atelier 1 : Quelles sont nos ressources documentaires ? Comment favoriser l'accessibilité à une information fiable à tous ?	
10h30	Pause - Echanges	Atelier 2 : La formation au service du territoire et de la santé des publics et usagers ?	
10h45	La santé publique sur le terrain... Et vous ? Venez partager vos expériences et besoins pour construire la santé publique de demain dans les Hautes-Alpes Quatre piliers incontournables : Quelles sont nos ressources documentaires ? Comment favoriser l'accessibilité à une information fiable à tous ? - Stéphane MARCHAIS, Documentaliste de l'ARS PACA La formation au service du territoire et de la santé des publics et usagers ? - Christelle MATHEU, Directrice de l'Institut de Formation Sanitaire et Sociale - Olivier CARTON, Responsable développement de l'Institut de Formation Sanitaire et Sociale et Santé Compétences - Marie-Pierre KASSA-PANICOT, Responsable de Santé Compétences Les programmes probants... De quoi parle-t-on et quelles sont leurs modalités d'application ? - Présentation du programme Unilangid : Anah JOGGER, Chargée de projets Réalisation Additionnelle - Présentation du programme Santé behavior : Gwenn WILHELM, Chargée de projets CoDES 05 Les politiques publiques : quelle place aux collectivités et entreprises pour promouvoir la santé des populations ? - Présentation Comité Santé Territoires : Cécile Carrière de Santé Sociale des Hautes-Alpes - Au sein des entreprises... Impact de la nouvelle loi de la santé au travail : André DUBOIS - Médecin du Travail CDES 05 - Liens entre CPTS et collectivités : Hélène BEGUIN - Coordinatrice CPTS Champagnat Valgaudemar	Atelier 3 : Les programmes probants... De quoi parle-t-on et quelles sont leurs modalités d'application ?	
		Atelier 4 : Les politiques publiques : quelle place aux collectivités et entreprises pour promouvoir la santé des populations ?	
		16h	Restitution des ateliers en plénière et perspectives
		16h30	Allocution de clôture Bernard GHERGIN, Administrateur du CoDES 05

15^{ème} Journée de Promotion de la Santé dans les Hautes-Alpes



Partenaires

ARS PACA / Conseil Départemental des Hautes-Alpes / Préfecture des Hautes-Alpes / Caisse Commune de Sécurité Sociale des Hautes-Alpes / CRES PACA / CoDES 83 / GEST 05 / MJC du Briançonnais / UDAF 05 / Harmonie Mutuelle / Mairie d'Embrun / Mairie de Chorges / Centre Hospitalier Buëch-Durance / Fondation Edith Seltzer / Service Départemental à la Jeunesse, à l'Engagement, et aux Sports / DAC 05 / UNAFAM 05 / Centre Hospitalier Embrun Aiguilles Queyras / Professionnels de santé libéraux / Croix Rouge Française / Fédération des Soins Palliatifs / CPTS du Gapençais / CPTS du Briançonnais / CPTS Champsaur-Valgaudemar / CPTS Buëch-Dévoluy / Mutualité Française / Citoyens / MDA 05 / France Parkinson / Communauté de Communes de Serre-Ponçon / Centre Hospitalier de Briançon / CHICAS de Gap / AFD 04-05 / MGEN / ASEPT PACA / Spirale FCC / Fédération Addictions

Chiffres clés %

70 participants

4 ateliers de réflexions

Production d'une sélection bibliographique, ainsi que d'une note de synthèse et de perspectives, accessibles via le lien suivant :

<https://www.codes05.org/actualites/dernieres-actualites/actes-colloque-departemental-codes-05-savines-le-lac-jeudi-13-octobre-2022>

83% des participants affirment mieux cerner les enjeux de santé publique et ses organisations, suite à ce colloque

Paroles de participants 🗣️

« Bravo pour cette belle journée très intéressante, positive, conviviale et instructive ! »

« Merci pour ce temps qui a permis de retrouver des partenaires, d'échanger avec eux et de collaborer sur des groupes de travail très bien animés ! »

Formations

Dans le cadre du **Dispositif Régional de Soutien aux Politiques et Interventions en Prévention et Promotion de la Santé**, le **CoDES 05** propose un espace de professionnalisation des acteurs de proximité, en proposant des modules de formation en éducation et promotion de la santé. Une équipe de six formateurs aux compétences pluridisciplinaires riches et complémentaires est mobilisée.

- **Méthodologie et évaluation de projets en éducation et promotion de la santé (1 formation de 4 jours réalisée)**

Objectif : acquérir les repères méthodologiques de base et les outils nécessaires pour améliorer les pratiques de montage, de conduite et d'évaluation de projets.

- **Techniques d'animation en éducation pour la santé (2 formations de 3 jours réalisées)**

Objectif : expérimenter chacune des techniques d'animation abordées dans différentes phases de la démarche de projet et l'animation de groupe.

- **Concevoir, animer et évaluer des séances d'animation collective en éducation pour la santé (1 formation de 3 jours réalisée)**

Objectif : accompagner les professionnels dans leurs compétences à élaborer des séances collectives d'éducation pour la santé, à partir de leur situation professionnelle, des intentions et des objectifs visés.

- **Renforcer les compétences psychosociales : de l'intention à l'animation auprès des publics (1 formation de 3 jours réalisée)**

Objectif : outiller les professionnels souhaitant développer des projets sur les compétences psychosociales.

Dans le cadre de l'offre globale de formations proposée par le CoDES 05, **l'année 2022 a été dédiée significativement au processus de mise en conformité et de certification QUALIOPI, obtenu en fin d'année 2022, pour l'ensemble des actions de formation proposées par notre comité.** En effet, depuis le 1^{er} janvier 2022, le Référentiel National Qualité unique est obligatoire pour tout organisme prestataire d'actions concourant au développement des compétences, dès lors que les bénéficiaires de ses actions souhaiteront les financer via des fonds publics et/ou paritaires.

96% des participants estiment que cette offre de formations suivie répond à leurs attentes et 100% affirment être satisfaits de celle-ci, avec de nombreuses possibilités de transférer les éléments abordés, dans le cadre des pratiques professionnelles au quotidien (connaissances, amélioration des pratiques, outils expérimentés pendant les formations, considérés comme transférables...).

On constate également, par le support des tests de positionnement en amont et en aval des formations, une évolution significative des niveaux de maîtrise des concepts phares de chacune des formations proposées dans le cadre du dispositif, par le test « avant / après » chaque formation.

Paroles de stagiaires

« Nous avons passé 3 belles journées de formation, dans une ambiance sereine, un groupe bienveillant et avec beaucoup d'échanges fructueux. L'immersion dès le début dans les techniques d'animation et ce fonctionnement tout au long de la formation est très formateur. »

« Encore merci pour la qualité de cette formation, qualité des échanges et participation active + outils et techniques en support. »

Financier

ARS PACA

Contacts

Alexandre NOZZI
Pascale MELOT

Chiffres clés

44 professionnels formés
5 sessions de formations

Partenaires

ARS PACA / Réseau CRES – CoDES PACA / Département des Hautes-Alpes / Caisse Commune de Sécurité Sociale des Hautes-Alpes / Fondation Edith Seltzer / Centre Hospitalier Buëch-Durance / CPTS Champsaur-Valgaudemar / Rectorat Aix-Marseille Education Nationale / Professionnels de santé libéraux / Vitaliz' Naturopathie / CHICAS de Gap / GEST 05 / CSAPA de Gap – Addictions France / EHPAD Mont Soleil / Lycée Agricole des Eméyères / IFSI de Briançon / APF SAMSAH – Foyer Albert Morel / Maison de santé SELIANCE / GEM Passe Muraille / CADA France Terre d'Asile / Lycée Professionnel Paul Héraud / Relais d'Assistant.e.s de Vie 05 / Emergences PACA / Association BATIR / INSPE / Centre Hospitalier d'Aiguilles-en-Queyras

Informations / Bonus

Depuis la fin d'année 2021, le CoDES 05 s'engage dans le référencement dans le cadre du décret qualité, avec la certification qualité RNQ – Référentiel National Qualité / Qualiopi N° QUALIOPI : 97241

Qualiopi
processus certifié

■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée
au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION

Accompagnements méthodologiques

Dans le cadre du **Dispositif Régional de Soutien aux Politiques et Interventions en Prévention et Promotion de la Santé**, le **CoDES 05** propose un espace d'accompagnement et de soutien des acteurs de proximité.

L'accompagnement en méthodologie et évaluation de projets, est un service d'aide et de soutien, à destination de tout acteur ou professionnel, souhaitant développer et mettre en place un projet de santé publique.

Ce service peut prendre des formes variées et s'inscrire tout au long du projet, ou à des étapes spécifiques :

Etat des lieux, priorisation, élaboration des objectifs, planification du plan d'action, recherches d'outils d'animation et de partenaires, budgétisation, évaluation et communication.

Structurés et soutenus, les accompagnements sont réalisés par un conseiller formé et outillé en ingénierie de projets.

Ces accompagnements permettent aux acteurs, de monter en compétences en ingénierie de projet, dans une logique d'amélioration et/ou de développement d'action de promotion de la santé sur le territoire.

Exemples d'accompagnement

- Mise en place du Service Sanitaire des étudiants en santé auprès d'étudiants IFSI de 2^{ème} année
- Co-animation du Comité Stratégique du PTSM 05, en appui du DAC 05, coordinateur du dispositif, et en partenariat avec le CHBD de Laragne, et la Délégation Départementale des Hautes-Alpes de l'ARS PACA.
- Poursuite de la co-animation du réseau Systémie 05, et soutien au déploiement d'une offre d'accompagnement familial sur le département des Hautes-Alpes, avec co-élaboration d'une fiche-projet pluri-partenaire.
- Appui au développement et la pérennisation d'un bilan et parcours de Prévention Santé, systématique, aux étudiants du site universitaire.

Partenaires

Partenaires et professionnels accompagnés :
DAC 05 / CHBD / DD05 ARS PACA
ADDET 05 / Conseil Départemental 05
Maisons Sport Santé labellisées sur le département / SDJES 05
CPTS 05 – Briançon / Gap / Champsaur-Valgaudemar / Buëch-Dévoluy
CVEC Site universitaire de Gap / Mutualité Française SUD
UDAF 05 / ADSEA 05 / CHBD / CSAPA de Gap / MDA 05
Gap Sciences Animation 05
IFSI de Gap
IFSI de Briançon



Financier
ARS PACA

Contacts
Pascale MELOT

Chiffres clés

2 promotions d'étudiants en santé accompagnées dans le cadre de la mise en place du Service Sanitaire des Etudiants en Santé – Environ 90 étudiants
Une cinquantaine de professionnels mobilisés et/ou accompagnés
8 accompagnements de terrain



Coordination de l'offre documentaire auprès des centres ressources du département des Hautes-Alpes

Dans le cadre du **Dispositif Régional de Soutien aux Politiques et Interventions en Prévention et Promotion de la Santé**, le **CoDES 05** propose un espace de coordination documentaire en direction des centres ressources du département des Hautes-Alpes.

L'activité prévue consiste à pérenniser et initier des démarches partenariales avec des institutions et des structures locales identifiées.

Cette année 2022 a été consacrée à la poursuite de la capitalisation de l'analyse départementale des besoins en documentation, diffusée sur l'année 2021, auprès de l'ensemble des centres ressources documentaires départementaux, et des partenaires, usagers du CoDES 05, voir l'infographie des résultats clés ci-dessous, en proposant nos services et activités de documentation en lien avec les demandes et besoins de nos partenaires et usagers.

Cette enquête départementale de besoins reste un pivot dans le cadre de notre stratégie de diffusion, et d'acquisition de nouvelles ressources ou nouveaux outils pour notre comité, et sur de nouvelles offres à proposer auprès de nos usagers, adhérents, et partenaires.

Sur cette année, pour dynamiser le réseau « Centre ressources documentaires du département des Hautes-Alpes », nous avons engagé des approches bilatérales individuelles, avec quelques partenaires essentiels identifiés sur les années précédentes, la Bibliothèque Départementale de Prêt 05, ou la ludothèque Ludambule, avec qui nous avons engagé un travail de mutualisation des ressources documentaires et pédagogiques en complémentarité des champs d'action respectifs, et selon les publics et partenaires reçus et réorientés.

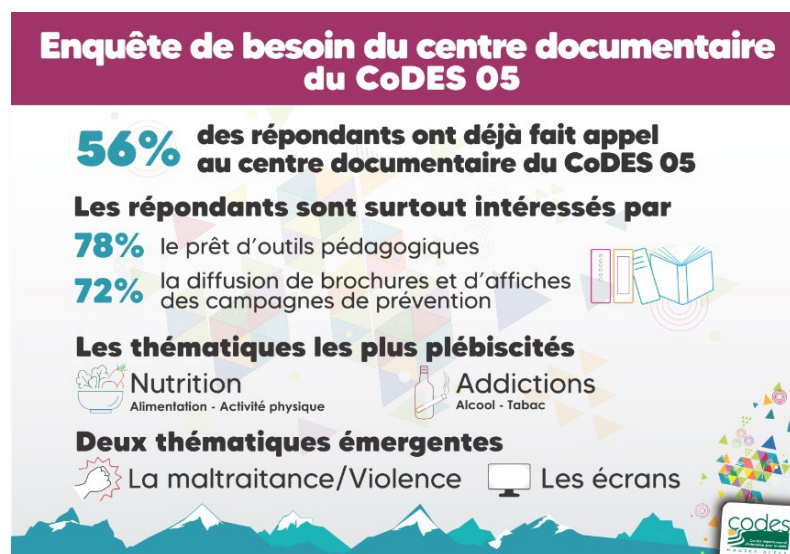
Cette démarche proactive et individualisée sera poursuivie sur cette année 2023, en lien avec le développement de notre permanence dans les locaux de la Caisse Commune de Sécurité Sociale, à Briançon.

Financier
ARS PACA

Contact
Marion DORCHE

Chiffres clés
69 répondants à l'enquête départementale des besoins documentaires

Partenaires
Ludothèque itinérante /
Ludambule
Bibliothèque
Départementale de Prêt
des Hautes-Alpes
CSAPA de Gap –
Addictions France
Bibliothèque Universitaire
Aix-Marseille Université de
Gap
Centre Hospitalier Buëch-
Durance
CANOPE 05





Santé Mentale



Formation au repérage, à l'évaluation et à l'intervention en crise suicidaire

A partir des années 2000, des formations au repérage et à l'intervention de crise ont été mises en place sur l'ensemble du territoire national avec pour objectif principal de sensibiliser et de repérer le problème du suicide pour un large public.

L'évolution des pratiques, les recommandations du Haut conseil de la Santé Publique et la stratégie de prévention du suicide portée par le Ministère des Solidarités et de la Santé ont conduit à une actualisation et une rénovation du dispositif de formation.

La nouvelle approche priorise ainsi l'intervention auprès des personnes à haut risque suicidaire, c'est-à-dire les personnes ayant fait une tentative de suicide et celles souffrant de troubles psychiatriques. Dans ce nouveau contexte, la Direction Générale de la Santé (DGS) a fait appel au Groupement d'Etudes et de Prévention du Suicide (GEPS) pour proposer un nouveau format de formation comprenant trois niveaux d'actions :

- Un niveau « sentinelle »,
- Un niveau « évaluation »,
- Un niveau « intervention de crise ».

Deux sessions de niveau « **Evaluation** » ont été organisées les 19,20 Mai 2022 à Briançon, et les 6,7 Octobre 2022 à Gap.

Trois sessions de niveau « **Sentinelle** » ont été animées, sur différents territoires du département, les 4 Février, 10 Mai, et le 20 Septembre 2022.

Dans l'objectif de créer et renforcer le maillage local de repérage, d'accompagnement, et d'orientation, il a également été proposé l'animation de **trois journées intermodules de réseau**, sur différents territoires du département, les 12 Mai, 15 Septembre et le 22 Novembre 2022.



Financier
ARS PACA

Contacts
Pascale MELOT
Marion DORCHE

Chiffres clés %
5 sessions de formation assurées
3 journées intermodules de réseau
48 personnes formées

Partenaires
ARS PACA
Réseau CRES / CoDES de la Région
GHT des Alpes du Sud
Centre Hospitalier Buëch-Durance

Formation Premiers Secours en Santé Mentale ou PSSM

Les premiers secours en santé mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale.

Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premiers secours qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté.

Dans le cadre du PTSM 05 – Projet Territorial de Santé Mentale des Hautes-Alpes, où le CoDES 05 est partie intégrante du comité stratégique, composé du DAC 05, du CHBD de Laragne, et de la Délégation Départementale des Hautes-Alpes de l'ARS PACA, il a été priorisé, sur l'année 2021, la mise en place de 5 fiches actions phares, dont la mise en place de formations aux premiers secours en santé mentale, compte-tenu des besoins identifiés et demandes exprimées par les partenaires du territoire.

Dans ce cadre, avec le soutien de l'ARS PACA, le CoDES 05 a pu proposer sur l'année 2022, l'animation de deux sessions de formations aux premiers secours en santé mentale, en sollicitant EKOFOR, certifié PSSM France, pour animer celles-ci.

Au total, 27 personnes ont pu bénéficier de cette formation-action. Au terme de ces sessions, du point de vue de la formatrice certifiée PSSM France, comme pour les participants, les objectifs du programme ont été pleinement atteints, avec alternance de concepts théoriques et d'exercices pratiques expérientiels, jeux de rôles, entretiens à 2 ou 3, travaux de groupe, échanges variés...

Compte-tenu de l'importante demande de participation à ces formations aux premiers secours en santé mentale, celles-ci sont proposées et pérennisées, a minima sur les années 2023 et 2024.

Ce qu'on en dit...

« Formation riche et dense faisant écho aux niveaux professionnels et personnels »

« Très complémentaire avec la formation sur la crise suicidaire »

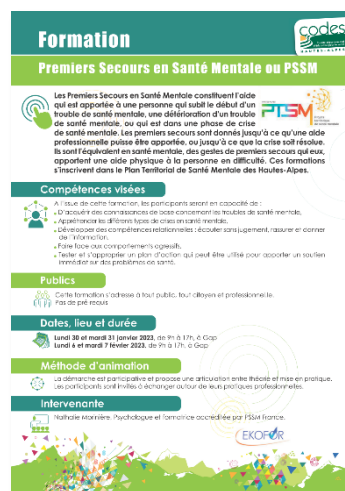


Financier
ARS PACA

Contacts
Pascale MELOT

Chiffres clés %
2 sessions de formation assurées
27 personnes formées
Evaluation globale : 4,75/5

Partenaires
ARS PACA
EKOFOR
DAC 05
CHBD de Laragne





Santé environnementale



Ecoutes tes oreilles !

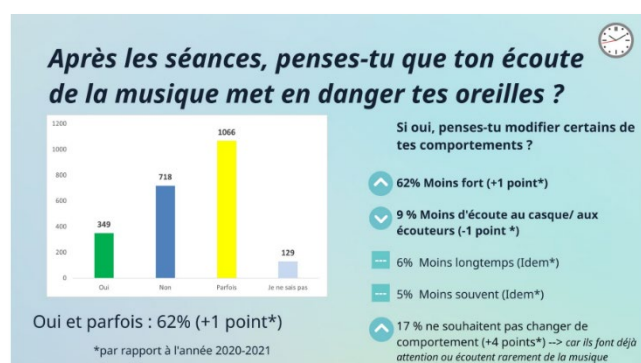
Depuis 2015, le CRES et le GRAINE s'associent pour créer « Écoute tes oreilles », une campagne de prévention répondant à la loi de prévention des risques liés au bruit chez les jeunes et aux orientations du troisième Plan Régional Santé Environnement 2015-2022 de la région PACA.

Unique en France, cette campagne de prévention des risques auditifs et extra-auditifs auprès des pré-adolescents, promeut à sensibiliser et former pendant 5 années, 33% des collèges de la région SUD.

Le module de sensibilisation créé en 2015, dans une démarche d'amélioration continue de la qualité des actions, est actualisé et retravaillé chaque année par les acteurs du projet, à savoir les CoDES de la région, et les acteurs de l'éducation à l'environnement et développement durable – EEDD engagés.

Au fil des séances, les élèves découvrent l'utilité de l'ouïe, son fonctionnement et apprennent les postures à adopter pour limiter leurs expositions à risque.

Des méthodes interactives sont employées pour permettre aux adolescents d'inscrire dans la durée, leurs compétences et connaissances, afin de les aider à faire des choix éclairés pour la préservation de leur santé auditive.



Financier
ARS PACA

Contacts
Amandine MOTTE

Chiffres clés %
320 élèves de 6^{ème}
sensibilisés
3 collèges
départementaux
mobilisés

Partenaires
Réseau CRES / CoDES
GRAINE PACA
GSA 05
Inspection Académique
Aix-Marseille
DSDEN 05
Réseau départemental
des collèges, mobilisé par
un appel à candidatures
régional

Ce qu'on en dit... 🗣️

« J'ai beaucoup aimé les expériences pour comprendre la physique du son ainsi que les témoignages »

Santé au travail



Fonds de Lutte Contre les Addictions – FLA 05

Le bilan commun des différentes actions menées en partenariat auprès des publics identifiés a révélé la nécessité de renforcer le maillage territorial des professionnels du champ sanitaire, social et médico-social pour une meilleure collaboration entre les intervenants et une réponse plus adaptée aux besoins de ces publics.

Avec l'ambition d'apporter une réponse globale, grâce à des actions de prévention complémentaires, auprès de plusieurs publics à prioriser, **le plan d'actions envisagé doit permettre d'éviter les ruptures dans l'accompagnement du public, et d'orienter de façon efficace les usagers vers des ressources telles que les consultations (CJC ou consultations avancées).**

Ceci aura pour effet de réduire le développement des conduites addictives et de renforcer le recours aux dispositifs ressources existants.

Le CoDES 05, compte-tenu de ses missions, poursuit l'animation et le déploiement de la fiche action « Lieux de santé sans tabac », auprès des deux écoles IFSI du département, à savoir les IFSI de Gap et de Briançon, et les instituts de formation des aides-soignants, avec le support des ELSA de Gap et de Briançon, et des ressources du RESPADD, avec sur cette année 2022, le déploiement expérimental d'une offre d'ateliers « bien-être » auprès des deux IFSI et IFAS de Gap et Briançon.

Ce programme de « Santé bien-être », co-construit avec les étudiants, a permis d'élaborer une offre sur l'alimentation, l'activité physique, la sophrologie, et l'aide à l'arrêt du tabac, avec des consultations et mise à disposition de substituts nicotiniques.

Le CoDES 05 intervient dans le cadre des formations « Repérage Précoce et Intervention Brève - RPIB » organisées par Addictions France - CSAPA Sud, et le CSAPA Nord, à destination des professionnels du département, en co-animant un temps de présentation d'outils ressources en prévention.

Enfin, le CoDES 05 est mobilisé, depuis l'année 2022, sur l'appui à la mise en place du colloque des acteurs du Fonds de Lutte Contre les Addictions – FLA 05, intitulé "Addiction(s) - Prévention : Comment travailler en réseaux ?", qui aura lieu le Jeudi 22 Juin 2023.



Financier
ARS PACA

Contacts ①
Pascale MELOT
Virginie ANICET
Nathalie BEIL

Chiffres clés %
Sensibilisation de l'ensemble des étudiants des IFSI de GAP et BRIANCON, soit plus de 200 étudiants.
Déclinaison d'une stratégie « Bien-être » en lien avec la démarche « Lieux de santé sans tabac »
Mise à disposition de ressources et réorientation vers les services de soins pour les aides individuelles au sevrage tabagique
Participation à 4 sessions de formations RPIB
Participation à 2 comités de pilotage et 3 comités techniques

Partenaires
ARS PACA / Fondation Edith Seltzer – CSAPA Nord / Addictions France – CSAPA Sud / Centre Hospitalier Buëch-Durance / MDA 05 / GHT des Alpes du Sud / ELSA du CHICAS de Gap / ELSA du Centre Hospitalier de Briançon / CPTS Champsaur-Valgaudemar / Laboratoire de Psychologie Sociale de la Santé Aix-Marseille Université / RESPADD / IFSI et IFAS de Gap / IFSI et IFAS de Briançon

Prévention des maladies cardio vasculaires et travail dans le secteur de la restauration sur le département des Hautes-Alpes

Le projet de prévention des maladies cardiovasculaires auprès des salariés de la restauration est issu d'un travail collaboratif entre les acteurs de la santé au travail et de la promotion de la santé initié dans le cadre d'un dispositif régional coordonné par le CRES depuis 2014 et soutenu par la Direccte et l'ARS.

Ce dispositif a été créé à l'origine pour favoriser les échanges entre les professionnels des deux champs de la santé (santé au travail et promotion de la santé) et faciliter la mise en œuvre de rapprochement et de projets communs. Fort de ses premières années d'existence, les membres du dispositif régional se sont engagés dans un processus d'écriture d'un projet de prévention.

Une analyse de situation et un travail de consensus ont permis de faire émerger un projet de prévention des maladies cardiovasculaires auprès des salariés de la restauration.

Deux types d'action ont été priorisées par les membres du dispositif :

- La création d'un plaidoyer à destination des employeurs afin de les encourager à s'investir dans le champ de la prévention des MCV.
- La création d'un kit de sensibilisation / information.

Suite aux premiers résultats obtenus, cette expérimentation se pérennise et se destine en direction de différents publics du champ de la restauration, à savoir les futurs professionnels / apprentis, les saisonniers, les employés et employeurs.

Les formats d'expérimentation ont été destinés aux publics, à savoir des modules de séquences d'échanges avec les futurs professionnels / apprentis, des journées « Bilan de santé des saisonniers » avec les saisonniers, ou des ateliers spécifiques d'information en direction des employés et employeurs.

Globalement, cette action étant le fruit d'une expérimentation régionale, celle-ci a toujours pour vocation d'être déployée et transférée sur d'autres départements et territoires de la Région. Des temps d'échanges et de partages spécifiques ont été organisés avec les structures partenaires du département des Bouches-du-Rhône et des Alpes de Haute-Provence, pour favoriser à terme l'implantation de ce programme.

Financier

ARS PACA

Contacts

Alexandre NOZZI
Nathalie BEIL

Chiffres clés

3 établissements de formation
2 outils expérimentaux validés
208 apprentis sensibilisés
2 bilans de santé des saisonniers
50 saisonniers sensibilisés
Une dizaine de partenaires locaux mobilisés

Partenaires

CRES PACA / ARS PACA /
DREETS PACA / GEST 05 /
CFA de Gap / Lycée
Professionnel Sévigné /
CRET – CCI de Briançon /
Mutualité Française SUD /
UMIH 05



Kit information Livret de l'utilisateur

« Au menu aujourd'hui :
la prévention des maladies
cardiovasculaires »

Projet de prévention des maladies
cardiovasculaires auprès des
salariés et employeurs travaillant
dans les TPE du secteur de la
restauration



Éducation thérapeutique du patient



Accompagnement méthodologique en Éducation Thérapeutique du Patient

Dans le cadre du projet régional porté par le CRES PACA, le CoDES 05 propose aux structures déployant - ou souhaitant développer - des programmes d'Éducation Thérapeutique du Patient, un service d'appui méthodologique.

Celui-ci s'adapte aux demandes de chaque équipe pour faciliter la formalisation, la mise en œuvre ou encore l'évaluation des programmes, selon les besoins identifiés et repérés.

Sur le département des Hautes-Alpes, l'offre d'accompagnement ETP, pérennisée depuis maintenant plusieurs années, a permis d'impulser de belles dynamiques de coopérations partenariales, et d'appuis collectifs, ou individualisés, avec des acteurs du soin, du médico-social, ou encore du premier recours.

La constitution du Collectif ETP 05, effective depuis désormais plusieurs années, apparaît depuis 2022 dans un tournant. En effet, les membres de ce Collectif ETP 05, bien que satisfaits de la plateforme d'échanges proposée par ce Collectif, attendent davantage de structuration et d'innovation pour soutenir et déployer une offre ETP sur l'ensemble du territoire. Ce besoin a permis de renforcer la coopération, sur ce dispositif, entre le CoDES 05 et l'ARS PACA (Siège + DD 05), et a permis d'instituer une transversalité au sein des services départementaux, soin, médico-social, prévention promotion de la santé et premier recours. Cette collaboration doit être relancée et soutenue sur cette année 2023.

En parallèle, nous poursuivons la communication de cette offre d'accompagnement ETP globale en format dématérialisé, sur notre site internet, par les réseaux sociaux, et par l'outil de Newsletter.

Nous nous appuyons également, en étroit partenariat avec le CRES PACA, sur les formations "ETP" réalisées sur site, animées par le CRES PACA, pour valoriser l'offre "accompagnement méthodologique" ETP.

Financier
ARS PACA

Contact
Alexandre NOZZI
Nathalie BEIL

Chiffres clés
Une vingtaine de partenaires
mobilisés
6 accompagnements réalisés

Partenaires
ARS PACA / Réseau CRES-
CoDES de la Région /
Centre Hospitalier Buëch-
Durance / CHICAS de
Gap / GHT des Alpes du
Sud / Centre médical La
Durance / Centre
d'Éducation
Thérapeutique « La
Capucine » / Maison de
santé SELIANCE /
Association ETNAS / MSA
Alpes-Vaucluse / CPTS
Buëch-Dévoluy / CPTS
Champsaur-Valgaudemar
/ CPTS du Gapençais /
CPTS du Briançonnais /
AFD 04-05 / Fondation
Edith Seltzer

Appui méthodologique en Éducation Thérapeutique du Patient

UN SERVICE D'APPUI MÉTHODOLOGIQUE DE PROXIMITÉ POUR VOS PROGRAMMES

VOS BESOINS

- Vous souhaitez mener une démarche d'ETP pour vos patients...
- Vous souhaitez déployer votre programme qui vient d'être déclaré et vous avez besoin d'outils et de méthodes pour sa mise en œuvre...
- Vous déployez déjà un programme d'ETP et êtes confronté à des difficultés qui nécessitent de prendre du recul pour l'adapter...

Ce service, financé par l'Agence Régionale de Santé Paca, est proposé dans le cadre du centre de ressources en éducation thérapeutique du patient, animé par le Comité Régional d'Éducation pour la Santé Paca.

PROPOSÉ PAR LES COMITÉS D'ÉDUCATION POUR LA SANTÉ DE PACA (CoDES)

NOS AXES D'ACCOMPAGNEMENT

- Rédiger un dossier de déclaration ou de renouvellement
- Construire des contenus pédagogiques adaptés aux compétences recherchées
- Évaluer les compétences du patient
- Choisir des outils et des techniques d'animation adaptés aux objectifs des ateliers
- Évaluer un programme (annuel ou quadriennal)
- Construire et déployer un plan de communication
- Partager des expériences

Les charges de projets des CoDES de Paca sont à votre écoute pour vous accompagner à n'importe quel moment de la mise en œuvre de la démarche d'ETP.

Le centre de ressources en ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

LES COMITÉS DÉPARTEMENTAUX D'ÉDUCATION POUR LA SANTÉ

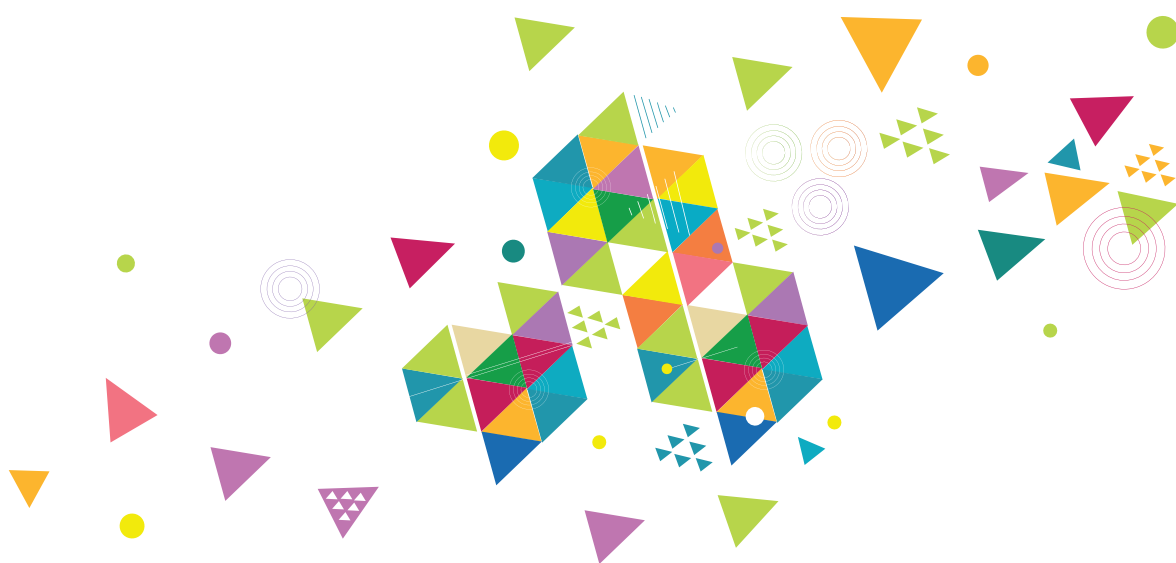
Les Comités Départementaux d'Éducation pour la Santé (CoDES) sont des opérateurs de santé publique qui proposent différents services d'appui aux acteurs de prévention et développent des programmes de proximité auprès de la population.

LES CoDES DE LA RÉGION PACA... PLUS D'INFOS :

- CoDES 04**
42, Bd Victor Hugo - 04100 Digne-les-Bains
Tél. 04 92 32 61 68
mrsant@coodes04.org
www.coodes04.org
- CoDES 05**
6, Impasse de Bonne - 05000 Gap
Tél. 04 92 53 58 72
nathalie.beil@coodes05.org
alexandre.nozzi@coodes05.org
www.coodes05.org
- CoDES 06**
27, Bd Paul Montol - 05100 Nice
Tél. 04 93 75 80 75
chironet@coodes06.org
comet@coodes06.org
www.coodes06.org
- CoDES 13**
238, av. Jean Carlier - 13005 Marseille
Tél. 04 91 81 68 43
comet@coodes13.org
www.coodes13.org
- CoDES 83**
421, av. du 1^{er} 50th du Pacifique - 83100 La Garde
Tél. 04 94 83 87 50
accompagnement-eti@coodes83.org
www.coodes83.org
- CoDES 84**
57, av. Pierre Sémard - 84000 Avignon
anne.benoist@coodes84.fr
www.coodes84.fr
- CRES Paca**
178, Cours d'Alsace - 13005 Marseille
Tél. 04 91 36 56 95
cres-paca@cres-paca.org
www.cres-paca.org

L'Éducation Thérapeutique du Patient
Plus d'infos : www.mon-eti.fr ou www.oscarante.org

Petite enfance



Ratatouille & Cabrioles

Cette action emblématique régionale menée depuis l'année scolaire 2015, s'est à nouveau développée sur l'ensemble du département des Hautes-Alpes.

Au total, ce sont 16 écoles maternelles qui bénéficient de ce programme triennal d'éducation à la santé nutritionnelle.

Les écoles ont été sélectionnées par l'Inspection Académique en fonction des zones prioritaires de l'Education Nationale et des communes où l'indice de désavantage social est le plus marqué, car ce sont des facteurs de risques du surpoids et de l'obésité.

En concertation avec les équipes éducatives, ce programme est susceptible d'être modifié et adapté en fonction des besoins et des objectifs pédagogiques des enseignants.

Ainsi pour chaque établissement scolaire, les chargées de projets réalisent une fiche récapitulant les objectifs pédagogiques et les différentes séances des classes.

Afin de favoriser le lien enfants / parents / écoles, et de favoriser l'appropriation des enjeux de santé nutritionnelle, des moments conviviaux sont privilégiés : mise en place de petits déjeuners avec les enfants dans la classe ; préparation d'un « Apéro Santé » par les élèves pour les parents ; spectacle et/ou exposition pour la fête de l'école.

De plus, certains ateliers, en concertation avec l'équipe éducative, sont ouverts aux parents. Ainsi, par un moyen d'inscription, les parents peuvent participer aux séances, répondant ainsi à l'objectif de les sensibiliser sur les actions mises en place auprès de leurs enfants et sur les besoins nutritionnels.

Fort de son succès, l'équipe du programme a poursuivi la rédaction périodique du **Journal de Ratatouille et Cabrioles**, en format papier et dématérialisé.

Il permet de proposer aux enfants et à leurs familles des activités en lien avec la nutrition : recettes, défis, comptines, albums jeunesse, idées d'activité physique...

L'ensemble des numéros est consultable sur le site internet du CoDES 05 :

<https://www.codes05.org/actions/petite-enfance/ratatouille--cabrioles>

Pour cette année scolaire 2022/2023, les 16 écoles inscrites souhaitent renouveler le programme et s'engagent à organiser une deuxième année « Ratatouille et Cabrioles ». Nous retravaillerons le contenu des séances en fonction de l'évolution d'apprentissage des enfants mais aussi des activités que peuvent mener les enseignants en autonomie.



Financier
ARS PACA

Contact
Emilie VIGUIER-GAZZANIGA

Chiffres clés
16 écoles bénéficiaires de l'action
Une quarantaine de professionnels de l'Education Nationale
610 élèves sensibilisés
5 numéros du Journal de Ratatouille et Cabrioles parus sur l'année scolaire 2021-2022

Partenaires Réseau
CRES-CoDES PACA /
ARS PACA / DSDEN 05 /
Service PMI du Conseil
Départemental des
Hautes-Alpes /
Ecoles bénéficiaires
2021-2022, réparties sur
les 4 circonscriptions du
département des
Hautes-Alpes

Ce qu'on en dit...

« Les élèves et les parents présents ont adoré partager le petit déjeuner ! »

« L'intervenante s'est vraiment bien adaptée à son public. Elle les a très bien captivés et intéressés. »



Promotion d'une bonne santé bucco-dentaire chez le jeune enfant

L'efficacité de la prévention bucco-dentaire à grande échelle n'est plus à prouver et de nombreux exemples de campagnes en France comme à l'étranger montrent une amélioration notable de la santé dentaire dont les répercussions sur les dépenses de soins dentaires sont positives.

Pour les enfants de 5 à 6 ans, les études de la DREES montrent qu'entre 6% et 17% des enfants de cet âge ont au moins deux caries.

Le CoDES 05, reconnu pour son expertise en tant qu'acteur de prévention primaire, s'inscrit dans une démarche de promotion et d'éducation pour la santé, par la valorisation de comportements favorables à la santé dès le plus jeune âge notamment dans l'hygiène bucco-dentaire.

Des contenus d'animation ont été formalisés et actualisés en direction des classes de grande section en école maternelle, et des classes de CM2 en école primaire.

Dans un objectif de mise à disposition pragmatique d'objets de prévention bucco-dentaire, chaque enfant s'est vu remettre, au terme de la séance, un sablier.

Une fiche pédagogique par niveau a été remise à la fin de chaque intervention, dans l'objectif que l'enseignant puisse reprendre les notions abordées lors de la séance.

Afin de sensibiliser les parents à une bonne hygiène bucco-dentaire pour leur enfant, des brochures ainsi qu'un courrier de présentation ont été distribués à l'ensemble des enfants ayant bénéficié de l'action.

Pour cette année scolaire 2022/2023, le programme présenté ici va bénéficier de quelques évolutions, compte-tenu de notre expérience et expertise, comme l'application systématique de modules de 2 séances par classe au lieu du « one shot » initialement proposé, ou encore le renforcement du lien avec le Service Sanitaire des Etudiants en Santé, l'UFSBD, et la Caisse Commune de Sécurité Sociale des Hautes-Alpes.

Ce qu'on en dit...

« Intervenir sur la thématique de l'Hygiène bucco-dentaire à tous les âges est essentiel pour rappeler les messages de prévention et les bons gestes de brossage des dents »

« Intervenir sur 2 séances permet une meilleure implication des enfants et un approfondissement des messages »



Financier
ARS PACA

Contact
Amandine MOTTE

Chiffres clés
112 classes bénéficiaires
33 écoles ciblées
2 442 enfants en écoles maternelles et primaires

Partenaires
ARS PACA / DSDEN 05 /
SDJES 05 / Ecoles
bénéficiaires 2021-2022,
réparties sur les 4
circonscriptions du
département des
Hautes-Alpes



Education à l'hygiène bucco-dentaire des enfants scolarisés en classes de CP ciblées au sein de territoires en zones défavorisées



En concertation avec la Caisse Commune de Sécurité Sociale des Hautes-Alpes, le CoDES 05 a été mobilisé sur le déploiement d'actions spécifiques d'éducation à l'hygiène bucco-dentaire sur le territoire.

Afin d'améliorer l'état de santé bucco-dentaire des enfants, sur le département des Hautes Alpes, le CoDES 05 propose d'accompagner le recours au dispositif national de prévention bucco-dentaire (« M'T Dents ») par l'animation de séances collectives de sensibilisation.

Ces séances ciblent des enfants âgés de 6 ans, scolarisés en CP, ainsi que leurs parents, préalablement informés du projet.

Ces séances sont préparées avec les équipes éducatives et le service de santé scolaire.

Dans une logique de développer et renforcer le parcours de prévention sur ces enjeux, les relais médicaux et sociaux habituels de proximité des parents (PMI, CCAS, travailleurs sociaux, centres de loisirs, associations des parents d'élèves...) sont également informés et associés.

Enfin, des outils spécifiques seront remis à chaque enfant, dont le kit de brossage adapté à l'âge ciblé.

Au cours des séances, les élèves sont invités à réfléchir et échanger sur différentes notions tout au long de l'intervention (choix des brosses à dents, du dentifrice, rôle du fluor, lien entre aliments sucrés et caries, rôle du dentiste, ...).

L'ensemble des informations apportées sont adaptées à la compréhension des enfants de 6 ans (vocabulaire utilisé et adapté, livret à remplir pas à pas avec les élèves, reformulation des informations par les élèves).

L'utilisation de matériel pédagogique de démonstration permet de visualiser les bonnes pratiques.

Les enfants sont invités à être acteur de la séance grâce au support à remplir au fur et à mesure et à la mission M'T dents.

Compte-tenu de la satisfaction et de l'impact apporté par cette action d'hygiène bucco-dentaire, le partenariat entre les missions du CoDES 05 et la Caisse Commune de Sécurité Sociale des Hautes-Alpes, devrait être renouvelé sur cette année 2023, avec en perspectives, la possibilité de mobiliser un chirurgien-dentiste après chaque intervention collective réalisée par le CoDES 05.

Financier
FNPEIS

Contact
Amandine MOTTE

Chiffres clés
112 classes bénéficiaires
33 écoles ciblées
2 442 enfants en écoles
maternelles et primaires

Partenaires
ARS PACA / DSDEN 05 /
SDJES 05 / Ecoles
bénéficiaires 2021-2022,
réparties sur les 4
circonscriptions du
département des
Hautes-Alpes



Ce qu'on en dit... 🗣️

« Il est important de revenir régulièrement sur cette thématique pour refaire le point avec les enfants sur leurs habitudes de brossage des dents »

Petite Enfance & Santé

Les professionnels des structures d'accueil de la petite enfance ont un rôle à jouer dans le développement harmonieux de l'enfant.

Ainsi, il est primordial de pouvoir leur permettre de renforcer leurs compétences, notamment en termes d'accompagnement de l'enfant dans son alimentation, mais aussi de soutien à la parentalité auprès des familles.

Dans une démarche de promotion de la santé, cette action promeut une cohérence, dans les structures d'accueil, mais aussi au sein des familles, afin de permettre in fine de réduire les inégalités sociales de santé dès la petite enfance, enjeu majeur de santé publique.

Ces interventions visent, chez les professionnels de la petite enfance, d'acquérir des connaissances et compétences nécessaires afin d'être des relais privilégiés auprès des futurs et jeunes parents des messages adaptés en terme de santé.

Ces interventions permettent aux futurs et jeunes parents d'acquérir les connaissances et compétences qui leur permettront d'être davantage en capacité d'aborder les règles hygiéno-diététiques, afin de mettre en place un contexte favorable à la préservation d'une santé optimale chez leurs jeunes enfants.

Des ateliers sensoriels ont été proposés auprès des publics :

- Atelier « Autour des légumes »
- Atelier « La ronde des fruits »
- Atelier « Du pain sur la planche »
- Atelier « Le lait dans tous ses états »
- Atelier « Graine de cuistot »

Fort de son succès, l'équipe du programme a poursuivi la rédaction périodique **du Petit Journal de la Santé**.

Ce document a été transmis aux parents par le support des structures de la petite enfance, associées au projet.

Il a permis de proposer aux enfants et à leurs familles des activités en lien avec la santé, et le bien-être.

L'ensemble des numéros est consultable sur le site internet du CoDES 05 :

<https://www.codes05.org/actions/petite-enfance/petite-enfance--sante>

Pour cette année scolaire 2022/2023, le programme présenté ici va être dénommé « A petit pas pour ma santé », et bénéficier de quelques évolutions, compte-tenu de notre expérience et expertise, avec le relais de la campagne nationale de Santé Publique France des 1000 premiers jours, ou encore une meilleure coordination avec les acteurs locaux et régionaux de la petite enfance et de la parentalité.

Ce qu'on en dit...

« L'éducation au goût est un levier essentiel dans la découverte alimentaire des tous petits. Tout le monde est concerné : parents et professionnels »

Financier
ARS PACA

Contact
Amandine MOTTE

Chiffres clés

11 structures bénéficiaires
84 professionnels mobilisés
45 parents
3 numéros du Petit Journal de la Santé

Partenaires

Service PMI du Conseil
Départemental des
Hautes-Alpes / Réseau
petite enfance - Crèches,
Maisons des Solidarités,
Relais d'Assistantes
Maternelles... mobilisés
par un appel à
candidatures



Eduquer à l'alimentation durable et au goût

Dans le cadre des activités du réseau régional de l'éducation à l'alimentation et au goût, avec le soutien financier de la Direction régionale de l'alimentation, de l'agriculture et de la forêt de Provence-Alpes-Côte d'Azur (DRAAF PACA), le CoDES 05 a pu organiser et animer une formation « **Eduquer à l'alimentation durable et au goût** », à destination des personnels d'accueil collectifs de mineurs.

Les changements positifs observés liés à l'éducation au goût sont nombreux ! L'expérience du plaisir alimentaire et de la convivialité, le développement de l'esprit d'analyse, conduisent le mangeur vers des mouvements portant des attentes de plus en plus fortes vers une alimentation saine, variée et durable pour tous.

Cette formation-action, co-construite entre le CoDES 05 et le réseau CRES-CoDES de la région PACA, proposait de mieux outiller les professionnels au contact des enfants, afin de mettre en œuvre des actions sur ce thème au sein de l'établissement concerné, en liant éducation à la santé, l'environnement, et à la citoyenneté.

Au total, 6 professionnels ont pu bénéficier de cette formation-action.

A l'issue de celle-ci, la totalité d'entre eux démontrent une satisfaction significative du contenu de celle-ci, et se sentent prêts à impulser et mettre en place des actions d'éducation à l'alimentation durable et au goût au sein de leurs établissements respectifs, démontrant la pertinence du contenu et des objectifs de la formation proposée.

Ce qu'on en dit...

« Approfondir les différents outils à l'alimentation durable »

« Echanger autour des pratiques et structures existantes »



Financier
DRAAF PACA

Contact
Amandine MOTTE
Emilie VIGUIER-GAZZANIGA

Chiffres clés %
6 professionnels sensibilisés
100% des professionnels estiment être en capacité de mettre en place une action au sein de leurs établissements respectifs

Partenaires
DRAAF PACA / Réseau
CRES-CoDES région PACA
/ SDJES 05 / Ville de
Briançon / GSA 05

Formation

Eduquer à l'alimentation durable et au goût



Promouvoir l'éducation au goût et à l'alimentation sur les temps périscolaires et de restauration collective, en renforçant la sensibilisation des parties prenantes.

Dans le cadre des activités du réseau régional de l'éducation à l'alimentation et au goût, le CoDES 05 organise, avec le soutien financier de la Direction régionale de l'alimentation, de l'agriculture et de la forêt de Provence-Alpes-Côte d'Azur (DRAAF PACA), une formation « Eduquer à l'alimentation durable et au goût » à destination des personnels d'accueil collectifs de mineurs.

Les changements positifs observés liés à l'éducation au goût sont nombreux : l'expérience du plaisir alimentaire et de la convivialité, le développement de l'esprit d'analyse, conduisent le mangeur vers des mouvements portant des attentes de plus en plus fortes vers une alimentation saine, variée et durable pour tous.

Compétences visées



A l'issue de cette formation, les participants seront en capacité de :

- « Identifier les 4 dimensions de l'éducation à l'alimentation durable et au goût (nutritionnelle, environnementale, culturelle, sensorielle) ;
- « Développer une approche sensorielle lors d'une dégustation (rôle des 5 sens dans l'acte alimentaire) (évolution du goût pour un aliment...) ;
- « Sensibiliser à l'importance d'une alimentation durable (accessible à tous, saine et équilibrée, qui préserve l'environnement, la santé et la diversité culturelle) ;
- « Construire une séquence d'initiation à l'alimentation durable et au goût ;
- « Mettre en œuvre des actions au sein de l'établissement (l'acte éducatif à la santé, l'environnement, la citoyenneté...) ;

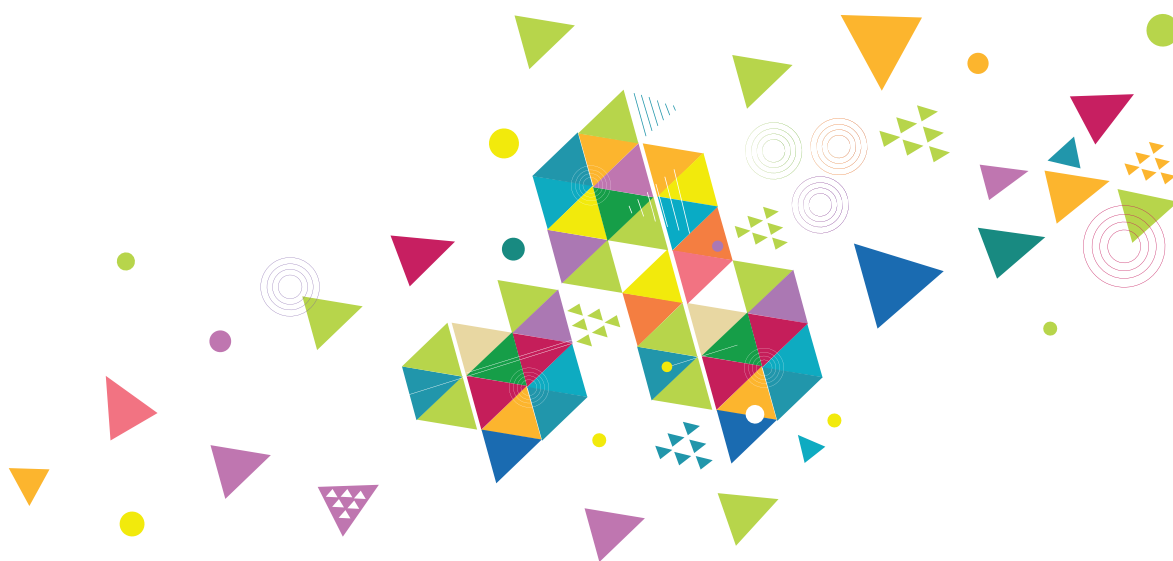
Publics



Tous professionnels intervenant autour de la prise en charge des enfants en temps scolaires et périscolaires, ATEE, universitaires, agents de restauration.

Aucun prérequis nécessaire.

Enfants Adolescents Jeunes



Equilibre de vie

« Équilibre de vie » est un projet d'éducation à la santé visant à apporter des connaissances et des compétences sur deux thématiques indissociables : la nutrition et l'activité physique. Ce projet s'adresse aux adolescents en collège.

Cette action a pour objectif de promouvoir des comportements favorables à la santé auprès des enfants et adolescents, notamment sur la prévention du surpoids et de l'obésité des jeunes.

L'ensemble des acteurs ont pu être mobilisés - élèves, enseignants, infirmières scolaires, chefs d'établissements..., dans une démarche de promotion de la santé, afin d'optimiser l'impact de la mise en place de ce projet de prévention du surpoids et de l'obésité en milieu scolaire en développant de nouvelles compétences : nouvelles connaissances, amélioration des pratiques, développement de l'esprit critique, partage des savoirs...

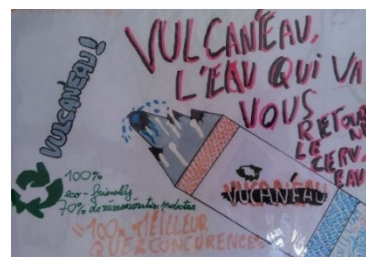
Les événements de clôture et de valorisation du projet ont été de différents types :

- Partage d'un pique-nique dans le patio du collège,
- Pique-nique de saison, local et zéro déchet élaboré avec la gestionnaire et le cuisinier du collège,
- Exposition des affiches publicitaires dans le hall du collège

Pour cette année scolaire 2022/2023, le programme présenté ici va être dénommé « Les chemins du Goût », et bénéficier de quelques évolutions, compte-tenu de notre expérience et expertise, avec l'intervention auprès de 2 collèges et aux écoles primaires rattachées, afin de développer un continuum d'intervention de santé nutritionnelle entre le primaire et le collège, sur un même territoire, ou encore la rencontre systématique des chefs d'établissements pour une approche plus globale sur l'offre et l'environnement alimentaire, avec intégration du projet dans les CESCE.

Ce qu'on en dit...

« Appliquer ce qui a été vu en classe sur un support artistique permet vraiment aux élèves de s'approprier les informations »



Financier
ARS PACA

Contact
Morgane TESSIER

Chiffres clés %
90 élèves mobilisés

Partenaires
ARS PACA / DSDEN 05 /
Collège Marie
MARVINGT de Tallard

Exemples d'ateliers pratiques
Utilisation de zapettes interactives
Travail sur les fausses publicités alimentaires



De la Terre à mon assiette

Le projet s'inscrit dans la démarche de PAT - Projet Alimentaire Territorial co-porté par le PETR - Pôle d'Equilibre Territorial et Rural - du Briançonnais, des écrins, du Guillestrois, du Queyras et du PNR - Parc National régional - du Queyras.

L'année 2022 a été consacrée à la finalisation du programme et à la réflexion de la suite de ce programme dès l'année 2023.

Dans ce cadre, le dernier atelier s'est déroulé en Janvier 2022 à Saint Crépin. Réunissant les personnels de cantines et élus, il visait à préciser les besoins exprimés par territoire de compétence et d'identifier les financements mobilisables, et perspectives d'actions à proposer sur cet axe dans le cadre d'un second volet du projet "De la terre à mon assiette" à venir.

Au terme du premier volet de ce projet expérimental, nous pouvons identifier les points suivants :

- Forte attente du territoire, avec un nombre de candidatures largement supérieur à ce que permettait d'absorber initialement le projet. Besoin de renouveler et consolider l'axe 1 « Education auprès des enfants », pour pouvoir répondre aux demandes exprimées.
- Intérêt de l'Education Nationale : Appui, et soutien significatif par l'Inspecteur de circonscription de l'Education Nationale, vecteur d'une bonne connaissance du programme et de ses visées.
- Complémentarité du groupe projet, qui a développé des habitudes de travail, de nouvelles compétences, de la confiance, et prêt à s'investir pour une suite à donner au projet.
- Forte adaptation du groupe projet à la situation de crise sanitaire dans l'organisation et l'animation des ateliers collectifs faisant appel à l'intelligence collective.
- Constitution d'un collectif et d'un réseau de personnes impliquées : principalement élus et personnels des communes de Saint Martin de Queyrières, Risoul, ou encore Guillestre.
- Accompagnement de la réflexion sur la restauration collective de la Communauté de Communes du Guillestrois Queyras.
- Identification de l'appui technique du groupe projet et accompagnement opérationnel probable de la cuisine centrale de Risoul, de la commune de Guillestre, ainsi que de la Communauté de Communes du Guillestrois Queyras.

La deuxième version de ce projet « De la terre à mon assiette » a été retenue, avec les mêmes partenaires, avec un déploiement à venir sur les années 2023 et 2024.



Financier

Financement LEADER

Contacts

Alexandre NOZZI
Emilie VIGUIER-GAZZANIGA

Chiffres clés

Une vingtaine d'acteurs,
issus de la restauration
collective, élus, et
producteurs

Partenaires

Parc Naturel Régional du
Queyras
Association
Environnement &
Solidarité
Association REC
Collectivités de Risoul,
Eyglies, Guillestre, Saint-
Martin-de-Queyrières, La
Grave Villar d'Arène,
Château Ville Vieille,
Névache, Val des Près,
La Roche-de-Rame,
Abriès, Ristolas, Arvieux,
Saint-Clément sur
Durance, Puy Saint-Pierre,
Monêtier les Bains, PETR
GAL Pays du Grand
Briançonnais,
Communautés de
Communes du
Champsaur-
Valgaudemar

Cap, pas Cap de dire non

Ce programme Cap ou pas Cap est mené par le CoDES 84 dans le département du Vaucluse, depuis une dizaine d'années. Le déploiement de ce programme dans les Hautes-Alpes est assuré avec le soutien du CSAPA Sud - ANPAA et du CSAPA Nord – Fondation Edith Seltzer.

Les résultats de différentes études invitent à développer des programmes de prévention de consommation de produits psychoactifs en amont des premières consommations, dès l'école primaire.

L'objectif du projet présenté ici est de développer ou renforcer les compétences des enfants, en matière de facteurs de protection, afin de les aider/outiller à faire face à la pression sociale (des pairs et des modèles proposés par la société en général et les médias en particulier), au stress ou à l'anxiété, sans passer par une consommation de produits psychoactifs et retarder l'âge, voire éviter, la première consommation.

Des temps d'accompagnements et de co-construction avec les équipes éducatives des écoles élémentaires, des temps d'intervention en direction des classes d'élèves de CM2 – modules de 4 séances, ainsi que des temps d'échanges avec les parents sont proposés dans le cadre de cette démarche de promotion de la santé.

Suite aux temps de co-construction réalisés, un travail sur les représentations, sur le « savoir dire non », les jeux vidéo, séries, internet, et réseaux sociaux est proposé.

Il a été diffusé un livret « Cap, pas cap de dire non ? » à destination des parents. Celui-ci comprend une explication de l'addiction, son approche, et la liste des ressources présentes sur le territoire.

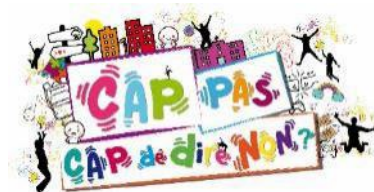
Sur cette année 2022, les modalités d'intervention sous forme de « café-parents » ont été expérimentées, auprès d'écoles bénéficiaires de l'action, et ont fait preuve d'une satisfaction significative. Ces modalités seront donc reconduites et proposées systématiquement sur l'année 2023.

A court et moyen terme, cette action a eu un impact sur l'ambiance des groupes et des classes avec une meilleure écoute des enfants entre eux et une meilleure attention à l'autre. Entre les séances, certains enfants ont plus osé prendre la parole et affirmer leur opinion.

Ce qu'on en dit...

« Ce type de projet permet à chacun de trouver sa place au sein du collectif et de s'exprimer ou se positionner face à des problématiques sociétales d'actualité. »

« J'ai apprécié les séances car j'ai pu parler de choses que je ne dis pas souvent. »



Financeurs

ARS PACA
MILDECA

Contact

Marion DORCHE

Chiffres clés

7 écoles + 2 accueils
collectifs de mineurs
bénéficiaires de
l'action
220 enfants
sensibilisés
86% des enfants
estiment être
satisfaits du contenu
des séances

Partenaires

CoDES 84
CSAPA de Gap –
Addictions France
CSAPA Nord –
Fondation Edith
Seltzer
DSDEN 05
SDJES 05



« Des écrans avec modération : Mieux connaître les écrans pour mieux accompagner »

Ce programme de promotion du bon usage des écrans a été co-construit et imaginé avec le support du Centre Social de Fontreyne à Gap, et la ludothèque itinérante Ludambule. Il a été soutenu par l'ARS PACA, dans le cadre de son Schéma Régional de Prévention.

L'usage excessif des écrans concerne plus particulièrement les jeunes. Selon le rapport 2018 du réseau CANOPE, ils seraient 75% à se connecter dès leur réveil et plus de 60% à dormir avec leurs smartphones.

Ainsi, parmi la population des jeunes qui a utilisé Internet au cours de la semaine écoulée, 5 à 10% pourraient présenter une pratique problématique de l'Internet, avec diverses conséquences : troubles du sommeil, fatigue oculaire, baisse des résultats scolaires, absentéisme, isolement, problème de confiance en soi, difficultés rencontrées avec les parents, selon Santé Publique France.

Selon l'OMS, Il est avéré que des comportements à risque sont plus élevés lorsque les compétences psychosociales sont peu développées.

Pour faire suite à l'expérience engrangée sur ce projet sur l'année 2021, en concertation avec les partenaires locaux, il a été proposé, sur l'année 2022, une formation-action renforcée d'une durée de trois journées.

Cette formation-action, co-construite entre le CoDES 05 et la ludothèque Ludambule, proposait de mieux outiller les professionnels et/ou bénévoles au contact de public jeune, pour mieux appréhender et promouvoir un usage adapté des écrans.

Au total, 13 professionnels ont pu bénéficier de cette formation-action. A l'issue de celle-ci, ils affirment mieux appréhender l'importance des écrans dans la vie des adolescents, et se sentent davantage en capacité d'échanger avec leur public sur les contenus qu'ils regardent, de participer à un jeu vidéo en tant que joueur ou spectateur pour pouvoir partager un moment privilégié avec les jeunes.

Ils estiment aussi être en mesure de transmettre aux parents des techniques ou outils permettant d'accompagner leurs enfants dans ces usages des écrans.

Ce projet de formation-action, conforté par sa pertinence et son impact, sera renouvelé sur cette année 2023.



Financeur
ARS PACA

Contact
Virginie ANICET

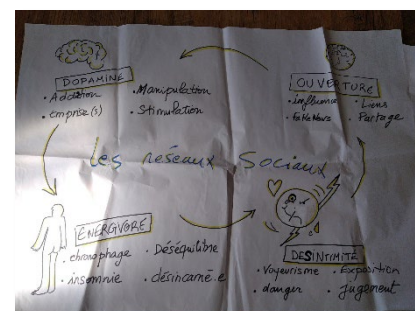
Chiffres clés %
13 professionnels sensibilisés
85% des professionnels estiment que cette formation a pleinement répondu à leurs attentes

Partenaires
Ludothèque itinérante Ludambule
REAAP 05
Mutualité Française SUD

Ce qu'on en dit...👉

« Une formation pertinente qui m'a permis de mieux appréhender la relation enfant/écran »

« 3 jours très intenses et très enrichissants, qui demandent peut-être de l'approfondissement... De beaux apports et de beaux échanges »



Programme probant « Unplugged »

Intervenir en amont des usages problématiques et développer une stratégie d'intervention précoce consiste à partager avec les autres partenaires des adolescents une culture commune. Elle aide à faire converger les actions et à repérer puis à travailler sur les fragilités psychologiques potentielles, notamment en développant les compétences psychosociales.

Le milieu scolaire fournit un environnement adapté à la mise en œuvre de programmes et à une approche universelle des adolescents, notamment des collégiens.

Parmi les programmes existants, le **programme Unplugged (programme de prévention des conduites addictives en milieu scolaire) a été évalué comme un programme efficient dans plusieurs pays d'Europe notamment en France.**

En effet, l'évaluation de l'impact du programme en France réalisée par Santé Publique France à Orléans démontre un effet protecteur sur les trois comportements de consommation recueillis, ainsi que la relation dose-effet existante en fonction du nombre de séances complètes réalisées. Cette évaluation a démontré l'efficacité à court terme du programme pour la réduction de l'expérimentation du tabac, de l'alcool et d'autres substances psychoactives.

Le programme comprend 12 séances interactives d'une heure, menées par des enseignants.

Le travail porte d'abord sur des aptitudes intra-personnelles, la confiance en soi, l'expression de soi et le respect des autres, en décryptant les attitudes positives et négatives à l'égard des produits, les influences et attentes du groupe, les croyances et la réalité sur les produits et leurs effets en ayant un œil critique (sur ce que disent les uns, la publicité...).

Puis il s'agit de développer les habiletés interpersonnelles, de communication, d'opposition, de conciliation.

Après un temps d'implantation, de prospection, des établissements scolaires bénéficiaires du programme, trois membres de l'équipe du CoDES 05 ont pu être formées à l'animation de ce programme, en Juillet 2022.

Sur l'année scolaire 2021-2022, le programme a été implanté et animé sur deux collèges du département, le collège Mauzan à Gap, et le collège de Serres. Il se poursuivra sur cette année 2023, avec un déploiement envisagé sur un collège localisé sur le nord du département, afin de répartir l'offre de prévention de ce programme probant sur l'ensemble du territoire.



Financier
ARS PACA

Contacts
Pascale MELOT
Amandine MOTTE

Chiffres clés
Évalué comme efficace
dans 8 pays d'Europe
12 séquences d'1 heure
2 collèges sur le
département retenus pour
l'expérimentation

Partenaires
Fédération Addictions /
ARS PACA / Rectorat
Education Nationale /
Addictions Méditerranée /
Collège Mauzan de Gap
/ Collège de Serres

 **Unplugged : un programme de prévention des conduites addictives en milieu scolaire**

Des ressources sont là pour vous aider

- CSAPA : Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie**
 - Site de Gap - 10, rue Comar, 05000 GAP - 04 92 53 87 66 - gap05@arpas.asso.fr
 - Site de Briançon - Espace Epictète, 5 rue Alphand, 05100 Briançon - 04 92 55 34 76 - csapa@briancon.fr
- MDA : Maison Des Adolescents (à partir de 11 ans)**
Coordination départementale : 04 92 23 60 69 - www.mda05.fr
- Service de psychiatrie pour enfants et adolescents**
 - Le Corlo Mathieu - Avenue Emile Didier - 05000 Gap - 04 92 52 52 70
 - Les Iles - 11 rue du Moulin, 05300 Larche - 04 92 45 11 68
 - Le Picomble - 13 avenue Adrien Dauvergne, 05100 Briançon - 04 92 20 32 80
- Mission locale** - www.mj05.fr
- Maisons Des Solidarités** - www.hautes-alpes.fr/1472-les-maisons-des-solidarites.html
- Service de prévention des communes et des communautés de communes**
- Centres sociaux**
- Au collège**
Professeur.e principal.e, infirmière scolaire, psychologue scolaire, Conseiller.e Principal.e d'Éducation, assistant.e social.e.
- Sites internet et ressources nationales**
 - Ré santé Jeunes : 0 800 235 236 - www.rejeunes.com
 - Phone Enfants parents : 01 43 44 00 42 - www.phone.org
 - www.drogues-info-service.fr
 - www.drogues.gouv.fr
 - www.addicta05.fr
 - www.sos-addictions.org

CoDES 05 - Comité Départemental d'Éducation pour la Santé des Hautes-Alpes
À l'Impasse de Bonne - 05000 Gap - Tél. 04 92 53 58 72 - codes05@codes05.org
www.codes05.org

Reste en forme cet été !

Propositions d'activités éducatives en faveur des enfants, adolescents. Accueils Collectifs de Mineurs dans les Hautes-Alpes - 2022

Suite aux succès et nombreuses demandes d'interventions réalisées en 2021, dans les accueils collectifs de mineurs de notre département, nous avons renouvelé l'offre d'activités pédagogiques et ludiques, en faveur des enfants, sur différents thèmes de santé, sur l'été et l'automne 2022.

La gestion des émotions, l'enjeu des relations à l'autre, le développement de la pensée critique, mais aussi des questions d'alimentation et de santé environnementale, toujours essentielles, ou encore le respect des gestes barrières... autant de sujets d'actualité qui ont pu être abordés dans le cadre des modalités d'intervention proposées.

3 modules à destination des enfants ont été proposés :

- Bien en forme, c'est chouette : Hygiène bucco-dentaire, protection solaire, risques auditifs...
- Vivre ensemble, Bien dans tes baskets : Gestion des émotions, développement de la pensée critique, relation à l'autre...
- Bien manger et bouger : Nutrition

Chaque équipe a été impliquée dans la co-construction des séances, permettant d'une part de renforcer leurs connaissances et compétences sur la thématique traitée, d'autre part de pouvoir poursuivre la réflexion sur cette thématique avec les enfants, et contribuer à développer des projets de promotion de la santé en accueils collectifs de mineurs.

Au terme de ce projet, les équipes éducatives des structures bénéficiaires de l'action démontrent un réel intérêt pour les thèmes proposés, ainsi que pour les outils et techniques d'animation proposées, qui pourront être transposés et pérennisés dans le cadre de leurs pratiques professionnelles respectives.

Sur cette année 2023, compte-tenu du partenariat fort engagé avec les services de la SDJES 05, l'offre de prévention et promotion de la santé sera renforcée dans le cadre du dispositif PEDT – Plan Mercredi, auprès d'accueils collectifs de mineurs basés sur l'ensemble du département, et en lien avec de nombreux partenaires locaux.

Ce qu'on en dit...

« Des interventions qui permettent de faire passer des messages de prévention en santé de façon ludique et participative »

Reste en forme cet été !

Propositions d'activités éducatives en faveur des enfants et adolescents. Accueils Collectifs de Mineurs dans les Hautes-Alpes - 2022

Suite aux succès et nombreuses demandes d'interventions réalisées les deux précédents, lors des ACCM de notre département, le Coded 55, Comité Départemental d'Éducation pour la Santé des Hautes-Alpes, vous renouvelle la proposition d'activités pédagogiques et ludiques, en faveur des enfants, sur différents thèmes de santé, pour cet été 2022.

La gestion des émotions pendant ces deux années de crise sanitaire, l'enjeu des relations à l'autre, le développement de la pensée critique, mais aussi des questions d'alimentation et de santé environnementale, toujours essentielles, ou encore le respect des gestes barrières... autant de sujets d'actualité qui pourront être abordés dans le cadre des modalités d'intervention proposées et adaptées aux besoins.

Dans une démarche de co-construction, le contenu de nos interventions sera adapté en fonction des besoins et des demandes des structures.

Ces interventions sont soutenues par l'Agence Régionale de Santé - ARS PACA, la Direction des Services Départementaux de l'Éducation Nationale des Hautes-Alpes - Service Départemental de la Jeunesse, de l'Engagement et du Sport des Hautes-Alpes (SDJES).

Contact et Informations
Vous souhaitez des informations complémentaires, et/ou que nous intervenions dans votre structure, merci de nous contacter par email à code55@coded55.org ou par téléphone au 04 92 53 55 72.



Financier SDJES 05

Contacts Emilie VIGUIER- GAZZANIGA

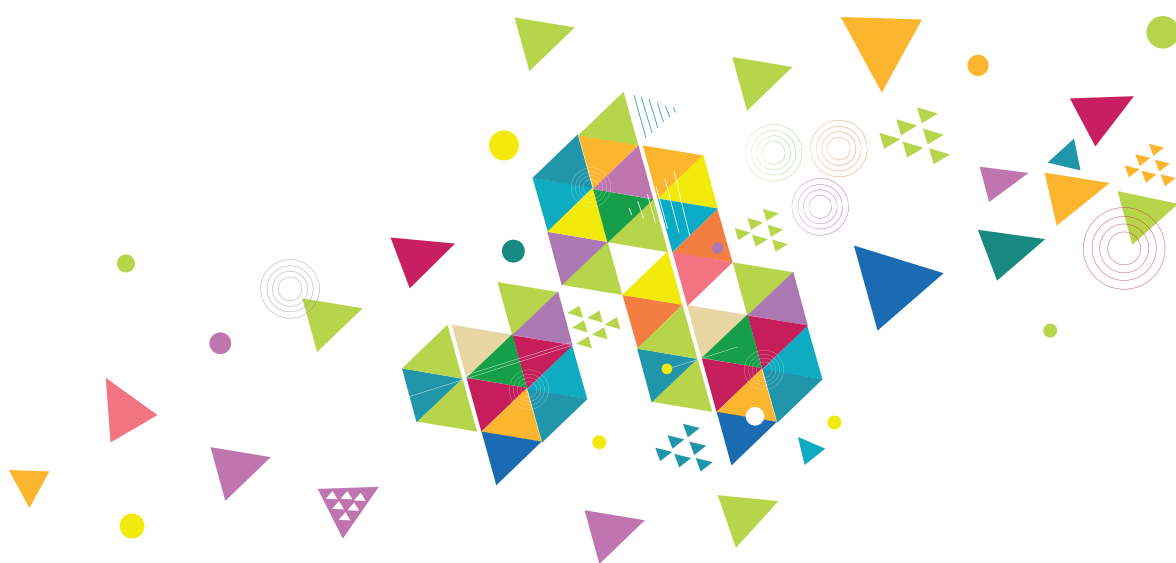
Chiffres clés % 10 accueils collectifs de mineurs bénéficiaires 710 enfants sensibilisés

Partenaire SDJES 05

Exemples d'ateliers pratiques Dégustation à l'aveugle Chasse aux trésors



Population générale



Programme de Formation-Action "Nutrition et Précarité" avec l'extension du programme "OPTICOURSES"

La nutrition reste un déterminant majeur de la santé et constitue une porte d'entrée concrète pour travailler sur la santé globale avec des personnes en situation de vulnérabilité. Ces actions (formations, accompagnements et interventions) proposées dans le cadre de ce programme, font l'objet de nombreuses demandes de nos partenaires locaux.

Ce projet a pour objectif de former et d'accompagner les professionnels associatifs œuvrant auprès de public en situation de précarité, afin de leur donner les clés pour faciliter l'accès du public à un équilibre nutritionnel et promouvoir des habitudes de vie favorables à la santé.

Cette formation-action consiste en l'organisation et l'animation d'une formation de 3 journées, puis par la proposition d'accompagnements méthodologiques de proximité au sein des structures des stagiaires ayant participé à la formation, afin de concrétiser, sur le terrain, et au cœur des structures des programmes de promotion de la santé nutritionnelle. La formation s'est déroulée les 14, 15 et 22 Mars 2022 à Gap.

Des ateliers collectifs nutrition ont été implantés et animés dans différentes structures et associations locales : GEM TSA, Mission Locale Jeunes Hautes-Alpes, GRETA, MJC de Laragne-Montéglin... Différentes thématiques en lien avec la nutrition ont pu ainsi être abordées telles que les représentations autour de l'acte alimentaire, l'équilibre nutritionnel, le budget, et la mise en place d'atelier sensoriel et atelier cuisine...

Ce programme a fait l'objet d'une première présentation le 17 Janvier 2022, à l'ensemble des associations d'aide alimentaire du département, en visio, puis d'une communication dans le cadre des rencontres solidaires organisées le 6 Décembre 2022, par la Préfecture et le Conseil Départemental des Hautes-Alpes, dans le cadre du Projet Alimentaire Territorial départemental, à la cinémathèque de Montagne, à Gap.

<Cette action à partir de 2022/2023, est renforcée par la contractualisation d'une CPO à 3 ans.



Financier
ARS PACA

Contacts
Pascale MELOT
Emilie VIGUIER-GAZZANIGA

Chiffres clés
9 professionnels mobilisés
53 personnes sensibilisées

Partenaires
Conseil Départemental des Hautes-Alpes / Réseau d'éducatrices « APA »
DAHLIR 05
Réseau d'aide alimentaire et de solidarité - CCAS, Epicerie Sociale, CHRS... mobilisé par un appel à candidatures

Exemples d'ateliers pratiques
Proposition d'une offre « activité physique » proposée par une éducatrice « APA »
Ateliers dégustation
Ateliers cuisine

Ce qu'on en dit...

« Comme évoqué en fin de formation, prendre le temps de travailler sur un projet concret à mettre en place dans la structure. Merci pour cette formation, enrichissante professionnellement et personnellement »



Opticourses

Opticourses est un projet de recherche-action qui vise à contribuer à la réduction des inégalités sociales de santé par la prévention nutritionnelle.

Il combine recherche scientifique en nutrition et petit budget, avec des actions de terrain.

Le projet Opticourses s'appuie sur une démarche participative permettant aux bénéficiaires des ateliers, de contribuer à l'amélioration des outils de terrain issus de la recherche.

L'objectif étant l'amélioration des capacités d'arbitrages en situation d'achat alimentaire de personnes en précarité.

En 2022, les ateliers se sont poursuivis au sein de deux structures locales partenaires.

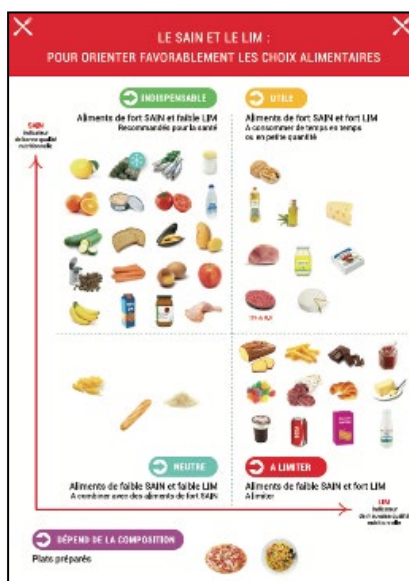
Pour tous les participants, une récolte et une analyse de leurs tickets de caisse d'achat alimentaire sur un mois sont proposées. Pour chaque recueil effectué, chacun reçoit une photographie des approvisionnements alimentaires mensuels de son foyer, sur la base d'une analyse des parts budgétaires consacrées à chaque groupe d'aliments dans le budget alimentaire total.

Cette activité a donc pour objectifs :

- De mettre en question leurs approvisionnements alimentaires ;
- De modifier leurs achats afin d'optimiser leurs approvisionnements alimentaires.

Ce qu'on en dit...

« Opticourses propose des activités très concrètes facile à mettre en pratique »



Financier

ARS PACA

Contact

Emilie VIGUIER-GAZZANIGA

Chiffres clés

Programme probant implanté depuis plusieurs années sur le département

Exemples d'ateliers pratiques

Ateliers sur les groupes d'aliments
Ateliers analyse des tickets de caisse
Ateliers de conseils personnalisés
Ateliers de dégustations

Partenaires

Réseau CRES-CoDES PACA / ARS PACA
Equipe de recherche « Opticourses »
Réseau départemental – Maison des Solidarités, Centres sociaux, CCAS... mobilisés par un appel à candidatures

Santé sexuelle - Bien vivre ensemble

Programme de promotion à la vie affective, relationnelle et sexuelle en direction des publics adultes en situation de vulnérabilité sur le département des Hautes-Alpes.

L'objectif de ce projet, est de faire émerger les représentations des publics, leurs questions, mais également de développer leurs connaissances et leurs réflexions sur les relations à l'autre, le respect, l'identification de ses besoins, l'estime de soi, les émotions, le couple, le développement et le fonctionnement du corps humain, les IST, les moyens de contraception, et de faciliter le repérage des lieux et des personnes ressources.

Chaque structure partenaire ayant un projet, des besoins et des problématiques spécifiques, des temps de concertation sont organisés avec les différentes équipes référentes concernées.

Les séances peuvent s'accompagner d'une démarche artistique, si le public le souhaite.

En 2022, le programme a été réalisé dans 4 structures du département : Le Groupement d'Entraide Mutuelle - GEM TSA - Association Neuro divers gens à Gap, le Groupement d'Entraide Mutuelle – GEM Passe Muraille à Gap, la ressourcerie « Le Pralong » à Embrun, ainsi que le centre provisoire d'hébergement France Terre d'Asile à Gap.

Les demandes des publics ont été variées : la vie relationnelle en période de crise sanitaire, la gestion des émotions, la santé sexuelle, les prises de risques, l'estime de soi....

Une création artistique a pu être réalisée auprès d'une structure, par le support d'un travail théâtral et la réalisation d'un espace libre de création.

Sur cette année 2023, ce projet a été réajusté sur une approche « Santé globale », et sera intitulé « Parlons santé ».

Ce qu'on en dit... 🐾

« Notre bonheur ne dépend pas des autres, il est dans notre tête »



Financeurs

ARS PACA

Contacts

Virginie ANICET
Emilie VIGUIER-GAZZANIGA

Chiffres clés

Quatre structures
mobilisées
40 personnes sensibilisées
10 professionnels
mobilisés

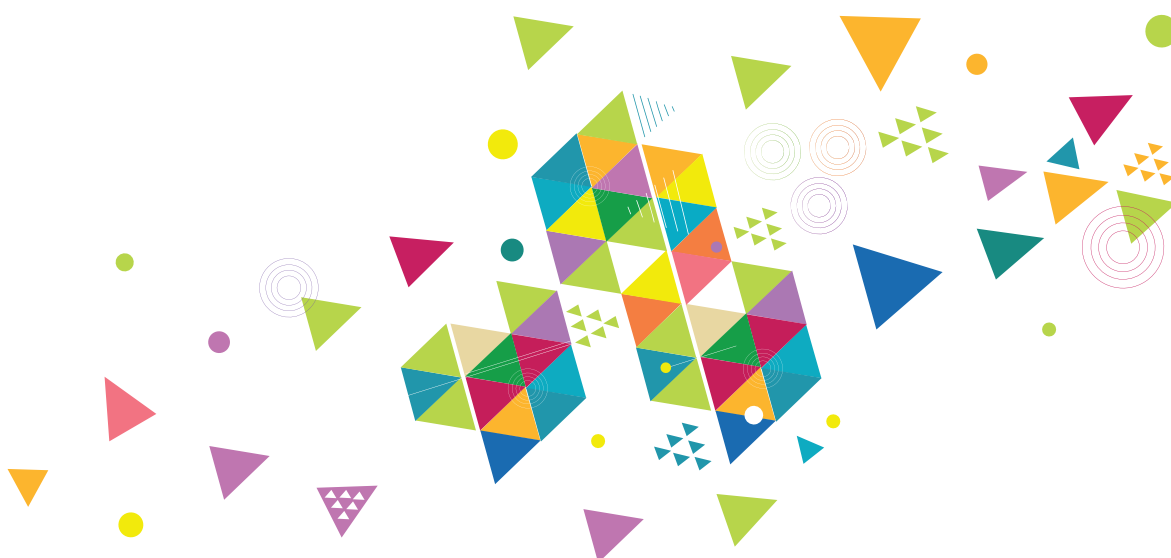
Partenaires

Réseau départemental -
Maison des Solidarités,
Centres sociaux, CCAS,
Foyers, Associations...
mobilisés par un appel à
candidatures

Exemples d'ateliers pratiques

Ateliers « groupes de
paroles »
Ateliers artistiques :
écriture
Ateliers de création de
panneaux, expression
théâtrale

Précarité PRAPS



La médiation en santé pour les personnes éloignées des systèmes de prévention et de soins

Les publics vulnérables cumulent des difficultés qui peuvent être sociales, éducatives, sanitaires, ou liées aux discriminations qui rendent complexe le recours au droit commun. Leur prise en charge nécessite donc de concilier plusieurs logiques d'intervention (santé, logement, mobilité, ressources financières, formation/emploi, environnement familial) afin de répondre à leurs besoins et d'éviter les ruptures dans leurs parcours de santé.

L'enjeu est désormais d'être capable de faire s'exprimer des besoins qui ne s'expriment plus spontanément, « d'aller vers » les bénéficiaires potentiels ou même de « rendre visibles » des personnes qui ne demandent rien par ignorance totale de leurs droits.

La médiation en santé est une action fortement soutenue par les partenaires institutionnels. À ce titre, la médiation en santé a été consacrée par la loi du 26 janvier 2016 de modernisation de notre système de santé et inscrite au code de la santé publique à l'article L. 1110-13, aux termes duquel, « La médiation sanitaire et l'interprétariat linguistique visent à améliorer l'accès aux droits, à la prévention et aux soins des personnes éloignées des systèmes de prévention et de soins, en prenant en compte leurs spécificités ».

Depuis Novembre 2022, le CoDES 05, et les collègues médiatrices santé, sont accueillies au sein de la Caisse Commune de Sécurité Sociale sur son antenne de Briançon nous permettant d'être au contact direct des personnes fréquentant le site pour faire leurs démarches, soit potentiellement, une soixantaine de personnes par jour.

De nombreux acteurs et partenaires locaux ont été rencontrés, dans un objectif de création et de mise en réseau, pour mieux mailler l'offre de prévention et de repérage sur le territoire du Grand Briançonnais. Par l'appui de ce tissu partenarial noué, des actions collectives et interventions individuelles, dans une démarche d'« aller vers », ont pu être impulsées sur cette année 2022, en direction des personnes les plus éloignées de l'offre de soins et de droit commun.

Le programme de médiation santé est aujourd'hui bien identifié sur le territoire Briançonnais. Il nous reste néanmoins encore du partenariat à étoffer, pour accentuer notre approche en direction des publics les plus éloignés du système de santé.

Notre réseau FNES (IREPS / CRES / CoDES) est également mobilisé sur la médiation en santé. A ce titre, notre réseau FNES, via SANTE PUBLIQUE France, est pleinement impliqué sur cet enjeu, par l'axe de leur convention : « Développement de la promotion de la santé auprès des populations à vulnérabilités et ressources spécifiques », dont la finalité est de repérer et faire essaimer, entre autres, des pratiques et actions prometteuses, voire probantes.

Cette action a fait l'objet d'une contractualisation d'une CPO à 3 ans avec l'ARS PACA, à compter de Septembre 2022.



Financeurs

ARS PACA
MILDECA
DDETSP 05

Contacts

Pascale MELOT
Nathalie BEIL
Pascaline BOUQUET

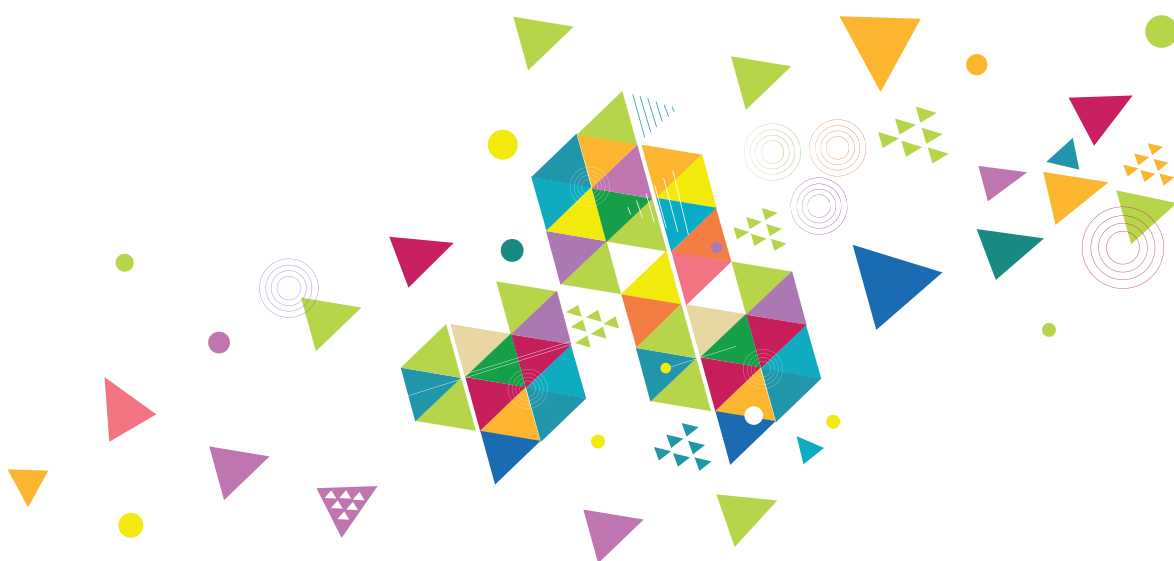
Chiffres clés

Une vingtaine de permanences collectives
12 suivis individuels
250 personnes et usagers rencontrés
22 partenaires locaux mobilisés

Partenaires

Communauté de Communes du Briançonnais / Service de Prévention du Briançonnais / ARS PACA / MILDECA / Conseil Départemental des Hautes-Alpes / CPTS du Briançonnais / DAC 05 / CPAM 05 / MDA 05 / Fondation Edith Seltzer - CSAPA Nord / ACT Gap / Mutualité Française / Croix Rouge Française / ELSA de Briançon / PASS de Briançon / CeGIDD / SDIS 05 / PJJ / GHT des Alpes du Sud

Personnes en situation de handicap



Sexualité & Handicap

Le CoDES 05 propose depuis une quinzaine d'années, un programme d'accompagnement des personnes adolescentes et adultes en situation de handicap, vivant ou accueillies en établissements et services médico-sociaux (ESMS).

Cette action vise une approche globale en proposant des temps d'information, de professionnalisation et d'accompagnement des équipes de direction, du personnel social et éducatif, des familles, ainsi qu'auprès du public.

Parce que les leviers mobilisables peuvent être communs aux structures, les échanges de pratiques sont privilégiés dans le cadre de cette action, pour favoriser l'interconnaissance des professionnels du département des Hautes-Alpes, et le partage de ressources et bonnes pratiques, dans l'objectif d'améliorer l'accès à une vie affective, relationnelle, et sexuelle des personnes en situation de handicap. Un temps d'échanges de pratiques autour de la vie affective, relationnelle et sexuelle des personnes en situation de handicap a été organisé le 30 Juin 2022 à Gap, en faveur des professionnels.

En 2022, le programme a été réalisé dans 4 structures du département : L'institut Médico-Educatif (IME) Le Jouclaret à Briançon, l'Etablissement d'Accueil Non Médicalisé pour personnes en situation de handicap (EANM) Site de Tallard « Gai Soleil » et « Ecureuil », Foyer d'Hébergement – Chaillol - UNAPEI Site de Gap, Foyer Les Buissons à Rosans.

Les groupes de paroles sont organisés et les thématiques abordées sont définies en fonction des demandes des usagers eux-mêmes ou des problématiques identifiées en amont par les équipes éducatives.

Les messages et le contenu des séances de prévention sont adaptés en fonction des groupes, dans un objectif de répondre au plus près des besoins exprimés.

Ces groupes sont constitués selon les possibilités et les particularités des structures, en fonction du sexe, des âges, du niveau d'autonomie des personnes ou encore des questionnements soulevés...

Les sujets abordés sont variés, selon les demandes formulées par les équipes éducatives, ainsi que par les usagers : les sentiments, la gestion des émotions, le bien-être, le corps de la femme, le corps de l'homme, l'hygiène, l'intimité, la rencontre, le consentement, le respect de soi et de l'autre, les relations sexuelles, la contraception, ou encore la prévention contre les IST, les conduites à risques...

Les supports utilisés sont adaptés au public : photos, images, mallette pédagogique, démonstration, expression corporelle, conte...

Sur cette année 2023, ce projet a été réajusté sur une approche « Santé globale », et sera intitulé « Cap santé ».

Ce qu'on en dit...

« Les échanges inter structures sont une richesse pour étendre sa pratique. »

« Ces rencontres permettent d'aborder des sujets « tabous » ».



Financier
ARS PACA

Contacts

Virginie ANICET
Emilie VIGUIER-GAZZANIGA

Chiffres clés

Quatre structures
départementales
mobilisées
60 personnes bénéficiaires
du programme
28 professionnels mobilisés

Partenaires

Conseil Départemental
des Hautes-Alpes
Réseau départemental –
Etablissements et services
médico-sociaux...
mobilisés par un appel à
candidatures

La puberté



Je suis une fille

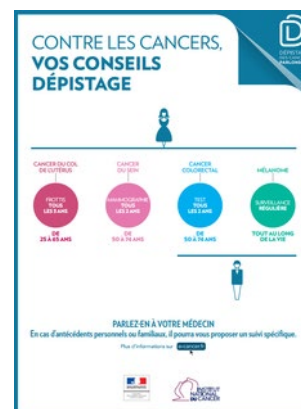


Dépistage organisé des cancers en ESMS

En partenariat avec le Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers Sud Provence-Alpes-Côte d'Azur - CRCDC, anciennement ADOC 05, ce projet s'attache à améliorer la participation au dépistage organisé - DO des cancers des personnes en situation de handicap au sein des établissements et services médico-sociaux (ESMS).

Depuis 2 années, cette action a été réorientée et adaptée en fonction des besoins identifiés par le CRCDC SUD :

- Accompagnement du CRCDC tout au long de l'année dans le cadre du relais des campagnes de promotion des dépistages organisés,
- Intégration de l'approche de promotion du dépistage des cancers dans le cadre du programme "Sexualité et Handicap" présent dans cette même CPO PH. L'équipe d'intervenantes sur ce programme intègre cette problématique dans les actions suscitées relatives à la vie affective et sexuelle, en fonction des besoins identifiés par les équipes éducatives, et des demandes émanantes des usagers.



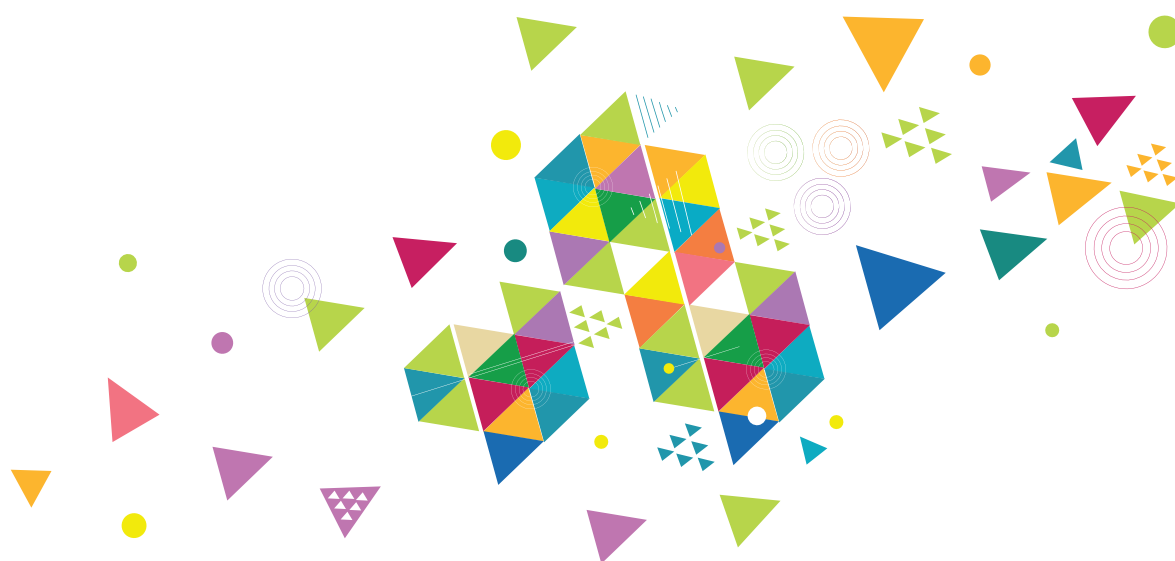
Financier
ARS PACA

Contacts
Pascale MELOT

Partenaires
Centre Régional de
Coordination des
Dépistages des Cancers
Sud Provence-Alpes-
Côte d'Azur – CRCDC /
CPAM 05
Conseil Départemental
des Hautes-Alpes
- Etablissements et
services médico-
sociaux...



Personnes vieillissantes



Agir pour bien vieillir

Cette action est à destination des personnes âgées de plus de 60 ans sur le département des Hautes-Alpes, est transférée depuis l'implantation initiale du programme dans le département du Var, assurée par le CoDES 83.

Elle a pour ambition de promouvoir un concept du « Bien vieillir » global à travers la mise en place d'une offre globale de modules d'éducation pour la santé abordant le bien-être physique et le bien-être psychique, et la construction d'un parcours de santé et de prévention renforcé et fluidifié par les personnes vieillissantes.

Pour cela, plusieurs modules thématiques sont proposés :

- Agir pour mon alimentation,
- Agir pour ma santé au quotidien,
- Bien-être et détente en pleine nature,
- Café santé et bien-être.

Dans l'objectif de favoriser l'implication des collectivités, celles-ci étaient ensuite chargées de diffuser ces supports via les services associés - Club seniors, Services d'aide à la personne, CCAS... et de gérer les inscriptions des participants, sur les ateliers.

Les ateliers ont été réalisés sur différents territoires du département : Crots, Les Orres, Gap, Embrun, Briançon...

Au final, l'offre globale proposée dans le cadre de ce programme a permis aux participants de bénéficier d'un espace de partage régulier autour d'une thématique les concernant, mais surtout de pouvoir créer ou consolider des liens avec d'autres personnes vivant sur le même territoire.

Ces ateliers, au regard des dynamiques partenariales et locales impulsées sur les territoires bénéficiaires de l'action, contribuent au renforcement de l'offre d'actions de prévention auprès des personnes âgées de plus de 60 ans, et à un meilleur parcours de prévention et de santé de celles-ci.

Il nous semble indispensable de poursuivre cette démarche de fluidification du parcours de santé des personnes vieillissantes, et de s'appuyer à l'avenir, sur nos partenariats forts existants avec les CPTS implantées ou en cours de structuration sur le département des Hautes-Alpes.

La poursuite du projet « Agir pour bien vieillir » est assurée pour l'année 2023, avec le soutien de la Conférence des financeurs des Hautes-Alpes, où différents ateliers seront proposés autour des thématiques de santé (alimentation, bien être, santé globale...).

Comme identifié en lien avec la Conférence des financeurs des Hautes-Alpes, deux territoires seront ciblés en priorité : La communauté de commune Serre Ponçon Val Durance et la Communauté de commune des Ecrins.

Ce qu'on en dit...

« Les temps d'échanges proposés ainsi que les thématiques abordées permettent aux participants de partager leurs préoccupations du quotidien dans un cadre bienveillant et convivial »



Financier

Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées – Crédits CNSA

Contact

Amandine MOTTE

Chiffres clés

46 bénéficiaires du programme
5 modules réalisés

Partenaires

Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées des Hautes-Alpes
Plateforme des aidants – Fondation Edith Seltzer

Agir pour bien vieillir



Propositions d'ateliers

Promouvoir le développement du bien-être, de l'autonomie et de la santé des personnes de plus de 60 ans à travers des temps d'échanges conviviaux et des ateliers thématiques

Le Comité Départemental d'Éducation pour la Santé des Hautes-Alpes - CoDES 05, soutenu par la conférence des financeurs des Hautes-Alpes propose un programme de différents modules de prévention santé en faveur des personnes de plus de 60 ans. Agir sur sa santé au quotidien, améliorer son alimentation, développer son estime de soi et son rapport aux autres, acquérir de nouvelles ressources sur le plan émotionnel et relationnel, sont autant de thématiques possibles mises en avant dans les propositions présentées ci-après.

Dans une démarche de co-construction, les modalités ainsi que les contenus de nos interventions seront adaptés en fonction des besoins et des demandes des structures.



Terres Monviso - Bien vieillir / Invecchiare bene

Suite au premier projet européen ALCOTRA « Star Bene Bien être » engagé par le CoDES 05 de 2011 à 2013, et fort de cette première expérience, un nouveau programme européen transfrontalier Franco-Italien est décliné actuellement sur les territoires de trois communautés de communes, à savoir Serre Ponçon, le Guillestrois Queyras, et la vallée de l'Ubaye Serre Ponçon, jusqu'en 2022.

La Communauté de Communes de Serre-Ponçon est le Chef de file, et le CoDES 05 est délégataire de l'axe « Bien vieillir » de ce projet, sur l'axe Prévention Santé.

L'objectif général du projet visait à améliorer la prise en charge médico-sociale des personnes les plus fragiles.

Le projet Terres Monviso visait à appréhender de façon intégrée les services médico-sociaux à la personne, afin d'accompagner le vieillissement de la population dans des conditions de bonne santé, en lui assurant qualité de vie et qualité des services.

Sur cette année 2022, dernière année d'exercice de ce programme européen, l'activité a pu se poursuivre, conclue par un séminaire de clôture du projet à Saluzzo, en Italie, le 27 Octobre 2022, avec quelques points forts et éléments d'évaluation de ce projet :

- **L'animation territoriale du réseau d'acteurs implantés sur les territoires** du projet, à savoir le Guillestrois-Queyras, Embrunais, Serre-Ponçon / Ubaye, représentant une quinzaine de rencontres, et une centaine d'acteurs mobilisés. Il en ressort notamment, une meilleure interconnaissance des acteurs, services et actions menées en faveur du bien vieillir sur les Terres Monviso, le développement d'une offre d'ateliers en faveur des jeunes de plus de 60 ans et de formations en faveur des professionnels et bénévoles, adaptés aux besoins exprimés, ainsi qu'une dynamique locale avec des tests de services, des innovations, et de nouvelles collaborations et partenariats

- **La mise en place d'une offre de formation territorialisée et adaptée** aux attentes des acteurs et professionnels du territoire, représentant une quinzaine de formations implantées, permettant de former plus de 150 professionnels.

- **Des ateliers en direct auprès des personnes vieillissantes**, avec l'animation d'ateliers « Nutrition », « D-Marche », « Bien vieillir en scène », « Création artistique », « Café santé »... ciblant au total environ 200 personnes sur le territoire, qui ont réellement permis de créer du lien entre les participants, de sortir de leur isolement et de prendre du plaisir à faire ou découvrir des activités, malgré des difficultés à rejoindre les plus vulnérables et publics concernés,

- La parution de l'« **Echo des Terres Monviso** », périodique trimestriel recensant différentes informations : actualités, divertissement, santé et bien-être...

Ce document est disponible en français, et en italien, caractérisant bien ici l'aspect transfrontalier de la démarche.



Financier

PITER Alcotra
Terres Monviso

Contacts

Pascale MELOT

Chiffres clés

200 personnes, usagers
150 professionnels

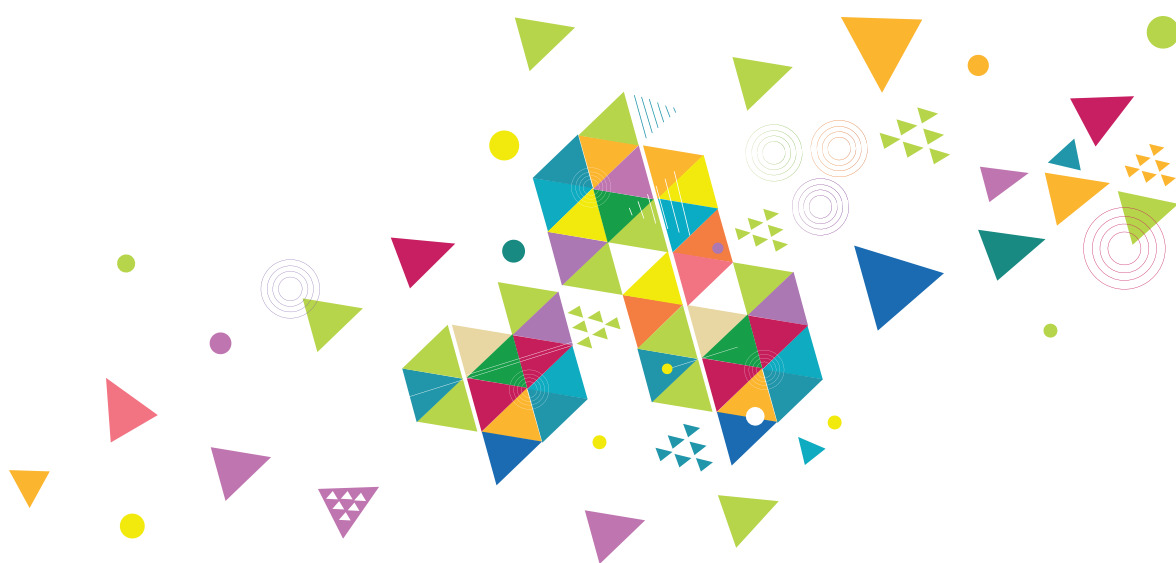
Partenaires

Communautés de
Communes de Serre-
Ponçon, du Guillestrois-
Queyras et de la Vallée
de l'Ubaye Serre-Ponçon
Groupement Hospitalier
de Territoire - GHT des
Alpes du Sud
Gérontopôle SUD
ARS PACA DD 05
Conseil Départemental
des Hautes Alpes – MDA –
Conférence des
financeurs
DAC 05
Mutualité Française SUD
Europa développement





Stands partenaires Ateliers grand public



Stands partenaires / Ateliers grand public

Dans le cadre de ses missions de pôle documentaire départemental de ressources (prévention, information, sensibilisation...) en ciblant l'ensemble des territoires (isolés, ruraux...) du département des Hautes-Alpes, le CoDES 05 est régulièrement sollicité par ses partenaires locaux pour animer des stands et des ateliers ludo-éducatifs auprès du grand public.

- Animation de stands lors des journées « Bilans de santé / Check'Up Santé » organisées par la Mutualité Française, en direction d'adolescents et jeunes, saisonniers, ou personnes vieillissantes – Mutualité Française SUD,
- Animation d'un stand lors du « Diabèt'Tour » - Association Française des Diabétiques 04/05,
- Animation d'un stand lors du « Festival Sport-Santé » à Laragne – Ville de Laragne + Maison Sport-Santé de Laragne.

Actions ponctuelles

Le CoDES 05 est régulièrement sollicité par des acteurs, partenaires locaux, pour intervenir sur prestations, voici quelques exemples d'actions assurées dans ce cadre, sur l'année 2022.

- **Interventions « Nutrition », en direction de personnes vieillissantes** – ASEPT PACA,
- **Interventions « Nutrition », en direction d'enfants** – Ecole de Rosans
- **Animation des formations « Savoir Senior Santé »,** en direction des professionnels de l'aide à domicile – CARSAT Sud-Est,
- Interventions dans le cadre d'un projet de santé-environnementale sur la qualité de l'eau, en direction d'enfants – GSA 05,
- Interventions dans le cadre du Service National Universel, en direction d'adolescents et jeunes adultes - SDJES 05 / DRAJES PACA,
- Interventions « Prévention des conduites addictives », en direction d'adolescents et jeunes adultes - Service intercommunal de prévention spécialisée de la Communauté de Communes du Briançonnais,
- Interventions « Promotion de la santé, gestion émotionnelle », en direction de professionnels – DDT 05.

Financeurs

ARS PACA
Conseil Départemental
des Hautes-Alpes
Ville de Gap
MSA Alpes Vaucluse

Prestations sur devis

Chiffres clés %

Une centaine de
personnes ciblées

Exemples d'ateliers pratiques

Entretiens individuels
Conseils diététiques
Atelier des sens
Présentation interactive
du Pôle Documentaire
Ressources

Partenaires

Mutualité Française SUD
/ Association Française
des Diabétiques 04-05 /
Ville de Laragne /
Maison Sport-Santé de
Laragne / ASEPT PACA /
CARSAT Sud-Est / GSA 05
/ SDJES 05 – DRAJES
PACA / Service
intercommunal de
prévention spécialisée
de la Communauté de
Communes du
Briançonnais / DDT 05

Contacts

CoDES 05 - Comité Départemental d'Education pour la Santé des Hautes-Alpes

6 Impasse de Bonne - 05000 Gap - 04 92 53 58 72 - codes05@codes05.org

Notre site internet : **www.codes05.org**

Suivez-nous sur les réseaux sociaux !



Sur Facebook : <http://www.facebook.com/codes05/>



Sur Twitter : http://twitter.com/CoDES_05



Sur Instagram : http://www.instagram.com/codes_05/



Sur LinkedIn : <https://www.linkedin.com/codes05>

Horaires

Le CoDES 05 est ouvert lundi, mardi, jeudi, vendredi de 9h à 17h.

Le mercredi sur rendez-vous uniquement.

L'équipe

Pascale MELOT, Directrice

pascale.melot@codes05.org

Alexandre NOZZI, Directeur adjoint

alexandre.nozzi@codes05.org

Fanny CAMPILLO, Assistante de gestion

fanny.campillo@codes05.org

Florence GANDELLI, Assistante de gestion

fanny.campillo@codes05.org

Emilie VIGUIER-GAZZANIGA, Chargée de projets

emilie.gazzaniga@codes05.org

Amandine MOTTE, Chargée de projets

amandine.motte@codes05.org

Virginie ANICET, Chargée de projets

virginie.anicet@codes05.org

Marion DORCHE, Chargée de projets et de documentation

marion.dorche@codes05.org

Morgane TESSIER, Chargée de projets

morgane.tessier@codes05.org

Nathalie BEIL, Chargée de projets - Médiatrice santé

nathalie.beil@codes05.org

Pascaline BOUQUET, Chargée de projets - Médiatrice santé

pascaline.bouquet@codes05.org

Le CoDES 05 fait partie de la Fédération Nationale d'Education pour la Santé Fnes et de l'Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé, Ireps, coordonnée par le Cres PACA.

CoDES

Comité départemental d'éducation
pour la santé des Hautes-Alpes

Rapport d'activité 2022

Comité Départemental d'Education pour la Santé des Hautes-Alpes

6 Impasse de Bonne - 05000 Gap

04 92 53 58 72 - codes05@codes05.org

www.codes05.org



codes
Comité départemental
d'éducation pour la santé
HAUTES - ALPES