URGENCES : 15 ou 112
SAMU SOCIAL : 115

MAISON DES ADOLESCENTS 04
04 92 30 13 96
mda04@ch-digne.fr
Le Manuesca – rue de l'Eden
04100 MANOSQUE

MAISON DES ADOLESCENTS 05
04 92 21 34 19
mda05.coordination@lespep05.org
Coordination départementale
Bt Les Hirondelles 3
11 rue des marronniers
05000 GAP

MAISON DES ADOLESCENTS 06
04 93 26 10 92
maisado@lenval.com
Centre Marina Picasso
2A rue Raynardi
06300 NICE

MAISON DES ADOLESCENTS 13
04 13 31 63 40
mda@cg13.fr
169 rue Paradis
13006 MARSEILLE

MAISON DES ADOLESCENTS 13 NORD
04 90 56 78 89
antenne.salon@mda13nord.fr
94 rue Labadie
13300 SALON-de-PROVENCE

ASMA : Association Suicide et Mal-être de l'Adolescent
06 46 68 24 14
isabelle.asma@free.fr
Hôpital Salvator
Bd de Sainte Marguerite
13009 MARSEILLE

MAISON DES ADOLESCENTS 83
04 94 92 11 12
contact@mda83.org
71 place Pecheret
83000 TOULON

MAISON DES ADOLESCENTS 84
04 90 84 01 88
mda84@orange.fr
Résidence Villa Toscane
48 Avenue des Sources
84000 Avignon

INSPECTION ACADEMIQUE
04 91 99 67 22
ce.médical13@ac-aix-marseille.fr
Service de promotion de la santé
en faveur des élèves
28 boulevard Charles Nedelec
13001 MARSEILLE

N° NATIONAUX

SOS SUICIDE : 7J/7 au 01 40 44 46 45 (12h-24h)
SUICIDE ECOUTE : 01 45 39 40 00
OBSERVATOIRE NATIONAL DU SUICIDE : drees-ons@sante.gouv.fr
INFO SUICIDE : www.infosuicide.org

Union Régionale des Professionnels de Santé
URPS PACA MÉDECINS LIBÉRAUX

37/39 Bd Vincent Delpuech - 13006 Marseille
Tél : 04 96 20 60 80 - Fax : 04 96 20 60 81
www.urps-ml-paca.org
contact@urps-ml-paca.org

EN SAVOIR +

De la tentative au suicide chez les jeunes de 10 à 25 ans

Ne pas prévenir peut tuer

Union Régionale des Professionnels de Santé
URPS PACA MÉDECINS LIBÉRAUX

Intrinsèques (prédisposants)

Antécédents de tentatives de suicide personnelles ou familiales
Antécédents de dépression, de troubles anxieux, de phobies
Antécédents de maltraitance
Impulsivité - Violence
Perfectionnisme - Faible estime de soi
Conduites de rupture



Les facteurs qui doivent attirer notre attention

Extrinsèques (contribuants)

Consommation de toxiques
Maladies chroniques (DID; PR)
Trouble de l'identité sexuelle
Isolement social, manque de soutien
Instabilité familiale





Précipitants, créateurs de désorganisation

Humiliation, rejet,
Echec ou déception scolaire
Déception sentimentale
Crise disciplinaire imprévisible ou inattendue (portable, internet)

LA CRISE SUICIDAIRE

Idées noires
Scénarios
Moyens

Quelles questions à poser… ?

Ça va ?

À la recherche du bien-être ou mal-être de l'adolescent, son image de soi…

Les Loisirs ?

Dedans (jeux vidéos), dehors (sports)

Maladie ?

Maladie chronique ?
Phobie de la maladie ?

La famille, les amis ?

Isolé ?
Entourage stable sécurisant réel ou virtuel ?

La mort ?

Pensées, scénarios précis ?

Vie affective ?

Amours & (homo)sexualité ?

L'école, la formation ?

Rupture ou harcèlement ?