

Programme de formation "Sport-Santé" : Sessions de sensibilisation - Bassin Briançonnais

- ✓ Dates : les 30 MARS et 6 AVRIL 2009
- ✓ Horaires : de 18h à 20h30 (avec apéritif offert)
- ✓ Lieu : Salle des Associations de Briançon : 45 avenue de la République, sous le théâtre du Cadran
- ✓ Public : Dirigeants et éducateurs sportifs s'intéressant à la promotion de la santé du sportif
- ✓ Animation des échanges par des professionnels du sport et de la santé :
 - Patrice OUVRIER-BUFFET, préparateur physique et directeur du centre médico-sportif de Martigues
 - Dr Jacques PRUVOST, Médecin conseiller à la DRIS PACA
 - Equipe du CODES 05 : Brigitte NECTOUX, directrice - Emilie GAZZANIGA, diététicienne - Laurent BONNETON, psychologue - Julie PEYTIER, éducatrice de santé
- ✓ Contenu des sessions :

1^{ère} Session de sensibilisation le 1^{er}/12 : Echanges autour de la santé du sportif

18h	Accueil
18h15	Présentation de l'action "Sport-Santé"
18h30	Echanges autour des facteurs humains de la santé du sportif : l'alimentation, le sommeil, le stress, les principes d'entraînement...
20h	Présentation d'outils pédagogiques et de documents de prévention "Sport-Santé"
20h30	Apéritif offert

2^{ème} session de sensibilisation le 8/12 : Echanges autour des conduites dopantes

18h	Accueil
18h15	Echanges autour des conduites addictives et du dopage : définitions et représentations, la réglementation internationale et la législation française, les substances interdites et substances consommées, comment écouter, orienter et prendre en charge un sportif ayant une conduite dopante...
20h30	Apéritif offert

Comment s'inscrire aux sessions de sensibilisation ?

Contactez le CODES 05 par téléphone : **04 92 53 58 72**

ou Complétez et renvoyez le bulletin d'inscription avant le 25 mars :

- par courrier : **CODES 05 - "les Lavandes" - 1 place du Champsaur – 05000 GAP**
- ou par fax : **04 92 53 36 27** - ou par mail : codes05@codes05.org

Bulletin d'inscription au programme de formation "Sport-Santé" (Bassin Briançonnais)

Mme ou M. _____

représentant(e) du club / comité _____

en tant que (préciser la fonction) _____

- participera aux 2 sessions de sensibilisation "Sport-Santé" les 30 mars et 6 avril 2009
- participera à la 1^{ère} session de sensibilisation le 30 mars 2009 ("santé du sportif")
- participera à la 2^{ème} session de sensibilisation le 6 avril 2009 ("conduites dopantes")