

RAPPORT d'ACTIVITES 2010



CODES 05

Comité Départemental d'Education pour la Santé des Hautes-Alpes

"les Lavandes" - 1, place du Champsaur - 05000 GAP

tel : 04 92 53 58 72 fax : 04 92 53 36 27

email : codes05@codes05.org site Internet : www.codes05.org

SOMMAIRE GENERAL

	Préambule	p. 5
I	le Comité	p. 9
II	Actions collectives	p. 25
III	Conseil en méthodologie	p. 47
IV	Documentation	p. 51
V	Communication	p. 59
VI	Formation	p. 67
VII	Démarche Qualité	p. 79
	Sigles utilisés	p. 81

PREAMBULE

Introduction : le Rapport moral du Président p. 6

2010 : le CoDES a 20 ans !!! p. 7

Présentation : les Missions du CODES 05 p. 8

Introduction :

Le rapport moral du Président

Mesdames, Messieurs, Chers Amis,

Je suis heureux de vous accueillir pour une nouvelle assemblée générale du CoDES 05 au terme d'une année riche en événements passés, présents et futurs. Notre structure qui vient de fêter ses vingt ans d'existence reste toujours aussi dynamique pour affronter les obstacles et peut envisager l'avenir avec sérénité, malgré une situation un peu tendue sur le plan financier.

Comme en atteste le rapport d'activités qui vous sera présenté en détails, l'année qui vient de s'écouler a permis de continuer les actions entreprises et d'en initier de nouvelles dans un contexte parfois difficile par manque de lisibilité sur les possibilités d'appels à projets et la restriction de certaines subventions. Je tiens à remercier les partenaires qui ont continué à nous faire confiance et les nouveaux venus qui se sont impliqués à leur tour dans le bon fonctionnement de la structure. Notre colloque annuel organisé cette année à Embrun a connu une très bonne fréquentation et a permis des échanges fructueux entre les différentes structures départementales concernées par la santé publique.

Le présent est représenté par la bonne nouvelle toute récente de l'acceptation de notre projet ALCOTRA transfrontalier en partenariat avec l'ADOC 05 et le Consorzio Monviso Solidaire. Nous sommes pilote de ce projet qui va se développer sur 30 mois et représente pour nous une véritable chance d'asseoir encore plus notre vocation départementale. Il devrait nous permettre de lier des partenariats en particulier avec les Pays qui ont grandement aidé à sa finalisation dans la dernière ligne droite sous l'impulsion de la Région. Je remercie les élus du Conseil Général et du Conseil Régional qui ont défendu et soutenu le projet initié avant mon mandat et pour lequel nous avons œuvré tout au long de l'année.

L'avenir, c'est bien sûr le développement du projet Alcotra mais c'est aussi, nous l'espérons, la perspective de la mise en place d'un contrat d'objectifs et de moyens tri-annuel qui devrait nous être proposé en 2012 par les Agences Régionales de Santé PACA. Le CRES et les 6 CODES de la région PACA ont signé une charte les regroupant en IREPS qui assurera leur représentation au niveau régional. Ceci devrait nous permettre de mieux gérer notre structure et consacrer plus d'énergie au travail de terrain pour la promotion de la santé sur notre département.

Evidemment, je n'oublie pas que le CoDES 05 est avant tout une petite entreprise associative qui fonctionne sur la volonté des salariés de toujours valoriser leur outil de travail au service de la population afin de promouvoir l'éducation à la santé. Je remercie toutes celles et tous ceux qui par leur acharnement font que la structure perdure et se bonifie avec le temps. Je souhaite à l'occasion des nouvelles perspectives qui se profilent à l'horizon qu'ils trouvent encore plus de satisfaction dans l'accomplissement de leur mission.

Dr Gilles LAVERNHE
Président du CODES 05

Présentation : Les missions du CODES 05

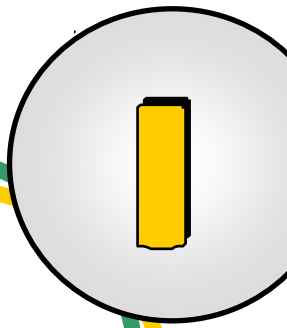
Le CODES 05 a pour principaux objectifs de favoriser le développement de la promotion de la santé sur les Hautes-Alpes par la prévention, l'éducation, le conseil, la communication, la documentation et la formation. Il participe à la politique départementale de santé.

Le CODES 05 fait partie du réseau régional d'éducation pour la santé constitué par le CRES PACA, Comité Régional d'Education pour la Santé, et les six CODES, Comités Départementaux d'Education pour la Santé, de la région PACA.

Le CODES 05 est adhérent à la FNES, Fédération Nationale d'Education pour la Santé, et respecte la charte nationale du réseau des comités d'éducation pour la santé notamment pour ses valeurs et ses missions.

Réalisées dans la mesure des moyens alloués, huit missions de base du CODES 05 sont ainsi définies :

- 1/ Accueillir et documenter le public sur la santé
- 2/ Relayer localement les campagnes et priorités nationales et régionales de prévention et d'éducation pour la santé
- 3/ Développer des programmes prioritaires au niveau local et départemental
- 4/ Proposer des formations initiales et continues dans le domaine de l'éducation pour la santé
- 5/ Fournir un conseil méthodologique aux acteurs et promoteurs de projets de prévention
- 6/ Contribuer à la concertation et à la coordination entre les acteurs et à l'information et à la communication sur les actions de prévention et d'éducation à la santé réalisées dans le département
- 7/ Participer à la définition des politiques publiques avec les acteurs institutionnels
- 8/ Développer l'expertise, l'enseignement et la recherche en éducation pour la santé



le COMITE

1 - le Bureau	p. 10
2 - le Conseil d'Administration	p. 11
3 - les Adhérents	p. 12
4 - l'Equipe	p. 13
5 - les Stagiaires	p. 14
6 - les Formations de l'équipe	p. 15
7 - les Adhésions et abonnements	p. 17
8 - les Ressources financières	p. 18
9 - Participation aux rencontres des partenaires	p. 20
10 - le Pôle régional de Compétences en éducation pour la santé	p. 23

1 - le Bureau

Monsieur le Dr Gilles LAVERNHE

Président

Monsieur le Docteur Pierre SCHILLINGER

Vice-président

Madame Véronique BERTIN

Secrétaire générale

Madame Véronique RISPAUD

Trésorière

Monsieur le Docteur Pierre MULLER

Conseiller technique

2 - le Conseil d'Administration

2.1 - Composition

Monsieur le Président du Conseil Général ou son représentant

Monsieur le Maire de Gap ou son représentant

Monsieur le Président de la Ligue départementale contre le cancer ou son représentant

Monsieur le Président de l'ANPAA 05 ou son représentant

Monsieur le Président du GEST 05 ou son représentant

Monsieur le Médecin responsable du centre de santé mentale ou son représentant

Monsieur le Directeur du Centre Hospitalier (CHICAS) de Gap ou son représentant

Madame la directrice du Service des Solidarités, de la Protection de l'enfance et de la famille du Conseil Général ou son représentant

Monsieur le Président de la CPAM 05 ou son représentant

Monsieur le Président de « l'Ecole du dos » des Hautes-Alpes ou son représentant

Monsieur le Président du CRES PACA ou son représentant

Monsieur le Président de la Mutualité Française ou son représentant

Monsieur le Représentant de l'Ordre des kinésithérapeutes

2.2 – Réunions administratives

Réunions de bureau

Les 11 février, 21 avril, 20 septembre, 22 novembre 2010

Conseils d'administration

Les 21 avril, 26 mai, 22 novembre 2010

Assemblée Générale et célébration des 20 ans de l'association avec la chanteuse Emilie BOURGEOIS

Le 11 juin 2010



3 - les Adhérents

Organismes :

- CPAM 05
- Conseil général : Direction Départementale des Solidarités
- CCAS Mairie de Gap
- Direction Départementale de la Cohésion Sociale et de la Protection des Populations
- Inspection Académique Service Promotion de la santé en faveur des élèves
- Centre d'Examens de Santé "Les Jonquilles"

Associations :

- Association "Vivre et vieillir chez soi"
- ANPAA 05
- ADOSEN 05
- Foyer des Jeunes Travailleurs – Association "Bâtir"
- LE CAP
- Réseau Santé Toxicomanie 05
- OCCE 05
- UNAFAM 05
- Mission Jeunes 05

Lycées – Collèges :

- LEP Paul Héraud (Gap)
- Lycée Aristide Briand (Gap)
- LEP Sévigné (Gap)
- Lycée Agricole (Gap)
- Collège Vauban (Briançon)
- Collège Fontreynne (Gap)
- Collège des Hautes Vallées (Guillestre)
- Collège Mauzan (Gap)

Etablissements divers :

- APF / SAVS Gap
- Mutuelle d'action sociale 04/05
- Centre Hospitalier de Laragne
- CHICAS / IFSI Gap
- IME Jean Cluzel
- Mutualité Française PACA Délégation
- Centre Social Rural Emile Meunier (Veynes)
- La Chrysalide à Tallard
- Cabinet Nutrilia Gap (diététique)
- Mutuelle Agents des Impôts
- Maison d'Enfants Val Pré Vert
- Le Corto Maltèse
- GEST 05

Particuliers :

- Mme BATAILLARD Silvia
- Mlle LATIL Pauline (Diététicienne)
- Mme MARTINEZ Sylvie

"La Santé de l'Homme"

Chaque adhérent au CODES 05 reçoit le magazine bimestriel d'information et de réflexion en éducation pour la santé de l'INPES, intitulé "La santé de l'Homme"

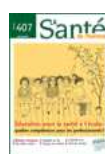
Numéros parus en 2010 :



n° 405 : "Education populaire et éducation pour la santé"



n° 406 : "Quels liens entre religieux et santé ?"



n° 407 : "Education pour la santé à l'école : quelles compétences pour les professionnels ?"



n° 408 : "Accompagner le choix de l'allaitement maternel"



n° 409 : "Les villes, au cœur de la santé de leurs habitants"



n° 410 : "S'informer, se documenter en éducation et promotion de la santé"

4 - l'Equipe

Mme Brigitte NECTOUX

Directrice

Mme Martine COLLARD

Chargée de comptabilité et de documentation

Mme Martine DEVILLE

Chargée d'accueil, de diffusion documentaire et de secrétariat

Mme Nathalie LOCURATOLO

Chargée de mission Pôle de compétences

Mlle Claire FAURE

Chargée de projets – Educatrice de santé

Mlle Julie PEYTIER

Chargée de projets - Educatrice de santé

Mlle Emilie GAZZANIGA

Diététicienne – Educatrice de santé

Mlle Delphine LANGLOIS

Educatrice spécialisée - Educatrice de santé

Mlle Magali PERMANYER

Educatrice de santé (du 18/01 au 15/08/2010)

Mme Céline BRUNET

Secrétaire détachée au CES "les Jonquilles" (jusqu'au 26/10/2010)

M. Laurent BONNETON

Psychologue détaché au CES "les Jonquilles" (jusqu'au 30/11/2010)

5 - les Stagiaires

Mlle Sandrine CHAUVET

Etudiante en 3^{ème} année de l'Institut de Formation en Soins Infirmiers – CHICAS DE GAP

Stage réalisé au CODES 05 du 1^{er} mars 2010 au 26 Mars 2010

Mlle Angélique MAST

Etudiante en 3^{ème} année de l'Institut de Formation en Soins Infirmiers – CHICAS DE GAP

Stage réalisé au CODES 05 du 27 Septembre au 22 octobre 2010

Mme Pascale CORTESI

Etudiante à l'Institut de Formation des Cadres de santé – Centre Hospitalier Universitaire de Grenoble

Stage réalisé au CODES 05 du 22 au 26 Novembre 2010

Mlle Fiona ESCANEZ**M. Thibaut CASTELLS**

Etudiants en 2^{ème} année de Licence STAPS - option "Activités Physiques Adaptées et Santé" - Pôle universitaire de Gap

Stage réalisé au CODES 05 du 8 novembre 2010 au 10 mai 2011

Mlle Lauraine Audrey EKUEYE

Élève en classe de 3^{ème} au collège Centre de Gap

Stage réalisé au CODES 13 au 17 décembre 2010

6 - les Formations de l'équipe

6.1 - Formations externes

Formation à l'utilisation du guide d'autoévaluation des actions (INPES) – CRES PACA - Marseille

Les 8 et 9 février et 9 juin 2010

Retour d'expérience suite à la formation 2009 "Ecrire et publier en éducation pour la santé" - CODES 84 – Avignon

Le 11 mars 2010

Brigitte NECTOUX et Nathalie LOCURATOLO

Formation à la communication non-violente animée par Catherin e SCHMIDER - Gap

Les 29 et 30 novembre 2010

Brigitte NECTOUX, Claire FAURE

Formation à l'utilisation de la Mallette sur le dépistage des cancers en PACA - CRES PACA - Marseille

Le 17 février 2010

Nathalie LOCURATOLO

Formation aux dépistages organisés des cancers pour les personnes en situation de handicap – CREA – CRES PACA Marseille

Le 5 février 2010

Brigitte NECTOUX et Delphine LANGLOIS

Atelier de présentation de la boîte à outils pour l'information et la formation des professionnels relais aux dépistages des cancers en région PACA animée par le CODES 05 dans le cadre du Pôle de compétences

Le 4 mars 2010

Formation à la méthodologie et l'évaluation d'actions ou de programmes de santé publique animée par le CODES 05 dans le cadre du Pôle de compétences

Les 8 et 9 mars, 19 et 20 avril 2010

Formation "Techniques d'animation de groupes de parole sur la vie affective et sexuelle des personnes handicapées" animée par Sheila WAR EMBOURG – Annecy

Les 26, 27, 28 avril et 19, 20, 21 Mai 2010

Module d'Accueil des Nouveaux Arrivants dans le réseau des comités d'éducation pour la santé – FNES – Paris

Les 27, 28, 29 septembre 2010

Delphine LANGLOIS

Formation de Formateurs PNNS : tronc commun – CNAM – Lyon

Les 17, 18 et 19 mars 2010

Emilie GAZZANIGA et Julie PEYTIER

Formation de Formateur PNNS : Thématique "Sujets âgés" et "Précarité" – ISTNA / CNAM – Montpellier

Les 29 et 30 juin et les 1^{er} et 2 juillet 2010

Emilie GAZZANIGA

Formation de Formateur PNNS : Thématique "Petite enfance" et "Activité Physique" – ISTNA / CNAM – Montpellier

Les 29 et 30 juin 2010 et les 1^{er} et 2 juillet 2010

Julie PEYTIER

Formation au "Référentiel d'auto-évaluation" de l'INPES animée par le CODES 05 dans le cadre du Pôle de compétences

Les 2 et 3 décembre 2010

Claire FAURE, Martine COLLARD

Formation EXCEL : Fonctions de base et fonctions avancées – ASFOR – Gap

Les 25 et 26 février, le 4 mars et les 25 et 26 mars et le 2 avril 2010

Martine COLLARD

6 - les Formations de l'équipe (... suite)

6.2 – Réunions et formations internes

En 2010, le CODES 05 a organisé deux réunions d'équipe par mois, un mercredi sur deux.

Sensibilisation à la "Démarche Qualité" animée par Nathalie LOCURATOLO – CODES 05

Le 22 juillet 2010

Brigitte NECTOUX, Emilie GAZZANIGA, Julie PEYTIER, Claire FAURE, Martine COLLARD, Delphine LANGLOIS

Formation santé publique, promotion de la santé et éducation pour la santé animée par Brigitte NECTOUX et Claire FAURE

Les 18 et 19 janvier 2010

Formation "Sexualité & femmes étrangères : spécificités culturelles" animée par Brigitte NECTOUX

Les 4, 11 et 25 février 2010

Formation "Sexualité et estime de soi auprès des adolescents" animée par Claire FAURE

Les 27 et 28 octobre 2011

Delphine LANGLOIS

7 - les Adhésions et abonnements

En 2010, le CODES 05 a adhéré aux structures suivantes :

- FNES
- ADOSEN 05
- APEDYS 05
- SFSP
- Association « Bâtir » (FJT)
- PROSOM
- Le CAP 05
- UDESS 05
- ANPAA 05



Le CODES 05 est abonné aux revues suivantes :

- "La santé de l'homme"
- "Santé publique" de la SFSP
- "Contact santé"
- "Actualités et dossiers en santé publique"
- "Swaps"
- "le courrier des addictions"
- Revue de l'ADOSEN
- "Remaides"
- "Alter Ego"
- Magazine "Grain de sucre" du CEDUS
- Animation et Education
- "Education Santé"
- "Performances santé"
- Le journal des médecins libéraux PACA
- "Tendances" (lettre d'information OFDT)
- "Actualité Tabac" (INPES)
- "Actualité Alcool" (INPES)
- "Priorités Santé" (CRES PACA)
- "Non violence actualités"
- "Addictions" (ANPAA)
- "L'école des parents"
- "Equation Nutrition"
- Vie de Famille/ CAF
- Valeurs mutualistes
- Femmes avenir
- Evolutions / INPES
- Lettre d'information : Recherches et pratiques cliniques



8 - les Ressources financières

8.1 - Subventions de l'Etat

Agence Régionale de Santé :

- "Missions permanentes du centre de ressources"
- "Actions d'éducation pour la santé auprès des enfants scolarisés en écoles primaires et maternelles"
- "Prévention des conduites addictives hors milieu scolaire"
- "Ateliers nutritionnels collectifs à l'attention des personnes en situation de précarité"
- "Programme régional de formation [...] chargés de la distribution de l'aide alimentaire" (via CRES PACA)
- "Programme d'accompagnement à la sexualité [...] personnes atteintes de handicap mental" (via CRES PACA)
- "Programme de prévention du mélanome" (via CRES PACA)
- "Programme de prévention du surpoids et de l'obésité auprès des jeunes en milieu extrascolaire" (via CRES PACA)
- "Formation des personnes relais au dépistage des cancers [...] pour personnes handicapées" (CRES PACA)
- "Programme régional de formation au repérage de la crise suicidaire en Région PACA" (via CRES PACA)

MILDT - Plan Départemental Drogues et Dépendances :

- "Prévention des conduites à risques dans les collèges et lycées" (Cofinancement DDCSPP - Service Droits des Femmes)
- "Ateliers santé en milieu carcéral" (cofinancement FNPEIS)

Préfecture départementale - Fonds d'Intervention de Prévention de la Délinquance (FIPD) :

- "Du respect à la non-violence" (cofinancement DDCSPP service Parentalité)

INPES :

- Pôle de compétences (via CRES PACA)

DRJSCS PACA :

- "Sport-Santé" : Actions de promotion de la santé et de prévention des conduites addictives et dopantes en milieu sportif

DDCSPP :

> Service Parentalité :

- "Du respect à la non violence" (cofinancement Préfecture FIPD)
- "Santé et Parentalité" en partenariat avec le REAAP (via UDAF)
- Forum "Santé mentale et Parentalité" (cofinancements Conseil Général et UNAFAM 2011)

> Service Droits des femmes :

- "Prévention des conduites à risques dans les collèges et lycées" (cofinancement MILDT)
- CUCS 2010 – Axe 1 "Du respect à la non-violence" (cofinancements Ville de Gap, Conseil Général et Conseil Régional en attente)

DRAAF PACA :

- Formation - action "Manger-Bouger" au sein des établissements de l'enseignement agricole de la région PACA (via CRES PACA)

8.2 - Subventions des Collectivités territoriales

Conseil Général Hautes-Alpes :

- Fonctionnement
- Secrétariat de la consultation d'orientation médicale au Centre d'Examen de Santé "les Jonquilles" (cofinancement CPAM)
- CUCS 2010 (cofinancements Ville de Gap, DDCSPP service Droits des Femmes et Conseil Régional en attente)
- Forum "Santé mentale et Parentalité" (cofinancements Conseil Général et UNAFAM 2011)

Ville de Gap :

- Fonctionnement
- CUCS 2010 (Cofinancement Conseil Général, DDCSPP service Droits des Femmes et Conseil Régional en attente)

Conseil Régional PACA :

- CUCS 2010 en attente (cofinancements Ville de Gap, DDCSPP service droits des femmes et Conseil Général)
- "Santé des jeunes en insertion professionnelle"

8 - les Ressources financières (... suite)

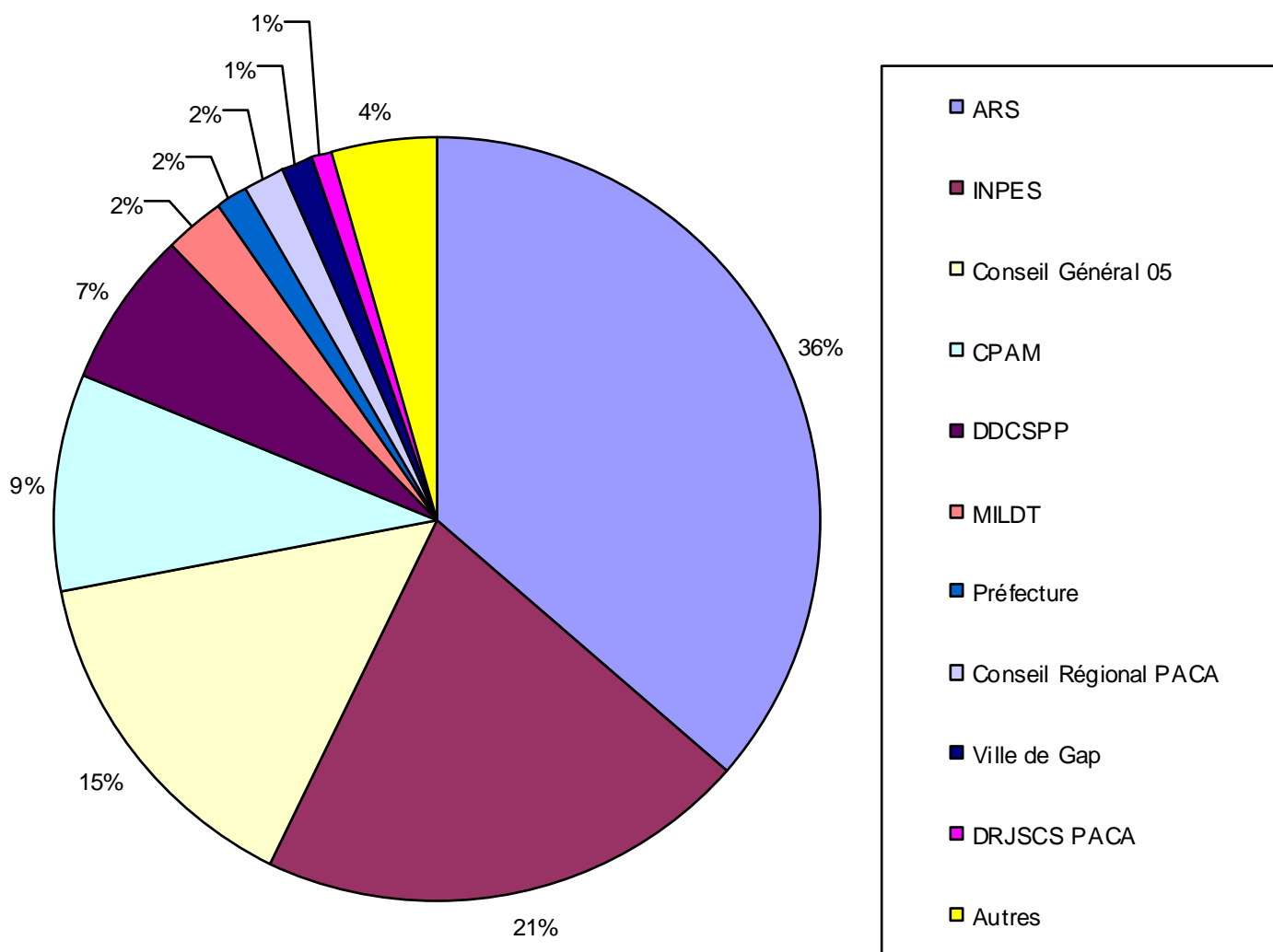
8.3 - Subventions de l'Assurance Maladie

- Secrétariat de la consultation d'orientation médicale au CES "les Jonquilles" (cofinancement Conseil Général)
- Intervention du psychologue au CES "les Jonquilles" pour les entretiens individuels

> Fonds National de Prévention, d'Education et d'Information Sanitaire

- "Education à l'Hygiène Bucco-Dentaire des élèves scolarisés en classes de CP"
- "Promotion de l'équilibre nutritionnel auprès des jeunes hors du cadre scolaire"
- "Ateliers nutritionnels collectifs à l'attention des personnes en situation de précarité"
- "Ateliers santé en milieu carcéral" (cofinancement MILDT)

8.4 – Autres subventions



9 – Participation aux rencontres des partenaires

9.1 - Réunions de direction CODES / CRES PACA

Réunions de direction au CRES PACA - Marseille

Les 21 janvier, 27 mai et 4 novembre 2010

Réunions en conférence téléphonique CRES et CODES

Les 25 février, 18 mars, 27 mai, 24 juin, 23 septembre, 4 octobre et 13 décembre 2010

Journée régionale CRES et CODES PACA- Marseille

Le 5 juillet 2010

Conseil d'Administration et Assemblée générale du CRES PACA- Marseille

Le 20 avril 2010

Brigitte NECTOUX

9.2 - Assemblées générales et conseils d'administration

Assemblée Générale du CDOS 05 – Gap

Le 2 février 2010

Assemblée Générale du Réseau Santé Toxicomanies – Gap

Le 23 février 2010

Assemblée Générale de l'UDESS 05 – Gap

Le 28 mai 2010

Assemblée Générale de l'ANPAA – Gap

Le 28 juin 2010

Conseils d'Administration mensuels du CCAS de Gap – Gap

Brigitte NECTOUX

9.3 – Comité de pilotage et groupes de travail

Comité de pilotage MILDT – Préfecture des Hautes-Alpes - Gap

Le 25 mars 2010

Brigitte NECTOUX

CESC du Lycée Aristide Briand - Gap

Le 18 novembre 2010

Nathalie LOCURATOLO

CESC du Collège de Veynes

Le 13 janvier 2010

CESC du Lycée de Veynes

Les 2 et 11 mars 2010

CESC du Lycée Paul Héraud

Le 23 mars 2010

Comité de pilotage du CLSPD de la communauté de communes du Laragnais – Laragne

Les 19 avril et 10 mai 2010

Comité de pilotage du REAAP 05

Le 6 juin 2010

CESC du Collège de Mauzan

Le 18 novembre 2010

CESC du Collège de La Bâtie Neuve

Le 23 novembre 2010

Claire FAURE

9 – Participation aux rencontres des partenaires (...suite)

Réunions de travail du "Groupe Alimentation 05" - Gap

Les 4 février et 28 septembre 2010

Réunion de réflexion sur les perspectives et les nouvelles orientations du comité départemental de l'UFOLEP – Gap

Le 4 octobre 2010

Julie PEYTIER

Réunions des documentalistes et des chargées de documentation des CODES et du CRES PACA - Marseille

Les 26 janvier, 23 février, 22 avril, 20 mai, 14 septembre, 4 novembre et 14 décembre 2010

Martine COLLARD

9.4 - Colloques, conférences, journées et rencontres

Journée "Prévention, Santé et Sport" organisée par la DRJSCS PACA – Aix

Le 17 avril 2010

Colloque "Nutrition et précarité" organisé par le CRES PACA – Marseille

Le 3 juin 2010

Journée d'échanges "Sexualité & Handicap" animée par Mme Françoise VATRE – Gap

Le 15 juin 2010

Journée régionale de travail et d'échanges autour des Ateliers Santé Ville en PACA organisée par le CRES PACA – Marseille

Le 29 juin 2010

Conférence débat "La Sécurité Sociale : déclin ou renouveau ? Enjeux pour la santé" organisée par la MGEN - Gap

Le 13 octobre 2010

Colloque "Santé & Territoire" organisé par l'ADRETS - Sisteron

Le 26 octobre 2010

Assises de la culture organisées par la Ville de Gap

Le 24 novembre 2010

Forum départemental "Innovation et Territoire" organisé par l'UDESS 05 - Gap

Le 25 novembre 2010

Colloque "Prévention et amélioration de la santé par les Activités Physiques ou Sportives" organisé par la DRJSCS PACA – Aix

Le 2 décembre 2010

Brigitte NECTOUX

Journées de la Prévention organisées par l'INPES – Paris

Les 8 et 9 avril 2010

Mois Ciné-Parents "Quand la famille fait son cinéma" organisé par le REAAP 05

Du 12 au 30 novembre 2010

Brigitte NECTOUX, Nathalie LOCURATOLO

Colloque "Prévention du suicide" organisé par l'Association « Christophe » - Marseille

Le 9 février 2010

Delphine LANGLOIS

Conférence-débat "Sommes-nous adaptés à notre alimentation" organisée par GSA 05 - Gap

Le 3 septembre 2010

Emilie GAZZANIGA

Rencontre interrégionale des documentalistes des CODES utilisateurs de BIB-BOP, organisée par le CRES PACA - Paris

Le 19 mars 2010

Martine COLLARD

9 – Participation aux rencontres des partenaires (...suite)

Forum "Nutrition et activité physique" organisé par le Lycée professionnel Paul Héraud - Gap
Le 23 mars 2010

Rencontre des partenaires de l'Equipe de prévention de la Ville de Gap
Le 23 avril 2010

Forum "Prévention des addictions : «Allez on en parle...»" organisé par le lycée professionnel de Veynes
Le 4 mai 2010

Forum "Prévention des violences de genres" organisé par le CLSPD du Laragnais - Collège de Larnagne
Le 20 mai 2010

Claire FAURE

Forum "Alimentation pour tous" organisé par l'OCCE
Le 28 mai 2010

Brigitte NECTOUX, Claire FAURE, Magali PERMANYER, Martine COLLARD

Semaine "Santé, Solidarité, Citoyenneté" organisée par le Collège de Fontreyn e - Gap
Les 28 et 29 janvier 2010

Colloque départemental "Santé et Environnement" organisé par le CODES 13 - Marseille
Le 5 octobre 2010

Julie PEYTIER

10 – Pôle régional de Compétences en Education pour la Santé

Contexte :

Le pôle régional de compétences constitue une plateforme opérationnelle de ressources et de services en éducation pour la santé. Il a pour missions d'améliorer la qualité des programmes et des actions, les savoir-faire, et d'optimiser les ressources afin de mieux couvrir les territoires et les populations.

Le pôle régional de compétences est piloté en région PACA par le réseau des comités d'éducation pour la santé, le CRES et les six CoDES, réunis en instance régionale d'éducation et de promotion de la santé (IREPS).

La plateforme est ouverte aux universités de la région, aux rectorats et inspections d'académie, aux instituts de formation du sanitaire et du social, aux instituts universitaires de formation des maîtres, aux pilotes des programmes du Plan régional de santé publique et aux collectivités territoriales.

Le pôle régional de compétences est financé par l'Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé (INPES).



Public :

Professionnels et bénévoles des champs sanitaire, social ou éducatif mettant en place des actions de prévention ou souhaitant le faire.

Objectifs :

Objectifs principaux :

- Améliorer la qualité des programmes et des actions mises en place localement, en étoffant les compétences des acteurs
- Mutualiser, partager l'information entre tous les acteurs dans le but d'harmoniser les pratiques, d'introduire plus de complémentarité dans les interventions et de mieux prendre en compte les besoins et la place des usagers
- Optimiser les ressources afin de mieux couvrir les territoires et les populations, de faciliter le transfert d'interventions qui marchent et l'implantation d'actions innovantes.

Objectifs opérationnels par axe :

Axe 1 : Animation du pôle

Assurer au niveau départemental un travail quotidien de présence, de contacts et d'échanges avec tous les acteurs de la promotion et de l'éducation pour la santé et des champs connexes.

Tout au long de l'année 2010, le CODES 05 a mené de nombreuses réunions de présentation des missions du pôle auprès de différents partenaires. La directrice du CODES 05 a entrepris des rencontres auprès des décideurs institutionnels du département et a également participé, avec la chargée de mission du Pôle, à une journée de réflexion régionale le 9 juin au CRES PACA à Marseille, ainsi qu'à deux journées de rencontres nationales à Paris les 9 et 10 décembre 2010.

Axe 2 : Formations [Voir Chapitre VI]

- Permettre aux acteurs locaux et régionaux l'appropriation de nouveaux outils de suivi et d'évaluation de programmes ou de projets (formations, sensibilisations)
- Permettre aux acteurs l'accès à une offre de formation continue et initiale en éducation pour la santé

Axe 3 : Ingénierie de projet / conseil en méthodologie et évaluation en éducation pour la santé et promotion de la santé [Voir Chapitre III]

- Renforcer l'accès des acteurs à un service compétent en conseil en méthodologie et évaluation des projets
- Améliorer la visibilité et la valorisation des actions et renforcer les compétences des acteurs en matière d'écriture scientifique

Axe 4 : Documentation [Voir Chapitre IV]

- Rendre accessibles et valoriser les outils pédagogiques disponibles en région

Axe 5 : Analyse des outils d'intervention en éducation pour la santé [Voir Chapitre IV]

- Organiser des ateliers d'analyse d'outils.

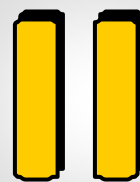
Axe 6 : Communication [Voir Chapitre V]

- Faire connaître, aux acteurs institutionnels et de terrain, les services et prestations offerts par le Pôle régional de compétences en éducation pour la santé.
- Aider les acteurs à s'informer sur l'actualité relative aux grands thèmes de l'éducation pour la santé et à échanger autour de ces thèmes

Axe 7 : Démarche qualité [Voir Chapitre VII]

- Etendre la démarche qualité de la FNES à l'ensemble des missions des comités
- Développer les échanges entre responsables des instances régionales sur les contenus des programmes afin de faire émerger des éléments de transversalité et de convergence.

ACTIONS COLLECTIVES



1 – Agence Régionale de Santé (ARS) p. 26

Prog. 4 "Réduire les conduites addictives [...]"	p. 26
Prog. 5 "Promouvoir une alimentation équilibrée et une activité physique"	p. 27
Prog. 6 "Améliorer la prévention, le diagnostic précoce et le dépistage des cancers"	p. 30
Prog. 9 "Faciliter l'accès à une contraception adaptée ..."	p. 31
Prog. 14 "Améliorer la prévention, le dépistage et le suivi du VIH/SIDA/IST"	p. 32
Prog. 16 "Education à la santé en milieu scolaire"	p. 33

2 – Plan Départemental Drogues et Dépendances - MILDT p. 34

Promotion de la santé et prévention des conduites addictives en milieu sportif	p. 34
Prévention des conduites addictives en milieu scolaire	p. 35
Prévention communautaire des conduites addictives	p. 36

3 – FNPEIS – Caisse Primaire d'Assurance Maladie p. 37

Education à l'hygiène buccodentaire des enfants scolarisés en classes de CP	p. 37
Coordination Santé-Précarité	p. 38

4 – Contrat Urbain de Cohésion Sociale (CUCS) p. 39

Prévention des conduites addictives	p. 39
Prévention des conduites à risques et des mises en danger de soi	p. 40
Promotion de la santé à travers l'activité physique et l'alimentation	p. 41

5 – Actions ponctuelles p. 43

6 – Actions financées en 2010 et réalisées en 2011 p. 54

1- Agence Régionale de Santé (ARS)

1.1 - Programme 4 :

"Réduire les conduites addictives et diminuer les consommations excessives : tabac, alcool, drogues illicites ou produits détournés de leur usage"

Prévention des conduites addictives hors milieu scolaire auprès des jeunes de 10 à 26 ans

Contexte :

Ce projet fait suite aux actions menées en 2008-2009 ayant reçu un grand succès auprès des différentes structures d'accueil du département. Le CODES souhaite ainsi maintenir le lien et la dynamique préventive hors milieu scolaire pour agir de manière coordonnée et globale auprès des nouvelles structures volontaires et répondre à une réelle demande du terrain.

Publics cibles :

Environ 130 jeunes adolescents accueillis au sein de 4 structures socio-éducatives du département des Hautes-Alpes.
Environ 20 professionnels socio-éducatifs du champ sanitaire et social hors milieu scolaire

Objectifs :

Objectif général :

Permettre aux jeunes de 10 à 26 ans en dehors du milieu scolaire d'être en capacité de modifier leur comportement par un travail de réflexion sur leur attitude face à la consommation de substances psychoactives.

Objectifs opérationnels :

- Impliquer les intervenants auprès des jeunes hors milieu scolaire dans le projet de prévention des conduites addictives et conduites à risques
- Permettre aux jeunes de développer leur capacité à se positionner de manière réfléchie par rapport aux substances psycho-actives voire à d'autres choix quotidiens
- Faciliter l'appropriation des connaissances et développer les compétences psychosociales des jeunes grâce à la réalisation d'un projet de création autour d'un message de prévention diffusé à leurs pairs

Déroulement :

1- Sensibilisation et présentation du projet aux équipes éducatives :

Deux rencontres avec les professionnels de chacune des 4 structures ont été menées entre septembre 2009 et février 2010.

2- Développement de l'action auprès des jeunes au sein des structures :

Le projet a été adapté selon les attentes de chaque structure suite aux rencontres préparatoires et a permis d'aborder des notions spécifiques auprès de chaque groupe de jeunes :

- LEGTA de Gap : 2 séances de sensibilisation autour des drogues auprès de 4 groupes en mars et avril 2010
- MECS la RECAMPA : 2 séances de sensibilisation avec 1 groupe en novembre 2010
- CEFTP d'Aspres : 2 séances de sensibilisation autour des prises de risques et des drogues avec 4 groupes en décembre 2010
- ITEP de Chorges et Romette : 2 séances autour des drogues en général avec 1 groupe en février 2011

3- Temps de création et de suivi du projet et des réalisations :

Un travail de création de 5 séances a été mis en place avec 4 jeunes volontaires du CEFTP autour de la réalisation d'un CD de chansons de rap sur la prévention des addictions intitulé "Es-tu sûr de...", en partenariat avec le LAP et l'éducatrice scolaire de la structure. Le CD a été présenté et diffusé auprès de l'ensemble des jeunes et des professionnels de la structure le 7 février 2011.

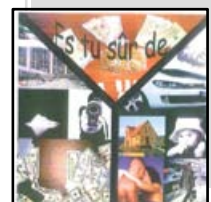
Intervenantes :

Claire FAURE, chargée de projets et éducatrice de santé CODES 05
Delphine LANGLOIS, éducatrice de santé et infirmière CODES 05

Partenaires :

LEGTA de Gap
ITEP de Chorges et de Romette
CEFTP d'Aspres-sur-Buëch

MECS la Recampa de la Roche-des-Arnauds
le LAP de Gap



Résultats – continuité :

Le travail mené a été apprécié et a suscité un grand intérêt auprès des jeunes et des professionnels, notamment en ce qui concerne la création du CD avec le CEFTP, qui souhaite poursuivre le partenariat avec le CODES. Ce programme est reconduit pour l'année 2010-2011 et les actions menées dans ce cadre seront présentées dans le prochain rapport d'activités.

1- ARS (... suite)

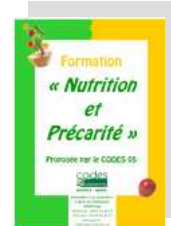
1.2 - Programme 5 :

"Promouvoir une alimentation équilibrée et une activité physique"

Programme régional de formation destiné aux personnels et bénévoles chargés de la distribution de l'aide alimentaire

Contexte :

Aujourd'hui, en France, plus de 2 millions de personnes bénéficient de l'aide alimentaire. Malgré la mobilisation des structures de distribution, la situation nutritionnelle de ces personnes en situation de précarité reste très préoccupante (carences nutritionnelles, prévalence élevée de l'obésité...), comme le montrent plusieurs études et notamment l'étude ABENA, menée en 2004-2005 par l'USEN. Le CODES a ainsi mené un projet régional d'éducation nutritionnelle commun à tous les CODES de la région.



Publics cibles :

Environ 20 salariés, bénévoles et bénéficiaires de 5 structures d'aide alimentaire et d'associations de réinsertion sociale et professionnelle différentes.

Objectifs :

Objectif général :

Faire en sorte que les populations les plus défavorisées ayant recours à l'aide alimentaire puissent accéder à une alimentation et une activité physique favorables à leur santé.

Objectifs opérationnels :

- Renforcer les compétences éducatives et les connaissances des personnes chargées de la distribution de l'aide alimentaire.
- Permettre aux structures ciblées d'élaborer des colis alimentaires (ou repas selon le cas) de composition optimale, conformes aux préconisations du PNNS2 et aux recommandations de l'étude E3A.

Déroulement :

1- Réalisation d'une formation de 3 jours sur le thème « Nutrition et Précarité » les 25 janvier, 1^{er} et 8 février 2010

[Voir chapitre VI]

2- Mise en œuvre de projets spécifiques au sein de chaque structure ciblée :

Epicierie Sociale de Gap : Suite à la formation, l'épicierie sociale de Gap a souhaité mettre en place une action de prévention sur le thème du petit déjeuner. Ainsi, avec le soutien de la diététicienne du CODES, la structure a organisé 2 animations auprès de ses bénéficiaires qui ont pu se réunir autour d'un stand de documentation proposé par le CODES. Un quizz a été réalisé pour animer cet atelier et une brochure sur le petit déjeuner a été conçue par le CODES afin de d'enrichir la documentation.

CPIE : Une séance a été proposée autour de l'équilibre nutritionnel auprès des salariés de cette structure le 8 juillet 2010.

Epicierie sociale des Hautes-Alpes : De nombreux bénévoles n'ont pu assister à la formation de 3 jours. Ainsi une nouvelle session a été organisée les 14, 21 et 28 septembre 2010 pour cette association. Les différents participants ont contribué à la création d'une brochure intitulée "Repas sur le pouce"

Intervenants :

Emilie GAZZANIGA, diététicienne CODES 05

Laurent Bonneton, psychologue CODES (intervenant lors de la formation)

Partenaires :

Epicierie sociale de Gap
CPIE, Secours Catholique

Foyer des Jeunes Travailleurs
Epicierie Sociale des Hautes-Alpes.



Résultats – continuité :

Ce projet a rencontré une appréciation particulièrement positive de la part des publics concernés par les actions menées. Il est renouvelé pour l'année 2011 et prévoit d'ouvrir le partenariat à d'autres structures.

1- ARS (... suite)

Formation - action "Manger-Bouger" au sein des établissements de l'enseignement agricole de la région PACA

Contexte :

Ce programme a été mis en œuvre suite à une demande conjointe de l'animateur régional pour la Mission d'insertion lycée agricole et de la DRASS PACA. Il a concerné des lycées d'enseignement général, technologique et agricole (LEGTA) de la région PACA (départements 04, 05, 13 et 83) pour l'année scolaire 2009/2010.

Publics cibles :

2 professionnels des équipes éducatives du LEGTA de Gap
Environ 60 élèves 14 élèves de Terminale Bac pro "Services en milieu rural" du LEGTA de Gap
15 élèves de Première Bac Pro "Services en milieu Rural" du LEGTA de Gap
3 élèves de 2^{ème} année de BEPA "Services à la personne" du LEGTA de Gap
Environ 30 élèves (toutes sections confondues) dans le cadre de la démarche "Agenda 21"



Objectifs :

Renforcer les connaissances des élèves sur l'équilibre alimentaire afin de promouvoir au sein de l'établissement une alimentation équilibrée et une activité quotidienne chez les jeunes. Rendre acteur le public ciblé.

Déroulement :

1- Interventions éducatives dans les classes :

Chaque classe de Bac Pro "Services en milieu rural" a bénéficié de 4 séances de 2h de janvier à avril 2010 sur les thèmes suivants : représentations de l'acte alimentaire, présentation du PNNS et de l'équilibre alimentaire, création d'une ration journalière en fonction des différents publics (enfants, ados, seniors), lecture des étiquettes des emballages alimentaires. A la rentrée scolaire 2010/2011, les élèves ont souhaité organiser un petit déjeuner "plaisir et santé" pour les nouveaux arrivants. A cette occasion, ils ont travaillé sur un slogan original que le CODES a fait imprimer sur des tasses qui ont été offertes à chaque élève en signe de bienvenue.

De plus, dans le cadre de la mise en place d'une démarche "Agenda 21" au sein du LEGTA, le CODES a réalisé une intervention le 4 octobre 2010 auprès d'une trentaine d'élèves volontaires. La discussion s'est portée sur les différents éléments qui influencent le comportement alimentaire et sur les moyens permettant de tendre vers une consommation plus responsable (analyser les emballages alimentaires, limiter le gaspillage, valoriser les produits locaux...).

2- Mise en place d'actions de prévention par les jeunes :

Dans le cadre d'un projet PUS (Projet d'Utilité Sociale), le CODES a soutenu 3 élèves de BEPA "Services aux personnes" ayant suivi le programme l'année précédente pour mettre en place une séance de prévention sur l'équilibre alimentaire auprès d'une classe de CM2 de Gap, en insistant notamment sur l'importance du petit-déjeuner. Pour lier la théorie à la pratique, les élèves ont également proposé la dégustation d'un petit-déjeuner "bio" en classe et ont réalisé pour cette occasion des tasses décorées sur le thème de la santé.

Par ailleurs, il a été proposé aux élèves volontaires du LEGTA de participer à la grande journée festive "la santé en fête" organisée par le CODES le 24 juin 2010 à l'occasion des 20 ans de l'association. C'est ainsi que 6 élèves ont manifesté leur intérêt et ont intégré l'équipe d'organisation multi-partenaire de cette journée. Ces élèves ont rencontré le CODES à plusieurs reprises dans le cadre de réunions de préparation et ont souhaité prendre en charge l'organisation de l'apéritif "santé" pour les enfants. Un partenariat a été également conclu avec le personnel de cuisine du LEGTA qui a fourni pour cette occasion une cinquantaine de plateaux pour faciliter le service auprès des enfants.

Intervenantes :

Julie PEYTIER, éducatrice de santé CODES 05
 Emilie GAZZANIGA, diététicienne CODES 05

Partenaires :

Equipe éducative du LEGTA de Gap
 CRES et CoDES de la Région PACA

Résultats – Continuité :

Les bilans oraux et les questionnaires d'évaluation ont pu montrer que les différents participants à cette action ont été satisfaits du travail effectué. Le projet a pu renforcer le partenariat entre l'établissement et le CODES. Il est donc regrettable que les financements pour cette action ne soient pas reconduits sur 2010/2011.

1- ARS (... suite)

Programme régional de prévention du surpoids et de l'obésité auprès des jeunes de la région PACA en milieu extrascolaire

Contexte :

La prévention du surpoids et de l'obésité représente actuellement un véritable enjeu de santé publique, notamment auprès des jeunes âgés de 16 à 25 ans. Ce projet régional, proposé par le CRES PACA pour la première année à destination de tous les CODES de la Région, s'attache ainsi à développer des actions de sensibilisation cohérentes et adaptées au sein des missions locales et centres de formation afin de promouvoir auprès des professionnels et des jeunes l'équilibre alimentaire associé à une activité physique régulière.

Publics cibles :

37 jeunes adultes fréquentant le dispositif ETAPS au sein de 5 missions locales et centres de formation des Hautes-Alpes
7 professionnels (formateurs, conseillers en insertion...) travaillant au sein des structures ciblées

Objectifs :

Objectif général :

Contribuer à la prévention du surpoids et de l'obésité chez les jeunes de la région PACA.

Objectifs opérationnels :

- Promouvoir l'alimentation équilibrée et l'activité physique quotidienne de groupes de jeunes lors d'interventions en mission locale ou en centres de formation
- Apprendre à décrypter les techniques de marketing alimentaire
- Inciter et soutenir la création de productions par les jeunes (menus, affiches, brochures, vidéos, articles...) afin de les rendre acteurs
- Participer à la valorisation des productions des jeunes au sein des structures et/ou à l'extérieur



Déroulement :

1- Formation des acteurs en milieu extrascolaire [Voir chapitre VI] :

Une journée de sensibilisation auprès des équipes éducatives des structures a été organisée le mercredi 19 mai 2010 et a permis d'échanger autour du thème de l'alimentation chez les jeunes : représentation autour de la santé et de l'alimentation chez les jeunes, présentation du PNNS et de ses recommandations concernant l'équilibre nutritionnel, spécificités de l'alimentation et des habitudes alimentaires chez les jeunes, TCA (troubles du comportement alimentaire)...

2- Intervention auprès des jeunes adultes en milieu extrascolaire :

Au total, 4 séances de 3h chacune ont été réalisées auprès de chaque groupe ETAPS ciblé (Espace Territorial d'Accès aux Premiers Savoirs) entre avril et juin 2010. Les deux premières séances ont été consacrées à un apport théorique sur les principes de l'équilibre alimentaire et la pratique d'une activité physique régulière. Les séances suivantes, quant à elles, ont permis aux jeunes de s'impliquer dans l'organisation d'une journée festive organisée à l'occasion des 20 ans du CODES le 24 juin et intitulée "La Santé en fête". Ainsi, les jeunes ont été amenés à inventer des ateliers ludiques autour de la santé (quizz, ateliers de dégustation, courses de relais, jeu d'adresse...), puis à les animer auprès des quelques 300 enfants participant à cette journée conviviale

Intervenantes :

Emilie GAZZANIGA, diététicienne du CODES 05
Julie PEYTIER, éducatrice de santé du CODES 05

Partenaires :

Missions Jeunes 05
Centre de coordination de Briançon
Centre Populaire d'Enseignement de Gap

GRETA de Gap
GRETA du Buëch
APIC de Gap
CRES et CoDES de la Région PACA



Résultats - continuité :

Les questionnaires de satisfaction ainsi que les différents entretiens oraux effectués à la fin de ce projet révèlent un bilan particulièrement positif. Le programme a permis de renforcer le partenariat déjà existant avec Mission Jeunes 05 et les structures de formation, en forte demande pour renouveler ce projet qui sera reconduit sur l'année 2010-2011.

1- ARS (... suite)

1.3 - Programme 6 :

"Améliorer la prévention, le diagnostic précoce et le dépistage des cancers"

Programme régional de prévention du mélanome



Contexte :

Le mélanome constitue une tumeur maligne visible dont la découverte tardive influe très fortement sur la nature du diagnostic. Il s'agit d'une des tumeurs dont l'incidence augmente le plus vite. La Région PACA a connu la plus forte augmentation depuis les années 80 passant d'un niveau inférieur à la moyenne à un niveau supérieur à la moyenne nationale. Depuis plusieurs années, les CoDES 04, 05 et 13 mettent en œuvre dans leur département, un programme de prévention du mélanome à destination des personnes relais (animateurs, centres de loisirs, parents...), des jeunes (centres de loisirs, milieu scolaire) et des professionnels particulièrement exposés en raison de leur activité (bâtiment, agriculture...).

Publics cibles :

156 enfants accueillis en centres de loisirs et **19 animateurs**

64 futurs professionnels particulièrement exposés en raison de leur activité (bâtiments, agriculture...)

Objectifs :

Objectif général :

Prévenir le mélanome dans la région PACA

Axe 1 : Prévenir le mélanome des enfants et des adolescents en milieu extrascolaire

Axe 2 : Prévenir le mélanome des futurs professionnels particulièrement exposés en raison de leur activité : agriculteurs, ouvriers du bâtiment et de la menuiserie/charpente dans les organismes de formation professionnelle

Déroulement :

1- Interventions auprès des enfants accueillis en centre de loisirs

Au total, 6 structures d'accueil d'enfants ont bénéficié de ce programme. Au sein de chaque centre, les animateurs ont participé en amont à un temps de sensibilisation aux risques liés à l'exposition solaire afin de développer un langage commun sur cette thématique. Les séances auprès des enfants ont ensuite été menées selon les différentes tranches d'âge, avec des outils pédagogiques adaptés : conte de "Palou qui voulait être l'amie du soleil", créations manuelles (dessin, découpage, collage...), panneaux visuels, ateliers pratiques (avec papier UV)...

2- Interventions auprès des futurs professionnels

Au total, 6 classes ont été ciblées au sein de 2 établissements de formation du département :

- Lycée professionnel d'Embrun : 2 classes en formation "Menuiserie et monitorat de ski".

- CFA de Gap : 3 classe de 1^{ère} année de CAP "Maçonnerie", "Plomberie", "Coiffure" et 1 classe de Bac Pro "Coiffure".

Une séance de 2h de sensibilisation aux risques solaires a été mise en place pour chacune de ces classes. Cette intervention a permis d'échanger sur le rôle physiologique et la composition de la peau, le soleil : ses différents rayons, les différents ultra-violets, les effets positifs et néfastes sur notre santé, sur l'impact du soleil sur la peau : les risques de cancers, présentation du carcinome et du mélanome, et sur des règles pour se protéger du soleil. Un diaporama a permis d'enrichir cette présentation grâce à des schémas clairs et adaptés, ponctués par des discussions autour de sujets d'actualité comme les cabines de bronzages à UV, les crèmes auto-bronzantes, les crèmes de protection solaire...

Intervenante :

Emilie GAZZANIGA, diététicienne du CODES 05

Partenaires :

Centre de Loisirs : CLSH de Savines, CLSH de Ribiers, CLSH de Pont du Fossé, Centre Social d'Apsres sur Buëch , Service de prévention et CLSH "le CALME" de Briançon.

Etablissements de formation : Lycée professionnel d'Embrun et CFA de Gap

CRES et CoDES de la région PACA



Résultats - continuité :

L'évaluation réalisée suite à ce projet montre que les enfants ont particulièrement apprécié l'intervention du CODES durant leur séjour au sein des structures ciblées. Le projet est très bien accueilli par les équipes d'animateurs, ainsi que par les parents comme en témoignent les questionnaires de satisfaction. Les centres de loisirs ou centres sociaux ainsi que les centres de formation sont toujours en forte demande concernant la sensibilisation aux risques liés à l'exposition au soleil. Le projet est d'ailleurs reconduit sur l'année 2011-2012.

1- ARS (... suite)

1.5 - Programme 9 :

"Faciliter l'accès à une contraception adaptée pour éviter les grossesses non désirées"

"Prévention des risques liés à la sexualité auprès des jeunes de 16 à 25 ans"

Contexte :

Ce projet fait suite aux actions déjà menées les années précédentes autour de la sexualité au sein de structures d'accueil de jeunes hors milieu scolaire. L'intérêt suscité auprès des jeunes et auprès des professionnels, notamment par les réponses apportées aux questionnements et aux problématiques rencontrées, a conduit le CODES à renouveler ce programme pour l'année 2009-2010 auprès de nouvelles structures volontaires.

Publics cibles :

Environ 40 adolescents et jeunes adultes accueillis au sein de 4 structures socio-éducatives des Hautes-Alpes
Environ 30 professionnels de ces structures

Objectifs :

Objectif général :

Permettre aux jeunes filles et garçons de 16 à 25 ans d'identifier les changements anatomiques, physiologiques et psychologiques liés à la puberté et leur donner les moyens de s'approprier une démarche de contraception et de prévention liée à la sexualité.

Objectifs opérationnels :

- Permettre aux professionnels d'avoir des éléments de compréhension sur la sexualité des jeunes et de ses différentes dimensions, notamment en termes de prises de risques
- Permettre aux jeunes d'avoir connaissance de leur corps, des différentes dimensions de la sexualité, des risques liés à celles-ci et des moyens de s'en protéger
- Permettre aux jeunes de s'exprimer plus librement sur ce sujet et de mettre leurs compétences en action pour réaliser et transmettre un message de prévention de type création artistique.

Déroulement :

1- Sensibilisation et présentation du projet aux équipes éducatives :

Le projet a été présenté à chacune des 4 structures dans le cadre de 2 rencontres entre juin et octobre 2010. Ces rencontres ont permis d'affiner avec les professionnels les besoins et attentes spécifiques de leur public et leur structure, de définir les modalités d'intervention auprès des jeunes et de travailler sur les représentations autour de la sexualité.

2- Mise en place de 2 séances de sensibilisation autour de la vie sexuelle et affective auprès des jeunes :

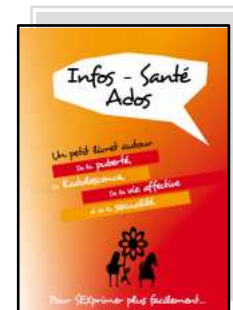
- Centre de loisirs la Clairière : interventions auprès de 2 groupes en avril 2010
- MECS la Recampa : interventions auprès d'un groupe de garçons en janvier 2011
- MECS la Sapinette : interventions auprès d'un groupe en novembre et décembre 2010
- Foyer occupationnel de Barret/Méouge : interventions auprès d'un groupe en décembre 2010

3- Création artistique avec l'une des structures ciblées :

Un travail a été mis en place en février 2011 avec le soutien de la psychologue de la MECS de la Recampa autour de la création et l'édition d'un livret intitulé "Info – Santé – Ados" permettant le recueil de réponses aux questions liées à la puberté, l'adolescence, la vie affective et la sexualité. Ce document est destiné à être diffusé au sein des différentes structures du département accueillant des adolescents en difficultés.

Intervenante :

Claire FAURE, éducatrice de santé CODES 05
 Delphine LANGLOIS, éducatrice de santé CODES.



Partenaires :

Centre de loisirs la Clairière de Gap
 MECS la Recampa de la Roche-des-Arnauds

MECS la Sapinette de St Bonnet
 Foyer occupationnel Barret-sur-Méouge

Résultats – continuité :

Les bilans des interventions démontrent le réel intérêt suscité par les actions proposées. Les questionnements liés à la puberté et la sexualité des jeunes apparaissent comme prédominants au sein des structures ciblées. Le projet a donc permis aux jeunes de s'exprimer librement autour de ce sujet et d'aborder l'ensemble des moyens de prévention et de contraception de manière ludique et adaptée. Malgré une évaluation particulièrement positive, ce projet n'est pas reconduit en 2010-2011.

1- ARS (... suite)

1.6 - Programme 14 :

"Améliorer la prévention, le dépistage et le suivi du VIH/SIDA/IST"

Programme régional d'accompagnement à la sexualité et à la prévention du VIH et autres infections sexuellement transmissibles, dans les établissements accueillant des personnes atteintes de handicap mental

Contexte :

Les personnes handicapées mentales revendiquent très logiquement et légitimement le droit à une vie sexuelle ; malheureusement, l'information véhiculée dans les campagnes médiatiques leur est peu accessible ou induit des connaissances erronées. Les problèmes les plus fréquemment évoqués sont ceux qui se réfèrent à la procréation, à la transmission du SIDA et aux abus sexuels. Il en découle que la population des personnes handicapées mentales, dans son immense diversité, reste considérée comme fragile. Dans le souci de prendre en compte la sexualité de ce public, le réseau des CRES/CODES de PACA propose un programme régional d'information et de prévention à destination des personnes handicapées elles-mêmes, mais aussi en direction des équipes éducatives des établissements.

Publics cibles :

51 personnes atteintes d'un handicap mental léger ou moyen, avec parfois, un handicap physique associé, accueillies au sein de 3 institutions spécialisées (8 groupes différents)
13 professionnels de 3 institutions accueillant des personnes handicapées mentales

Objectifs :

Permettre aux personnes atteintes d'un handicap mental et accueillies en établissements spécialisés (foyers, ESAT, IME...), d'avoir une vie sexuelle et affective épanouie et à moindre risque.

Déroulement :

1- Journée d'échanges sur les pratiques et de mutualisation des compétences :

Cet échange de pratiques a été animé par Françoise VATRE, sexo-pédagogue, le 15 juin 2010 et a permis de partager les expériences en matière de prise en compte de la sexualité des personnes handicapées et d'échanger sur les difficultés rencontrées (analyse de l'impact du programme régional « sexualité et handicap » sur les pratiques institutionnelles).

2- Formation des équipes éducatives :

Chaque structure a bénéficié de 2 jours de formation entre le 16 novembre 2009 et le 14 janvier 2010. *[Voir chapitre VI]*

3- Programme en direction des personnes handicapées :

Dans chaque structure, 1 à 4 groupes de 8 à 10 résidents ont été créés. Au total, sept rencontres ont été organisées au sein de chacune des structures entre janvier et mai 2010. Ce programme a permis d'aborder des notions telles que les émotions, les sentiments, le respect de soi et de l'autre, l'appareil reproducteur, les risques liés aux pratiques sexuelles, la contraception, les lieux de dépistage... Les séances permettent ainsi de traiter les aspects biologiques et physiologiques mais aussi psychologiques et sociaux de la sexualité avec le support d'outils ludiques et illustrés.

4- Information en direction des familles ou des proches des personnes handicapées :

Cet axe n'a pu être mené en accord avec les structures ; Celles-ci préféraient s'occuper elle-même d'informer les familles du programme mené via un courrier d'information.

Intervenante :

Delphine LANGLOIS, Infirmière éducatrice de santé CODES 05

Partenaires :

IME Jean Cluzel à Savinès le lac
 ITEP de Chorges
 La Chrysalide à Tallard

CRES et CoDES de la Région PACA

Résultats – continuité :

Le programme est reconduit une quatrième année et sera effectué durant l'année 2010/2011. Le travail régulier et la continuité dans ce partenariat ainsi que la mobilisation des établissements et leur motivation à s'inscrire dans la démarche sont de véritables atouts pour ce programme. Ils soulignent également les besoins qui existent dans ce domaine et justifient la continuité du programme sur l'année 2011.

1- ARS (... suite)

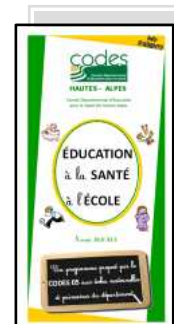
1.7 - Programme 16 :

"Santé scolaire et éducation à la santé en milieu scolaire"

Actions d'éducation pour la santé auprès des enfants scolarisés en écoles primaires et maternelles

Contexte :

En 2009-2010, le CODES 05 poursuit le large programme d'éducation à la santé qu'il mène depuis une quinzaine d'années dans le département auprès des élèves d'écoles maternelles et primaires. Cette action reçoit chaque année des retours particulièrement positifs de la part des enfants, des enseignants et des parents, qui témoignent de leur satisfaction quant au programme proposé. Les établissements du département sont d'ailleurs très nombreux en début d'année à vouloir faire bénéficier leurs élèves des interventions du CODES.



Publics cibles :

Près de **670 élèves de 4 à 12 ans** scolarisés au sein de 35 classes maternelles et primaires.
13 établissements scolaires du 1^{er} degré

Objectifs :

Objectif principal :

Au sein d'une approche globale de la santé, promouvoir l'alimentation équilibrée et l'activité physique régulière auprès des élèves de classes maternelles et primaires du département.

Objectifs intermédiaires :

- Rendre les élèves acteurs de leur santé en renforçant leurs connaissances et leurs compétences sur différentes thématiques de santé.
- Associer les enseignants à la démarche d'éducation pour la santé et leur proposer un accompagnement méthodologique pour le montage de tout éventuel projet d'éducation pour la santé.
- Informer les parents du programme mené et du travail réalisé avec leurs enfants

Déroulement :

A partir de novembre 2009, les 35 classes retenues ont bénéficié d'une séance toutes les deux semaines, assurée par les deux éducatrices de santé du CODES 05. Au total, 13 séances sont menées dans chaque classe, selon un programme adapté au niveau et validé après coordination avec les enseignants : approche globale et définition de la santé, connaissance du corps, hygiène corporelle, hygiène des mains, hygiène bucco-dentaire, sommeil, activité physique, alimentation...

Le programme est clôturé en fin d'année par l'organisation d'un petit-déjeuner partagé en classe, moment convivial et inhabituel qui permet de faire un retour pratique sur les notions abordées concernant l'équilibre alimentaire et de finir l'année sur une touche originale qui reste généralement dans la mémoire des enfants.

Chaque classe a enfin la possibilité de s'engager dans un « Projet santé » (exposition d'affiches, jeux ...) dont l'objectif est de sensibiliser les parents au travail qui a été fait auprès des enfants durant l'année avec le CODES.



Intervenantes :

Emilie GAZZANIGA, Diététicienne CODES 05
 Julie PEYTIER, Educatrice de santé CODES 05

Partenaires :

Inspection Académique des Hautes-Alpes, service promotion de la santé en faveur des élèves
 Ecoles de Savines-le-lac, Saint-Laurent-du Cros, Poligny, St Firmin-en-Valgaudemar, la Chapelle en Valgaudemar, Espinasses, Rochebrune, Romette, les Orres, St André d'Embrun, Montmaur, Chateauneuf-de-Chabre et Bellevue de Gap.

Résultats - Continuité :

Compte tenu de l'important succès rencontré par les interventions menées dans le cadre de ce programme, que ce soit auprès des élèves, mais aussi auprès des enseignants et des parents, le CODES 05 souhaite fortement reconduire cette action pour les années à venir, toujours en partenariat étroit avec l'Inspection d'Académie et les professeurs des écoles, et avec la volonté de couvrir une large partie du département afin de répondre aux nombreuses demandes des établissements.

2 - Plan Départemental Drogues et Dépendances - MILDT

2.1 – Promotion de la santé et prévention des conduites addictives en milieu sportif

Contexte :

Depuis 2007, le CODES 05 développe un large programme de promotion de la santé à travers le sport. Ce projet cherche à valoriser une conception globale de la santé auprès de l'ensemble des acteurs du milieu sportif des Hautes-Alpes : dirigeants, entraîneurs, éducateurs, licenciés, parents... Il s'attache ainsi à promouvoir la santé du sportif selon plusieurs accroches, comme la promotion d'une hygiène de vie adaptée (alimentation, sommeil, gestion du stress...) ou encore la prévention des conduites addictives et dopantes.

Publics cibles :

Environ 200 licenciés, éducateurs et dirigeants de clubs sportifs du département
Environ 220 personnes "grand public" présentes sur les manifestations sportives ciblées..



Objectifs :

- Permettre aux associations sportives des Hautes-Alpes de connaître la dynamique de promotion de la santé à travers le sport et d'adhérer à cette démarche commune "Sport-Santé".
- Permettre aux dirigeants, éducateurs et licenciés des associations sportives adhérentes à la démarche "Sport-Santé" d'acquiescer des connaissances et des compétences en matière d'attitudes favorables à la santé et de prévention des conduites addictives.
- Permettre au grand public de connaître la démarche "Sport-Santé" mise en œuvre par les clubs sportifs engagés dans cette dynamique.

Déroulement :

1- Diffusion de la charte "Sport-Santé" :

Afin d'assurer une communication efficace autour de la démarche "Sport-Santé", le CODES a actualisé la plaquette d'accompagnement de la charte destinée aux clubs sportifs, leur permettant de remplir un bulletin d'adhésion (sur papier ou sur Internet) et d'exprimer leurs attentes concernant leurs projets éducatifs. Une lettre électronique a également été envoyée aux réseaux respectifs du CODES, de la DDSCPP, du CDOS et de l'OMS de Gap : présentation des objectifs du projet "Sport-Santé", valorisation des documents disponibles au CODES, présentation de l'agenda des actions du CODES...

2- Actions éducatives au sein de 2 clubs sportifs :

Gap Hautes-Alpes Football Club : interventions de sensibilisation auprès de 3 groupes d'enfants de 6 à 12 ans dans le cadre d'un stage éducatif du 12 au 15 avril 2010. Les séances menées auprès des jeunes sportifs ont permis d'aborder les alternatives au dopage, notamment par une alimentation équilibrée. Des affiches ont été réalisées par les enfants puis exposées lors du goûter "plaisir et santé" organisé par le CODES 05 en fin de stage avec les parents

Gap Hautes-Alpes Athlétisme : animation d'un stand d'information le 24 avril 2010 autour de la nutrition et organisation d'une collation "Plaisir et Santé" à la fin des épreuves pour les athlètes (enfants, adolescents et adultes).

3- Valorisation des activités "Sport-Santé" auprès du grand public [Voir chapitre V] :

Journée "Sport – Santé – Bien-être" le 26 septembre 2010 au plan d'eau d'Embrun
"Fête du sport" le 9 mai 2010 par le service des sports de la Ville d'Embrun

4- Signature d'une convention de partenariat entre le CODES et le CDOS

Le 3 mai 2010 dans les locaux du CODES, une convention de partenariat a été signée par les présidents respectifs du CODES et du CDOS, constituant un accord cadre dont l'objectif est de renforcer la coopération entre le secteur sportif et le champ de l'éducation pour la santé.



Intervenantes :

Brigitte NECTOUX, directrice du CODES 05
Julie PEYTIER, éducatrice de santé du CODES 05

Partenaires :

DRDJSCS PACA (cofinancement)
DDCSPP 05 Jeunesse et Sports
CDOS 05

OMS de Gap
Ville de Gap – Direction des sports
Ville d'Embrun – Service des sports

UFOLEP
Associations sportives du département

Résultats – continuité :

Le projet se poursuit en 2011 et prévoit le développement de nouvelles activités de promotion de la santé en milieu sportif sur l'ensemble du département.

2 - Plan Départemental Drogues et Dépendances (... suite)

2.2 - Prévention des conduites addictives en milieu scolaire

"Prévention des prises de risques et des mises en danger de soi en collèges et lycées"

Le programme de prévention "Prises de risques et mises en danger de soi" est développé dans les collèges et lycées du département depuis septembre 2008. Suite aux évaluations positives, ce programme a été renouvelé sur l'année scolaire 2009-2010 et a fait l'objet d'une présentation détaillée dans le rapport d'activités 2009 du CODES 05.

En 2010, de nombreux contacts et rencontres ont de nouveau été établis avec les établissements scolaires du département afin de planifier de nouvelles interventions pour 2011, à raison de 2 séances de 2h par classe ciblée. Cet axe sera donc détaillé avec précisions dans le rapport d'activités 2011.

Par ailleurs, afin d'associer pleinement les familles à ce projet de prévention en milieu scolaire, le CODES 05 a permis l'organisation d'une soirée conférence-débat le 10 février 2011 au collège de Fontreyne sur la prévention des addictions aux nouvelles technologies. Cet événement sera également détaillé dans le prochain rapport d'activités.



2 - Plan Départemental Drogues et Dépendances (... suite)

2.3 - Prévention communautaire des conduites addictives

Mobilisation d'un bassin de vie autour des questions liées aux addictions : le Collectif du Bassin de vie du Haut GAP

Contexte :

Impulsé en 2008 sur le bassin du Haut Gap, ce projet a donné naissance à une dynamique partenariale et une instance de réflexion et d'action sur les projets de prévention des conduites addictives : le Collectif du Bassin de Vie du Haut Gap. Basé sur la nécessité de coordonner et rendre cohérentes les réponses proposées sur ce bassin de vie face à ces problématiques, ce projet souhaite s'appuyer sur l'ensemble des adultes, professionnels et parents constituant l'environnement des jeunes.

Publics cibles :

Parents, enfants et professionnels du bassin de vie du Haut Gap.

Objectifs :

- Développer et pérenniser une culture commune auprès de l'ensemble des intervenants des secteurs de la santé, du social et de l'éducation du bassin de vie.
- Amener les jeunes à être eux-mêmes acteurs et relais de prévention.
- Aider les parents confrontés aux questions de consommations de substances psychoactives de leurs enfants

Déroulement :

En 2010, 7 réunions de comité de pilotage avec les partenaires du collectif du bassin de vie ont été organisées entre le 2 février et le 15 décembre 2010 et ont permis de réaliser les activités suivantes :

1- Groupes de discussion et d'échanges avec les parents : "Histoire de parents"

Ils ont été mis en place dans la continuité de l'enquête afin de proposer un espace d'échange entre parents et d'offrir un moment convivial de rencontres et de discussions autour des pratiques de parents, difficultés, expériences...

En 2010, 3 rencontres ont eu lieu les 23 mars, 28 septembre et 16 novembre 2010.



2- Organisation d'une conférence-débat animée par le Pr Philippe JEAMMET

Suite à l'enquête menée en 2009 auprès des parents du bassin de vie, les partenaires du collectif du Haut-Gap se sont mobilisés afin d'organiser le 23 février 2010 une soirée conférence-débat intitulée "Enfance, Adolescence : une prévention est-elle possible ?" avec la participation exceptionnelle du Pr Philippe JEAMMET. Au total, 220 personnes ont pu assister à l'événement. Face au succès de cette conférence, le CODES a fait le choix de restituer la richesse DVD sur un support DVD afin de faire bénéficier au plus grand nombre de la richesse des échanges. Cent exemplaires ont ainsi été diffusés à l'occasion de rencontres variées avec les parents et les professionnels.



3- Séances de sensibilisation et de prévention des addictions auprès des jeunes scolarisés sur le bassin de vie :

Réalisation de 2 séances de 2h auprès des 10 classes de 2^{nde} du lycée Aristide Briand de Gap

Réalisation de 2 séances de 2h avec les 11 classes de 4^{ème} du collège Mauzan de Gap

4- Mobilisation d'un groupe de jeunes sur un projet prévention par le théâtre interactif : "Qu'est-ce que t'ADDICT ?"

Un travail de création sur le thème des conduites addictives a été mené avec un groupe d'élèves de Terminale volontaires du lycée Aristide Briand à partir de l'outil "théâtre forum". Deux représentations forum se sont déroulées au lycée avec la participation de 4 classes le 3 mai 2010.



Intervenants :

Claire FAURE, chargée de projets CODES 05
Magali PERMANYER, éducatrice de santé CODES 05
Delphine LANGLOIS, éducatrice de santé CODES 05

Brigitte NECTOUX, directrice CODES 05
Céline DUPONT, intervenante Ligu e contre le cancer
Gilles FLEURY, intervenant Théâtre

Partenaires :

Collège Mauzan et Lycée Aristide Briand
Ecoles Paul Emile Victor, VillaRobert, La Pépinière, la Gare
Centre social Les Pléiades et Association ACES du Haut-Gap

Equipe de prévention de la Ville de Gap
Représentants des parents, PEEP, GAP-E
ARS PACA (co-financement Programme 4)
Fondation de France

Résultats – continuité :

Le travail de réflexion du Collectif se poursuit au travers de ces différents axes d'actions : travail de prévention auprès des jeunes, rencontres de parents et de professionnels... avec une grande importance accordée à la mobilisation des parents et à la démarche participative. A ce jour, les résultats sont très positifs.

3 – Fonds National de Prévention, d'Education et d'Information Sanitaire - CPAM

3.1- Education à l'hygiène bucco-dentaire des enfants scolarisés en classes de CP

Contexte :

Tout comme au niveau national, la promotion de l'hygiène bucco-dentaire est une priorité régionale en Provence Alpes Côte d'Azur. Les études montrent la nécessité des mesures qui permettent aux départements de cette région d'agir dès le plus jeune âge de manière préventive en amont de l'apparition des premières affections bucco-dentaires mais également sur le repérage et l'orientation vers la prise en charge pour des jeunes qui nécessitent des soins dentaires.

Dans cette perspective, le CODES 05 a fait le choix de s'engager dans la prévention des affections bucco-dentaires et de s'inscrire dans le projet de l'Assurance Maladie qui s'implique depuis plusieurs années.

Publics cibles :

775 élèves dont 651 élèves de CP scolarisés dans les écoles primaires de Gap, Embrun, Chorges, la Bâtie Neuve, Tallard, Laragne, Serres, St Bonnet-en-Champsaur (26 établissements, 41 classes), leurs parents et enseignants.

Objectifs :

Objectif principal :

Augmenter le taux de consultations préventives obligatoires chez les enfants de 6 ans scolarisés en classes de CP dans les écoles de Gap et des agglomérations de proximité, par la mise en œuvre d'un programme global de prévention des affections buccodentaires

Objectifs opérationnels :

- Impliquer les équipes éducatives relais (directeurs, enseignants, infirmières scolaires) dans le projet de prévention ; les informer du contenu des séances prévues et préciser leur justification
- Informer et promouvoir les moyens de protection bucco-dentaires auprès des parents en insistant sur la nécessité d'entreprendre des soins précoces afin de prévenir les pathologies
- Permettre aux enfants d'acquérir ou de compléter leurs connaissances en matière d'hygiène bucco-dentaire en utilisant des supports et des méthodes pédagogiques adaptés.
- Informer l'ensemble des chirurgiens-dentistes du département de l'action de prévention menée dans les écoles

Déroulement :

Un premier travail de communication a été réalisé début 2010 auprès des l'Inspection Académique (service Promotion de la santé en faveur des élèves), des établissements ciblés et du conseil départemental de l'ordre des Chirurgiens-dentistes. Les séances de prévention dans les classes se sont déroulées de mars à juin 2010. Ces rencontres ont permis d'aborder auprès des enfants de manière ludique et participative des notions comme : le rôle des dents, l'anatomie d'une dent, le brossage, l'alimentation équilibrée, la visite chez le dentiste, la campagne nationale "M't Dents"...

Intervenante :

Magali PERMANYER, éducatrice de santé CODES 05

Partenaires

CPAM des Hautes-Alpes et URCAM PACA
Inspection Académique des Hautes-Alpes
Enseignants et directeurs des écoles ciblées
Conseil départemental des chirurgiens-dentistes des Hautes-Alpes



Résultats – continuité :

Que ce soit auprès des élèves, des parents, des enseignants ou encore des professionnels, l'action menée a satisfait l'ensemble des personnes touchées. L'acquisition de connaissances et l'adoption de comportements favorables à une meilleure santé bucco-dentaire auprès des enfants ont été démontrées, tout comme la sensibilisation de leurs parents, l'implication des équipes éducatives et l'information auprès des praticiens.

En témoignent les nombreux messages recueillis de la part des différents publics ciblés, qui tendent à valoriser cette action et à encourager la mise en place de nouveaux projets de sensibilisation et d'éducation à l'hygiène bucco-dentaire en milieu scolaire. Ce projet a donc obtenu des résultats particulièrement positifs, que ce soit au niveau de l'acquisition de connaissances, de la modification de comportements et de l'implication de tous les acteurs concernés.

3 – FNPEIS – CPAM (...suite)

3.2 - Coordination Santé-Précarité



Contexte :

Un état des lieux a été lancé par la CPAM 05 début 2005 afin de cerner les besoins des usagers du département en matière d'accès au droit et au soin et d'identifier les prestations offertes en la matière. La collecte des données s'est déroulée en février 2005 au CES "Les Jonquilles" à Gap et dans une vingtaine de structures départementales d'insertion volontaires.

Les résultats de cet état des lieux ont permis de dégager des objectifs en réponse aux besoins de la population et attentes des professionnels : favoriser équitablement l'accès au droit et au soin des usagers ciblés et optimiser les réponses des professionnels ciblés en matière d'accès au droit et au soin.

Un groupe de travail "Coordination Santé-Précarité" s'est ensuite constitué en septembre 2005, il regroupe pour la plupart les professionnels et structures ayant participé à l'état des lieux. Les échanges au sein du groupe ont permis de mettre en avant la nécessité de la mise en place d'une cellule de coordination Santé Précarité. Dans cette structure, chaque individu du public ciblé bénéficie à plusieurs reprises des prestations de la "coordination Santé-Précarité" (problématiques d'accès au droit, d'accès aux soins...). La coordination favorise l'inscription des usagers ciblés au sein du système de soin de droit commun, elle favorise aussi la communication sous toutes ses formes, et systématisé le travail partenarial concerté et coordonné.

Publics cibles :

88 usagers majeurs, résidant sur le département des Hautes-Alpes, relevant de l'Assurance Maladie, présentant des critères de précarisation et une problématique d'accès au droit et/ou au soin.

Professionnels et bénévoles des champs médico-socio-éducatifs intervenant auprès des usagers ciblés.

Objectif :

Assurer la coordination du réseau, le développement des différentes activités répondant aux missions de la cellule de coordination Santé-Précarité.

Déroulement :

Les entretiens psychologiques au sein du CES « Les Jonquilles » concernant l'année 2010 ont démarré le 4 janvier 2010 et se sont déroulés chaque lundi. Au 22 novembre 2010, 88 entretiens ont été programmés et 67 ont été honorés dont très une grande majorité présentant une problématique d'accès aux soins, les autres amenant une problématique d'accès droit et soin ou pas de problématique particulière.

Intervenant :

Laurent BONNETON, psychologue du CODES 05

Partenaires :

Coordination Santé-Précarité au sein de la CPAM 05
Structures sanitaires et sociales du département des Hautes-Alpes

Résultats – continuité :

Après presque quatre années de fonctionnement, il semble intéressant de dresser le bilan de cette période concernant le fonctionnement du volet « accompagnement psychologique » de la coordination santé-précarité.

Concernant les entretiens au sein du Centre d'Examen de Santé « Les Jonquilles », nous pouvons relever des chiffres stables d'une année sur l'autre (88 entretiens programmés en 2010 tout comme en 2009). Pour l'année 2010, nous pouvons même relever une hausse de 10 % concernant le nombre d'entretiens psychologiques honorés par les usagers.

Il n'y a pas eu d'entretien psychologique réalisé au sein d'une structure adhérente à la coordination santé-précarité. Cette absence d'entretien est à interroger, d'autant plus que cette possibilité avait été mise en place suite aux multiples demandes des structures adhérentes à la coordination, allant dans un sens d'ouverture vers l'extérieur, vers les usagers. De multiples rappels de cette possibilité ont par ailleurs été réalisés en cours d'année mais sont restés sans suite.

Concernant le volet formation, l'année 2010 a été l'occasion pour les structures ayant participé à la formation de l'année précédente de donner forme à un livret destiné à toute structure relevant des champs médico-socio-éducatifs.

En 2007, le CODES avait été en charge du volet formation de la coordination santé-précarité. Le montage des formations suivantes a été confié à l'organisme de formation FCM. Cette année 2010 laisse un sentiment en demi-teinte, essentiellement lié à l'énorme potentiel du volet de l'accompagnement psychologique qui n'aura jamais pu s'exprimer totalement.

4 - Contrat Urbain de Cohésion Sociale (CUCS) de la Ville de Gap

4.1- Axe 1 : Prévention des conduites addictives

Contexte :

Cet axe s'inspire du projet de prévention des conduites addictives développé sur le bassin de vie du Haut-Gap (financement MILDT), ayant pour but d'impliquer l'ensemble de la population et des structures du quartier (professionnels socio-éducatifs, parents, enfants, collège, centre social, association de parents...) autour des problématiques de conduites addictives. Afin d'être cohérent sur le territoire de la Ville de Gap, le CODES a fait le choix d'étendre cette action au bassin de vie du quartier de Fontreyne.

ENQUÊTE SUR LE QUARTIER DE FONTREYNE

Le questionnaire ci-dessous a été élaboré par le CODES 05 en collaboration avec les intervenants du quartier de Fontreyne. Il a pour but de recueillir les attentes et besoins des parents du bassin de vie de Fontreyne sur des sujets relatifs à la santé, puis envisager par la suite la mise en place d'actions de prévention adaptées. Ce questionnaire a été diffusé fin 2010 via les établissements scolaires (écoles et collèges du quartier) et le centre social de Fontreyne. Les résultats de l'enquête seront détaillés dans le rapport d'activités 2011.

Le questionnaire est composé de deux parties : une partie générale et une partie spécifique.

Partie générale :

- 1. Informations générales (Nom, Prénom, Adresse, Téléphone, Email)
- 2. Informations sur le quartier (Type de logement, Nombre d'habitants, etc.)
- 3. Informations sur la santé (État de santé, Consommation de substances psychoactives, etc.)
- 4. Informations sur les attentes et besoins (Attentes des parents, Besoins des jeunes, etc.)

Partie spécifique :

- 5. Informations sur la prévention (Moyens de prévention, etc.)
- 6. Informations sur les associations (Associations de parents, etc.)
- 7. Informations sur les établissements scolaires (Écoles, Collèges, etc.)
- 8. Informations sur le centre social (Centre social, etc.)

Publics cibles :

Professionnels et parents du bassin de vie de Fontreyne

Objectifs :

Objectif principal :

Eviter la survenue ou la répétition des consommations de substances psychoactives et des phénomènes de dépendance chez les jeunes de 12 à 25 ans sur le territoire de la Ville de Gap.

Objectifs opérationnels :

- Développer une culture commune auprès de l'ensemble des intervenants des secteurs de la santé, du social et de l'éducation du bassin de vie.
- Amener ces intervenants à être acteurs de prévention auprès des jeunes du bassin de vie
- Amener les jeunes à être eux-mêmes acteurs et relais de prévention.
- Aider les parents confrontés aux questions de consommations de substances psychoactives de leurs enfants, à faire face à leurs difficultés

Déroulement :

En 2010 sous l'impulsion du CODES, un groupe constitué de professionnels et de parents s'est formé sur le bassin de vie de Fontreyne et s'est réuni dans le cadre de 6 rencontres partenariales animées par le CODES entre le 29 avril et le 14 décembre 2010. La dynamique de réflexion du collectif a notamment permis l'élaboration participative d'un questionnaire d'enquête à destination des parents du bassin de vie, afin de recueillir leurs attentes et besoins sur des sujets relatifs à la santé, puis envisager par la suite la mise en place d'actions de prévention adaptées. Ce questionnaire a été diffusé fin 2010 via les établissements scolaires (écoles et collèges du quartier) et le centre social de Fontreyne. Les résultats de l'enquête seront détaillés dans le rapport d'activités 2011.

Le collectif du bassin de vie de Fontreyne a par ailleurs été mobilisé dans le cadre de la soirée conférence-débat organisée le 10 février 2011 au collège de Fontreyne sur la prévention des addictions aux nouvelles technologies dans le cadre du projet de prévention en milieu scolaire.

Intervenante :

Claire FAURE, chargée de projets, éducatrice de santé CODES 05
Brigitte NECTOUX, directrice CODES 05

Partenaires :

Ville de Gap, direction de la jeunesse et du développement des quartiers
Conseil régional PACA (cofinancement)
Conseil général des Hautes-Alpes (cofinancement)
Centre social municipal de Fontreyne de la Ville de Gap
Partenaires du collectif : Ecoles de Fontreyne, Anselme Gras, Stade et Eyssagnières, Collège de Fontreyne, Associations de parents d'élèves, centre social municipal de Fontreyne, Centre de Formation des Apprentis de Gap, Lycée Sévigné, LEGTA, association du quartier de Fontreyne, Equipe de prévention de la Ville de Gap, assistantes sociales de secteur

Résultats - continuité :

La mobilisation du collectif du bassin de vie de Fontreyne bénéficie d'un bilan très positif de la part des parents et des professionnels partenaires. Le travail se poursuit en 2011 par l'analyse de l'enquête et la mise en place concrète d'actions de prévention et de sensibilisation adaptées aux besoins et attentes des habitants.

4 - C.U.C.S. (... suite)

4.2- Axe 2 : Prévention des prises de risques et des mises en danger de soi

Contexte :

Cet axe s'appuie sur un partenariat étroit du CODES 05 avec les acteurs socio-éducatifs de terrain et des demandes confirmées sur les besoins des professionnels des centres sociaux en termes d'échanges de pratiques et d'expériences réussies en prévention. Il propose donc des actions de formation des professionnels et de sensibilisation des jeunes afin de poursuivre le travail mené en 2009.

Publics cibles :

10 professionnels animateurs des centres sociaux municipaux de la Ville de Gap
6 jeunes filles âgées de 13 à 15 ans côtoyant le centre social municipal du Centre-Ville de Gap
2 jeunes adolescents âgés de 16 et 18 ans côtoyant le centre social municipal de Fontreynne de Gap

Objectifs :

Objectif principal :

Sensibiliser les jeunes et les professionnels aux questions liées aux prises de risques et aux mises en danger de soi

Objectifs opérationnels :

- Apporter aux professionnels des savoirs, savoir-être et savoir-faire sur les prises de risques et mises en danger de soi
- Apporter aux jeunes des savoirs, savoir-faire et savoir-être sur les prises de risques, et plus particulièrement les prises de risques liées à la sexualité

Déroulement :

1- Formation des professionnels socio-éducatifs de Gap aux problématiques de prises de risques et mises en danger de soi

Le CODES a organisé une journée de formation 27 mai 2010 sur l'addiction des jeunes aux nouvelles technologies à destinations des animateurs des centres sociaux municipaux de la Ville de Gap. *[Voir chapitre VI]*

2- Théâtre interactif sur les prises de risques liées à la sexualité avec les jeunes : "Dégâts des filles"

Un projet a été initié au sein du Centre social du centre-ville de Gap avec un groupe de 6 adolescentes volontaires âgées de 13 à 15 ans. Deux séances préparatoires animées par l'éducatrice de santé du CODES ont eu lieu les 29 septembre et 6 octobre 2010 et ont permis un travail de réflexion sur les représentations et les connaissances des jeunes filles autour de la sexualité et des prises de risques associées. Par la suite 7 séances ont été réalisées les mercredis après-midis entre le 13 octobre et le 8 décembre 2010 avec un comédien professionnel et ont abouti à la création de 4 saynètes de théâtre-forum abordant des thématiques comme l'influence du groupe, l'image de soi, la puberté, les rapports garçons/filles, le dialogue en famille, les agressions sexuelles... Le projet s'est finalisé par l'organisation de 2 représentations le 12 janvier 2011 au centre social et le 18 janvier 2011 au collège Mauzan de Gap.



3- Création artistique sur l'influence et la violence : "Parce qu'on a pris le temps de penser"

Le CODES a soutenu et accompagné 2 adolescents côtoyant le centre social municipal de Fontreynne dans un projet de prévention autour de l'influence (des médias, des images, de la mode...) et de la violence (abus sexuels, discriminations...) à partir d'un travail de réflexion et de création de textes que les jeunes ont ensuite mis en musique. Le projet a permis la création en partenariat avec le LAP d'un CD audio avec 4 chansons délivrant des messages de prévention "rapés et slamés" par Shabiine et Kisteur Wilde Style. Ce CD a été diffusé largement auprès des différents partenaires locaux et les jeunes chanteurs ont pu présenter leurs créations lors d'une représentation au centre social.



Intervenantes :

Claire FAURE, chargée de projets, éducatrice de santé CODES 05
 Magali PERMANYER, éducatrice de santé CODES 05
 Brigitte NECTOUX, directrice CODES 05

Partenaires :

Ville de Gap, direction de la jeunesse et du développement des quartiers
 Conseil Régional PACA (cofinancement)

Conseil Général 05 (cofinancement)
 Centres sociaux municipaux de la ville de Gap
 Le LAP – Lieu Alternatif de Proximité

Résultats – continuité :

Les deux projets réalisés avec les jeunes – Théâtre forum et CD audio – ont rencontré un important succès. Le CODES poursuit donc en 2011 ses actions de prévention et de sensibilisation à partir de supports artistiques qui permettent d'engager les adolescents dans une démarche originale et riche en apprentissages.

4 - C.U.C.S. (... suite)

4.3- Axe 3 : Promotion de la santé à travers l'activité physique et l'alimentation

Contexte :

Depuis quelques années, le CODES 05 reçoit d'importantes demandes afin de valoriser les bénéfices multiples pour la santé de la pratique régulière d'une activité physique ou sportive, associée à une alimentation équilibrée. Afin de répondre à ce besoin identifié, un partenariat avec la Ville de Gap a permis de développer différentes actions de sensibilisation à la fois auprès du grand public, dans le cadre de stands animés lors de manifestations sportives organisées par la Ville de Gap, mais aussi auprès des jeunes des centres sociaux de la Ville de Gap, dans le cadre de projets de prévention éducatifs.

Publics cibles :

Environ 120 personnes "grand public" présentes lors des manifestations sportives ciblées
Une cinquantaine de jeunes âgés de 6 à 15 ans accueillis au sein des centres sociaux de la Ville de Gap

Objectifs :

Objectif principal :

Promouvoir la santé (équilibre de vie, bien-être, intégration sociale) au travers d'actions valorisant la pratique d'une activité physique ou sportive associée à une alimentation équilibrée auprès du grand public et des jeunes des centres sociaux

Objectifs opérationnels :

- Développer une culture commune du grand public autour des bienfaits pour la santé de la pratique sportive associée à une alimentation équilibrée
- Amener les jeunes à réfléchir et à prendre conscience des dimensions multiples en termes de bénéfices pour la santé qu'offre la pratique d'une activité physique ou sportive quotidienne associée à une alimentation équilibrée.
- Organiser différents temps de rencontre fédérateurs (intra et inter-quartiers) autour de la santé par la pratique de l'activité physique et sportive et l'alimentation équilibrée

Déroulement :

1- Animation de stands d'information "grand public" lors de 4 manifestations sportives ciblées [Voir chapitre V] :

Trail "Gap'en Cimes" le 4 octobre 2009

"Gap Bayard au féminin" les 28 décembre 2009, 27 janvier et 14 février 2010

"Parcours du cœur" le 25 avril 2010

"10 km Gap'en Ville" le 13 juin 2010

2- Actions au sein des centres sociaux municipaux de la Ville de Gap :

Centre social de Fontreyn e : Projet de 5 interventions de sensibilisation et d'échange autour de la nutrition entre février et mai 2010 auprès de 2 groupes de jeunes, avec un travail de création d'affiches de prévention sur les thèmes abordés et clôture du projet le 29 mai 2010 par la visite du marché de Gap et l'organisation d'un "apéro santé" préparé par les jeunes et partagé avec les familles avec exposition des affiches.

Centre social des Pléiades : Projet de 3 interventions en avril 2010 auprès d'un groupe de 6 adolescents engagés dans l'organisation d'un séjour sportif autour des activités aquatiques, avec un travail autour de la composition des repas du séjour, et des rencontres avec le réalisateur Xavier PETIT pour aboutir à la création d'un DVD sur le déroulement du séjour.

Centre social de Beauregard : Projet d'une intervention le 28 juillet 2010 auprès d'un groupe de 7 jeunes s'apprêtant à participer à un mini-séjour de 2 jours en montagne, avec un travail de réflexion sur les principes d'équilibre alimentaire, l'alimentation en situation sportive, l'importance de l'hydratation, la composition du pic-nic et des collations...

Stage sportif inter-quartiers (St Mens, Beauregard et les Pléiades) : Projet d'une intervention le 19 février 2010 auprès d'une vingtaine de jeunes sur les principes d'équilibre alimentaire, l'alimentation du sportif, l'importance de l'hydratation, les produits dopants et les médicaments, les erreurs fréquemment rencontrées chez les sportifs...

Intervenante :

Julie PEYTIER, éducatrice de santé CODES 05

Emilie GAZZANIGA, diététicienne CODES 05

Partenaires :

Ville de Gap, Direction de la Jeunesse et du développement des quartiers

Ville de Gap, Direction des sports

Centres sociaux municipaux de la Ville de Gap : Pléiades, Beauregard, St Mens, Fontreyn e

Conseil Régional

Conseil Général



Résultats – continuité :

Pour la 2^{ème} année consécutive, le projet a reçu un grand intérêt, non seulement de la part des organisateurs de manifestations locales, mais également de la part des équipes d'animation des centres sociaux ciblés. Le public, notamment les jeunes et les enfants, s'est montré particulièrement satisfait des actions menées. Un projet similaire est envisagé pour l'année 2011.

5 – DRJCS PACA et DDCSPP 05 : "Jeunesse et Sports"

"Promotion d'une alimentation équilibrée et de l'activité physique ou sportive auprès des étudiants et des adolescents hors milieu scolaire"

Contexte :

Ce projet fait suite aux actions instaurées en 2008-2009 dans le cadre du stage de formation obligatoire des étudiants en 2^{ème} année de Licence STAPS. Financé de nouveau en 2009, il a cependant rencontré des difficultés de calendrier de mise en œuvre pour 2009-2010, c'est pourquoi il a été reporté sur l'année 2010-2011, au cours de laquelle le CODES 05 a de nouveau travaillé avec des étudiants afin de les former à la mise en place d'actions de sensibilisation autour de la nutrition auprès de différents publics : un public étudiant, un public adulte en situation de handicap mental et un public adolescent en situation de surpoids ou d'obésité.



Publics cibles :

2 étudiants stagiaires en 2^{ème} année de Licence STAPS, option "Activités Physiques Adaptées & Santé"

Environ 450 étudiants du pôle universitaire de Gap

9 adultes en situation de handicap mental accueillis au sein du Foyer d'Hébergement la Chrysalide de Tallard

31 enfants et adolescents âgés de 9 à 14 ans accueillis au sein de la Maison d'enfants Val Prévert d'Abriès

Objectifs :

Développer les actions renforçant les connaissances et les pratiques favorables à un équilibre nutritionnel chez les adolescents accueillis dans les structures éducatives hors milieu scolaire et les étudiants de STAPS des Hautes-Alpes.

Déroulement :

1- Mise en place d'un stage de formation au sein du CODES 05 pour 2 étudiants en 2^{ème} année de licence STAPS [Voir chapitre VI] :
Réalisation de 21 séquences hebdomadaires de formation au CODES de novembre 2010 à mai 2011.

2- Mise en place d'actions de sensibilisation autour de la nutrition auprès de différents publics :

Pôle universitaire de Gap : Mise en place pour les étudiants d'un stand permanent d'information et de documentation dans le hall de l'établissement de janvier à mai 2011 - Tenue du stand par les étudiants stagiaires et accueil du public lors de la journée Portes ouvertes le 17 mars 2011.

Foyer d'hébergement "la Chrysalide" de Tallard : Réalisation les 7, 11 et 14 avril 2011, en partenariat avec le Comité Départemental du Sport Adapté, de 3 rencontres de sensibilisation animées par les étudiants stagiaires auprès d'un groupe de résidents handicapés mentaux avec travaux autour de l'équilibre alimentaire et l'activité physique, création et animation du jeu "Sourire Santé" autour de la nutrition et organisation d'un apéritif "santé"

Maison d'enfants Val Pré Vert d'Abriès : Réalisation les 13 et 15 avril 2011 d'une rencontre ludique assurée par les étudiants auprès de 2 groupes d'adolescents avec animation du jeu "Sourire santé" et partage d'une collation conviviale de clôture.

Intervenantes :

Julie PEYTIER, éducatrice de santé CoDES 05

Fiona ESCANEZ et Thibaut CASTELLS, étudiants stagiaires STAPS

Partenaires :

Pôle universitaire de Gap – Antenne STAPS

Foyer d'hébergement "la Chrysalide" de Tallard

Comité Départemental du Sport Adapté

Maison d'enfants Val Pré Vert d'Abriès



Résultats – continuité :

L'évaluation réalisée en fin de projet a mis en évidence une très grande satisfaction de la part des publics concernés, qu'il s'agisse des étudiants stagiaires, mais aussi des adolescents et adultes bénéficiaires et des professionnels. Les partenariats engagés dans le cadre de ce projet se sont avérés particulièrement bénéfiques à sa réussite. Les structures sont d'ailleurs en demande pour renouveler ce genre d'actions éducatives.

6 - Actions ponctuelles

Programme "seniors" - CARSAT du Sud-Est

Action "Bien préparer ma retraite"



Contexte : Pour les bénéficiaires de l'AAH et du RSA, le passage à la retraite représente un changement de statut important. Public déjà fragilisé, il est important de les accompagner pour leur éviter une rupture sociale qui peut avoir des conséquences sur leur santé. L'avancé dans l'âge entraîne également des besoins spécifiques à prendre en compte pour préserver son "capital santé" : hygiène alimentaire, nécessité d'activités physiques. Compte tenu de leur faible budget, il est donc indispensable de leur proposer une information adaptée à leurs besoins en intégrant leur réalité économique.

Public : 10 pré-retraités bénéficiaires de l'AAH et RSA

Objectifs :

- Favoriser le passage à la retraite des bénéficiaires AAH/RSA, et leur permettre d'appréhender ce changement de statut dans de bonnes conditions
- Informer et conseiller les pré-retraités sur les besoins spécifiques liés à leur âge et leur nouveau statut socio-économique

Déroulement : Deux sessions ont été organisées par la CARSAT Sud-Est. Pour chaque session, 3 séances ont été proposées avec différents intervenants (éducateur sportif du CCAS, assistante sociale, diététicienne du CODES 05...). Pour chaque session, la diététicienne du CODES 05 a animé 2 séances de 2h dont une en co-animation avec une éducatrice sportive du CCAS de GAP. Les premières séances ont eu lieu en avril et mai 2010 et une autre session a été proposée en septembre et octobre 2010. Ces séances ont été enrichies par des échanges avec les participants.

Intervenante : Emilie GAZZANIGA, diététicienne CODES 05

Partenaire : CCAS de la Ville de Gap

Résultats – Continuité : En vue de la faible participation des pré-retraités pour cette action, la direction de la CARSAT n'a pas souhaité renouveler l'action pour l'année suivante.

Formation en direction des aidants des personnes âgées : "Savoir – Seniors – Santé"



Contexte : Les relations indissociables entre nutrition, processus du vieillissement et pathologies des sujets âgés incitent à envisager la prévention par l'alimentation et l'activité physique. Des travaux expérimentaux ont mis en évidence le rôle prééminent de l'alimentation et du mode de vie sur la durée de vie. C'est pourquoi la CARSAT du Sud-Est a sollicité le CODES et la FFEPGV pour organiser des sessions de formations auprès des aidants des personnes âgées sur Gap et Embrun.

Public : Aidants des personnes âgées de Gap et d'Aiguilles : 25 personnes (auxiliaire de vie, infirmière...)

Objectif : Développer une formation de relais de proximité sur l'alimentation des personnes âgées vivant à domicile ou en EHPAD et sur la promotion de l'activité physique.

Déroulement : Cette formation s'est déroulée sur 2 jours et une demi-journée, avec l'intervention de la diététicienne du CODES 05 sur les 2 premières journées, puis une séance sur la promotion de l'activité physique animée par une éducatrice sportive de la FFEPGV sur la dernière demi-journée. Elle s'est déclinée sur 2 sites : à Aiguilles en Queyras les 28 et 29 avril 2010 et 2 sessions pour la commune de Gap les 29 et 30 septembre 2010 et 6 et 7 octobre 2010.

L'intervention du CODES a permis de sensibiliser les aidants aux besoins nutritionnels spécifiques des personnes âgées ainsi qu'aux risques des déséquilibres alimentaires sur leur santé (dénutrition, prise de poids...). Durant ces 2 journées, les participants ont pu acquérir des connaissances sur l'équilibre alimentaire et les mettre en application lors d'ateliers pratiques (réalisation de menus, réflexion sur la prise en charge de cas concrets...).

Intervenante : Emilie GAZZANIGA, diététicienne CODES 05

Partenaire : FFEPGV

Résultats – Continuité : Les questionnaires d'évaluation distribués à la fin de chaque session de formation ont révélé une forte satisfaction des participants. La CRAM souhaite ainsi renouveler le partenariat avec le CODES pour organiser de nouvelles sessions de formation en 2011 à Gap et dans d'autres villes du département.

6 - Actions ponctuelles (...suite)

Action "Prévent'âge"



Contexte : La nutrition apparaît aujourd'hui comme un déterminant majeur de l'état de santé, soit comme un facteur de risques, soit comme un élément protecteur pour certaines pathologies. Dans cette perspective, la CARSAT Sud-Est a souhaité renouveler l'action "Prévent'âge" pour l'année 2010, qui avait déjà été menée les deux années précédentes.

Public : 19 personnes âgées de plus de 65 ans ressortissantes du régime général de la région PACA, émanant principalement des fichiers du CCAS, de la CRAM et du public précaire du service social.

Objectifs : Améliorer la qualité alimentaire d'environ 500 personnes âgées de plus de 65 ans notamment les populations défavorisées et précaires de la région PACA et Corse du régime général afin de prévenir certaines maladies, la dépendance et l'isolement et retarder le vieillissement.

Déroulement : 2 sessions ont eu lieu en 2010 dans le département des Hautes-Alpes dans les communes de St Véran en Queyras et Laragne Montéglin. Cette action a été menée sur 3 séances de 2h pour chaque commune (août et septembre à St Véran, octobre à Laragne). Les interventions ont permis des temps de discussion autour de l'équilibre alimentaire et des risques d'une mauvaise alimentation (dénutrition, obésité...) et des ateliers pratiques (création de menus, listes de courses...).

Intervenante : Emilie GAZZANIGA, Diététicienne CODES 05

Partenaire : CCAS de la Ville de Laragne - ACSSQ

Résultats – Continuité : Cette action a rencontré une importante assiduité de la part des participants. Toutefois elle n'est pas reconduite pour l'année 2011.

Module d'éducation pour la santé - France Terre d'Asile



Contexte : L'association France Terre d'Asile a souhaité mettre en place une session d'ateliers de prévention et d'éducation pour la santé auprès des demandeurs d'asile de sa structure.

Public : une quinzaine de demandeurs d'asile

Déroulement : Un module de 4 séances de 2h a été réalisé entre le 15 mars et le 19 avril 2010, permettant d'aborder de manière adaptée avec les participants des thématiques de santé variées :

- équilibre alimentaire,
- hygiène alimentaire,
- hygiène bucco-dentaire,
- gestion du stress et conduites addictives (tabac, drogues, alcool...)

Intervenantes : Emilie GAZZANIGA, diététicienne et Claire FAURE, éducatrice de santé CoDES 05

Résultats – Continuité : L'établissement souhaite renouveler le partenariat avec le CODES pour les années à venir.

Sensibilisation "Nutrition & Sommeil" - SITA Méditerranée



Contexte : Dans le cadre d'un programme de prévention développé au sein de la structure, la société SITA Méditerranée a souhaité mettre en place une action de sensibilisation auprès de ses salariés sur les thèmes de la Nutrition et du sommeil.

Public : 10 salariés de SITA sur le site d'Embrun

Objectifs : Apporter des éléments de connaissances et de compétences sur des questions relatives à la nutrition et au sommeil.

Déroulement : L'intervention a eu lieu le 10 mars 2010 sur le site de la société. La première partie a permis de présenter les différentes règles de la nutrition (alimentation équilibrée et activité physique). La thématique du sommeil a été abordée en deuxième partie avec notamment la présentation du cycle du sommeil et de ses différents troubles.

Intervenante : Emilie GAZZANIGA, diététicienne CODES 05

Résultats – Continuité : L'action de sensibilisation a rencontré un bilan positif.

6 - Actions ponctuelles (...suite)

Conférence-débat "Santé des Seniors" - CAMIEG

Contexte : Dans le cadre d'une conférence-débat sur "la santé des seniors" organisée à Gap par la CAMIEG, Caisse d'Assurance Maladie des Industrie Electrique et Gazière, le CODES a été sollicité pour animer 2 interventions auprès d'un public de retraités bénéficiaires.



Public : environ 100 retraités bénéficiaires de la CAMIEG

Objectifs : Apporter des éléments de connaissances et de compétences sur des questions relatives à la nutrition et au vieillissement.

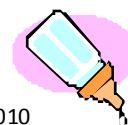
Déroulement : L'intervention a eu lieu le 22 avril 2010 à Gap. La première partie a permis, grâce à l'intervention du Dr LAVERNHE, président du CODES et neurologue, d'aborder les processus du vieillissement et les manières de les améliorer. La seconde partie a permis d'aborder les liens entre alimentation et vieillissement en présentant les principes de base de l'équilibre alimentaire et en ciblant les spécificités liées au vieillissement (risques de dénutrition, d'ostéoporose...). Enfin une dernière intervention d'une éducatrice de la FFEPGV a permis de présenter les ateliers "équilibre" proposés aux seniors, avec diffusion d'un film et exercices pratiques.

Intervenante : Dr Gilles LAVERNHE, président du CODES 05 - Julie PEYTIER, éducatrice de santé CODES 05

Partenaire : Comité départemental FFEPGV

Résultats – Continuité : L'action de sensibilisation a rencontré un bilan positif et sera renouvelée en 2011.

Sensibilisation à la pratique du baby-sitting – BIJ Ville de Gap



Contexte : Dans le cadre de l'annuelle session de sensibilisation à la pratique du baby-sitting, organisée du 6 au 9 avril 2010 par le Bureau Information Jeunesse de Gap, le CODES a de nouveau été sollicité pour animer des ateliers d'information au centre social municipal du Centre-Ville de Gap.

Public : 15 adolescents de 16-17 ans

Objectifs : Permettre aux futurs baby-sitters de renforcer leurs connaissances et leurs compétences en termes de santé pour la garde ponctuelle d'enfants dans un cadre privé.

Déroulement : Le 7 avril 2010, deux ateliers de 45 minutes en rotation animés par le CODES ont été proposés aux participants : l'un sur l'alimentation de l'enfant et l'hygiène alimentaire, l'autre sur le sommeil, les risques domestiques et les maladies infantiles. Les animatrices du CODES ont permis aux jeunes adultes de s'approprier des connaissances et des compétences grâce à des méthodes variées et adaptées (manipulation, recherche documentaire, exercices pratiques...)

Intervenante : Emilie GAZZANIGA, diététicienne et Julie PEYTIER, éducatrice de santé CODES 05

Partenaires : Ville de Gap – Bureau Information Jeunesse

Résultats : Les jeunes ont semblé pleinement satisfaits par les 3 journées de sensibilisation proposées. La formation a répondu à leurs attentes, notamment pour acquérir des compétences spécifiques, se sentir plus à l'aise et avoir confiance, et trouver ainsi du travail dans le domaine du baby-sitting.

Sensibilisation aux risques des accidents domestiques - CAAF

Contexte : Le CAAF (Centre d'Accueil et d'Accompagnement de la Famille) du Soustet à Gap a sollicité le CODES afin de mener une action de prévention des accidents domestiques en direction des mamans accueillies au sein de la structure.

Public : 4 jeunes mamans accueillies au centre "le Soustet" de Gap

Objectifs : Sensibiliser les jeunes mamans aux gestes et attitudes de la vie courante permettant de limiter les risques encourus au quotidien avec des enfants de moins de 3 ans.



Déroulement : Ce programme a nécessité d'une rencontre avec l'équipe éducative en juillet 2010, suivi de 3 séances de sensibilisation aux accidents domestiques en septembre 2010.

Intervenante : Delphine LANGLOIS, éducatrice de santé CODES 05

Résultats – Continuité : D'après le bilan réalisé en fin de projet, les participantes affirment que les séances menées les ont intéressées et les ont fait réfléchir. Toutes semblent satisfaites du contenu, des activités, des informations apportées et de la convivialité de ce projet. Le bilan est donc particulièrement positif.

7 - Actions financées en 2010 et réalisées en 2011

Ces actions sont présentées ici par thématique dominante et seront détaillées dans le Rapport d'activités 2011.

Education nutritionnelle

"Actions d'éducation pour la santé auprès des élèves scolarisés en écoles maternelles et primaires"

Financement : ARS Programme 16

"Ateliers nutritionnels collectifs à l'attention des personnes en situation de précarité"

Financements : ARS Programme 5 + CPAM FNPEIS

"Programme régional de formation des personnels et bénévoles chargés de la distribution de l'aide alimentaire"

Financement : ARS Programme 5 (CRES PACA)

"Programme de prévention du surpoids et de l'obésité auprès des jeunes en milieu extrascolaire"

Financement : ARS Programme 5 (CRES PACA)

"Promotion de l'équilibre nutritionnel auprès des jeunes hors du cadre scolaire"

Financement : CPAM FNPEIS

Programme régional "les ateliers du "Bien vieillir"

Financement : CNSA + MSA

CUCS – Axe 2 "Promotion de la santé à travers l'équilibre alimentaire et l'activité physique ou sportive"

Financement : Ville de Gap + Conseil Général + Conseil Régional

Prévention des conduites addictives / conduites à risques

"Prévention des conduites addictives hors milieu scolaire"

Financement : ARS Programme 4

"Prévention des conduites à risques dans les collèges et lycées"

Financements : MILDT + DDCSPP service Droits des femmes

"Ateliers santé en milieu carcéral"

Financement : MILDT + CPAM FNPEIS

"Actions de promotion de la santé et de prévention des conduites dopantes en milieu sportif"

Financement : DRJSCS PACA

Vie affective et sexuelle

"Programme d'accompagnement à la sexualité [...] des personnes atteintes de handicap mental"

Financement : ARS Programme 14 (CRES PACA)

Prévention des cancers

"Programme de prévention du mélanome"

Financement : ARS Programme 6 (CRES PACA)

"Formation des personnes relais au dépistage des cancers [...] pour personnes handicapées"

Financement : ARS Programme 6 (CRES PACA)

Prévention de la violence - Estime de soi – Compétences psycho-sociales

"Programme régional de formation au repérage de la crise suicidaire en Région PACA"

Financement : ARS Programme 13 (CRES PACA)

"Du respect à la non-violence"

Financement : Préfecture FIPD + DDCSPP Service Parentalité

CUCS – Axe 1 "Du respect à la non-violence"

Financements : Ville de Gap + Conseil Général + Conseil Régional + DDCSPP service Droits des Femmes

Parentalité

"Santé et Parentalité" – Partenariat avec le REAPP

Financement : DDCSPP service Parentalité via UDAF

Forum "Santé mentale et Parentalité"

Financements : DDCSPP service Parentalité + Conseil Général + UNAFAM

Hygiène bucco-dentaire

"Education à l'hygiène bucco-dentaire auprès des enfants scolarisés en classes de CP"

Financement : CPAM FNPEIS



CONSEIL en METHODOLOGIE et en EVALUATION

1 – Accompagnement méthodologique : Missions Permanentes p. 48

2 – Axe 3 du Pôle de compétences en éducation pour la santé p. 49

1 – Accompagnement méthodologique : Missions Permanentes

L'activité de conseil méthodologique est une aide qui intervient à différentes étapes du montage de projet comme l'analyse de la situation et des besoins, les objectifs, les actions à mettre en œuvre, l'évaluation, le choix des outils, des intervenants... Elle est assurée par la chargée de projets du CODES 05 en coordination avec la directrice :

Stagiaire MJC de Briançon « Addictions et NTIC »

Le 10 mars 2010

Centre social municipal des Pléiades de Gap : écriture du projet "Allez les filles" de la Fondation de France

Les 10, 25, 29 mars et 2 avril 2010

Centre de loisirs "l'Eterlou" de Chorges

Les 31 mars, 29 avril et 3 septembre 2010

Stagiaires du LEGTA

Le 1er octobre 2010

Soutien au projet ALCOTRA

Association AGRIBIO "Alimentation et citoyenneté"

Le 16 décembre 2010

2 – Ingénierie de projet / conseil en méthodologie et évaluation en EPS : Axe 3 du Pôle de compétences en Education pour la Santé

2.1 - Accompagnement en méthodologie et évaluation de projets

En 2010, 8 structures ont fait appel au service d'accompagnement :

- Conseil Général des Hautes Alpes : service Insertion
- Association « Ligne d'Horizon »
- Association « L'autre de mots » : soutien à l'évaluation d'un projet
- MDS d'Embrun : coordination en gérontologie
- Epicerie Sociale
- Coordination de professionnels de la MSA ; MDS d'Embrun et CARSAT Sud Est : aide aux aidants
- Centre Social Intercommunal du Pays des Ecrins : projet communautaire à la Roche de Rame
- ADOC 05 : soutien au projet ALCOTRA



2.2 - Rencontres d'échanges de pratiques professionnelles

La chargée de mission du Pôle de compétences a organisé 4 rencontres d'échanges de pratiques en 2010 :

- "**Alimentation et Petite enfance**" le 28 janvier 2010 de 9h à 12h30
- "**Soutien à la parentalité : comment mobiliser les parents dans un projet en éducation pour la santé ?**" : le 5 mars 2010 de 9h à 12h30 en co-animation avec la chargée de mission du REAAP, Rachel Bertrand
- "**Vers la création d'un réseau des acteurs**" : le 6 mai 2010 de 9h à 17h à Embrun, en co-animation avec Brigitte NECTOUX, directrice du CODES 05
- "**Bien vieillir au quotidien : quel accompagnement pour les seniors ?**" : le 20 septembre 2010 de 9h à 12h30, animé par le Docteur Gilles LAVERNHE en partenariat avec l'Association France Alzheimer et en co-animation avec Brigitte NECTOUX, directrice du CODES 05

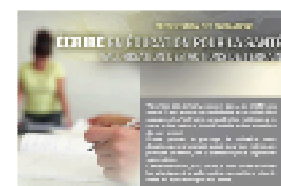


Un cinquième atelier intitulé "L'éducation à la santé en milieu scolaire : Comment développer un projet ? Quelles compétences pour les professionnels ?" a été annulé et reporté en 2011.

2.3 - Accompagnement à l'écriture scientifique et incitation à la publication

La formation à l'écriture et accompagnement dans le projet de rédaction et de publication a été organisée les 8 et 9 novembre 2010 à Gap, en co-animation avec Alain DOUILLER, directeur du CODES 84 et Brigitte NECTOUX directrice du CODES 05 : 11 participants (personnel des CODES 05 et 06, personnel du conseil général, de différentes associations, un kinésithérapeute libéral) .

Aucun accompagnement à l'aide à l'écriture n'a été réalisé auprès des acteurs du département.



DOCUMENTATION

1 – le Fonds documentaire **p. 51**

Le Pôle documentaire ressource _____ p.52

Les utilisateurs _____ p.52

Les thématiques _____ p.53

Les emprunts documentaires _____ p.53

La diffusion de documentation _____ p.53

2 – la Base de données régionales « BIB-BOP » **p. 56**

3 – "DIF en LIGNE" **p. 57**

4 - Axe 5 du pôle de compétences en éducation pour la santé **p. 58**

1- le Fonds documentaire

1.1- le Pôle documentaire ressource

Le **Pôle de ressources documentaires du CODES 05** est un lieu d'accueil et d'information disposant d'un fonds documentaire et pédagogique en prévention santé.

Accueil du public au CODES 05 :

**lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi
de 9h à 12h et de 14h à 17h**



Chaque utilisateur bénéficie d'un accueil personnalisé, avec une aide dans ses recherches selon ses demandes et les thématiques. Sur place, il peut consulter les documents, les ouvrages, les revues, visionner les cassettes et les CD Rom, expérimenter les outils pédagogiques.

Sont proposés :

- des recherches documentaires spécifiques à la demande
- des réalisations de dossiers thématiques à partir de revues de presse de l'INPES, de lettres électroniques VIH/SIDA du CRIPS, de périodiques, de revues spécialisées et d'ouvrages en éducation pour la santé et en santé publique.
- un espace multimédia avec accès gratuit à Internet pour les recherches

En diffusion directe, consultable sur place ou pouvant faire l'objet de prêts :

- des diffusions gratuites de documents d'information sur la santé, brochures, dépliants, affiches...
- des outils de prévention gratuits (préservatifs féminins et masculins...)
- des ouvrages, revues spécialisées, dossiers thématiques...
- des diffusions par abonnement de la revue « La Santé de l'Homme »
- des outils pédagogiques d'animations, malettes, cassettes vidéo et audio, DVD, CD Rom...

Les commandes de documentation peuvent se faire sur place pendant les heures d'ouverture, par téléphone, par fax ou par mail.

Dans le cadre de nos missions de Centre de Ressources, nous assurons également :

- le relais des campagnes nationales et régionales de prévention auprès de la population locale et du public ciblé
- le relais centre de ressources documentaires VIH/SIDA, du CRIPS PACA

1.2 - les Utilisateurs

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> - le Conseil Général - les Mairies - les Hôpitaux - les Mutuelles - les infirmières de l'Education Nationale - les lycées (professeurs, élèves, infirmières) - les collèges (professeurs, élèves, infirmières) - les écoles maternelles et primaires (enseignants, parents d'élèves) - les crèches - IFSI (enseignants, étudiants) - IUT (étudiants) - Maisons des solidarités - GIP Mission Locale 05 - le GEST 05 - les CDAG - le FJT - les organismes de formation - Réseau de gérontologie - les centres sociaux - les IME | <ul style="list-style-type: none"> - le service psychologique pour adolescents « Ladoucette » - Maisons d'enfants à caractère sanitaire et social - CHRS « La Cordée » - les associations (ANPAA, Ligue contre le cancer, le CAP, Enfant en danger, associations d'insertion) - Entreprises diverses (SNCF, EDF, DDE, La Poste) - Diététiciennes libérales - Médecins libéraux - Infirmières libérales - DDPAF 05 - les bénévoles ONG humanitaires - les Pompiers SDIS - les Salariés du CODES 05 - les stagiaires du CODES 05 |
|---|---|

1 - Le fonds documentaire (... suite)

1.3 - les Thématiques

A – Outils de référence, organismes, banques de données	K – Populations
B – Psycho-sociologie	M – Hygiène
C – Histoire	P – Environnement
E – Information	Q – Nutrition
F – Politique et système de santé	R – Dépendances
G – Démographie	S – Accidents/Intoxications
H – Economie de la santé	T – Pathologies
I – Education pour la santé	U – Médecine
J – Enseignement / formation	V – Recueil et analyse de données.

1.4 – les Emprunts documentaires

En 2010, 100 demandes ont été traitées pour 100 outils pédagogiques et 35 ouvrages empruntés. Le CODES 05 s'est enrichi de 40 nouveaux outils pédagogiques et 156 références documentaires en 2010.

Quelques exemples d'ouvrages et d'outils pédagogiques nouvellement acquis au CODES 05 :



"Sexcursion" – Guide accompagnateur pour l'intervenant (*Productions Pas de panique*)
Sexcursion est une trousse d'éducation sexuelle destinée aux enseignants et intervenants auprès de jeunes de 12 à 15 ans. Les thèmes abordés sont la puberté et l'estime de soi, les relations amicales, affectives, amoureuses et sexuelles, l'orientation sexuelle, le cyberespace et la cyberintimidation, les comportements sécuritaires sur le web. Les objectifs de cet outil sont l'expression de ses émotions et sentiments, la compréhension des changements découlant de la puberté, la réflexion sur ses comportements sur Internet...



"Profédus. Un outil au service de la formation de tous les enseignants." – Mallette pédagogique (*Editions INPES*)
Conçu à partir de l'expérience de nombreux formateurs d'enseignants et de l'apport d'experts en éducation à la santé, l'outil Profédus permet de mettre en place des formations en éducation à la santé à destination des étudiants en formation initiale comme des enseignants en activité. Il est le fruit d'une collaboration du Réseau des IUFM pour la formation en éducation à la santé et prévention des conduites addictives (ES/PCA) et de l'Inpes. Cette co-réalisation a mobilisé 190 contributeurs pendant cinq ans. L'outil rassemble des éléments qui vont aider le formateur à préparer sa formation, et d'autres qui vont lui permettre d'illustrer la démarche pédagogique en éducation à la santé lors du temps de formation. [Résumé INPES]



"L'art de l'allaitement maternel" – Ouvrage de La Leche League International (*Editions FIRST*)
Cet ouvrage s'adresse aux mères qui ont fait le choix de l'allaitement pour leur enfant. Il donne des conseils pratiques pour mener à bien ce mode d'alimentation et est émaillé de nombreux témoignages de mères. Les problèmes les plus courants sont décrits et expliqués, la place du père est également traitée. Il expose aussi comment allaiter en travaillant, l'alimentation de la mère allaitante, le sevrage.



"Adolescences. Repères pour les parents et les professionnelles" – Ouvrage de Philippe JEAMMET (*Editions La découverte*)
Les auteurs de ce livre font partager leur expérience et leurs connaissances du monde des adolescents. Ils dressent une liste des comportements et des sensations qui surviennent lors de cette période charnière pour aider parents et éducateurs à mieux comprendre et accompagner les adolescents.

1.5 – la diffusion de documentation



Fonds documentaire SIDA



Parmi ses missions d'information et de documentation, le CODES 05 dispose d'un fonds documentaire spécifique sur la prévention du SIDA et assure le relais des campagnes nationales et régionales ainsi que la diffusion des documents du CRIPS PACA.

En 2010, 8 ouvrages, 3 outils pédagogiques et 7 abonnements spécifiques au SIDA ont été acquis.

Dans le cadre de la Journée Mondiale de lutte contre le SIDA, le CODES 05 a organisé une journée Portes Ouvertes le mercredi 1er décembre 2010 de 9h à 12h et de 14h à 17h. A cette occasion, l'équipe s'est tenue à la disposition du public pour une présentation des ouvrages, des outils pédagogiques et des documents de diffusion sur la thématique du SIDA.

1 - Le fonds documentaire (... suite)

Evaluation de la diffusion de documents spécifiques SIDA :

THEMES	TOTAUX
SIDA	1 049
Sexualité	285
Contraception	473
Prophylaxie des maladies infectieuses, MST	292
Total	2 099

Evaluation de la diffusion de préservatifs :

En 2010, 50 demandes traitées pour 15 550 préservatifs diffusés

Préservatifs Masculins	14 500
Préservatifs Féminins	1 050
TOTAUX PRESERVATIFS	15 550



Fonds documentaire Drogues et Dépendances

Le CODES 05 assure le relais des campagnes nationales et régionales sur les thématiques des drogues et dépendances auprès des publics prioritaires du département.

Il propose la diffusion et la mise à disposition d'information et de documentation de prévention sur les drogues et dépendances :

- bibliothèque de prêt
- documentation thématique
- documents gratuits de prévention
- ouvrages, dossiers, revues
- achats d'ouvrages spécialisés
- abonnements aux revues de référence
- acquisition d'outils pédagogiques
- formation à l'utilisation d'outils



Evaluation de la diffusion de documents spécifiques Drogues et Dépendances :

THEMES	TOTAUX
Tabac	3 114
Alcool	2 588
Drogues	2 021
Total	6 154

1 - Le fonds documentaire (... suite)

Fonds documentaire général

Quelques exemples de documents diffusés par le CODES 05 :

Brochures et dépliants :



Affiches :



Evaluation de la diffusion de documents :

THEMES	TOTAUX
Vaccination	910
Nutrition	8 270
Hygiène bucco-dentaire	18
Hygiène de vie	732
Sommeil	4
Protection maternelle & infantile	2
Accidents domestiques	838
Divers	589
Total	11 363

Au total, au cours de l'année 2010, plus de 300 demandes de documentation ont été traitées et le CODES 05 a diffusé près de 21000 documents de prévention.

2 - la Base de données régionale « BIB BOP »



"BIB BOP" est une base de données créée via Internet, permettant de rechercher les références bibliographiques d'ouvrages, de rapports, de revues, d'articles et d'outils pédagogiques disponibles dans les comités d'éducation pour la santé des régions Provence-Alpes-Côte d'Azur, Champagne-Ardenne, Franche-Comté, Haute Normandie, Languedoc-Roussillon, Midi-Pyrénées.

Les deux bases de données proposent une recherche en fonction de critères multiples tels que le thème, le public visé, le support recherché ou encore la localisation.

"BIB" et "BOP" sont toutes les deux conçues à partir d'un réservoir collectif de données qui permet à chaque CODES d'accéder à sa propre base de données. Elles font alors fonction d'outils de gestion documentaire permettant d'enregistrer des documents, d'effectuer des prêts et des réservations, de réaliser des recherches documentaires, d'éditer des listes de références, d'enregistrer des historiques de recherche dans des paniers.

Tous les mois, les chargés de documentation des CODES et du CRES se réunissent afin d'échanger sur l'utilisation de "BIB-BOP", organiser le travail collectif et la répartition des activités.

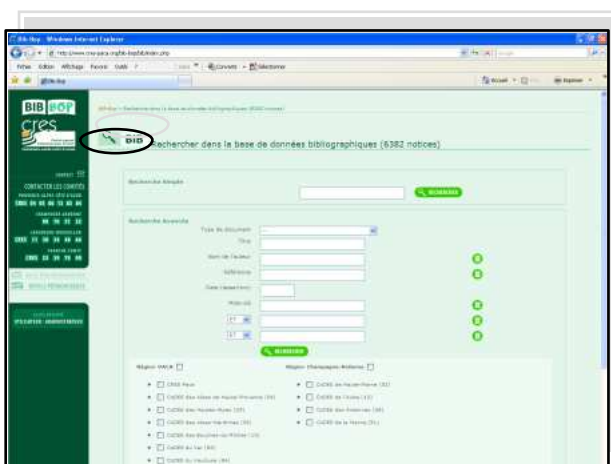
"BIB BOP" est accessible à partir de la page de présentation du site Internet du CODES 05.

la Base de données bibliographiques "BIB"

Missions permanentes - ARS

« BIB » est une base de données bibliographiques spécialisée en éducation pour la santé.

Elle compte actuellement 9 365 notices d'ouvrages sur l'ensemble des CODES des régions utilisatrices dont 1 358 disponibles au CODES 05. 156 nouveaux documents ont été acquis en 2010.

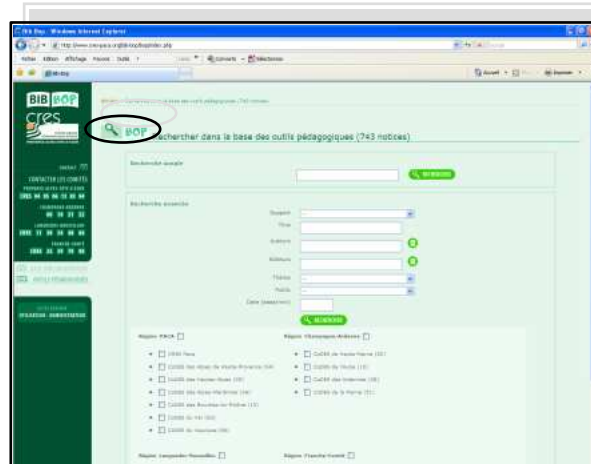


la Base d'outils pédagogiques "BOP"

Axe 5 du Pôle régional de compétences

« BOP » est une base d'outils pédagogiques en éducation pour la santé.

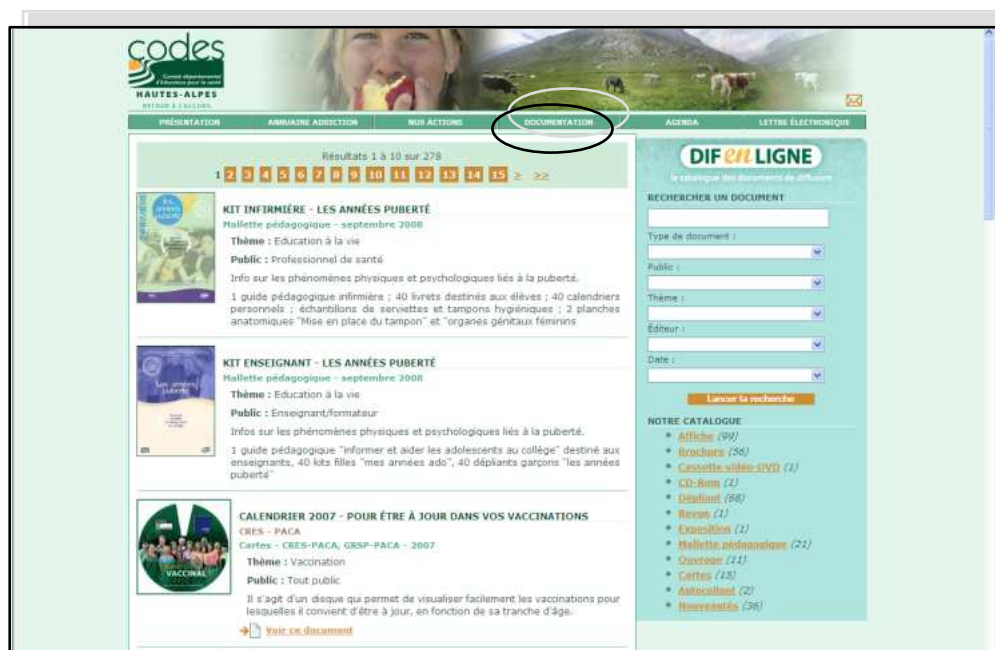
Elle compte 1 332 notices d'outils pédagogiques sur l'ensemble des CODES des régions utilisatrices dont 340 disponibles au CODES 05. 40 outils pédagogiques supplémentaires ont été acquis en 2010.



3 – "DIF en LIGNE"



"DIF en LIGNE" correspond à la page "Documentation" du site Internet du CODES 05. Il s'agit d'un catalogue des documents de diffusion, créé par l'ensemble des CODES de la région PACA. La saisie des brochures, dépliants, affiches, autocollants a été réalisée par les chargées de documents et documentalistes.



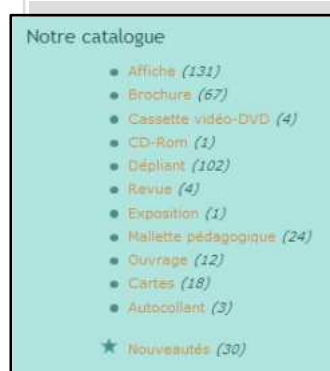
Il permet de consulter les documents de diffusion disponibles en effectuant une recherche ciblée :

- par thématique (hygiène de vie, alimentation, addictions.....)
- par type de support (brochure, affiche, ouvrage, cartes, autocollants.....)
- par public (enfants, ados, adultes.....)
- par éditeur
- par date



A ce jour sont référencés dans notre catalogue "DIF en LIGNE" :

- 131 affiches
- 67 brochures
- 4 revues
- 4 cassettes vidéo-DVD
- 1 CD Rom
- 102 dépliants
- 1 exposition
- 24 mallettes pédagogiques
- 12 ouvrages
- 18 cartes
- 3 autocollants
- 30 nouveautés



4 - Ateliers d'analyse des outils d'intervention en éducation pour la santé : Axe 5 du pôle de compétences en éducation pour la santé

Ces ateliers permettent aux différents acteurs en éducation pour la santé de se rencontrer afin de découvrir les outils pédagogiques disponibles en prêt au CODES 05. Chaque atelier est consacré à une thématique spécifique, un ou plusieurs outils y sont présentés. En 2010, le CODES 05 a organisé 4 ateliers d'analyse d'outils pédagogiques :



Thème : le dépistage organisé des cancers, en co-animation avec l'infirmière de l'ADOC 05
Outil : "Boîte à outils sur les dépistages des cancers en région PACA"
Date et lieu : le 4 mars 2010 à Gap
Nombre de participants : 8 personnes



Thème : la sexualité des adolescents
Outils : "ADO SEXO" et "100 % Prévention"
Date et lieu : le 3 juin 2010, à Briançon
Nombre de participants : 11 personnes



Thème : l'estime de soi, en co-animation avec la chargée de documentation et la directrice du CODES 05
Outils : "8ème dimension" et "Félix, Zoé, Boris et les vôtres"
Date et lieu : le 30 septembre 2010 à Gap
Nombre de participants : 19 personnes



Thème : l'éducation thérapeutique du patient, en co-animation avec la directrice du CODES 05
Outil : "Boîte à Outils des formateurs en éducation du patient"
Date et lieu : le 18 novembre 2010 au Centre Hospitalier d'Embrun
Nombre de participants : 9 personnes

COMMUNICATION

1 – Axe 6 du pôle de compétences en éducation pour la santé **p. 60**

Catalogue des formations du Pôle p.60

Site Internet p.60

Lettres électroniques et bulletins d'information p.61

Journée "la santé en fête" p.62

Colloque départemental p.63

Forum départemental p.63

2 – Stands de communication **p. 64**

3 – Communication médias **p. 66**

1 – Communication : Axe 6 du pôle de compétences en éducation pour la santé

1.1- Catalogue des formations du Pôle

Création et diffusion du catalogue de formation du pôle régional de compétences à l'ensemble des acteurs (200 brochures distribuées) et envois de communication avant chaque activité à l'ensemble de nos partenaires par mail.



1.2- Site Internet du CODES 05

www.codes05.org

Le site Internet du CODES 05 est régulièrement mis à jour au sein des différentes rubriques qu'il propose. Les internautes peuvent y retrouver des informations sur les actions en cours, sur les nouvelles acquisitions du pôle documentaire, sur les dates importantes du CODES et l'agenda de nos partenaires.

Des liens vers BIB-BOP et OSCARS sont également mis en ligne à partir de la page de présentation.

Un accès libre et gratuit au site Internet du CODES 05 est proposé dans la salle du pôle documentaire au CODES 05. En 2010, le site Internet du CODES 05 a bénéficié de la visite de 4345 utilisateurs, contre 3049 pour l'année 2009, ce qui témoigne d'une forte amélioration de la visibilité et de l'intérêt que présente cet outil de communication.

Pages du site Internet du CODES 05 :



1 – Communication : Axe 4 du pôle régional de compétences (... suite)

1.3 - Lettres électroniques et bulletins d'information

La lettre électronique du CODES 05 est envoyée automatiquement sous forme de mail à l'ensemble des inscrits, via l'agence de communication et de développement "Un égal Deux", responsable de la gestion du site Internet.

Cet outil de diffusion permet d'apporter régulièrement des éclairages ciblés : dernières acquisitions du pôle documentaire sur un thème particulier, présentation d'une action de prévention, annonce d'un événement...

En 2010, **5 lettres électroniques** ont été diffusées :

- Février 2010 - Lettre électronique spéciale "20 ans du CoDES 05"
- Avril 2010 - Lettre électronique spéciale "Sport et Santé"
- Juillet 2010 - Lettre électronique spéciale "Été"
- Novembre 2010 - Lettre électronique spéciale SIDA
- Décembre 2010 – Lettre électronique spéciale "Fin d'année"

De plus, **10 bulletins d'information** dont 5 "relais des campagnes INPES" ont également été diffusés :

- Janvier 2010 : Bulletin d'information spécial "Formations du pôle de compétences"
- Mars 2010 : Bulletin d'information spécial "Journée mondiale de la femme"
- Avril 2010 : Bulletin d'information spécial "Semaine de la vaccination"
- Avril 2010 : Bulletin d'information spécial "Adhésion au CODES 05"
- Mai 2010 : Bulletin d'information spécial "Journée mondiale de lutte contre le tabac"
- Juillet 2010 : Bulletin d'information spécial "Plan canicule 2010"
- Juillet 2010 : "Campagne de prévention des noyades 2010"
- Juillet 2010 : Bulletin d'information spécial "Agenda de la rentrée 2010"
- Septembre 2010 : Bulletin d'information spécial "Allaitement maternel"
- Octobre 2010 : Bulletin d'information spécial "Colloque te Forum du CODES 05"

Extrait de la lettre électronique de Février 2010 :



Extrait du bulletin d'information spécial "Prévention des noyades 2010"



L'abonnement à cette lettre électronique est gratuit, il peut se faire directement sur le site du CODES 05 à la rubrique « Lettre électronique » en inscrivant une adresse mail ou par téléphone au CODES 05 directement.

Les archives de ces différentes lettres sont consultables sur le site du CODES 05.

A ce jour, environ 954 personnes sont inscrites pour recevoir la lettre électronique.

1 – Communication : Axe 4 du pôle régional de compétences (... suite)

1.4 – Journée "La santé en fête"



A l'occasion de ses 20 ans d'existence, le CODES 05 a organisé une grande journée festive autour de la santé des enfants le 24 Juin 2010 au Parc de Charance à Gap. Au total ce sont plus de 300 enfants âgés de 3 à 11 ans, ayant suivi le programme d'éducation pour la santé mené par le CoDES en milieu scolaire, qui ont pu participer à différents ateliers ludiques autour de la santé (jeux, quizz, parcours d'orientation, tirs d'adresse...).



Ces ateliers ont été préparés par plusieurs groupes de jeunes adultes âgés de 16 à 25 ans en formation au sein de structures de réinsertion professionnelle (GRETA, Centre de coordination, CPE, Missions Jeunes), dans le cadre du projet "Nutrition" réalisé par le CoDES au sein des missions locales du département. Ils ont ainsi été invités à s'impliquer pleinement dans l'organisation de la journée du 24 juin en animant les ateliers auprès des enfants. De même, des élèves du Lycée Agricole des Emeyères se sont également mobilisés en soutien à la préparation de l'apéritif santé qui a été offert à tous les enfants et leurs accompagnateurs, en compagnie de la Fanfare des "Monique & les Sex Pistons".



De nombreux partenaires se sont mobilisés autour de ce projet et le Codes 05 souhaite particulièrement les remercier :

Ecoles de Savines-le-lac, Saint Laurent du Cros, La Chapelle en Valgaudemar, Poligny, Romette, Espinasses, Bellevue (Gap).

Ville de Gap - services techniques et service des sports

Réseau rural d'éducation Champsaur - Valgaudemar

Inspection Académique des Hautes-Alpes

Fanfare « Monique et les Sex Pistons »

Centre de coordination de Briançon

Parc de Charance de la Ville de Gap

Conseil Général des Hautes-Alpes

GRETA des Pays Haut-alpins

CCAS de la Ville de Gap

Croix-Rouge Française

Centre LECLERC Gap

Planète Champsaur

Missions Jeunes 05

Roche des Ecrins

LEGTA de Gap

CPE de Gap

USEP 05



1 – Communication : Axe 4 du pôle régional de compétences (... suite)

1.5 - Colloque départemental



Le Mardi 19 Octobre de 9h à 17h, le CODES 05 a organisé son quatrième colloque départemental à Embrun en étroite partenariat avec M. BEAVOGUI, directeur du Centre Hospitalier d'Embrun et Mme EYMEOD, mairesse d'Embrun sur le thème : « **Santé Publique, Promotion de la santé, Prévention : Et si nous étions tous concernés ? Parlons-en !** ». Au total plus de 120 personnes ont assisté à ce colloque riche en échanges et en débats, dont une quarantaine d'étudiants à l'IFSI de Gap.



Le colloque a été ouvert par Mme EYMEOD, maire d'Embrun, Mme ESTACHY vice présidente du Conseil Général des Hautes Alpes, Madame MARQUIS, responsable du département prévention, promotion de la santé à l'Agence Régionale de Santé et Mr le Dr Gilles LAVERNHE, président du CODES 05.

La matinée a été consacrée à l'intervention de plusieurs spécialistes :

- "**Santé publique, promotion de la santé, éducation pour la santé, les déterminants de la santé : Définition des concepts** » par M. le Pr SAN MARCO, président de la FNES
- "**La nouvelle politique de santé publique : les Agences Régionales de Santé**" par Mmes MARQUIS et MARANT - ARS PACA
- "**Panorama de Santé Publique en PACA**" par Mme MANSOUR, Directrice du CRES PACA
- "**Santé publique et établissement de santé**" par M. BEAVOGUI, directeur du CH d'Embrun
- "**Jeux & enjeux dans le développement d'une culture de la promotion de la santé : quelles conditions pour la construction d'un projet local ?**" par Mr BERTOLOTTI, sociologue santé publique

L'après midi s'est vue ensuite ponctuée de plusieurs tables rondes animées par différents intervenants spécialistes :

- "**Quels territoires de santé dans les Hautes-Alpes ?**"
- "**Alcoolisation des jeunes dans les Hautes Alpes : Quelles réalités, quelle prévention ?**" : Présentation d'une étude départementale dans le cadre d'un master en éducation pour la santé
- "**Éducation pour la santé, éducation populaire et cohésion sociale : quels liens ?**"

M. COIPLÉ, Directeur Santé Publique et Environnementale ARS PACA nous a honoré de sa présence durant l'après midi et a fait l'allocation de clôture du colloque avec Mme EYMEOD et le Dr LAVERNHE.



1.6 - Forum "Prévention Santé 05"



A l'occasion de ses 20 ans, et en continuité du colloque départemental, le CODES 05 a organisé un forum prévention santé intitulé : "**La santé dans tous ses états !**" à la salle des fêtes d'Embrun le Mercredi 20 octobre 2010. Ce forum, à destination des professionnels et du grand public, a été l'occasion de rencontrer les acteurs de terrain de la promotion de la santé présents sur les Hautes-Alpes et de mieux connaître leurs missions, leurs actions et la population à laquelle ils s'adressent.



Au total ce forum a mobilisé 28 structures et a bénéficié de la visite d'une cinquantaine de personnes.

Un "Quiz Santé" a été proposé à l'ensemble des personnes présentes, avec tirage au sort et gain de lots offerts par différents partenaires. Douze personnes ont pu être récompensées de leur participation.

Afin d'organiser au mieux les 2 journées du colloque et du forum, l'équipe du CODES a pu compter sur le soutien opérationnel de 4 élèves du lycée professionnel Sévigné de Gap.



2 - Stands de communication

Journée "Parcours du cœur"

Thématiques : Prévention des maladies cardio-vasculaires

Organisation : Amicale des baliseurs et randonneurs du Gapençais, sous l'égide de la Fédération Française de Cardiologie

Date et Lieu : le 25 avril 2010 – Parc de Charance de Gap

Public cible : Tout public

Outils – documentation : affiches et brochures INPES

Partenariat : Délégation départementale de la Mutualité Française

Intervenantes : Julie PEYTIER



Meeting d'Athlétisme de Gap

Thématiques : Nutrition – Santé du sportif

Organisation : Club Gap Hautes-Alpes Athlétisme

Date et Lieu : le 24 avril 2010 – Stade municipal de Gap

Public cible : Enfants, adolescents et adultes licenciés, familles.

Outils – documentation : affiches et brochures INPES

Intervenantes : Julie PEYTIER



Journée "Fête du sport" d'Embrun

Thématiques : Promotion de l'équilibre alimentaire et de l'activité physique

Organisation : Ville d'Embrun - Service des sports

Date et Lieu : le 9 mai 2010 – Plan d'eau d'Embrun

Public cible : Tout public

Outils – documentation : affiches et brochures INPES

Intervenante : Julie PEYTIER



Journée des droits de l'enfant – "Egalité Filles/garçons"

Thématiques : Droits de l'enfant - Alimentation

Organisation : OCCE 05 / UNICEF 05

Date et Lieu : Le 28 mai 2010 – La Bâtie Neuve

Public cible : Elèves des écoles primaires du département

Outils – documentation : Photo-expression sur l'alimentation, Affiches et brochures INPES...

Intervenantes : Brigitte NECTOUX, Claire FAURE, Martine COLLARD.

Forum "Info Santé"

Thématiques : Multiples

Organisation : Mutuelle ADREA

Date et Lieu : le 9 juin 2010 – Esplanade de la Paix de Gap

Public cible : Tout public

Outils – documentation : Outils pédagogiques - affiches et brochures INPES

Intervenantes : Martine COLLARD, Martine DEVILLE

2- Stands de communication (... suite)

Course "10 km Gap'en Ville"

Thématiques : Promotion de l'équilibre alimentaire et de l'activité physique

Organisation : Ville de Gap - Direction des sports

Date et Lieu : le 13 juin 2010 – Place Verdun - Gap

Public cible : Tout public

Outils – documentation : affiches et brochures INPES

Intervenante : Emilie GAZZANIGA



Journée "Sport, Santé, Bien-être"

Thématiques : Promotion de l'équilibre alimentaire et de l'activité physique

Organisation : UFOLEP 05 – CDOS 05

Date et Lieu : le 26 septembre 2010 – Plan d'eau d'Embrun

Public cible : Tout public

Outils – documentation : affiches et brochures INPES

Intervenante : Julie PEYTIER



Trail "Gap'en Cîmes"

Thématiques : Nutrition – Santé du sportif

Organisation : Ville de Gap - Direction des Sports

Date et Lieu : le 3 octobre 2010 – Parc de Charance - Gap

Public cible : Tout public - Sportifs

Outils – documentation : brochures, affiches INPES

Intervenante : Julie PEYTIER



Forum "Santé"

Thématiques : Multiples

Organisation : MGEN - Délégation départementale des Hautes-Alpes

Date et Lieu : le 13 octobre 2010 – Conseil Général - Gap

Public cible : Tout public - professionnels

Outils – documentation : Affiches et brochures INPES...

Intervenante : Julie PEYTIER



3 – Communication Médias

Afin de valoriser au mieux ses missions de prévention et d'éducation pour la santé sur tout le département des Hautes-Alpes, le CODES 05 communique régulièrement auprès des médias locaux, presse écrite et radio, et bénéficie notamment de partenariats étroits avec le quotidien "le Dauphiné Libéré", les radios "Alpes 1", "la RAM"...

Exemples de plan de communication médias :

Quelques articles parus dans le Dauphiné Libéré :



SANTÉ Agenda chargé pour le mois de mai
Le Codes 05 dévoile son calendrier

HAUTES-ALPES

Pour être comme il se doit son vingtième anniversaire, le Comité départemental d'éducation pour la Santé (Codes) des Hautes-Alpes multiplie les rendez-vous au mois de mai.

Le premier a eu lieu le 9 mai, à Embrun, à l'occasion de la fête du sport. Le prochain est donné le 20 mai à Laragne-Montélimand où le Codes s'organise, dans le cadre du CLSPD, un forum-théâtre sur le thème "Le respect fille-garçon et la prévention de la violence". Cette journée, qui se déroulera au collège de la ville, est réservée aux élèves de 5^e et de 6^e de l'établissement.

Une semaine plus tard, c'est au collège de Pontreyve à Gap que le Comité proposera une journée d'information sur l'addiction des jeunes aux jeux vidéo, au téléphone portable et aux nouvelles technologies. Y participeront Audrey Planas, psychologue à Cogit'Z Marseille, Romy Avon, substitut du procureur de Gap, et des représentants de la gendarmerie et de la police municipale.

Journée "Cancer et handicap" à Gap

Le lendemain, vendredi 20 mai, la structure participera également au forum de l'OCCE qui se déroulera à l'école primaire de la Baïte-Nerove sur le thème des droits des enfants et l'équité fille-garçon.

Enfin, le 31 mai, retour à Gap, dans les locaux du Codes 05, pour une journée de formation. Objectif : améliorer la participation des personnes en situation d'handicap et/ou d'adaptation aux déplacements des personnes handicapées et de l'extérieur. Cette journée est réservée aux professionnels en charge d'un public en situation d'handicap.

POUR EN SAVOIR PLUS
 Tél : 04 92 53 59 72, Courriel : codes05@codes05.com

Codes 05 et CDOS 05 signent une convention

■ Lundi soir à Gap, le docteur Gilles Lavernhe, pour le Comité départemental d'éducation pour la santé (Codes), et Jean Leduc, pour le Comité départemental olympique et sportif (CDOS), ont signé une convention de partenariat. Basée sur la charte Sport-Santé 05, cette dernière permettra d'encourager encore plus les actions du Codes auprès des divers comités sportifs du département, que ce soit en matière d'alimentation, d'adaptation de l'entraînement, de dopage mais aussi au niveau de la gestion du stress et du respect d'une certaine éthique sportive...

DIÉTÉTIQUE Une journée avec des enfants de sept écoles du département

312 écoliers ont mangé dans le pré

12 écoles, 71 enseignants du Codes ont participé à l'opération "Manger dans le pré" organisée par le Codes 05 le 24 juin 2010 à l'occasion des 20 ans de l'association. Les enfants ont mangé dans le pré de l'école de Laragne-Montélimand. Cette journée a été organisée par le Codes 05 en partenariat avec le CDOS 05. L'objectif est de sensibiliser les enfants à l'importance d'une alimentation saine et équilibrée. Les enfants ont mangé dans le pré de l'école de Laragne-Montélimand. Cette journée a été organisée par le Codes 05 en partenariat avec le CDOS 05. L'objectif est de sensibiliser les enfants à l'importance d'une alimentation saine et équilibrée.

Exemples de communication avec les radios locales :



Interview de Brigitte NECTOUX dans le cadre de la journée "La santé en fête" organisée par le CODES le 24 juin 2010 à l'occasion des 20 ans de l'association.

Interview du Dr Gilles LAVERNHE, président du CODES dans le cadre de l'atelier d'échanges de pratiques du 20 septembre 2010 à l'occasion de la journée de lutte contre la maladie d'Alzheimer.



Interview de Brigitte NECTOUX sur la rétrospective des 20 ans de CoDES 05 en décembre 2010.

FORMATION

1 – Axe 2 du pôle de compétences en éducation pour la santé p. 68

<i>Méthodologie et évaluation de projets</i>	p.68
<i>Formation aux techniques d'animation</i>	p.68
<i>Référentiel d'auto-évaluation de la qualité des projets</i>	p.69
<i>Formation à l'éducation pour la santé</i>	p.69
<i>Formations initiales</i>	p.70

2 – Formations dans le cadre d'actions collectives p. 71

<i>Formation "Nutrition & Précarité" (ARS Prog.5)</i>	p.71
<i>Formation "Nutrition et adolescence" (ARS Prog.5)</i>	p.72
<i>Formation "Relais cancer" (ARS Prog.6)</i>	p.73
<i>Formation "Sexualité & Handicap" (ARS Prog.14)</i>	p.74
<i>Formation "Addictions des jeunes aux nouvelles technologies" (CUCS)</i>	p.75
<i>Stage de formation professionnelle auprès de 2 étudiants STAPS (DRJSCS - DDCSPP)</i>	p.76
<i>Formation "Du respect à la non-violence" (FIPD)</i>	p.77

1 – Formation : Axe 2 du pôle de compétences en éducation pour la santé

1.1 - "Méthodologie et évaluation de projets"



Objectifs :

- Définir et comprendre les déterminants de la santé, ainsi que leurs inter-relations.
- Comprendre la place d'une action au sein d'un programme de santé publique
- Maîtriser les différentes étapes méthodologiques d'un projet
- Savoir élaborer une démarche d'évaluation d'une action ou d'un programme de santé publique
- Connaître le contenu et les modalités d'utilisation des différents outils proposés dans le cadre de la formation (Cd-rom, outil de catégorisation des résultats, méthode Preffi, APPRET,... ainsi que leurs avantages et leurs limites
- Être capable d'utiliser ces différents outils dans le cadre de la conceptualisation et l'évaluation d'actions ou de programmes de santé publique, de l'accompagnement de professionnels dans l'élaboration de projets
- Savoir choisir des outils et méthodes adaptés aux objectifs d'un projet d'éducation pour la santé

Déroulement :

Le CODES a réalisé deux sessions de 5 jours de formation, chacune décomposée en 2 parties : Niveau I - Méthodologie de projet et Niveau II - Evaluation d'actions ou de programme

- Formation à Gap les 8-9 mars, 19-20 avril et 17 mai 2010 : 6 personnes inscrites mais seuls 4 participants
- Formation à Embrun les 15-16 mars, 29-30 avril, 18 mai 2010 : 10 participants

Contenu de la formation :

- Représentations de la santé et de l'éducation pour la santé : concepts et définitions
- Les étapes d'un projet de santé, du montage à l'évaluation
- Méthodologie de projet : planification, analyse de situation, Priorisation, problématique, objectifs, plan opérationnel, ressources, évaluation
- Démarche d'évaluation d'action ou de programme : qu'évalue-t-on, quand, pour qui, pourquoi, comment, par qui, à quel coût ?
- Rapport d'évaluation : contenu et méthode de rédaction
- Communication et valorisation de l'action ou du programme
- Modalités d'utilisation et co-découverte des différents outils proposés

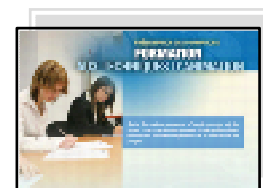
Intervenante :

Nathalie LOCURATOLO, chargée de mission Pôle de compétences CODES 05

1.2 - Formation aux techniques d'animation en éducation pour la santé

Objectifs :

- Situer les objectifs de chaque technique dans la démarche méthodologique d'une action d'éducation pour la santé (analyser les besoins, évaluer la satisfaction, faire émerger les représentations...)
- Utiliser les techniques abordées au cours de différentes situations d'animation de groupes.
- Découvrir différentes techniques d'animation en éducation pour la santé
- Identifier et utiliser une technique en fonction de l'objectif de l'animation et du public
- Déterminer intérêt et limites des techniques présentées



Déroulement :

Le CODES 05 a réalisé une session de 3 jours de formation les 27-28 septembre et 5 octobre 2010. La troisième journée a été animée par Mme Claire Belisle, conceptrice du Photolangage®. Cette formation a eu lieu au centre hospitalier d'Embrun, ce qui a permis la participation de 15 personnes, notamment en provenance du nord du département. La démarche est participative et propose une articulation entre théorie et mise en pratique. Une partie des exercices est réalisée en petits groupes puis restituée en séances plénières. Les stagiaires sont invités à échanger autour de leurs pratiques professionnelles.

Contenu de la formation :

- Présentation et analyse de techniques d'animation
- Partage et mise en situation des expériences des stagiaires

Intervenantes :

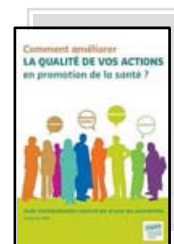
Brigitte NECTOUX, directrice CODES 05
 Nathalie LOCURATOLO, chargée de mission Pôle de compétences CODES 05
 Claire BELISLE, conceptrice Photolangage®

1 – Formation : Axe 2 du pôle de compétences (...suite)

1.3 – Référentiel d'autoévaluation de la qualité des projets de promotion de la santé

Objectifs :

- Comprendre les enjeux de la démarche qualité en promotion de la santé
- Connaître le guide d'autoévaluation
- Identifier les grandes étapes de la démarche qualité pour une action de promotion de la
- Situer la démarche qualité par rapport à d'autres démarches, en particulier par rapport à l'évaluation
- Découvrir les principes qui sous-tendent le guide d'autoévaluation de la qualité des actions en promotion de la santé



Déroulement :

Le CODES a réalisé une session de 2 jours de formation à Gap les 2 et 3 décembre 2010 : 6 personnes ont participé.

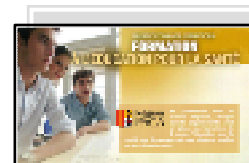
Contenu de la formation :

- Introduction théorique sur la qualité et la démarche qualité
- Présentation des objectifs de la démarche qualité : Les enjeux
- Description générale du guide et modalité d'utilisation
- Identification des 8 étapes proposées par le guide
- Définitions : évaluation, assurance qualité, autoévaluation, démarche qualité, politique qualité
- Utilisation / appropriation de l'outil à partir d'exemples

Intervenante :

Nathalie LOCURATOLO, chargée de mission Pôle de compétences CODES 05

1.4 – Formation à l'éducation pour la santé



Contexte :

Un projet régional sur la santé des jeunes en formation et en insertion professionnelle, financé par le Conseil Régional PACA, a permis d'élaborer un travail de collaboration étroit entre le réseau des CRES-CODES et le réseau des Missions Locales de la région PACA. En 2010 sur chaque département, ce projet s'est concrétisé dans un premier temps par l'organisation d'une Journée d'Animation réunissant tous les conseillers des Missions Locales, les structures de réinsertion professionnelle et les partenaires "santé" ressources de chaque territoire, et dans un second temps par la mise en place d'une formation en éducation pour la santé en direction du personnel des Missions Locales.

Objectifs :

- Améliorer la connaissance des dispositifs existants pour permettre une orientation adaptée des jeunes rencontrés
- Initier aux concepts de santé, de santé publique et d'éducation pour la santé
- Identifier les représentations sociales et les déterminants de santé des publics en insertion
- Assurer un rôle de relais et d'identifier leurs besoins complémentaires réels
- Avoir une posture réflexive sur sa propre démarche d'éducateur pour la santé
- Connaître les concepts de santé et identifier les déterminants de la santé des publics accueillis
- Echanger autour d'expériences en matière de promotion de la santé
- Partager une culture commune en matière d'éducation

Déroulement :

Journée d'animation : le 2 mars 2010 à la DDASS des Hautes-Alpes. Au total, 41 participants ont assisté à cette journée de rencontres, 8 structures d'accueil des jeunes et 10 structures "Santé" ressources ont pu être représentées.

Contenu :

- identification des partenaires locaux, de leurs missions et activités de chacun, des modalités de partenariats possibles
- échanges sur les concepts de santé/prévention à partir des représentations de chacun liées au dispositif de l'insertion.

Formation : les 23 et 24 Mars 2010 à Gap, à destination de 15 salariés de Missions Jeunes 05.

Contenu :

- Travail autour des représentations de la santé et de l'éducation pour la santé : concepts et définitions
- Le repérage et la prise en charge de la souffrance psychique et le mal-être des jeunes
- Qu'est ce qu'un message de prévention ?
- La prise en compte de la santé par les jeunes

Intervenantes :

Nathalie LOCURATOLO, chargée de mission Pôle de compétences CODES 05
Brigitte NECTOUX, directrice CODES 05

1 – Formation : Axe 2 du pôle de compétences (...suite)

1.5 – Formations initiales

Objectif :

Développer un partenariat contribuant au renforcement de l'éducation pour la santé dans les cursus universitaires et dans les programmes de formation initiale des instituts départementaux par une amélioration des contenus des modules en santé publique et des terrains de stage.

Déroulement :

En 2010, la chargée de mission du Pôle de compétences a réalisé les interventions suivantes :

Interventions auprès d'étudiants en formation d'aides-soignants sur les concepts en santé publique et la méthodologie de projet en éducation pour la santé – CRP Chant'Ours de Briançon
Les 22 janvier et 1^{er} Février 2010

Intervention auprès des étudiants en 1^{ère} année de Licence STAPS sur les concepts de santé - Pôle universitaire de Gap
Le 18 janvier 2010

Interventions auprès des étudiants en 1^{ère} année à l'IFSI sur "illustration de l'éducation pour la santé"
Le 17 mars 2010 à Gap
Le 2 novembre 2010 à Briançon

Interventions auprès des cadres formateurs de l'IFSI de Gap sur la préparation et l'intervention dans le cadre des Unités d'Enseignements en lien avec la démarche de santé publique
Les 24 août, 13 et 21 Septembre, 4 octobre et 30 novembre 2010

2 – Formations dans le cadre d'actions collectives

2.1 – Formation "Nutrition & Précarité" auprès des bénévoles et salariés des structures d'aide alimentaire (ARS Prog. - via CRES PACA)

Contexte :

Cette formation s'inscrit dans le cadre du Programme régional de formation destiné aux personnels et bénévoles chargés de la distribution de l'aide alimentaire (PRSP Programme 5).

Public cible :

6 salariés et bénévoles de 4 structures d'aide alimentaire et d'associations de réinsertion sociale et professionnelle.

Objectifs :

- Poursuivre le renforcement des compétences et des connaissances des personnes chargées de la distribution de l'aide alimentaire sur le thème Alimentation et précarité par la promotion des objectifs et axes prioritaires du PNNS 2, notamment ceux en direction des populations défavorisées.
- Développer les connaissances acquises par les personnels formés et les savoir-faire correspondants
- Aborder l'alimentation sous 3 angles complémentaires : s'approvisionner, préparer, manger.
- Aider les personnels à construire des solutions pratiques adaptées à leurs modes d'approvisionnement et aux demandes de leurs bénéficiaires afin d'être en capacité de valoriser l'alimentation et les ressources personnelles

Déroulement :

Trois journées de formation ont été organisées les 25 janvier, 1^{er} et 8 février 2010. Des rencontres de suivi de projets ont ensuite été mises en place avec chacune des structures ayant participé à la formation.

Thèmes abordés :

Jour 1 :

- Représentations autour de la santé, de la précarité et de l'alimentation
- Présentation des études menées sur les différentes structures d'aide alimentaire (ABENA et E3A)
- Aspects psychologiques des habitudes alimentaires des bénéficiaires

Jour 2 :

- Réflexion autour de l'acte alimentaire
- Principes de base de l'équilibre alimentaire et recommandations du PNNS
- Importance de l'activité physique et influence de la pratique chez le public précaire

Jour 3 :

- Découverte de l'outil "Alimentation à tout prix"
- Les 3 dimensions de l'alimentation : Acheter – Préparer – Manger
- Méthodologie de projet et réflexion sur la conception de projets par les structures

Méthodes utilisées :

- Techniques du blason, du Brainstorming, du Métaplan,
- Classeur pédagogique "Alimentation à tout prix"
- Débats, échanges, mises en situation, jeux de rôle...

Intervenants :

Emilie GAZZANIGA, diététicienne CODES 05
Laurent BONNETON, psychologue du CODES 05

Partenaires :

Epicierie sociale de Gap
Secours Catholique

Foyer des Jeunes Travailleurs
Epicierie sociale des Hautes-Alpes.

Résultats – Continuité :

Les évaluations réalisées à la fin de la formation ont révélé la grande satisfaction des participants qui se sont véritablement impliqués par la suite dans le montage de projets au sein de leur structure. La formation est reconduite en 2011.

2 – Formations dans le cadre d'actions collectives (... suite)

2.2- Formation-sensibilisation "Nutrition & Adolescence" auprès des acteurs en milieu extrascolaire (ARS Prog. - via CRES PACA)

Contexte :

Cette formation s'inscrit dans le cadre du Programme régional de prévention du surpoids et de l'obésité auprès des jeunes de la région PACA en milieu extrascolaire.

Public cible :

7 professionnels travaillant auprès des jeunes accueillis au sein des missions locales et centres de formation

Objectifs :

- Tenter de tenir l'exigence d'une co-construction de la formation avec les participants et d'une démarche participative en partant des besoins et attentes des participants sur ce sujet et en tenant compte autant que faire se peut dans le contenu de la formation proposée
- Tenter d'associer également les adolescents à la démarche
- Tenir compte des réalités et particularités de vie et d'organisation des établissements,
- Alternier des temps de travail en groupe, d'apports d'information et de présentations d'expériences
- Permettre, par une succession espacée des différentes journées de formation, une alternance entre des apports et des réflexions en formation et leur mise en œuvre au sein des structures

Déroulement :

La journée de sensibilisation-formation a été organisée le 19 mai 2010 à Gap auprès des équipes éducatives des structures impliquées dans le projet.

Thèmes abordés :

- Présentation des actions de sensibilisation menées auprès des jeunes au sein des centres de formation
- Représentations des participants autour de l'acte de manger
- Définition de la nutrition
- Présentation du PNNS et de ses objectifs
- Présentation des différents groupes d'aliments et leurs bienfaits pour la santé
- Notions d'équilibre alimentaire
- Besoins nutritionnels à l'adolescence
- Place de l'alimentation chez les adolescentes
- Troubles du comportement alimentaire : anorexie mentale, boulimie

Méthodes utilisées :

- Techniques du blason, du Brainstorming, du Métaplan,
- Classeurs pédagogiques "Alimentation à tout prix" et "Fourchettes et Baskets"
- Ateliers pratiques, études de cas
- débats, échanges

Intervenante :

Emilie GAZZANIGA, diététicienne CODES 05

Partenaires :

Centre de coordination de Briançon
Missions Jeunes 05
GRETA des pays alpins

Résultats – Continuité :

La formation a bénéficié d'une évaluation particulièrement positive de la part des participants qui affirment avoir renforcé leurs connaissances et compétences grâce à cette formation. Le projet est reconduit pour l'année 2010-2011 et une nouvelle formation des professionnels sera organisée sur 2011.

2 – Formations dans le cadre d'actions collectives (... suite)

2.3 - "Programme régional de formation des personnes relais au dépistage des cancers dans les établissements et services pour personnes handicapées" (ARS Prog.6 - via CRES PACA)

Contexte :

Le cancer est la seconde cause de mortalité dans la population générale. Les cancers du poumon, du sein chez la femme et les cancers colorectaux sont les plus fréquents. Il apparaît que les médecins généralistes ont des difficultés à prendre en charge des patients handicapés qui présentent donc un risque plus important que les autres de développer un cancer ou d'être dépistés tardivement. Suite à une enquête qualitative sur la dynamique du processus d'accès à l'information et au dépistage des cancers des personnes handicapées au sein des structures, les CODES de la région PACA proposent une formation sur ces questions à destination des partenaires du champ du handicap pour l'année 2010.

Publics cibles :

4 professionnels en contact avec des personnes en situation de handicap et/ou d'inadaptation

Objectifs :

Objectif général :

Améliorer la participation des personnes en situation de handicap et/ou d'inadaptation aux dépistages des cancers.

Objectifs opérationnels :

- Améliorer la connaissance des modalités d'accès au dépistage des cancers des personnes en situation de handicap.
- Mobiliser des partenaires aptes à relayer l'information auprès des personnes en situation de handicap.
- Renforcer les connaissances et compétences des personnes relais en matière de dépistage des cancers.

Déroulement :

Cette journée de formation, organisée le 31 mai 2010, a été animée par une éducatrice de santé du CODES, formée sur le dépistage des cancers.

Thèmes abordés :

- Accueil des participants : Présentation du CODES et des objectifs de formation, Présentation des participants et attentes de chacun, Présentation du déroulement de la formation
- Travail sur les représentations autour du cancer et du rôle d'une personne-relais
- Présentation des résultats de l'enquête réalisée par le CREA
- Actualisation des connaissances sur le cancer et des dépistages organisés : données épidémiologiques, principes de dépistages, dispositifs mis en œuvre...
- Echanges sur les pratiques professionnelles et identification des freins et des leviers de la mise en place du dépistage organisé des cancers dans les structures accueillant des personnes en situation de handicap.
- Evaluation de la formation

Intervenante :

Delphine LANGLOIS, éducatrice de santé au CODES.

Partenaires :

ESAT "la Chrysalide" de Tallard
Foyer occupationnel de Barret-sur-Méouge
APF de Gap

Résultats – continuité :

Peu de personnes se sont mobilisées pour cette journée de formation. Il semblerait que l'allongement de l'espérance de vie des personnes handicapées augmente la charge de soin et des actes médicaux dispensés à ces personnes. Les actions de prévention en matière de dépistage des cancers ne constituent donc pas nécessairement une priorité. Les infirmières des structures ne peuvent pas assurer à elles seules l'organisation des ces dépistages.

Se rajoute la difficulté de prise en charge des patients en cas de résultats positifs, mais également la mise en place des dépistages qui sont difficiles à mettre en place avec des personnes handicapées (mammographie, RDV chez certains médecins qui ne sont pas prêts(ou former) à accueillir des personnes handicapées...).

Cette formation s'adresse donc également à toutes personnes étant en prise en charge avec ce public, y compris le personnel éducatif. Elle sera reconduite en 2011.

2 – Formations dans le cadre d'actions collectives (... suite)

2.4 - Formation - réflexion sur la sexualité auprès des équipes éducatives et d'encadrement des établissements accueillant des personnes atteintes de handicap mental (ARS Prog. 14 - via CRES PACA)

Contexte :

Cette formation s'inscrit dans le cadre du Programme régional d'information à la sexualité et de prévention du VIH et autres maladies et infections sexuellement transmissibles, en direction des établissements accueillant des personnes atteintes de handicap mental – Programme 14.

Public cible :

13 professionnels de 3 institutions travaillant auprès de personnes atteintes d'un handicap mental léger ou moyen, avec parfois, un handicap physique associé (adultes et/ou adolescents)

Objectifs :

- Apporter aux éducateurs des institutions les éléments de connaissance et de réflexion nécessaires à l'accompagnement de la sexualité de la personne handicapée mentale.
- Mettre l'équipe éducative en capacité de mettre en place une démarche d'intervention auprès des personnes déficientes mentales, autour du module d'éducation à la sexualité "Des femmes et des Hommes"

Déroulement de l'action :

Chaque structure a bénéficié de 2 jours de formation entre le 16 novembre 2009 et le 14 janvier 2010. Cette formation a permis d'aborder les représentations de la santé, de la sexualité notamment des personnes souffrant de handicap mental, des échanges sur les pratiques institutionnelles, l'historique de la prise en charge de la sexualité dans les institutions pour personnes handicapées mentales et des rappels sur la construction de la sexualité humaine et sur les IST.

Thèmes abordés :

- Réflexions autour des représentations de la santé.
- Réflexions autour des représentations de la sexualité.
- Sexualité des personnes accueillies et pratiques institutionnelles internes.
- Historique de la prise en compte de la sexualité dans les institutions.
- Sexualité et handicap : apports théoriques
- Présentation et réflexion du module à destination du public.

Méthodes utilisées :

Mallette pédagogique "Des femmes et des hommes"
Photolangage® Santé

Intervenante :

Delphine LANGLOIS, éducatrice de santé CODES 05

Partenaires :

IME Jean Cluzel à Savines le lac
ITEP de Charges
La Chrysalide à Tallard

Résultats – continuité :

Le programme est reconduit une quatrième année et sera effectué durant l'année 2010-2011. Le travail régulier et la continuité dans ce partenariat ainsi que la mobilisation des établissements et leur motivation à s'inscrire dans la démarche sont de véritables atouts pour ce programme. Ils soulignent également les besoins qu'il existe dans ce domaine et justifient la continuité du programme sur l'année 2011.



2 – Formations dans le cadre d'actions collectives (... suite)

2.5 – Formation "Addictions des jeunes [...] aux nouvelles technologies" auprès des professionnels socio-éducatifs de Gap (Contrat Urbain de Cohésion Sociale – Ville de Gap)

Contexte :

Cette formation s'inscrit dans le cadre du Contrat Urbain de Cohésion Sociale de la Ville de Gap et concerne plus particulièrement l'axe "Prévention des prises de risques et des mises en danger de soi". Elle a permis de rassembler des animateurs des centres sociaux de la Ville de Gap avec également des professionnels de l'Education Nationale autour de la thématique des addictions des jeunes aux jeux vidéo, téléphones portables et nouvelles technologies.

Public cible :

10 professionnels socio-éducatifs des centres sociaux municipaux de la Ville de Gap

Objectifs :

Apporter aux professionnels des savoirs, savoir-être et savoir-faire sur les prises de risques et mises en danger de soi.

Déroulement :

La formation s'est déroulée au collège Fontreynne de Gap le 27 mai 2010 en deux temps : le matin en plénière sous la forme de conférence avec la participation concomitante des professionnels de l'Education Nationale, et l'après-midi sous la forme d'échanges de pratiques avec les animateurs des centres sociaux.

Thèmes abordés :

- Intervention d'Audrey PLATANIA, Psychologue de développement, Responsable clinique de Cogito'Z Marseille : "Approche psychologique sur la problématique de l'addiction des Jeunes aux jeux vidéo, téléphones portables & nouvelles technologies"
- Intervention de Rémy Avon, Substitut du Procureur de Gap : "Droit à l'image, atteinte à la vie des personnes, dérives, droit pénal"
- Intervention du FRAD Gendarmerie Gap : "Rappel à la loi, législation en vigueur"
- Intervention du CODES 05 : Echanges de Pratiques professionnelles

Méthodes utilisées :

- Mises en situation, Jeux de rôles
- Découvertes d'outils pédagogiques

Intervenants :

Brigitte NECTOUX, directrice CODES 05
 Claire FAURE, chargée de projets CODES 05
 Magali PERMANYER, éducatrice de santé CODES 05
 Audrey PLATANIA, Psychologue de développement, Responsable clinique de Cogito'Z Marseille
 Rémy AVON, Substitut du Procureur de Gap
 FRAD Gendarmerie Gap

Partenaires :

Ville de Gap – Service Jeunesse et développement des quartiers
 Equipes éducatives des centres sociaux municipaux de la Ville de Gap

Résultats – Continuité :

Le CODES poursuit ses actions de formation et de sensibilisation auprès des animateurs des centres sociaux de la Ville de Gap autour des prises de risques et des mises en danger de soi.

2 – Formations dans le cadre d'actions collectives (... suite)

2.6 – Stage de formation professionnelle auprès de deux étudiants STAPS (DRJSCS et DDCSPP Jeunesse et Sports)

Contexte :

Cette formation s'inscrit dans le cadre du projet "Promotion d'une alimentation équilibrée et de l'activité physique ou sportive hors milieu scolaire auprès des étudiants et des adolescents" financé en 2009 par la DRJSCS PACA et la DDCSPP service Jeunesse et Sports. Elle fait suite à un premier projet innovant mené en 2008-2009 ayant permis à une étudiante STAPS de réaliser son stage de formation professionnelle avec le CODES 05 et de mener différentes actions de prévention. Le projet a donc été reconduit sur 2010-2011 avec un important programme de formation auprès de 2 étudiants STAPS.



Public cible :

2 étudiants en 2^{ème} année de Licence STAPS, option "Activités Physiques Adaptées et Santé" (Pôle universitaire de Gap)

Objectifs :

- Renforcer les connaissances et les compétences d'étudiants STAPS en matière d'équilibre nutritionnel
- Leur permettre de mettre en œuvre des actions de sensibilisation auprès de différents publics

Déroulement :

Au total, le CODES a réalisé 21 séances de formation auprès des 2 étudiants stagiaires entre le 8 novembre 2010 et le 3 mai 2011, à raison d'une séance de 2h environ par semaine :

Thèmes abordés :

- Présentation du CODES, de ses missions et de son fonctionnement (1 séance)
- Principes de l'équilibre alimentaire et recommandations du PNNS (2 séances)
- Bienfaits de l'activité physique pour la santé (1 séance)
- Documents de diffusion et outils pédagogiques (2 séances)
- Spécificités nutritionnelles de la vie étudiante (1 séance)
- Notions d'alimentation en situation sportive (1 séance)
- Rencontre des partenaires et de l'enseignant référent STAPS (2 séances)
- Préparation des actions de sensibilisation à mettre en œuvre (10 séances)
- Bilan de la formation (1 séance)

Méthodes utilisées :

- Recherches en autonomie à partir de supports variés (études, Internet, documents de diffusion...)
- Découverte d'outils pédagogiques
- Ateliers pratiques...

Intervenante :

Julie PEYTIER, éducatrice de santé CODES 05

Partenaire :

Pôle universitaire de Gap –Antenne STAPS

Résultats – Continuité :

L'évaluation réalisée à la suite de ce projet révèle une grande satisfaction de la part des deux étudiants STAPS qui affirment que les séances de formation leur ont été véritablement bénéfiques pour renforcer leurs compétences à intervenir dans le champ de la prévention pour la santé auprès de différents publics.

2 – Formations dans le cadre d'actions collectives (... suite)

2.7 – Formation "Du respect à la non-violence" (Fonds Interministériel de Prévention de la Délinquance)

Contexte :

La violence revêt de multiples formes : physiques, matérielles ou verbales, impulsives ou préméditées, individuelles et auto dirigées ou interpersonnelles ou encore collectives. Le projet proposé par le CODES 05 pour l'année 2010 dans le cadre du Fonds Interministériel de Prévention de la Délinquance a permis d'organiser une formation des professionnels à la gestion des conflits et à la communication non violente.



Publics cibles :

14 participants : infirmières scolaires, CPE, psychologue...

Objectifs :

Objectif principal :

Améliorer l'offre départementale en matière de prévention de la violence et promotion du respect.

Objectif opérationnel :

- Permettre aux professionnels au contact des jeunes de proposer un environnement et des réponses favorables à la gestion non-violente des conflits avec les jeunes.
- Découvrir la communication non violente CNV de Marshall Rosenberg
- Découvrir ses applications et son intérêt au quotidien dans la prévention et la gestion des conflits ainsi que dans le secteur éducatif au service des intentions éducatives

Déroulement :

La formation s'est déroulée sur 2 jours les 29 et 30 novembre 2010, à destination des professionnels des champs de l'éducation, de la justice, du sanitaire et social travaillant avec des jeunes et souhaitant développer des projets sur ce thème.

Thèmes abordés :

Jour 1 :

- Présentation et définition du cadre et des règles de vie de groupe à partir des besoins de chacun
- Les besoins humains, émotions et violences
- Nos intentions éducatives
- Dire avec respect
- Dire ce qui va bien

Jour 2 :

- Ecoute et expression de soi
- Ecoute empathique
- Notion de vase émotionnel
- Le cycle de la violence, punitions, sanctions
- La gestion de conflit et la médiation avec la CNV
- Information sur la justice restauratrice
- Prendre soin de soi pour mieux prendre soin des autres
- La Communication Non-violente au service de l'éducation

Méthodes utilisées :

- Mises en situation et études de cas à partir de situations apportées par les participants
- Activités ludiques, jeux de rôle

Intervenante :

Catherine SCHMIDER, formatrice agréée en communication non-violente

Résultats – continuité :

La formation a reçu un succès considérable puisque plus de 30 personnes ont dû être inscrites sur liste complémentaire. Les évaluations révèlent un très grand intérêt suscité par cette thématique, c'est pourquoi deux jours supplémentaires de formation sont prévus en 2011 à destination des professionnels, ainsi que la mise en œuvre d'un programme de prévention de la violence en milieu scolaire.

VII

DEMARCHE QUALITE

Démarche qualité : Axe 7 du pôle de compétences en éducation pour la santé**Contexte :**

En 2007-2008, les comités de la région PACA se sont engagés dans le processus de démarche qualité sur la mission de formation (mobilisations, auto-évaluations, contrats de progrès). En 2008-2009, les mesures d'amélioration de la qualité des formations offertes par les comités ont été mises en œuvre. En 2008-2009, le réseau a étendu cette démarche à sa mission de conseil et d'accompagnement méthodologique par la mise en place d'une auto-évaluation et la rédaction de contrats de progrès. En 2009-2010, les comités s'engagent à poursuivre la démarche.

Objectif :

Etendre la démarche qualité de la FNES à l'ensemble des comités

Déroulement :

La directrice et la chargée de missions du CODES 05 ont participé à 4 journées de travail autour de la Démarche Qualité les 27 avril, 1er, 14 juin et 6 juillet 2010 au CRES PACA à Marseille.

Ces rencontres ont permis la réalisation de différents travaux :

- Mise en œuvre du plan d'amélioration de la qualité dans le domaine de l'accompagnement méthodologique par l'élaboration du référentiel relatif à l'accompagnement méthodologique comprenant :
- Création de l'outil de suivi des accompagnements
- Création de l'outil d'évaluation de la satisfaction et de l'évolution des compétences

Ces outils seront utilisés en 2011 par les chargés de mission du pôle régional de compétences avant d'être présentés à l'ensemble du personnel du CODES 05.

Intervenantes :

Nathalie LOCURATOLO, chargée de mission Pôle de Compétences CODES 05
Brigitte NECTOUX, directrice CODES 05

Sigles utilisés

AAH	Allocation Adulte Handicapé
ACES	Association Culturelle, Educative et Sportive
ACSSQ	Association Culturelle Sociale et Sportive du Queyras
ADOSEN	Action et DOcumentation Santé pour l'Éducation Nationale
ANPAA	Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie
APEDYS	Association de Parents d'Enfants DYSlexiques
APF	Association des Paralysés de France
APIC	Association pour la Promotion Individuelle et Collective
ARS	Agence Régionale de Santé
BEPA	Brevet d'Etudes Professionnelles Agricoles
BIJ	Bureau Information Jeunesse
CAAF	Centre d'Accueil et d'Accompagnement de la Famille
CAMIEG	Caisse d'Assurance Maladie des Industries Electrique et Gazière
CAP	Certificat d'Aptitude Professionnelle
CAP	Centre d'Accompagnement et de Prévention
CCAS	Centre Communal d'Action Sociale
CDAG	Centre de Dépistage Anonyme et Gratuit
CDOS	Comité Départemental Olympique et Sportif
CEDUS	Centre d'Etudes et de Documentation du Sucre
CES	Centre d'Examen de Santé
CESC	Comité d'Education à la Santé et à la Citoyenneté
CHICAS	Centre Hospitalier Intercommunal des Alpes du Sud
CHRS	Centre d'Hébergement et de Réinsertion Sociale
CLSH	Centre de Loisirs Sans Hébergement
CLSPD	Conseil Local Sécurité Prévention de la Délinquance
CODES	Comité Départemental d'Education pour la Santé
CPAM	Caisse Primaire d'Assurance Maladie
CRAM	Caisse Régionale d'Assurance Maladie
CRES	Comité Régional d'Education pour la Santé
CRIPS	Centre Régional d'Information et de Prévention du SIDA
CUCS	Contrat Urbain de Cohésion Sociale
DDASS	Direction Départementale des Affaires Sanitaires et Sociales
DDCSPP	Direction Départementale de la Cohésion Sociale et Protection des Populations
DDPAF	Direction Départementale de la Police Aux Frontières
DRASS	Direction Régionale des Affaires Sanitaires et Sociales
DRJSCS	Direction Régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale
E3A	Enquête auprès des Associations d'Aide Alimentaire
EHPAD	Etablissement d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes

Sigles utilisés (...suite)

EPS	Education Pour la Santé
ESAT	Etablissement et Service d'Aide par le Travail
FFEPGV	Fédération Française d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire
FIPD	Fonds Interministériel de Prévention de la Délinquance
FJT	Foyer des Jeunes Travailleurs
FNES	Fédération Nationale d'Education pour la Santé
FNPEIS	Fonds National de Prévention, d'Education et d'Information Sanitaire
FRAD	Formateur Relais Anti-Drogue
GEST	Groupement des Entreprises pour la Santé au Travail
GIP	Groupement d'Intérêt Public
IFSI	Institut de Formation en Soins Infirmiers
IME	Institut Médico-Educatif
INPES	Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé
IST	Infections Sexuellement Transmissibles
LEGTA	Lycée d'Enseignement Général et Technique Agricole
LEP	Lycée d'Enseignement Professionnel
MECS	Maison d'Enfants à Caractère Social
MILDT	Mission Interministérielle de Lutte contre la Drogue et les Toxicomanies
MSA	Mutualité Sociale Agricole
OCCE	Office Central de la Coopération à l'Ecole
OFDT	Observatoire Français des Drogues et des Toxicomanies
OMS	Office Municipal des Sports
OSCARS	Observation et Suivi par Cartographie des Actions Régionales de Santé
PACA	Provence Alpes Côte d'Azur
PEEP	fédération des Parents d'Elèves de l'Enseignement Public
PNNS	Programme National Nutrition Santé
PROSOM	association de PROMotion des connaissances sur le SOMmeil
PRSP	Plan Régional de Santé Publique
REAAP	Réseau d'Ecoute, d'Appui et d'Accompagnement des Parents
RSA	Revenu de Solidarité Active
SDIS	Service Départemental d'Incendie et de Secours
SFSP	Société Française de Santé Publique
SIDA	Syndrome d'Immuno-Déficience Acquise
STAPS	Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives
UDESS	Union Départementale de l'Economie Sociale et Solidaire
UFOLEP	Union Française des Œuvres Laïques d'Education Physique
USEN	Unité de Surveillance et d'Epidémiologie Nutritionnelle
UV	Ultra-Violet
VIH	Virus de l'Immunodéficience Humaine